

第三屆佛誕茹素推廣日齋盆菜活動圓滿舉行

全民素食 齊來響應



香港各界同鄉社團昨日於沙田培僑書院聯合舉辦「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，近900人出席。

【香港商報訊】記者康鈞森報道：香港各界同鄉社團昨日於沙田培僑書院聯合舉辦「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，旨在向廣大市民推廣素食這一佛教的獨特優良傳統，帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。各大同鄉社團成員及各界人士近900人相聚一堂，共嘗素食盛宴，場面熱鬧。

出席此次活動的主禮嘉賓有民政及青年事務局局長麥美娟，中聯辦新界工作部處長廖銘華，沙田民政事務專員余懷誠，全國政協委員、活動總召集人、香港佛教聯合會會長、香港西方寺方丈寬運大和尚，立法會議員張欣宇、李世榮，沙田鄉事委員會主席莫錦貴，廣東省政協委員、新界社團聯合會副理事長兼秘書長鄧開榮。

出席的主辦團體代表有全國政協教科衛體委員會副主任、香港深圳社團總會會長鄧清河，全國人大代表、香港廣西社團總會會長文穎怡，全國政協委員、香港重慶總會主席馬浩文，全國政協委員、香港福建社團聯合會副主席王育民，全國政協委員、香港義工聯盟常務副主席蔡榮星，全國政協委員、香港善德基金會主席董吳玲玲，第十三屆全國政協委員、旭日集團副董事長兼總經理楊勳，遼寧省政協常委、冰點東西有限公司董事何超蓮，廣東省政協委員、香港廣東社團總會常務副主席容冰，香港惠州社團聯合總會常務副主席兼秘書長葉古江，香港島各界聯合會總幹事徐景勝。

是次活動個人贊助有：全國政協委員、香港廣西社團總會榮譽會長李君豪，全國政協委員、香港中華廠商聯合會會長盧金榮，全國政協委員高佩璇，香港廣西社團總會常務副會長吳金龍、蕭木龍、蔡朝旭。支持機構：沙田民政事務處、香港佛教聯合會。協辦機構代表有：佛教大光慈航中學校長梁穎媛，香港共修組秘書鄧淑華。

麥美娟：凝聚多方力量 讓社會更和諧

麥美娟表示，盆菜是本地大圍村獨特的傳統菜式，寓意大家團結一心。本次活動以盆菜形式推廣素食文化，展現了新界鄉村的飲食文化，十分有意義。她提到，政府將佛誕列為法定假日已經三年，本次活動高朋滿座，熱鬧非凡，這代表推廣素食工作卓有成效。今年民政及青年事務局的工作將以「家和萬事興」為主題：「家」既指家庭、家鄉；「和」指社區和諧發展；「興」則是「青年興」。她希望大家一起努力，凝聚多方力量，讓社會更加和諧。

鄧清河：素食風尚 益人益己

鄧清河在致辭中表示，大會已經連續舉辦了三年佛誕茹素活動，希望可以藉此讓更多市民了解，建立茹素為主的飲食習慣。為讓更多人加入到佛誕茹素的行列，在佛誕前一周，大會亦分批派贈了齋盆菜到



各位主禮嘉賓一同上台完成啓動儀式。



麥美娟表示，素食推廣工作卓有成效。



鄧清河表示，蔬菜飲食不單是局限於宗教信仰的教條規範，更是追求身心平衡的健康取向。



釋寬運表示，素食習俗歷史悠久，人體適宜素食生活。

各大老人院，讓大家知道，蔬菜飲食不單是局限於宗教信仰的教條規範，更是追求身心平衡的健康取向，這也將為地球環境生態帶來裨益。

釋寬運：戒殺、茹素、放生

釋寬運提到，今天是釋迦牟尼佛誕辰2568年的紀念日，祝福大家佛誕吉祥。他表示，「茹素推廣日」已經歷三屆，從撒種到開花，今年已經結果，今天是全港茹素推廣日，全民素食齊響應，活動十分有意義。」他表示，一切眾生皆有如來智慧德相，所以提倡戒殺、茹素、放生。他表示，素食習俗歷史悠久，人體也適宜素食生活，希望大家積極參與佛誕茹素活動。

隨後，麥美娟頒發感謝狀予是次活動的聯合主辦機構、個人贊助、

支持機構及協辦機構。各位主禮嘉賓一同上台完成了十分有意義的啓動儀式。去年大家齊澆灌茹素的種子，今年再一同為其施肥，希望這棵匯聚了善意的小樹苗能夠茁壯成長，早日成長為參天大樹。

市民冀為保護環境出一分力

儀式結束後，盆菜宴正式開幕，大家一起享用健康美味的齋盆菜，氣氛熱烈。大會向出席的市民派贈了蔬果福袋，希望大家共同為香港祈福，為社會和諧安定貢獻力量。

昨日出席市民眾多，大家紛紛表示，感謝主辦方舉辦這次活動，讓大家可以品嚐到齋盆菜宴，之後也會多嘗試素食。有市民表示，素食習慣不僅是宗教要求，更是為自己身體着想，為保護環境出一分力。



麥美娟（中）代表大會向活動個人贊助的首長頒發感謝狀。



麥美娟（中）代表大會向支持機構代表余懷誠（左）、釋寬運（右）頒發感謝狀。



麥美娟（左三）代表大會向協辦機構代表頒發感謝狀。



麥美娟（左六）代表大會向本次活動各聯合主辦機構頒發感謝狀。



市民一齊品嚐齋盆菜，其樂融融。



嘉賓及市民近900人共嘗素食盆菜宴。