

# 我的爱好

这里,我想与大家分享我的爱好,因我觉得我的爱好对日常生活有帮助,对身体健康也有好处。虽然我们每个人都有自己的爱好,我想每个人的爱好都各有不同,同时收获也不同,有的爱好能带来美好的日子,有的爱好也会带来很多不愉快的生活和挫折。

我和弟弟的爱好不一样。我爱好阅读小说,故事,看足球赛,踢足球,喜欢画画。小学时,我经常得到画画比赛的奖励金和画画文具。

现在,我是中学生了,我还是喜欢阅读,挺爱好踢足球,看足球赛。每个周日下午我一定去操场练习踢球,希望有一天我会参加我国的足球比赛。

当我开始加入足球队时,家人都不同意,现在嘛,爸妈反而很高兴了,那又为什么呢?原因很简单。

记得,那时新冠病毒正流行,我在念小学,在家上网课,也没专心向学,闷在家里,吃吃喝喝睡睡,玩玩手机,没什么活动,这样,影响到我身体的成长,不良好,肚子圆滚滚的,体重超越正常,其实我身高不错,但看起来很矮很胖,肚子圆滚滚的很难看,而且还买不到合身的裤子呢!我心里也很难过。这都是因没有活动及运动而造成的。

现在的我,经过两年的学校生活,课余时间,我参加了学校组织的足球队,按时运动,也改变了我的生活方式。皇天不负苦心人,终于我今天总算有了个好身体喔。一切都在变,我改变了,好像变了另一个人,不像以前的我,胖嘟嘟的。朋友们,亲人见到我时,都认不出我了,如今我比爸爸还高5公分啊。那圆滚滚的肚子已

不见了。从这里,我明白了,在生活中,学习或工作时,都不要养成有定时的运动,但不要做太激烈的运动。这样,就能保养好身体,体重与身高的度量也相称。我们除了运动,要保养好身体,也要注意吃的喝的。我想人人都希望拥有一个健康潇洒的身体。因此,运动是能帮助身体健康,体力充沛而且精神饱满,也不易被病魔感染。

可是,我弟弟的爱好跟我不同,他喜欢收集东西如恐龙、邮票、画卡,画画儿。他也爱玩电脑游戏,看羽毛球赛。他只是喜欢看而已。但是他却不肯去打羽毛球,还好他也长高了,只是有点胖嘟嘟的,同时他喜欢吃比萨,他吃得多,饱了,而不吃饭了。现在他也开始变得胖了。

朋友们,我之所以与你们分享我的爱好,是希

望你们要按时运动,我经历过的爱好--“运动”的优点,已很清楚,试试吧!有个好身体,你们将来就会成为让人喜欢的帅哥啊!呵呵呵。

谈到阅读,我也喜欢阅读,阅读也是一种良好的爱好,从阅读能学到新知识,能不断提高知识水平,如:小说、散文、故事,也会让我们明白故事的含义,教导我变得精明,强干。阅读也能助我们懂得如何去面对生活中的挑战,增加信心,而且我们把时间耗在阅读上,也就是等于珍惜宝贵的时间,真好啊!朋友们,来吧!让我们加油,一起在在操场见面。踢踢球,健健身,也许将来有一天,我们成为国家运动健儿。哈哈……

蔡斌斌  
Jakarta Utara  
指导老师:苏比亚

# 我的小烦恼



每天起床第一件事,就是准备去上班,到了工作地点,我的精神就开始消耗完了,尤其是看到老板的行为,让我更加烦恼。我在这里已经工作了四年,我也不知道为什么我可以坚持到这么久。

人们说,人生都不是一帆风顺是对的,无论生活上、学习还是工作上都会遇到挫折。而我也感受到了生活中和工作上带来的烦恼。我现在的工作也会给我带来烦恼,一是因为我在这里做了那么长的时间,也没有得

到更好的待遇;二是因为每天工作时间很长导致我的休息时间不够,也会影响我学习时间,每天都弄得晚才睡觉,身体慢慢就开始吃不消,这就是我每天烦恼。

可是现在我也没有办法直接离开,也不可能行。因为我在这里工作的时间也不算短,也开始觉得习惯了,不能直接换掉其他工作然后重新再来。因为这样我还得花很长一段时间来适应,所以我不能做这个决定。

我现在能想到的办法就是,等我毕业后,我一定会毫无顾忌的决定自己的未来要怎么走,要去做什么工作。

温日华  
小学第九学  
山口洋南华中小学  
文补习所  
LKP Norma Hidup  
Cinta Sejahtera  
指导老师:陈秀玲

# 我的家

大家好,我叫ADHIKA GUNAWAN,中文名叫阮豪文。今天我要给大家讲一下我家故事。家里有六口人,爸爸、妈妈、我、弟弟、外婆和外公。我们全家都能说汉语和福建话。

爸爸是一位教授,他非常有耐心,也很幽默。小时候我是个爱哭的孩子,每当我哭的时候,他总是慢慢地对我说:“豪文乖,别哭了。”虽然我爱哭,但我也是一个调皮的小孩。每天睡前,爸爸会给我讲故事,教我做人的道理。

妈妈曾经是一位经理,但为了照顾我和弟弟,她选择了辞职。妈妈对我很严格,如果我做错了事,

她一定会处罚我。她常常这样责备我:“哎呀,你真是一个不听话的孩子!”有时她会揪我的耳朵,把我锁在门外,有时甚至让我不许吃饭。我小学二年级时,妈妈每天下午都会给我辅导功课和课文。因此,我的成绩在小学时期有了很大的提高,进步很快。虽然妈妈对我很严格,但没有她严格的教导,就没有今天的我。

弟弟比我小四岁,现在他已经上初二了。我常常和他吵架,但有时也会一起玩。弟弟很内向,但他的学习成绩很好。只是他太爱睡觉了,每天早上都起不来。外婆曾是一位老师。

在我小时候,她耐心地教我写汉字和讲中文。外婆也擅长烹饪中国菜。我最喜欢吃她泡的奶茶。外婆是我在一天劳累之后倾诉的好对象。

外公是我最亲近的人。他喜欢给我拍照。从幼儿园到小学二年级,他每天都接送我去学校。每个周末,他都会牵着我的手带我外出,我们一起吃冰淇淋、坐公共车,还给我买了很多漫画书。不管我想要什么,他都会答应。他很爱我。可是,现在他生病了,很少说话,整天只能躺在床上。我真的很想和他再次一起外出,因为那是我最美好的回忆。



最后,希望我们全家能平平安安、健健康康地生活。我的故事就讲到这里,谢谢大家。  
Adhika Gunawan(阮豪文)  
Kelas XII-MIPA  
SMA Sinar Dharma, Jakarta  
中文指导老师:  
Laoshi Lucy(刘丽萍老师)

# 新学期

今天是新学期的第一天。我起得比平时还要早,然后,我重复检查我的书包,以防有落下的书。

吃完早餐后,爸爸送我去学校。我的教室在二楼,我的班有二十五个同学。在班里,我只有一个认识的朋友。但是我试着认识新朋友,我觉得我的新朋友很好。

我以为新学期的课程会很难,但是如果你好好的听老师讲解,你一定能明白的。刚开始好几节课,我们不上课,老师安排我们互相认识。我喜欢的科目是英文和数学。我喜欢英文和数学,因为这两个科目



很有趣。现在我在班里有很多好朋友,每天都一起说笑,真愉快。  
慈济中学七年级中级班  
马英慧  
(Isabelle Veronica Ma)  
辅导老师:武杨茗

# 我心目中的英雄



我心目中的英雄是我的爷爷,我的爷爷是一个很和气和很勤劳的人,他每星期都要打三次高尔夫球。

我的爷爷常常陪伴我吃早餐,我觉得我的爷爷是我家最辛苦的人,因为他早上去办公室开会,中

午回家吃饭,下午还要去山顶照顾果园,晚上才回家。回家后还要带我去散步,我看到爷爷晚上很累,但是他还是会讲故事给我听,我很开心,我很爱我的爷爷,所以我常会写小卡片送给爷爷。

我希望我的爷爷身体健康,可以一直陪我长大,也希望他能快快乐乐的过每一天。

泗水台北学校  
Surabaya Taipei School  
学生:G4 黎宝璟  
指导老师:林柑萍老师

# 我的家人

我家有五口人,爷爷、爸爸、妈妈、弟弟和我。爷爷是一位慈祥的长辈。每次,补习班放学时,爷爷就在补习班大门口等我,有时等到我写完作业。爸爸是一位忙碌生意

人,勤劳工作,也是家庭负责人。

妈妈是一位善良的家庭主妇,照顾体弱的弟弟,也很疼我。每当爸爸打骂我时,妈妈总是袒护着我。事后,妈妈会谆谆教

导我,指出我的错误。妈妈用心良苦,使我体会爸爸对我的关心。我爱我的家人。

吉里汶育民补习班  
三上学生:洪植盛  
指导老师:渔夫



# 我喜欢的运动



我喜欢很多运动,骑自行车,踢足球,打篮球……等等。可是我最喜欢的运动是骑自行车。

我还记得学自行车的时候,每天都会让妈妈看着我骑,我坐了上去,手抓在手把上,两脚踩在脚踏板上,突然“咚”的一声,我跟自行车一起摔在地上,可我不在乎,很勇敢又一次踩上去,又摔了下来。于是,我让妈妈扶着我骑,我终于稳稳

地坐上去了,慢慢地开始骑起来。这时,妈妈的手不知不觉地放开了,我越骑越快,开心地对妈妈说:“妈妈我会了!”我回头一看,妈妈不在我身边,这时我又摔了,于是我想放弃了。妈妈走过来对我说:“宝贝,不要着急,一步一个脚印的好好学,只有坚持才会胜利。”

听完妈妈的话,我继续练习,终于功夫不负有心人,我终于学会了!

通过这件事情,让我明白了一个道理,无论什么事情都要有耐心,一步一个脚印,坚持到最后才能走到终点。

现代城民望学校  
剑桥小学5年级B班  
Sekolah Harapan Bangsa  
Modernland  
Cambridge Primary Grade 5B  
姓名:刘翔  
(Zeus Albertino)  
指导老师:虞婴华老师

# 我爱我家

大家好,我叫上官易立,我住在雅加达。我住在一栋有四层楼房子里。我家有一间客厅、一间餐厅、一间书房、两间卧室和

四间浴室。我有很多家具,包括花瓶、电视、冰箱等等。

我妈妈在一家保险公司工作,我爸爸在他的医疗保健公司工作,我很爱

他们。我爱我的家。

慈济中学七年级基础班  
上官易立  
(Aydric Rinzen Leo)  
指导老师:赵宇阳



# 给爸爸的一封信



亲爱的爸爸:  
您好!您在那边好吗?我很想您。我听说您再一个月就要回来了,我很高兴。爸爸回来以后,我们一起打篮球好吗?

我在家一直都很听话,都没有让妈妈生气。我每天也都很高兴,都没有让妈妈担心。在家里我也经常帮妈妈做家务。

祝您  
身体健康

印尼慈济学校  
TZU CHI SCHOOL  
四年级感恩班  
P4 Grateful  
吴昱霖 Reizo Gotama  
指导老师:刘彦好

吴昱霖  
2023年10月22日