

▶▶▶ 导师与我谈中国

求学海外，租房经历总是令学子难忘的记忆。陈榆是荷兰格罗宁根大学的博士生，他在上学租房时认识了热情好客、幽默风趣的荷兰房东沙亚克，收获了深厚的友谊。沙亚克不仅在日常生活中关心、帮助他，还和他讨论自己的中国之旅，表示还想再去看看。他们之间有哪些故事？



合影。陈榆(右二)及家人与房东沙亚克(左一) 作者供图

“期待去中国看看更多城市”

陈榆

我的房东沙亚克曾是荷兰某知名企业的高级食品工程师，现已退休。或许和职业有关，他给我的第一印象就是——严谨。租下沙亚克的房子后，当家具、电器出现需要维修的问题时，他总会第一时间通过邮件或者线下见面的方式与我积极沟通，给我提供高效、易行的解决办法。还有一次，由于暴风雨的原因，房子里的网络设备出现卡顿，他便回复我临时策略，安抚我的情绪。第二天一早7点左右，他从30余公里外的家中驱车前来，为我解决了网络卡顿的问题。沙亚克关爱他人、富有责任心，日子久

了，我们逐渐成为了朋友。在日常生活中，沙亚克乐于分享各种荷兰生活经验，还帮我们翻译部分荷兰语等，还有一次他做我们的导游，带我们去荷兰的农庄畅游、吃烧烤。令我印象最为深刻的，是沙亚克对中国有浓厚的兴趣。今年春节，为了在异国他乡也能感受到年味，我们一家人用春联和福字布置家里，贴在门上、窗户上，还把各类中国零食、糖果摆放在茶几上。期间，沙亚克到家里来帮忙维修家电，他随手拿起一个加应子蜜饯品尝，不由自主地和我们交流起了中国零食。沙亚克说这个吃起来香味浓郁，酸甜适宜，好奇它的发源地和制作过程。我告诉他加应子是一种闽式蜜饯，起源于福建，它的原

料是果大、肉厚、七八分熟的李子。沙亚克说，加应子软硬适中，是一款适合全年年龄段的零食。后来，沙亚克说起了自己与中国的缘分。沙亚克出生在上个世纪50年代，一直在荷兰长大，他坦言在青少年时期，他对中国并未有太多了解，只知道这是一个东亚国家。然而，从上世纪80年代开始，随着中国改革开放的兴起，越来越多的中国人前往欧洲经商、求学、工作，沙亚克说周围有了越来越多的中国面孔。在与中国人打交道后，沙亚克说中国人的勤奋、热情、友好都让他印象深刻。“我之前任职的公司里有不少中国同事，他们聪明、勤奋，总是很高效地完成工作。”沙亚克说，“还有一点很重要，中国人似乎在数学上很有天赋，我的中国同事做与数学相关的工作非常厉害。”

在与中国留学生接触的过程中，沙亚克认为中国学生谦逊有礼、很好相处。“我喜欢中国学生，他们爱护租住的房屋，对我友善、热情。”沙亚克说自己对中餐很有兴趣。“我和家人每个月都去附近的中餐厅，我喜欢吃那里的烤鸭、宫保鸡丁、海鲜豆腐煲。”沙亚克饶有兴趣地说，“中餐厅泡的茶也不错，不同于欧洲的茶包，是用中国茶叶，当开水向茶壶缓缓注入，茶叶立刻散发出香气。”我告诉他中国茶文化博大精深，如果用不同的茶具、冲泡技术，泡出的茶会有不同的效果，沙亚克说想之后去中国试试“工夫茶”。后来，沙亚克回忆起了自己多年前的中国之旅，约20年前的夏



陈榆留学时照片。

作者供图

天，沙亚克和妻子前往中国观光，他们的目的地是北京和上海。在沙亚克看来，从下飞机的那一刻，中国机场的基建设施就让他感到惊喜。“我记得中国的机场太大了，机场里的中国美食坊、商品店铺也让我们流连忘返，一时间看得眼花缭乱。”在沙亚克看来，北京和上海的国际化程度高，他们在那里度假的一周里，无论在酒店、餐厅，抑或是景点，到处都有会说英语的人们热情地协助他们，为他们旅行提供了各种便利。沙亚克说：“有一次，我们在北京的一家烤鸭餐厅用餐，当时互联网还不够发达，没有翻译软件，我和妻子一直不知如何点菜。这时，有一名大学生看到了我们，他主动用英文来交谈，帮我们介绍菜单，完成点菜。我们不仅吃上了正宗的北京烤鸭、各类地道点心，还被中国人的热情打动，留下难忘的回忆。”

在沙亚克看来，现在的中国和20年前相比有了巨大变化，不仅经济发展迅猛，而且高铁交通四通八达。“我家里小孙女儿的汽车模型、积木、很多家电，都是中国制造。”沙亚克说，中国产品在荷兰生活的他提供了许多便利，使用中国制造的产品，他感到放心、安心。沙亚克说，越来越多的中国城市闻名海外，引发他的兴趣，比如历史古城西安，风景如画的桂林，现代化的深圳等，他想去这些城市实地感受。“现在去中国更加方便，我正和家人打算近期再去旅游，期待去中国看看更多城市！”(作者系荷兰格罗宁根大学博士研究生)

高考结束后正值冲刺海外高校、争取秋季入学的黄金时期。不少学生和家长们考虑高考与留学并行的路径，为升学做准备。高考后想留学如何规划？本文为广大考生和家长提供一些参考建议。

高考成绩直申海外本科

当前，越来越多的海外学校开始接受中国学生以高考成绩作为入学申请的依据，甚至有一些学校已将中国的高考分数作为关键的选拔标准。

以英国为例，自2018年起，剑桥大学、格拉斯哥大学以及伯明翰大学等陆续接受中国学生使用高考成绩直接申请本科。这一趋势也扩展至其他热门留学地，如澳大利亚八大院校(除墨尔本大学外)均支持高考成绩作为申请依据。英国允许直申的高校通常要求申请者的高考成绩超过高考总分占比的60%—85%，而名校如剑桥大学要求申请者的高考成绩排名在全省前列。

如果想用高考成绩直接申请海外高校，还需满足语言成绩要求。以英国高校为例，通常要求申请者的雅思成绩在6.0至7.5之间；语言成绩越高，越有可能申请到排名靠前的学校。

先读预科 再读本科

高考成绩不佳的同学可以通过“预科”方式入读海外本科。例如英国预科主要有三类：教育集团的预科是由英国大学授权的第三方机构提供，常见的教育集团包括SG、INTO、KAPLAN等。集团提供的预科课程开学时间较为灵活，学生可以在高考成绩公布后开始申请；第二类是大学自设的预科课程，学生毕业后通常能直接升入本校。这类预科项目申请时间相对固定，建议充分利用高考成绩公布后的两到三个月准备各项申请材料；对于已具备一定英语基础但未能通过语言考试的学

生，高考结束后可进入“国际大一”课程。这类课程因不同高校而异，时长通常在半年至两年之间，旨在为语言成绩未达标的留学生提供过渡课程。

在就读国际大一阶段，学生可获得一定学分。一旦完成课程并满足目标大学的录取要求，学生即可无缝衔接至该校大二继续攻读本科学历。

申请中外合作办学项目

中外合作办学是国内高校与教育部认可的海外高校联合办学，学生就读毕业后获得海外高校颁发的学位证书。

中外合作办学主要由国内和国外两个学习阶段组成，这些项目通常涵盖“1+3”、“2+2”、“3+2”等模式，前面的数字代表在国内学习的年数，后面的数字则代表在国外学习的年数。中外合作办学项目的内容主要包括语言课程、国外大学通识

课程以及国外大学专业课程等。完成国内阶段的学习后，学生需前往国外大学继续深造，完成剩余的专业课程。在完成本科学历后，学生将获得国外大学颁发的学士学位，并有机会在国外继续攻读硕士学位。

从招生形式来看，中外合作办学项目分为“计划内招生”和“计划外招生”两种。计划内招生是指纳入国家普通高校招生计划的统一招生，学生需通过高考填报志愿，并依据高考成绩进行划线录取。而计划外招生，即“自主招生”，则是由各院校自行组织招生考试作为主要的录取方式，高考成绩虽作为参考，但并非硬性要求。

高考后规划留学挑战和机遇并存，在此过程中，家长和学生可以充分了解留学国家的教育制度、文化背景和社会环境，以便找到适合自己的留学之路，实现梦想。

(作者系InVisor国际教育创始人)



英国伦敦大学学院校园景色。

资料图片

留学记

在芬兰和同学一起包饺子

廖晨思

2023年，我有幸受复旦大学文科专项博士生国际访学资助项目资助到芬兰访学半年，感知这个北欧国家的风土人情。

芬兰是一个自然风光美丽的国家，位于蔚蓝的波罗的海之滨，分布着星罗棋布的大小湖泊，也被誉为“千湖之国”。除了秀丽明净的湖林风光，也有丰富的人文风情。当地人喜欢的活动包括乘驯鹿雪橇、桑拿浴、自由垂钓、采摘蔬果、划皮划艇、荡舟湖面、森林露营等，享受从容、宁静的生活。

令我欣喜的是，芬兰有不少民众对中国文化很感兴趣。我刚到芬兰的时候，有些芬兰人用中文跟我说“你好”，让我倍感亲切。在参访芬兰一些福利机构时，当地人兴奋地与我分享自己曾在华旅游时有趣的所见所闻，希望有机会还能再去。

有一次，我和同学为当地福利机构组织了一场包饺子活动，并给芬兰朋友们介绍饺子在中国传统文化里的美好寓意。当时，芬兰朋友们欢聚一堂，围坐包饺子、吃饺子，围在煮锅前等着下一锅……我们现场教他们一些简单的汉语日常对话，芬兰友人吃完饺子后马上竖起了大拇指，现场现卖说“很好吃”。有个芬兰友人吃到了有硬币的饺子，成为了幸运儿。我介绍道，在中华文化里，吃到钱饺子就是咬到了幸福，好运连连。大家听了一起笑起来。包饺子活动现场还播放了一些中国传统民乐，如二胡曲《良宵》、古琴曲《高山流水》等，一些芬兰友人对音乐感兴趣，向我询问乐器、曲目，并说自己也想回去下载听。这次活动让我感到很有意义，小小的饺子，连接了两国人民的情谊。

我们留学生宿舍区每月组织一次宿舍文化日，我组织过火锅局、中餐派对，给国际友人们介绍火锅文化、中餐不同菜系。尤其在大雪寒冬时，结三五好友一起吃火锅，热气腾腾，大家谈天说地，开怀畅笑，氛围很好！除此之外，我还邀请国际友人一起描摹水墨画、练习书法，感受中国书画的笔精墨妙。

中秋节时，我做了月饼给芬兰友人们吃，向他们介绍月饼有团圆相聚之意。有位芬兰同学告诉我，月饼吃起来酥软香甜，她很喜欢，这让我倍感开心。到了圣诞节，我的欧洲室友邀请我去她家参加圣诞派对，他和家人向我介绍欧洲生活文化，我听得津津有味。这次圣诞节不仅让我在异国他乡感到温暖，也对当地文化习俗有了更深的了解。在芬兰访学时，我背包行走了欧洲大陆10多个国家，探索不同国家的自然和人文风情，这些经历会成为我人生中灿烂的回忆、宝贵的财富。

回国前，我给芬兰的师友们送了自己亲手编织的中国结，承载着美好的祝福。我和大家约定如果他们来中国游玩，一定要再聚。

(作者系复旦大学与东芬兰大学联合培养博士生)



廖晨思(后排左一)与国际生一起吃中餐。

作者供图

中国驻瑞典大使馆提醒——

注意暑期安全 合理安排生活

本报电(张舟)据中国驻瑞典大使馆消息，暑期将至，中国驻瑞典大使馆提醒在瑞典中国留学人员增强安全防范意识，合理安排学习生活，特别注意以下事项：

一、遵守当地法律法规。详细了解瑞典有关居留和出入境要求，确保护照、签证或居留许可合法有效，避免出现非法居留、出入境受阻。严格遵守交通规则，切勿酒后驾车、超速行驶、疲劳驾驶。切勿销售、制作、持有或吸食毒品。

二、注意人身财产安全。密切关注当地安全状况，避免前往治安不清地区或夜间单独外出，回避、远离游行、示威等活动，不冒险参加涉水、登山等野外运动，注意用火、用电安全。妥善保管贵重物品，切勿将钱包、证件等留在车内，外出时保证财物在视线范围内。

三、防范网络电信诈骗。如接到以使领馆工作人员名义通知需配合调查涉国内案件或有待办事项需前往使领馆处理的电话，请保持警惕，必要时与使领馆联系核实，切勿被不法分子利用互联网技术将来电号码伪装成的官方号码迷惑。不随意透露个人信息、不转账、不付款。涉及缴纳学费、换汇等情况，请通过银行等正规渠道，避免上当

受骗。四、主动向家人报平安。关注个人心理健康，多与父母亲友沟通联系，遇到困难及时倾诉、排解压力，必要时求助专业机构。如与家人发生矛盾，应冷静理性处理，通过有效沟通及时化解，避免出现人为失踪失联。外出前应将个人行程、同行者等信息告知亲友，并同家人保持联系，避免引起家人不必要的担心。

五、理性维护自身权益。如与他人发生矛盾或争执，遇他人歧视、仇恨、挑衅言行或违法犯罪活动，切勿采取肢体冲突、言语攻击等过激手段，应在确保自身安全情况下尽快报警并向校方反映情况，采取正当手段维护自身合法权益。如遇突发情况，请保持镇定并采取适当应急处置措施。如有需要，请及时联系有关方面寻求帮助。



留学服务站

高考后留学，如何规划？

杨卓伦