

印华百家姓协会在万登省丹格朗市 BSD 城 举办欢乐步行活动 参与人数超预期

【本报万丹讯】为庆祝国家觉醒日，印华百家姓协会 (PSMTI) 通过社会-环境-健康部门于周日早上 (26/05/2024) 在丹格朗市 BSD 城营销办公区域绿色办公花园 (Green Office Park) 举办欢乐步行活动。

这项有趣的体育活动掀起了印华百家姓协会会员和广大群众的高度热情。结果欢乐步行参与人数超过组委会设定的目标，从原定的五百名参加人数达到五百八十名。

出席此次活动的人物还有印华百家姓协会辅导主席陈炎松 (Abraham Rudy)、印华百家姓协会名誉委员苏达尔摩诺 (Sudhar-



组委会主席杨胜鹏



印华百家姓协会辅导主席陈炎松



央德里(金光置地代表)



伊拉宛(印尼人民银行)

mono)、印华百家姓协会社会-环境-健康副总主席黄丽智 (Lusiana Oey)、组委会主席杨胜鹏 (Sjin Phen)、印尼著名励志师和 AW 体操创始人黄庆吉 (Andrie Wongso)、BSD 城销售与推

广部央德里 (Yandri Wahyudi)、BSD 城销售与推广助理副总裁央森 (Yansen Djunaidi)、BSD 城印尼人民银行分行行长扎赫约 (Cahyo Nugroho)。

在进行欢乐步行前，

参加者还参加由著名励志师黄庆吉创立的 AWS3 体操，旨在预防和治疗膝关节周围疼痛，预防骨质疏松和骨钙化，并且保持良好的身体健康。

体操锻炼结束后，参

与者从 BSD 市场营销廊外区域出发，绕行绿色办公花园区三圈。欢乐步行参与者根据他们选择的颜色分组步行。

印华百家姓协会辅导主席陈炎松和社会-环

境-健康副总主席黄丽智对欢乐步行活动支持者表示感谢：“提高健康生活方式的活动。必须继续如此进行。”

黄丽智跟陈炎松一样，也对赞助商和组委会提供的支持表示感谢，使欢乐步行活动举办成功。黄丽智说：“让我们大家一起照顾我们自己的健康。”

除了欢乐步行之外，主办方还与 Eka 医院合作举办免费血糖和尿酸检查，并由活动赞助商提供门票，包括金光置地、BSD 印尼人民银行分行、Dr. Lasser 为头奖提供价值六百万盾的激光工具。

(BAM)



保罗 (Paulus S)、黄庆吉、苏达尔摩诺、黄丽智、陈炎松、赫尔加



欢乐步行开始的象征—鸽子放飞仪式



陈炎松和黄丽智向金光置地管理层颁发牌匾



激励师黄庆吉以及步行活动组办团正在讲解体操时



价值六百万盾的 Dr. Lasser 奖获得者 直接来自创造者



黄丽智在陈炎松、黄庆吉的陪同下向媒体解释



印华百家姓协会管理层成员参加欢乐步行活动



(自右至左) 伊拉宛、陈炎松、赫尔加



欢乐步行者进行 AWS3 体操



欢乐步行开始时的气氛



欢乐步行得奖者之一 Yel