

“乐土”之城，有一个爱心乐龄俱乐部

——西瓜哇苏甲巫眉行记



林士萍在演讲中



印尼作协理事冬珍(中)与苏加巫眉文友李友珍(左)、李友梯(右)相见欢。中年人模样的李友梯完全看不出已经79岁了。她说是乐龄俱乐部让她返老还童。冬珍也为俱乐部捐款献上了一份爱心



苏加巫眉爱心乐龄俱乐部成员户外旅行的合影



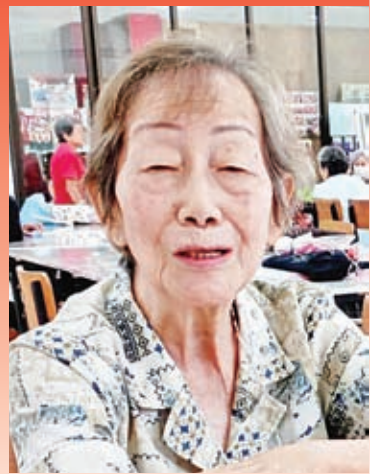
在爱心乐龄俱乐部的礼堂



林士萍、方球华大姐(右二)和理事们



这位中年女士是乐龄俱乐部的志愿者



曾秀英阿姨上世纪五六十年代就是苏加巫眉华校的老师，后来一直坚持给华人子女补习中文。20年前中国政府出资邀请她前往广州培训了三个星期，成为曾老师一生中美好的回忆



林士萍副主席与雅京华社好友陈惠莲大姐。陈惠莲被乐龄俱乐部的爱心氛围所感染，慷慨解囊捐款表达一份心意

前段时间，应赤道基金会原副主席陈惠莲大姐邀请，与几位华社友人一道，前往她在西瓜哇展玉(Cianjur)青苹果村的度假别墅小住了几日。

那天，惠莲大姐兴致勃勃地说，今天我要带你们去一座别具风韵的小城转一转，这个美丽的山城就是苏加巫眉(Sukabumi)。

惠莲大姐很有学问。她告诉我：“Sukabumi这个名字来自梵语 sukha(幸福的)和 bhumi(土地)，即“乐土”之意。这一名称是由荷兰种植园主安德烈斯·德·维尔德命名的，他于1813年从当时占领爪哇的英国人手中购买了这片土地。

从苹果村所在的芝巴纳斯小镇，到苏加巫眉大约60公里，我们坐陈惠莲的汽车，一个小时就到了这个“乐土”之城。

苏加巫眉名不虚传，凉爽、繁华、祥和，物产丰富且价廉物美，历史文化底蕴也很深厚。果然是块“幸福的土地”。

不过，我这篇文章并非风光游记，而是想写写本地华族朋友创办的这个老年之家——爱心乐龄俱乐部。

二

根据印尼官方资料：苏加巫眉市区人口35万左右，92.21%是巽他族；其次是爪哇族占2.88%；华族占2.2%。这个数据不一定准确，但华人作为本地第三大族群确定无疑。

与爪哇岛其他城市一样，苏加巫眉的华人同胞也组建了若干个社团，都在开展各种活动。其中这个爱心乐龄俱乐部，果然名副其实，洋溢着满满的爱心，既脚踏实地，又丰富多彩，让前来参观的我们打内心深处敬佩感动。

常言道：“人无头不

走，鸟无头不飞”，社团再小也是如此。

还得先从它的带头人之一——林士萍大姐说起。

林士萍是苏岛楠榜出生长大的客家人，今年72岁，热情爽朗，做事干练，看上去只有60出头。她从小喜欢运动，是乒乓好手，曾代表楠榜省参加过印尼全国运动会。林士萍后来又成为女篮健将，跟随球队到处比赛，并因此与西瓜哇一位英俊儒雅的华人小伙廖伟南相识相爱，于1980年代远嫁苏加巫眉，开启了他们的创业生涯。

林、廖夫妇做黄金生意，也经营外汇买卖，夫妻恩爱，一路打拼，事业搞得挺红火，对生活也是精心布置，打理得平衡有序。但她和夫君并不满足于物质给生活带来的享乐，而是在责任感、使命感、人文关怀和精神诉求的驱动下，开始思考并追寻着社会价值的实现。

十多年前，林士萍发现，在苏加巫眉，随着华人社会“银发一族”大潮的来

到，越来越多的老年朋友退休之后，整日无所事事，子女忙于工作，难以天天陪伴，生活变得十分寂寞。于是在丈夫的支持下，联络了梁菊香、方球华、林淑贞、黄彩霞、李旭文、梁健明、叶惠英等几位热心人士，共同出资在市郊买了一块3000多平米的空地，并建起一座八九百平米的礼堂，内设教室和厨房。然后发起组织了一个爱心乐龄俱乐部，为本地老年朋友搭建了一个交流的平台。

这个俱乐部开办了唱歌、跳舞、健身、绘画等各种学习班，聘请专业老师授课，还成立了自己的合唱团，每星期一、四举办活动，让文化艺术丰富大家的精神生活，很快便吸引了一百多位成员报名参加。他们中年纪最大的90多岁，最年轻的也将近古稀，而女性则占了90%以上。

林士萍虽然是爱心乐龄俱乐部的主要创办人和组织者，但她并没有当仁不让做“一把手”，而是请更资深的前辈做主席，她

本人忙前忙后，乐此不疲，甘为绿叶扶红花。

“三年疫情，我们俱乐部有不少老人往生了，还有一些失去了出门的能力，现在大约有70多名会员坚持参加活动。”林士萍向记者介绍说。

“俱乐部的经费怎么解决？成员需要交纳会费吗？”我关切地问。

“以前每人每个月交5万盾，后来变成只交两万盾，这微不足道的一点钱，当然只是象征性的。不足部分，就由我们这些热心人士补贴。”林士萍说，俱乐部开办十几年了，我们没有向社会募捐过资金。

我又问了一个问题：“有的老人家里没有汽车，又不方便坐公交车，怎么过来俱乐部参加聚会呢？”林士萍回答说，爱心俱乐部有车，我们负责免费接送。

三

在这个爱心乐龄俱乐部宽敞明亮的礼堂，我从墙上贴着的历年来活动的图片中，看到了很多温暖人心的场景。归纳起来，不外乎就是社交聚会，友情互动，

唱歌跳舞，文艺表演，户外旅行，健康讲座，还有学习一些新的技能，或参加一些力所能及而富有情趣的比赛活动……等等。

即使在雅加达一些规模比较大的华社，像这样软硬件环境都很好“老年之家”也不多见，但在小城市苏加巫眉，这个名不见经传的社团却做到了。

无论如何，这些阿姨长辈都在这里重新体验到了生活的乐趣，也找到了她们心灵的安慰。

而这一切，都是由林士萍和她的爱心伙伴出钱

出力、默默奉献运作的。事无巨细，点点滴滴，一直坚持下来开办了十几年。

今年，这个俱乐部又发展成立了爱心乐龄基金会，由创办人之一方球华大姐的儿子吴训民先生担任主席，女儿吴淑珠则负责基金会的财政工作。基金会也确定了新的目标——准备发动更多社会人士齐心协力，在礼堂后面的空地建一座养老院，让入住的老人在此安度晚年。

我不由想起了自己的母亲。她在国内，因为年迈失能而卧床不起，不得不住进了养老院的病房。我想，如果她还可以自理，能够快乐地参加类似这个乐龄俱乐部的活动该有多好！

我表示要把今天的见闻写成报道，发表在雅加达的中文报纸。老人们听说后高兴极了，反复摆好各种姿势让我拍照，并一再嘱咐要把报纸寄给她们，她们会把报纸放入镜框，挂在俱乐部的墙上作为长久的纪念。

丁见文|图



地尚笔展展示自己的作品。郑丽环阿姨以爱情为主题的绘画



爱心乐龄俱乐部的几位创办人。左起：李旭文、梁菊香(前任主席)、方球华、林士萍、林淑贞及叶惠英女士的儿子



中间这位老奶奶已经99岁了，仍然积极参加乐龄俱乐部的活动



俱乐部的声乐课堂