

真自我,真精彩

李豪森

夏天是一个神奇的季节,感觉一旦离开家门就能被融化,空气中弥漫着高温的味道。大家犹如魔鬼怪,不敢暴露在阳光下,只可以躲在房间里吹空调。只有当夜幕降临的时候,才有勇气去在马路留下自己的脚印。

一直不喜欢和办公室同事社交的我,莫名其妙地组织大家一起周末唱歌,最终来了七个人,一个人因为出差外地来不了,另外一个随便找了一个借口拒绝了。但是我们七个人也是足足唱了将近六个小时,可谓是唱得天昏地暗,又蹦又跳。唱歌的过程中,我发现原来每一个人都是歌神啊。平时大家

相聚的机会比较少,也没有机会一展歌喉。这次KTV聚会是一个非常不错的时机,去探索,去发现,去享受,去聆听他们那歌声。有的甜蜜委婉,有的浑厚高昂。当然大家选的歌曲也都非常有意,每一首歌都代表着每一个人的性格。比如年轻的同事喜欢放荡不羁地向往自由的歌曲;平时腼腆的小妹喜欢唱甜甜的爱情歌曲;有一定社会经历的喜欢唱伤感的游子思乡之歌。

可以说大家一起聚会的这六个小时,每一个人都十分开心,我可是里面最筋疲力尽,满头大汗的。基本大家的每一首歌,我都奉献出自己劲爆的舞蹈。唱歌

后,已经是晚上八点,大家异口同声地同意了吃烧烤的建议。我们来到了一家名声比较不错的烧烤店,点了各自喜欢的肉串,当然,少不了啤酒。虽然我不喜欢喝啤酒,但还是不能扫兴,陪着大家边喝酒边吐槽公司里面的某些领导。说真的,有的人过往事迹,真的让我大跌眼镜。大家一会讨论这个人,一会儿讨论另外一个人。其实我知道这样不好,在别人背后议论他人,是一种没有教养和素质的行为。但是大家就喜欢这样的环境,你一句,我一句。

渐渐地,我觉得大家似乎在都在讲自己是如何地好,别人如何不好,别人的黑暗

历史,以及如何地去获得对方的认可和证明自己的真善美。但是真的有必要吗?我们活在这个世上,得到别人的认可真的那么重要吗?我们为什么不能为自己而活一次呢?我学不懂,因为我依旧是被这个社会大流所淹没的一条小鱼。

我用力地呼吸,在这炎热的夏季,希望可以一口气将所有的氧气吸进我的身体。我用力呼气,在这烦躁的夏季,希望可以把这一身的失望和无助全部移出我的灵魂。我们每一个人天生来就是冠军,经历过千军万马的奔跑,才有了我们今天的样子。别把自己活得太累,活出自己的样子来。

欣赏落日景点

西边一片红光,是落日余晖,灿烂放光华。

天边云海,被夕阳染得殷红,红彤彤的云彩瞬间万变,天空犹如一幅活动的画卷。

绮丽美不胜收。

在这美丽的黄昏,我和家人留连在海边,遥望那将要下海的夕阳,犹如火球,我们喜乐融融,放飞心情,逍遥自在,悠闲地坐在大石上,观赏落日美景。

一望无际的海面,波光粼粼,犹如海面撒满钻石,让人眼花缭乱。海风呼呼瑟瑟地吹拂,沐浴在凉爽的晚风里,好舒畅啊!听那海浪拍拍打打的声音,节奏悠然自得,让人心旷神怡。

夕阳下海了,暮色垂下,远处海上灯塔亮了,照亮了鱼舟,鱼舟缓缓前行,此时夜色朦胧,瞬间,不见渔舟,天边出现几颗星斗,还有一轮弯弯的月儿,它们互相辉映,月色下的海景,是多么撩人。

我们欣赏了美丽的黄昏及浩瀚海洋的夜景,真

是心满意足,我们陶醉在夜色弥漫的海滩,感受到大自然美妙的温馨。

可是,时钟已告诉我们,时候不早了,该回家了,于是,爸爸说:“啊哟,我们回家吧!看妈妈也累了。”可是我们有所不舍,仍然徘徊留恋在海边,爸爸又说,我们回家吧!明天你不是要早起吗?是的,我回答爸爸。明天我要接送学生们到学校,这几个月来我代替了姐姐的工作。妈妈说,回家前,我们来个祈祷,也许个个心愿吧!

就这样,我和爸爸妈妈姐望着海洋充满感恩默默地祈祷及许愿。我祈求家庭平安,我许愿要经常陪伴爸妈,不让爸妈在年老的日子感到孤单。我会尽量照顾年迈的爸妈。

但我不知姐姐许的是什么愿,也许与我的愿望相同吧!接着,我们在朦胧的灯光下,满怀留恋依依不舍地离开了海边。

蔡运福
Jakarta Utara
辅导老师:苏比亚

感怀

峇眼亚比 梦幻

韶光悄悄地从身旁溜走,几十年来的人生犹如一声的叹息,

即使它曾给予我们无限的喜悦与希望,

但也留下多多少少的忧伤与无奈的日子。

人生就如云烟变幻莫测,为了生活每个人都该经历过狂风暴雨,

尝尽了辛酸苦辣生离死别的滋味。

不管是苦是乐,只要仍有生命的气息

让烦恼忧伤付之东流,让愁云惨雾消失无痕。

力勇气,跨越过那一站一站的关碍与困难。

愿美妙嘹亮奔放的音符随风飘荡,

愿人间的温情托付白云笼罩大地;

让世界和平友谊之花绽放在每个角落;

让四处残酷无情的烽火早日平靖;

愿全球的危机洪流冲出险滩巨浪;

让我们紧握船舵,

抱着理想乘风破浪的向前迈进光明的彼岸。

愿每个人都过着愉快无忧无虑的日子,

让烦恼忧伤付之东流,让愁云惨雾消失无痕。

科技带来的新生活方式

响。

首先,科技让无现金绿色消费生活方式越来越流行。绿色消费生活方式是一种以互联网和新商业模式形成的新消费方式。近年来,人们越来越不愿意出门了,即使出门也都不再带现金或银行卡了。这种现象普遍发生是因为人们已经习惯在网络上购物,这样不仅可以节省去实体店挑选物品的时间,还可以使用更快捷的电子支付,例如微信支付、支付宝、蚂蚁花呗等。

其次,科技让娱乐方式越来越多样化。科技改变了我们享受娱乐生活的方式,从最开始的去左邻右舍串门聊天,到电玩城的各种游戏机,再到线上五花八门的网络游戏。科

技不仅仅增加了我们消磨时间的方式,还利用线上的优势拉近了好友之间的距离。我们再也不用担心在远方的朋友聚不到一起了。

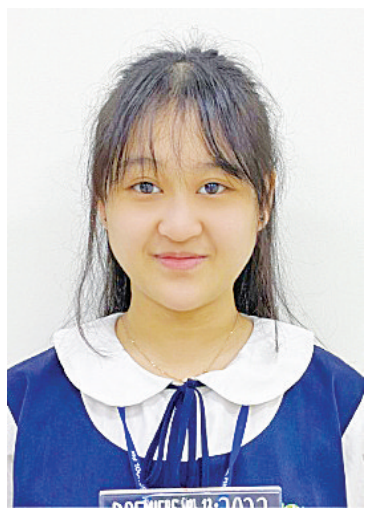
再次,科技提供了高效率的学习方式。现在,全世界几乎人人一部手机和一台电脑。通过网络,人们能轻易获取海量的学习资料,学习丰富的知识。先进的科技打开了每个人通往互联网世界的大门,比如现在大部分的补习班都抛弃了线下的传统教学,而是采用线上的网课进行教学。这样一来,学生和老师们不仅能拥有更自由的时间,还能通过网络搜索到想要的答案。

然而,凡事都有两面性,高科技也不例外。高

科技确实为我们的日常生活带来了便利,提高了生活质量,但由于科技通常依赖于电子设备,因此过度使用电子产品会导致视力衰退,眩晕等状况。除此之外,沉迷于网络世界也会疏远现实世界里与他人的关系。

综上所述,高科技的发展虽然给我们带来了许多的好处,但同时伴随着不少的坏处。只有合理安排和管理好在幕使用时间,才能在享受科技带来的便利的同时,也保持与周围人的联系和自己的身心健康。

慈济中学
十一年级感恩班
陈欣雨
(Michelle He Chen)
辅导老师:万艳林



科技就像一盏明亮的灯,照亮了世界各个角落。随着科技的不断创新和飞速发展,人们在衣食住行各个方面都渐渐地依赖上了高科技的生活方式。科技在人们生活中的重要性不言而喻,从消费方式、学习方式到娱乐方式,科学技术的每一次进步都给人们带来了影

六年前,我亲爱的伯父因为血癌离开了这个世界,那时候,整个家庭都笼罩在沉重的悲伤之中。爸爸、爷爷、奶奶和姑姑们都心如刀割,尤其是爷爷奶奶,因为他们难以接受这突如其来的离别,白发送黑发的残酷现实。爸爸和姑姑们则深感悲痛,因为他们曾经受过伯父无微不至的关怀和帮助。伯父在生前曾经叮嘱我要好好孝顺他,回报他的恩情,可是时间匆匆,我来不及做到,他却已离去,留下一腔无尽的思念和遗憾。

至今,我依然常常想起我的伯父,甚至在梦中,他也会再次出现。梦里的伯父依旧活泼开朗,弹奏着那些曾经教给我的音乐,谈论着他心中的未来与希望。梦醒后,那份温暖的感觉还残留在心头,仿佛他仍然在我身边。

每次踏上棉兰的土地,

永恒的回忆

我都仿佛回到了与伯父共度的美好时光。这座城市,虽然陌生,却带给我一种熟悉而温馨的感觉。在贝拉斯塔吉山的山顶,我俯瞰着远处壮丽的景色,云雾缭绕,仿佛置身仙境。伯父曾带我登上这座山峰,告诉我关于大自然的奥秘与美妙,他说,人生就像攀登山峰一样,充满挑战与希望。

在城市的街头巷尾,我寻找着伯父曾经带我去过的每一个角落。那家“乌达·萨扬”Padang餐馆,依然保留着当年的味道和记忆。我品尝着那里的美食,仿佛能够感受到伯父的笑容和关怀。在棉兰的夜市上,我买着伯父最爱的Martabak Piring,一口一口品尝着,心中充满着对他的眷恋和怀念。

棉兰的夜晚,星光闪烁,仿佛伯父的目光在注视着我。我走在街头,回忆着伯父曾经和我分享的点滴欢乐和忧伤。这座城市充满了我们共同的回忆和故事,每一个角落都留下了他的足迹和温暖。尽管伯父已经不在,但他活在我心中的记忆,却如此鲜活而真实。我铭记着他对我的关爱和教诲,努力活出他所期望的样子。在棉兰这片土地上,我感受到了生命的美好与宽广,也感受到了伯父永恒的陪伴和温暖。

每一次来到棉兰,我都在努力传承伯父的爱与希望,尽管他不在,但他的精神依然激励着我前行。在这座城市里,我学会了珍惜每一个瞬间,因



为那些瞬间都承载着伯父对我的爱和期许。所以,无论我身处何地,伯父永远活在我的心中。他的爱和教诲成为我生命中最美丽的风景,激励着我追寻梦想,活出真正的自己。棉兰,是我们共同的记忆之地,我将永远怀着对伯父的感恩和眷恋,在这片美丽的土地上,守护着我们的故事和记忆。

许日隆
Halfensen Virasillo Kho

我生活的地方

家,不仅仅是一栋房子,它也是生活的港湾,是我的避难所。当我在外面承受极大压力时,回到家总能感受到温暖和放松。但有时候,它也会改变,让我有不同的感受。

还记得一次年底,大家准备大扫除过年,让新的一年更有好运气。我的老家有一个小阁楼,那是我年幼时的玩乐天地,却被我们遗忘在那边。我打开房门,踏进去的一瞬间,旧物堆满地,灰尘四处飞舞,房间一片脏乱。但是,打开窗户后,阳光立刻洒进来,房间亮了起来。我们将柜子打开,

里面放置了我许多童年时的玩具和九本相册。这里充满了回忆,我们稍微整理了一下,把茶几搬了进来,开了一间小茶室。书柜上摆满了相册,每到清晨,窗户常打开,阳光总会洒进来,给房间带来一丝暖意,在冬天也会暖烘烘的。几个月后,房间里飘来了菜香味。

当我再次走进这个整理好的房间时,就好像回到了以前的回忆,不断涌入我的脑海里。我不禁想着,我们怎么就这么快长大了呢?

泗水台北学校
Surabaya Taipei School
学生:G10 游芷欣
指导老师:朱容莹老师

作为学生会主席的经历

的了解并不多。

第一次当学生会主席,是因为当时经常和学校的学生会顾问聊天,问起学生会的情况。我当时曾说过我升到八年级的时候想当学生会主席。随着时间的推移,有一天我突然接收到我被加入了一个名为“OSIS 2023-2024年学生会主席和副主席候选人”的WhatsApp群组。起初,我很困惑,为什么我会被列入这个小组。我也询问过,得到的答复是我被选为下一届学生会主席的候选人。从那里我学到了作为学生会主席的候选人必须做哪些准备。

这条路并不好走,我必须准备好我在担任学生会主席期间的目标、使命

和工作计划。在学生会主席候选人竞选期间,我也遇到了问题,那就是学生会副主席候选人的更换。此外,随着学生会主席选举的临近,我和副主席候选人必须做好准备,因为竞选活动很多,而且选举当天还要与其他候选人进行辩论。在某些日子,我们必须走到所有学生和老

师面前,传达我们的愿望、使命和工作计划。即使在辩论期间,我也会感到紧张,因为全校师生都在观看,而且还有一个问答环节,我必须在那一刻想好答案。但感谢上帝,我被所有学校朋友认可和信任,并且能够得到学生会主席的职位。正式成为学生会主席后,您需要做很

多事情。从为期一年的活动开始安排工作,特别是“民望杯”这一个活动可说是学生会活动的重点。

作为学生会主席也面临很多困难。比如说,最简单的事情就是纠察学生会,有时候一些学生会成员不履行职责,作为学生会主席,我们肯定会受到老师的训斥。虽然不是我们的错,但由于学生会主席的身份,学生会主席不得不连带被警告,然后再将其结果传达给其他学生会成员。

当学生会主席有过各种经历,在这里我不能详细地一一述说。但是在这里我还是要告诉大家有关这次“民望杯”的工作经历。“民望杯”是学生会

和民望学校活动的巅峰之作,我非常高兴能参与民望杯。搞“民望杯”并不容易。我们不仅要寻找赞助商、摊位租户,还要邀请外面的学校参加。每周我们都会召开一次会议,了解民望杯的筹备过程。在筹备民望杯的过程中,也遇到了很多问题。从民望杯我学到了很多值得学习的东西,从中获得非常宝贵的经验。

为期一个星期的“民望杯”活动,从第一天顺利到最后一天时,我再次的美赞神、感恩神。尽管最后一天下雨了,我们不得不取消了邀请来的一位歌唱明星的演唱活动,但这并不意味着民望杯是失败的。因为从开始到最后的各项比赛都进行得很顺利,没有出现任何问题。同时看到现场的球迷和参

赛选手,他们对参加民望杯也是感到满意和高兴。这就是我们学生会感到最大的收获。

我的学生会任期很快就要结束了。我很高兴能够在2023-2024年期间担任学生会主席,我要感谢所有在我担任学生会主席期间陪伴和指导我的学生会朋友、学校和老师。不久,我将要把手棒交给下一任的接班人。我想对下任的学生会主席说声“加油!”你一定能做得更好!

现代城民望学校
初中8年级A班
Sekolah Harapan Bangsa
Modernland
Junior High School
Grade 8A
陈妮兰
Valencia Aquilla Rusli
指导老师:陈秀娇老师



大家好,介绍一下,我叫Valencia AquillaRusli。我的中文名字是陈妮兰。我今年13岁,上八年级。在这篇文章中,我想分享一下我作为学生会主席的经历。

成为学生会主席其实并不像人们看到的那样简单,尤其是当我在七年级担任学生会主席时,我还是个初中新生,对学生会