

▶▶▶我和外国房东的故事

和房东夫妇结下深厚情谊

郑立博

帮助我融入当地生活

张航难忘在美国见到寄宿家庭房东的第一天，“那天正好有一束阳光洒在门口的草坪上，而乔治和南希的热情接待就像这阳光，让我倍感亲切。乔治戴眼镜，谦和有礼；南希有一头卷发，脸上浮现着灿烂的笑容。”张航说。

“刚到美国时，房东夫妇给予了我许多帮助。”张航说，初来乍到，自己有不少不适应的地方。“当时我感到自己难以应对学业和人际关系，有时陷入自我怀疑。还记得房东南希察觉到了我的情绪变化，主动与我谈心。她教了我一些应对压力法，如深呼吸、放松身心等，还解答了我许多生活难题。”

在美国生活，开车是必备技能之一，学车对张航而言是一个挑战。幸运的是，房东乔治是一个经验丰富的司机，他耐心地教张航驾驶技巧和交通规则。“我们经常一起上车练习，乔治会纠正我的小错误，告诉我如何更好地控制车辆和应对突发情况。”张航说。

在乔治的悉心指导下，张航的驾驶技术逐渐提高，后来顺利地考到了驾照。

除了电影之外，寄宿家庭还教会了我很多生活的智慧。”张航说，“他们告诉我生活技能、与人相处技巧等，这些教诲不仅让我的留学生活更加顺利，对我未来的人生也有许多帮助。”

张航和房东一家都很喜欢看电影，每个周末晚上，他们都会在客厅一起观看。“通常，我们选好电

张航就读于美国哈佛大学。几年前，他来留学时搬进了当地的寄宿家庭，从那时起，他和房东夫妇——乔治和南希的故事翻开序章。房东夫妇不仅帮助张航适应新生活，还向他学做中餐，讨论中国城市发展，期待有一天到中国游玩。

▶张航（中）和美国寄宿家庭房东夫妇合影。
受访者供图



影后，就把灯光调暗，投影在大屏幕上。我们一起坐在沙发上，盖着毛毯，沉浸式地进入电影情节。”

电影结束后，客厅里的灯光重新亮起。张航和乔治一起讨论电影的情节和主题。“有时出于文化差异，我对电影有不理解的地方，乔治则十分耐心地介绍，还会给我推荐相关的书籍。在他们的帮助下，我不仅英语水平得到了快速地提升，还学会了更多西方文化知识，这帮助我很快地融入了当地生活。”张航说。

“很想去中国看看”

在美国的日子里，张航怀念起中餐，不过却很难在当地找到正宗的。然而，他并没有因此放弃对中餐的追求，开始尝试自己动手制作。

为了学习烹饪技巧，张航开始在网上搜索各种中餐菜谱，并购买了食材和调料。他尝试制作了不少菜肴，如宫保鸡丁、麻婆豆腐等。功夫不负有心人，张航的中餐手艺逐渐精进。

后来，每当他端上中餐菜肴时，全家都会围坐在餐桌旁，品尝美食，也会讨论中餐和西餐的区别。张航则会当上“老师”，给他们科普中餐知识。张航说：“有一次，房东夫妇听说中餐有不同菜系很好奇，我便上网系统整理了相关知识讲给他们听，他们对川菜很感兴趣。”

南希对中餐制作充满了好奇，尝试动手做一些简单的菜肴。“有一次，南希在网上学习制作一道‘卤味鸡爪’，她向我询问每一个步骤有没有做错。还记得鸡爪出锅时香气弥漫了整个厨房，味道相当不错，即使过了很久，我还是会想起它。”

由于乔治家中此前接待的寄宿学生大多来自中国，他们对中国有不少了解，经常会聊起中国。乔治和南希对中国几十年间的飞速发展赞不绝口。张航说：“房东夫妇说中国的高铁速度令他们惊

叹，通勤两城省时、高效。他们还说中国的移动支付普及这么广，居民生活太方便了。”

“他们都对中国很感兴趣，我会分享我在国内拍摄的照片。”张航说：“乔治和南希很想去中国看看，等回国后，有机会我会邀请他们来北京，带他们一起玩。”

最重要的是礼貌和真诚

关于留学生如何和房东相处，张航分享了自己的看法：“我觉得留学生和房东交流最重要的是礼貌和真诚，把房东当作自己的朋友，融入他们的生活。在日常生活中，积极、主动地和对方进行沟通，遇到问题寻找解决办法。”

“在日常生活中，我会主动请教乔治和南希美国生活文化习惯，比如进餐礼仪、送礼物方式等。他们也喜欢听我讲中国文化相关的内容，这种双向交流不仅增进了彼此的了解，也加深了友谊。”

张航还自觉承担起了部分家务劳动，如打扫房间、清洗餐具等。这些举动让乔治和南希感受到了他独立生活的能力。后来，张航申请上了哈佛大学的硕士研究生，从寄宿家庭搬进了学校。不过张航和房东夫妇间的联系并没有断，他们依旧时常见面聚会。

“在哈佛的时间过得很快，临近毕业，我准备回到中国，把自己在哈佛所学知识应用到实际岗位上。我向房东夫妇分享了自己的职业打算，他们向我表示了鼓励、支持。南希告诉我，欢迎我随时来美国，我也期待回国安顿好后，邀请他们夫妇来中国游玩。”张航说。

回想起留学期间的寄宿经历，张航觉得自己很幸运，遇到了这样热情、善良的房东夫妇。“还记得离别时，我们都因为不舍而流泪，这段经历将成为我们共同的美好回忆，结下的深厚情谊将会不断延续下去。”他说。



美国霍奇基斯中学校内景色。

资料图片

“今年暑假，我打算送孩子去参加美国高校的夏令营，提前感受海外学习生活。”刘女士说，她的孩子目前在成都上初中，之后有去美国高中留学的打算。“据我了解，美国的高中从9年级（相当于国内初三）就开始了，如果在9年级入学，学生可以完整体验美国高中4年的生活，未来申请美国高校时，连续的教育经历是竞争优势之一。”

日前，新东方发布《中国学生出国留学发展报告》（以下简称《报告》）。《报告》中数据显示，近年来，留学趋向低龄化，在高中阶段萌发出留学意愿的人群占比上升。此外，在留学前就有海外学习经历的人群占比逐年上升，越来越多的学生选择通过海外学习项目丰富个人背景经历，为之后的留学申请打下基础。

随着低龄化留学趋势明显，很多学生在中学阶段奔赴国外。那么，中学阶段留学有哪些问题需要关注呢？

“来到陌生的环境，不仅要面对新的教学方式、课程内容，还要独自去面对许多新鲜的事物和生活诸多挑战，内心难免忐忑。”在英国上中学的王明越说，“我认为可以多和国内的家长、朋友沟通，遇到问题向他们寻求帮助。还可以多参加校园运动项目，这样可以结交到更多朋友，融入新的环境。”

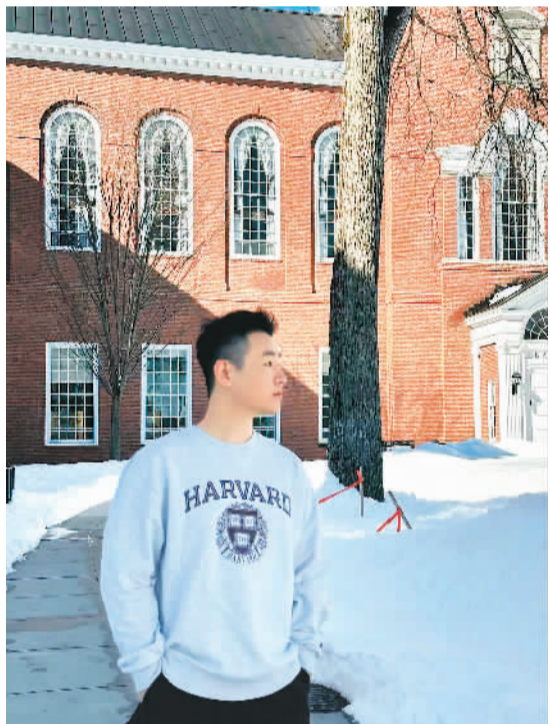
在美高上学的王雨馨有相同体会。她说：“留学刚开始我对新环境不太适应，班级里只有我一个中国人，我口语不流利，难交到朋友。后来，我参加了学校组织的冰球队，冰球运动很有意思，我不仅锻炼了身体，也交到了志趣相投的好朋友。”

中学阶段出国，不少家长有是否前去陪读的考虑。据新东方相关专家介绍，这个问题需因人而异。目前新加坡、澳大利亚及新西兰等英联邦国家对家长陪读都提供了相应的政策支持。例如，新加坡是世界上唯一将陪读签证写在法案里的国家，孩子的直系女性家长可申请陪读至孩子16周岁。家长赴新加坡陪读的第二年，可以合法打工或者工作，这样既可以照顾家庭，也可以兼顾个人事业。

不过，并不是所有国家都支持和鼓励家长前来陪读，美国、加拿大以及德国、法国等欧洲国家均未对留学生父母设置陪读签证，家长只能通过其他类别签证，比如申请旅游、探亲等代替陪读。这类签证一般允许停留的时间不长，在这些国家留学，许多中学阶段学生会选择寄宿中学或寄宿家庭入住。

此外，刘女士还对孩子的留学安全问题相当关注，她说：“这几年网络诈骗事件时有发生，尚不成熟的留学生由于不熟悉当地法律、缺乏社会阅历常常成为电信诈骗主要目标。还有一些在国内的父母，接到电信诈骗出于着急，落入圈套，家庭蒙受巨大损失。因此，在出发前，我和孩子都要对留学安全有详细了解。”

本报记者 周姝芸

中学阶段留学
这些事项需关注

▶张航在美国哈佛大学照片。

受访者供图

去英国读本科如何做准备？

甄文

据英国大学招生服务中心（UCAS）数据显示，2023年英国本科总申请人数中中国内地学生申请人数占比突出，中国内地申请者人数自2014年以来增长了175%，中国内地是英国高等教育最大的本科生源地。想去英国读本科，有哪些课程信息需要关注呢？

“虽然商科专业比较热门，但我的兴趣爱好比较文艺，喜欢画画、书法等，所以选择了更适合我的景观建筑专业。据我所知，英国谢菲尔德大学建筑专业有不少优质的教育资源，这是吸引我前来就读的重要原因。”留学英国的陈子鹭分享了自己的择校初衷。

日前，启德教育在北京发布《2024英国本科留学报告》，其中数据显示，近年来，中国留英本科学生在学科选择上呈现出多元化趋势。商业与管理、工程技术、社会科学等热门领域依旧备受关注，但社会科学、创意艺术和设计、物理科学及计算机等专业的申请量也在逐年攀升。

在选择留学英国的大学时，学生需要考虑哪些因素？启德教育相关负责人表示，英国高校众多，大学的历史和声誉、教学质量、科研实力、学科优势等都应纳入考量范围。牛津大学和剑桥大学作为英国高等教育的出色代表，其本科申请与录取过程备受关注。这两所世界级学府在选拔学生时，既重视学术成绩，又看重综合素质和潜力。

除了牛津和剑桥外，英国还有许多其他优质高校值得学生关注。例如，伦敦大学学院在多个学科领域都有着显著的优势和卓越的教学质量。其社会科学、人文科学、自然科学和工程技术等领域的课程都有好评。而曼彻斯特大学则在商科、数学科学、工程与技术以及社会科学等领域享有美誉。对于喜欢艺术和设计的同学来说，伦敦艺术大学、爱丁堡艺术学院等艺术院校是不错的选择；对于希望深入研究物理科学的学生来说，剑桥大学、帝国理工学院等理工院校则具有吸引力。

就读于曼彻斯特大学的李章铭看中了学校的专业知名度。他说：“曼彻斯特

大学的建筑学专业全球排名前列，且科研资源丰富，项目实践机会众多。我认为来此留学可以学到扎实知识，培养出真本领。”

在申请英国本科时，学生需要了解关键的申请注意事项。首先，A-Level课程、IB（国际文凭）和AP（大学先修课）课程是主要的课程体系。A-Level课程相当于国内的高考，可用于申请英国的所有大学，包括G5院校（牛津大学、剑桥大学、帝国理工学院、伦敦政治经济学院、伦敦大学学院）。IB课程虽然录取人数较少，但同样为申请英国本科提供了一条有效途径。此外，英国本科留学还提供了多种升学途径，如高考成绩直接申请、预科课程、国际大一等过渡性课程，为学生提供了更加灵活多样的选择。



英国伦敦大学学院教学楼。

资料图片

其次，学生需要了解不同大学对申请者的录取偏好和要求。例如，在冲刺知名院校如G5时，除了出色的学科成绩外，高含金量的竞赛经历、一定的科研能力和优秀的实践能力也是录取的重要因素。因此，学生在选择课程体系时需要根据自己实际情况和兴趣进行权衡。此外，一些大学还要求申请者提交个人陈述、推荐信等申请材料，以全面了解申请者的背景和能力。

最后，学生需要关注英国本科的录取流程和申请时间。一般来说，英国本科的申请时间通常在每年的9月至次年1月之间。学生需要提前了解各大学的申请截止日期和录取流程，以便及时准备和提交申请材料。同时，学生还需要关注签证申请和住宿安排等后续事宜，以确保顺利入读英国大学。

中国驻韩国大使馆提醒留学生——

谨防“挂号信”新型诈骗

本报电（张舟）据中国驻韩国大使馆消息，据韩国警察厅公告，近日韩国出现利用挂号信的新型电信诈骗形式。诈骗分子用伪造的挂号信诱导受害者通话，谎称邮政或执法机构索要个人信息实施诈骗。

中国驻韩国大使馆梳理了此类诈骗手法，请广大中国留学生提高警惕、加强甄别：

一、诈骗分子将伪造的邮单贴在受害者门口或投放至住宅邮箱，诱导被骗人拨打邮单上的联系电话。

二、诈骗分子谎称邮政工作人员，将电话转接至所谓“检察厅”，称受害者因手机号码或银行账户涉嫌洗钱正被警方调查，要求受害者配合并下载病毒软件。

三、诈骗分子通过软件骗取受害者上传的身份证、银行

卡等信息并盗用牟利。为预防此类骗局，请广大学子牢记：

仔细甄别挂号信邮单真伪，如拿不准可直接拨打邮局官方电话或登录官方网站通过邮编号查询。

检察机关不会要求本人下载或注册特殊软件，也不会要求本人上传身份证、银行卡等个人信息，更不会要求汇款转账。

如遇类似诈骗情形，请勿慌张，冷静判断，多方核实，避免损失。

平安留学
牢记于心