

作协文友参访Cianjur Cipandawa 养老院

【本报讯】2024年3月22日上午9时半，作协文友叶冬珍、黄碧珍、林丽萍、黄益娘、黄素玉、忆蕾、丽燕及何先生共9位由邝耀章先生带领由作协会所前分乘2辆车出发探访Cipandawa养老院，细雨蒙蒙，巧逢禁食节(bulan puasa)，交通顺畅，两小时多车程就到了目的地。

养老院位于通往Cianjur大街，到Cipandawa区右转进一条路jl.Pasir Cina，直直走进去是条上坡路，越进去就比较高一点，两边都是民房与别墅还有一些菜地，一路前行，空气越清新，好凉快，直到尽头就是Wisma kasih lansia Bina Sejahtera养老院，一栋两层美观的大楼房，前院种了好



文友们与一部分养老院老人们合影



81岁的Nensy老大姐，整排的牙齿多完美

多美丽的花花草草，令人看了感叹多美的花儿啊！走进前厅是报到处，我们与管理人说明是从雅加达来的要来探访老人还带些水果与包子颁发给他

们。听后他就直接带领我们进去，走进左去是一间宽敞的卡拉OK厅，可以让老人在此处娱乐唱歌，跳跳舞都行。里头的两层楼左右两边都是房间，中间是个大院子，可以让老人们早上晒晒太阳，作简单运动等。

这间楼屋，是大慈善家梁世楨先生建筑的，可容纳80位老人居住的，都是免费供三餐素食餐与住宿。

目前有32位华裔老人，来自不同的地方有三口洋、巨港、雅加达、棉兰等。有的还会说华语或客家话，我们都到每间房去探访，每个老人的脸上洋溢着喜悦的笑容，可见这里的福利不差。有2人住一房，也有单人房，屋内都收拾的很干净，我们颁发给他们橘子与包子，他们都很高兴诚挚地向我们道谢呢！

住在这里的人多数还算健康，可以自己走动自理，有几位要推4脚的拐杖才能走，还有几位是躺着无法走动。

接着我们就与他们几位坐在院子旁聊天儿，有一位大姐姓叶名皇英，已79岁，但很健康又勤快，大方和善，她有一位无法自理的大姐同住一房，我们就问她与你同一间房的怎么办，她爱心帮不能起身的房友抹身，喂她吃饭，大小便也帮忙处理，体现出互爱互助的大爱精神。她会说华语，又会唱好多首华语歌曲，如戏风，甜蜜蜜等。原来她年轻时，是在Pacet的观音庙帮忙，一心拜佛心底善良，老了只有一位女儿，丈夫早年去世了，女儿有自己的家庭，结果她就申请来养老院居住被接纳。她说我们待人要以和为贵，互相帮忙，自己能够做的就多去关心别人，大家生活在一起，该亲如兄弟姐妹。

另一位男士叫Edi，今60多岁了，他说年轻时好动，只图自己享受，年纪大了也没成家，孤老一身，老了就进养老院，他人很健谈，我问他在养老院谁打扫卫生呢？他说他们几位身体比较健壮就打扫，抹

地，帮忙洗衣服，这里有洗衣机，大家互相帮助，住在一个慈爱大家庭，相互关爱，生活才过得愉快温馨。还有一位已81岁的老大姐Nensy，人很和气，令我们好惊奇是她满嘴的牙齿都是真的呀！没有一

颗是掉落的。关爱老人不是丰富的物质，社会人士也许常来拜访问候才是对老人们最大无私博爱。

时间不留人，已是午后1点了，先与他们拍了一些照，道声再见后会有期，再上车往邝先生的别墅去看看。

(黄碧珍)



前厅入门墙上悬挂书法



叶冬珍与叶皇英大姐合影



养老院里头两层楼房外观

六和敬净宗学会举办清明报恩三时系念法会 恭请主法和尚悟行法师主持法会



悟性法师等和冯麒达、谢关裕及雷达发先生的姐妹亲属及其女儿(中)合影

【本报讯】2024年3月24日(星期日)上午9时，六和敬净宗学会在雅加达邦德岸哈里斯顿酒店礼堂隆重举行清明报恩三时系念法会，恭请主法和尚悟行法师主持法会。

法会开始之前，上午8:30分-10:30分洒净、念佛，开示，10:30分-11:30分佛前上供。

三时系念超荐大法会分3个时段进行，在汇集各莲友众人的真诚心、大愿心的力量，持素功德，一心系念一句六字万德洪名南无阿弥陀佛威德加持，

也超荐六和敬净宗学会创始人雷达发先生往生净土，超荐世上无可计数的海陆空无祀孤魂脱离苦海。

13:00-18:30分，法会的总功德主们代表大众迎请和尚进入大殿，主持三时系念法事，大众齐诵戒定真香，开启了隆重庄严的佛事。

法会，第一时内容：佛教所说的修行就是修我们的内心世界。《阿弥陀经》里说，从此西方过十亿万国土，有世界名曰极乐。虽然极乐世界很远，但如

果我们有清净的心，极乐世界就在我们的心中，这如我们心生恶的时候，我们就会当下痛苦。所以佛教的修行重在修心，自净其意。

苦尽从贪念起，不知贪欲起于何。因忘自性弥陀，异念纷驰总是魔。」是告诉我们每一个人的种种的苦是源自我们内心的贪嗔痴三毒。我们的习气就是对自己喜欢的东西起贪心，对自己不喜欢的东西或逆违自己意愿的人事则心生苦恼怨恨。我们没有智慧，所以我们的平常

被三毒所侵害；三毒是一切烦恼的根本。由于不明白我们的自性本来就清净的，所以我们常被三毒所害。心外之法皆是魔道，向外求法终无法满足自己的欲望。

第二时内容：在这个时段，主法和尚开示：“心佛众生，三无差别”开显唯心净土，自性弥陀。觉悟是佛，未觉悟的就是凡夫众生。然而如果我们能够心无杂念，当下佛即众生，众生即佛；心外无佛，亦无众生。接下来，主法和尚带领大众忏悔。披露忏悔即

是承认自己的过错，将我们所做的错误讲出来。如此才会不再循环诸趣，流转四生，反过来却能增长我们的善根，舍此报缘，往生净土。

第三时内容：念南无阿弥陀佛六字洪名，“可坐断六根，灭八万亿劫生死苦”。以阿弥陀佛愿力的加持，即使我们以杂心念佛，也可能有一句佛号可消灭我们的罪业。这如清珠投入浊水，即可化污水为清水的效力。我们念诵佛号，可定下我们的心，“一如举起一声佛名，直下

更无异见，如太阿剑，横按当轩”，斩尽心中一切内心的恼乱。

在佛事的最后阶段里，依这个阿弥陀佛的万德洪名，四字“阿弥陀佛”，皆俱足一切功德，念阿弥陀佛圣号，忏悔业障，发四弘誓愿，我们共同回向给无始以来的一切众生父母，希望父母在学佛道路上增福增慧；希望那些逝世的父母能够往生极乐世界，脱离苦海、祈愿世界和平、人民安乐。

妙音报道



悟行法师在率众礼佛诵经



礼请法师入大殿



法师在法会上