

地球最南郵局招新

管事、待客兼數企鵝

新華社北京3月19日電——英國南極遺產信託基金會最近開始為其管理的南極「企鵝郵局」招聘新人。

據英國《每日郵報》18日報道，這家郵局位於南極洲的洛克羅伊港，曾經是英國南極科考站所在地，後來被改建成博物館和郵局，附帶一家小型禮品店。那裏終年被茫茫冰雪環繞，是巴布亞企鵝的聚居地。

由於本屆員工團隊任期快結束了，基金會打出招聘廣告。崗位祇對英國常住居民開放，工作期限為2024年11月到2025年3月，職責包括管理相關設施、每年處理多達8萬封信件和明信片、接待大約1.8萬名到訪的郵輪客人。員工團隊還要幫着清點企鵝，為動物保護事業出力。

招聘廣告說，島上沒有自來水，日常用水需用塑料桶從來訪船隻上取來，因此盥洗設施非常簡陋，也沒有辦法淋浴，祇能每周去停靠的船上洗一次澡，要是天氣不好，連續兩周洗



不上澡也很正常。

因此，招聘方希望應聘者熱愛南極、「積極主動」、「富有同情心」、充滿熱情、喜歡

探險、適應寒冷、長時間日照以及相對「原始」的生活。

英國南極遺產信託基金會首席執行官卡米

拉·尼科爾說：「這是一個獨一無二的機會，在這裏生活會讓你感到真正的敬畏和驚奇。」

(荆晶)

調查顯示日本學生普遍缺覺



新華社北京3月19日電——日本一項調查顯示，無論是小學生還是高中生都普遍存在睡眠不足的問題。

據日本廣播協會網站18日報道，東京大學聯合多個機構對日本學生的睡眠習慣進行研

究，研究對象涉及從小學一年級到高中三年級的共約7700名學生。受調查對象需要連續一周佩戴智能腕帶，監測睡眠情況。

調查結果顯示，小學六年級學生每天平均睡眠時長為7.9小時，初三學生為7.1小時，高

三學生祇有6.5小時。按照日本衛生部門的標準，小學生每天平均睡眠時長應為9至12小時，初、高中生為8至10小時。

研究人員還發現，隨着年齡增長，學生會更容易出現「社交時差」。也就是平日晚睡早起，周末晚睡晚起。初三學生到高三學生這一群體中，有近20%的人每周有超過兩個小時的「社交時差」。

研究人員說，當「社交時差」過大時，學生上課時可能會昏昏欲睡，注意力不集中，對生活和健康產生不利影響。

研究負責人、東京大學教授上田泰己說，睡眠不足會損害健康和學習能力。他呼吁學生們不要在夜間使用智能手機，以保證充足的睡眠。

研究人員計劃將調查範圍擴大到2萬名學生，以獲得更為準確的數據。

(荆晶)

日本央行17年來首次加息

新華社東京3月19日電（記者鍾雅 劉春燕）日本央行19日召開貨幣政策會議，決定結束負利率政策。這是日本央行17年來首次加息，也標志着日本維持了約11年的超寬鬆貨幣政策開始走向正常化。

根據日本央行官網發布的文件，日本央行

決定將政策利率從負0.1%提高到0至0.1%範圍內，同時決定結束收益率曲線控制政策，並停止購買交易型開放式指數基金和房地產投資信託基金。

文件說，日本央行認為物價上漲伴隨工資增長的良性循環已經出現，並預期將穩定、可

持續地達成2%的通脹目標。

為實現通脹目標，日本央行于2013年推出超寬鬆貨幣政策。2016年2月，日本央行開始實行負利率政策，并于同年9月開始實行收益率曲線控制政策，即日本央行通過大量購買債券，將10年期國債收益率控制在目標範圍。

日元對美元匯率跌至兩周低位

新華社北京3月19日電——日本中央銀行日本銀行19日宣布加息後，日元對美元匯率大幅下跌。

《日本經濟新聞》網站當天報道，日本央行宣布加息後，日元對美元匯率一度跌至150.46日元對1美元，創兩周來低位。

英國匯豐銀行首席亞洲經濟分析師弗雷德里克·尼曼告訴路透社記者：「日本銀行向（貨幣）政策正常化邁出第一步，也是試探性的一步。關鍵問題是接下來怎麼辦。」

尼曼說，日本銀行可能將發現自己「卡在」這一利率水平，「無法在今後數個季度有意義地進一步上調短期利率」。

路透社分析，日元對美元匯率大跌，主要緣于投資者預期日本和美國之間的利差不會縮窄多少。

日本央行19日召開貨幣政策會議，將政策利率從負0.1%提高到0至0.1%範圍內，同時決定結束收益率曲線控制政策，並停止購買交易型開放式指數基金和房地產投資信託基金。這是日本央行17年來首次加息。

鑒于日元匯率走勢對美國利率政策極度敏感，分析師預期，相對日本央行貨幣政策，日元今後走勢受美國聯邦儲備委員會貨幣決策和美聯儲今年降息頻次影響更大。

(卜曉明)



新聞 國際簡訊

- 當地時間18日，俄羅斯總統普京宣布將建成通往克裏米亞的陸路走廊。他表示，別爾江斯克至馬裏烏波爾之間的道路已經修復，最終將通往克裏米亞，成為克裏米亞大橋的替代方案。
- 白宮聲稱以色列上周殺死了哈馬斯激進組織的三號頭目。
- 3月18日，特朗普的律師承認，因用欺詐手段誇大自身財富，面對4.64億美元罰款，特朗普已經沒有足夠的現金提起上訴，因而面臨資產被沒收的局面。
- 當地時間3月19日，美國最高法院允許得州執行一項有關逮捕非法移民的新法。
- 當地時間19日下午，韓國成均館大學醫學院教授決定集體辭職，以抗議政府推進的醫科大學擴招2000人的計劃。
- 當地時間3月18日，英媒公布了一段疑似凱特王妃與威廉王子外出購物的視頻，這是凱特自2024年1月接受腹部手術後首次露面。



- 7.世界氣象組織：2023年，全球溫室氣體濃度、地表溫度、海洋熱量和酸化、海平面上升、南極海冰面積和冰川消融等多項氣候變化指標創下新紀錄。