

新加坡返老还童气功协会四位场地领导人 莅临 Cemara Asri 练功场传授指导分享功法



全体功友与领导及助教合影



两地各位领导与助教合影

【本报讯】来自新加坡返老还童气功协会之四位场地领导人即副主席卓秀约师姐与蔡慧娥师姐，总监郭捷成师兄与王爱华师姐，于3月21日早上5时半莅临棉兰 Cemara Asri 返老还童练功场传授指导分享这套功法。出席包括印尼苏北返老还童气功协会总主席洪志通，副主席洪天助，总监邱佩倩，顾问张国鑫，秘书谢锦祥，以及来自苏北棉兰各地区之领导和助教们，还有来自丹戎檳榔，巴淡岛之各位师兄师姐，总共160多人踊跃出席该练功场练功，大家一起分享来自星加坡返老还童气



右起郭捷成、卓秀约、洪天助、洪志通、邱佩倩、蔡慧娥、王爱华



右起郭捷成、卓秀约、洪天助、洪志通、邱佩倩、丽玲、蔡慧娥、王爱华、莫泰安

功协会四位场地领导人传授指导，调功讲功法。印尼苏北返老还童气功协会副主席洪天助发言表示，非常欢迎新加坡返老还童气功协会副主席卓秀约与蔡慧娥，总监郭捷成与王爱华抽出宝贵的时间前来棉兰 Cemara Asri 返老还童气功练功场传授指导分享功法，使苏北棉兰各地区之功友受益匪浅，感恩感德，并感谢苏北各地区之师兄师姐踊跃出席一起练功，希望大家好好珍惜此次机会，认真练功，这套功法可帮助人们恢

复身心灵之健康，远离疾病之威胁，返老还童气功是由台湾蔡良安老师与郑老师经过多年的研究，根据古代圣贤延年益寿的方法，印度瑜珈功法，和配合现代医学养生法而创立这套功法，能帮助人全面性改善身体之慢性

疾病，有时西医不能治愈之病症，后来病人改换操练这套功法和配合营养师分配给病人之营养食品，每天早晚勤练功法，不久就会奇迹出现，病症好转而恢复健康，希望大家已学会功法后，把功法介绍予社会上各界人士，



功夫们在练功场练习“静功”



新加坡返老还童气功协会副主席卓秀约指导练功

棉兰永春公所于斋戒月开展慈善活动



陈有超主席与领取米粮之村民合影



陈有超与潘长年象征式分发

【本报讯】全球包括我国之回教徒，在神圣的斋戒月正在进行教规的禁食，不久将迎来解禁节即 Hari Raya Idul Fitri。棉兰永春公所于3月31日星期日上午10时在棉兰龙目街2号会所前庭，在永春公所主席陈有超，副主席潘长年及棉兰 HOST 狮子会会长 Melvina Ketaren 主持下，分发为数总共五百包(每包5公斤)大米予附近一带之贫困村民、三轮车夫和清道夫。此举是让他们能安度佳节。

在工作人员安排下，村民排队凭票领取米粮，他们纷纷向永春公所各位理事连声道谢。值得一提的是，棉兰永春公所在慈善事业方面站在最前峰，从去年初开始，陈有超主席就开始每周日在会所提供免费健康粥予六十岁以上的老人，属于棉兰市首创之善举，并在每年的春节及解禁节前夕分发粮食品予生活贫困的村民，不分种族及宗教信仰，获得了全体市民之好评。 陈平治报道



陈有超与 Melvina Ketaren 象征式分发



棉兰永春公所主席陈有超主持分发



陈有超与棉兰 HOST 狮子会会长 Melvina Ketaren 合作

日里棉兰扶轮社基金会分发斋月物品 600 配套

【本报讯】2024年3月30-31日，日里棉兰扶轮社基金会30/3.2.30时于冷沙街其办事处分发200配套。31/3.1时，在菩提乐园诊所前分发150配套。3时，在KotaBangun诊所前分发100配套，4时，在Sei.Mati诊所前分发150配套，总共600配套。据辅导周世美称，此次所分发的物品计有白米、饼干、煎油、砂糖、酱油、牛奶膏、衣服、拖鞋、伊府面等，并预祝大家回历年快乐。(国强报导)



于冷沙街分发物品现场



于菩提乐园诊所前分发物品



于 Kota Bangun 诊所前分发物品



等待领取物品民众



于 Sei.Mati 诊所前分发物品