

大健康观察

河北强化中医药人才培养——

# 传承岐黄之术 夯实国医之基

本报记者 史自强

5年前，河北衡水市中医医院在发展中还面临不少难题：骨干人才成长瓶颈，新老人才接替乏力，新技术新疗法增长缓慢。

5年后，该医院打开了新局面：业务能手多了，专科实力强了，不少疑难杂症的诊治陆续开展。

这样的转变，源于人才培养模式的创新。“我院2018年起与北京中医药大学东直门医院、首都医科大学附属北京中医医院、中国中医科学院望京医院共3家北京三甲中医院开启密切合作，三家医院的高水平专家定期来衡水手把手现场教学并坐诊示范，两地人才双向挂职，近5年已培养各类中医药人才约120人。”衡水市中医医院院长田建军说。

人才是中医药发展的第一资源。近年来，河北不断强化中医药人才培养，一方面，不断加强与京津冀重要机遇，引入京津优质资源，搭建高质量人才培养平台；另一方面，立足自身资源禀赋，守正创新，探索新型培养模式和路径，在特色化培养中医药人才方面取得新进展。

## 促合作，引名家 培养中医药骨干人才

“该病患为慢性心力衰竭，由心气虚、血瘀饮停所致，可用‘益气泻肺汤’来益气活血、温阳利水。但要注意，该患者气虚较重，应用红芪代替黄芪，加强补气；此外，桂枝性温，避免长期使用伤阴。”近几年，年过八旬的全国名中医、北京中医药大学东直门医院心血管病专家郭维琴教授，每年都会多次来到衡水市中医医院，一边坐诊，一边带徒。几位年轻跟诊医生仔细聆听，并协助抄方、记录。

“拜郭教授为师后，中医思维、辨证能力得到显著提升。”衡水市中医医院医生李萍感触很深。5年间，她不仅跟师进诊，还发表学术论文6篇，总结郭维琴学术经验应用于临床，成长为主任中医师、硕士研究生导师。而在衡水市中医医院，5年来已有2位中医师成为郭维琴的弟子，3名中医骨干随郭维琴进京跟诊学习。

近年来，河北抢抓协同发展机遇，与京津主动对接，引入中医名家资源。2018年10月，衡水市政府与北京市中医药管理局启动“京衡中医药协同发展‘名片’工程”，开启两地全方位深度合作。

“2018年至今，京衡携手建立12家中医综合医联体和20个协同重点专科。同时，双方筛选出20项中医药适宜技术，由北京知名专家对衡水市、县、乡三级中医骨干进行指导，培养出1500余名精英医师。尤其是郭维琴等20个首都名师传承工作站落户衡水，已培养中医药学科继承人55名。”衡水市卫健委主任高卫红说。

不仅衡水，河北各地相继引入京津名家，促进中医骨干人才培养。廊坊市2016年与北京市中医药管理局启动



图为在安国市举办的2023年河北省中药检验大赛实操比赛现场。 于子涵摄

“京廊中医药协同发展‘8·10’工程”，在专科协同和人才培养方面开启合作。保定市已建成京津冀名老中医传承工作室4个、国医大师工作站(室)6个，为骨干人才创造学习深造平台。

在推动“名家入冀”的同时，河北省中医药管理局与北京中医药大学东直门医院、中国中医科学院广安门医院、天津中医药大学附属第一医院等7家京津三甲中医院建立合作关系，连年开展“中医特色专科骨干人才进修项目”，介绍河北中医医生进入京津中医院实地跟师学习。

“协同发展10年来，全省各地已有1700余人参与京津进修项目。”河北省中医药管理局中药处处长孙庆臣说，“这些项目参与者已陆续成长为河北各市县中医院的院领导、科主任和专家骨干。”

## 早跟师，早临床 培养中医药专业在校学生

走进河北中医药大学，一份“扁鹊计划”实施方案令人眼前一亮：不仅高年级本科生要进医疗机构“实习”，刚进大学没多久的大一大二学生，也被安排了校外的“临床师承导师”，同样接受临床指导。

在石家庄市鹿泉区中医院，针灸推拿专业的大二学生赵雨正跟随主任中医师陈志斌学习门诊接诊、查体、辨证、处方用药等。“我们平时要在学校学习中医理论，每周末医院跟师半天。”赵雨说，“每来一次都觉得‘脑洞大开’，不虚此行。”

说活间，一名中年妇女走进了诊室，表情十分痛苦。陈志斌在询问病情后，采取针灸治疗，施针仅几分钟后，患者症状大为改善。“在医院跟诊我可以切身见证中医药的疗效，从而帮我树立专业自信。这让我从专业学习一开始，就找到‘角色感’。我告诉自己，我不是枯燥地学理论，我要以医生视角看问题。”赵雨说。

河北中医药大学党委书记姜建明表示，以往中医院校的大学生，基本都是前三年在学校学习理论，到了大四



图为河北中医药大学的本科生在校，正在医疗机构跟临床导师学习。 河北中医药大学供图

进入实习。“也就是说，要在本科最后阶段，把前几年所学，一下子‘消化掉’、用出来，时间上略显仓促，效果上还有待提高。”

跟师学习是中医学习的关键之一。早在2015年，河北中医药大学就开始创新求变，设置了“扁鹊中医实验班”，该班30名学生从大一一开始就进入医疗机构跟师学习。“几年后，我们发现这些孩子在中医思维的运用、看病能力、理论与实际相结合等方面，都明显优于普通班学生。”姜建明说，“学校从2019年开始，将这种做法逐步推广。”

“扁鹊计划”的日常管理机构——河北中医药大学中医临床技能中心内，一本本由学生撰写的跟师心得，透着他们炽热的感受：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。跟师让我完成了由书本理论的模糊理解到实际操作的对应，完成了知识内化的过程”“越是跟师越让我深刻发现自身短板和不足，这倒逼我由被动变主动，珍惜校园时光，积极投入到‘理论—实践—理论’的正循环中”……

中医临床技能中心主任龚克介绍，根据“扁鹊计划”实施方案，本科生在第一学年每学期跟师至少4次，大二每学期至少8次，大三及之后每学



图为全国名中医、北京中医药大学东直门医院心血管病专家郭维琴教授在衡水坐诊。 受访者供图

期至少15次。跟师期间需完成读书笔记、跟师笔记、跟师心得和跟师论文，以强化学习效果。

《“十四五”中医药发展规划》明确提出了“深化医教协同……建立早跟师、早临床学习制度，将师承教育贯穿临床实践教学全过程”的发展方向。“我校通过‘院校教育+师承教育’的医教协同模式，开展符合中医药人才培养规律的教学模式改革，让中医药专业在校学生的培养走向纵深。”龚克说。

目前，根据河北省中医药管理局提供的医疗机构资源，河北中医药大学已在全省确定了159家机构，包含中医医院、国医堂、社区卫生服务中心、门诊部、中医诊所等各类优质资源，共聘任师承导师1280名。该校参与“扁鹊计划”的学生涉及中医学类、中西医结合类专业的2000余名本科生。“这也让‘扁鹊计划’成为目前全国最大的本科生师承教育计划。”姜建明说。

## 强培训，重比拼 培养中医药领域专业人才

安国市聚药堂药业有限公司是河北安国市最大的中药饮片生产企业。公司的中药炮制车间里几台炒药机正在运转，35岁的刘伟康正在炒制中药材鸡内金。

“早年技术不熟练，温度、时间设定不好，有时就会炒失败。”刘伟康说，2021年他接受安国市人社局举办的中药炮制工培训，并取得技能培训合格证，现在手法愈发娴熟，每天8小时可稳定炒制500公斤中药材。

安国是全国著名的中药材集散地之一，素有“天下第一药市”之称。这里有106家中药饮片生产企业、65家中药饮片经营企业和200多个中药材经营商户。

“凡是药材入药前都必须经过炮

制，这是一门传统制药技术。炮制后，中药材原料就成为药房里销售的中药饮片了。”安国市中药协会会长李龙说，所谓炮制，就是通过浸、泡、煨、煨、炒、炙、蒸、煮等方式，使药材纯净，降低毒性和副作用。

中医疗效，一看医生技术，二看是否有优质中药饮片，后者依赖于药材炮制得法。近年来，河北省中医药管理局以安国市为依托，邀请国家级中药材专家学者等，举办中药炮制工培训班，针对当地企业骨干炮制工，培养优秀中药炮制技艺传承人。同时，安国市人社局针对当地中药饮片企业，一年举办多期中药材加工炮制培训班，培养中药材炮制技术专业人才。

“近5年来，已培训药材加工炮制技术3100余人次，发放技能培训合格证2300多本。”安国市人社局局长冯兰景说。

此外，安国市针对中药材和中药饮片，不断强化质量管理。该市场监管局近10年来在当地企业和商户中，培养了1500余名饮片检验技术人员和5000多名中药材验收人员，通过强化专业技术培训，提升鉴别能力，减少假药、劣药流向市场。

“我们每年都联合安国市总工会，举办中药材和中药饮片鉴别大赛，通过‘以赛促训’的方式，在相互比拼中，强化鉴别专业人才培养，提升专业技能。”安国市市场监管局局长杨青说。

在安国市，针对炮制技艺和鉴别技能，由政府部门培训出的技术骨干和代表，在企业内部不断完成“老带新”的传承。通过这种“政企协同”的培养方式，当地实现了中医药专业人才的“青黄相接”。

“下一步，全市将继续强化人才培养，通过搭建培训平台、建设传承基地、开展技能比赛等方式，不断提升中医药人才的专业技能，擦亮‘药都’金字招牌，推动中医药高质量发展。”安国市委书记张冠群说。

新视野

## 健康康过大年

熊建

奶奶在世的时候，每到腊月，我就特别期待开启她的“宝罐子”。

那个泥封罐子在屋里床底下，她领着我去把它搬出来，用锤子敲碎泥土，打开封口，一股浓郁的酒香，立马冲出，飘满整个屋子——这就是过年才能吃上的酒枣。

这时，奶奶会用勺子从罐里捞出两粒，塞进我嘴里。那甜蜜的滋味，即便30多年过去，想起来，嘴角都会淌口水。

酒枣是用酒泡的吗？还是加了其他什么东西发酵而成？小的时候没问过，长大了也没人问了。不过，不管是酒泡的也好，还是发酵成果酒也罢，对于小孩子的神经发育都是有妨碍的。我高度怀疑今天脑子反应慢，是不是跟小时候吃了太多酒枣有关？

说笑了，那会儿人不可能有今天的健康观念。健康观念、健康素养的建立，是物质生活水平大幅提升之后的事。所谓“高糖冠脑”这些富贵病，不是先得富起来才能得吗？在物资匮乏时期，在一年到头只有过年才能吃上肉、吃上糖的日子里，先填饱肚子再说吧。

中国发展太快了，小时候过年吃几个枣就快乐得不行不行的，如今满桌子鸡鸭鱼肉，也提不起太大胃口。很多人说过年没有了年味，事实上，不少年味与健康是有矛盾的。

比如过年期间聚餐多，食物往往油腻不说，喝酒也多。这对于肝胆病患者很不友好。肝病患者饮酒，会直接伤害肝细胞，甚至会促发肝细胞坏死或肝癌，导致病情进一步恶化。胆病患者如果大量进食油腻食品，会加重胆囊的负担，诱发急性胆囊炎。

过年期间聚会多，还要走亲访友。春节期间北方天气寒冷，甲流、乙流、丙流之类病毒容易传播，人们容易伤风感冒，这时再聚在一起，极易造成交叉感染。尤其去给老人拜年时，更要注意。有的老人本来就体弱多病，拜个年把病毒也带去就不合适了。

过年期间热闹多，亲友相聚，聊聊天常，说说近况，对很多人当然是很高兴的事儿，除了高血压患者。对他们来说，人多确实热闹，可也会使大脑处于兴奋状态，导致体内儿茶酚胺分泌增多，严重时可能会促使心跳加快、血流加速、小动脉痉挛、血压升高，从而诱发心脑血管病发作。

过年期间熬夜多，除夕很多地方有“守岁”的习俗，还有的地方半夜十二点才下饺子，吃完收拾收拾，唠唠嗑，天就快亮了。其他几天，往往玩得比较晚，容易晨昏颠倒。胃及十二指肠溃疡患者如果也这样熬通宵，使身体过于疲劳或睡眠不足，极易引起疾病发作或病情加重。

其实，患者需要避免这些影响健康的因素，健康人群、亚健康人群，也同样需要注意，尽量避免顿顿大鱼大肉、“一夜麻将响到天明”这样损害健康的行为。

春节产生于农耕时代，在现代社会中需要调适，需要革新，这是题中应有之义。尤其在健康越来越为现代人看重的今天，春节要过，更要健康地过。根据个人情况，适时调整过年节奏，适当调整过年饮食，既把年过好，又不损害身体，过一个健康年，难道不好吗？



日前，山东省青岛市即墨区北安街道王宿庄村非遗工坊的艺人在摆放花馍。 梁孝鹏摄（新华社发）

平行病历

## 守护“明珠”

李亚

孩子的成长，聊到上一次旅游……在这些闲聊中，我见缝插针为她传递药物的作用机制、肿瘤被药物攻击的表现、副反应出现的原因，还有那些成功的病例。

慢慢地，刘女士的话多了起来，不再拒绝治疗，甚至开始期待下一次检查。她说，她想到孩子们需要她的陪伴和支持，无论治疗过程有多艰难，她都愿意尽一切努力多多陪伴孩子。“我们对这病什么也不懂，就都托付给你了，李大夫！”她的眼神中透露出的坚定让我深感敬佩，她的转变令我备感温暖和鼓舞。作为医生，我一直坚信，在艰难治疗中的心理支持和积极态度对于患者的康复至关重要。

6周期的化疗联合免疫治疗，刘女士的爱人始终陪伴在她的身边。白天，他为她送一日三餐；晚上，他就在病房外面的长椅和衣而卧。我和我的上级医师、护

士姐妹同样一直在她身边，为她提供关怀和治疗。尽管疲倦和恶心伴随而来，尽管在治疗过程中出现了严重的骨髓抑制，我每天走进病房的时候，看到的仍然是她大大的笑脸。

复查的日子到了，病灶较前明显缩小，看到影像片子那一刻，我的心里分不清是开心，还是激动。我们关注她的身体状况，鼓励她分享她的情感与生活。我们坚信，除了医疗技术，人文关怀也是治疗过程中不可或缺的一部分。我们不仅是医护，更是她的战友和支持者、聆听者。她很乐于和我分享孩子们的学习进展，详细讲述孩子们的成绩和进步，这是她勇敢与肿瘤抗争的动力。我听着她的分享，感受到她眼中闪烁的坚毅和对孩子们的深深牵挂。

化疗联合免疫治疗后，我们与放疗科沟通后建议刘女士后续进行

局部放疗配合免疫治疗。刘女士一共做了33次局部放疗。刚开始放疗两周后，刘女士的颈部出现了放疗的皮肤反应，色素沉着伴有破溃、疼痛，吃饭也受到了影响。她再一次感到沮丧和绝望，向我表达出对治疗的恐惧，担心自己无法坚持。我向她解释，皮肤反应是治疗的正常反应，给她鼓励，并积极采取相关治疗措施减轻她的不适。她也积极参与到治疗过程中，主动了解更多关于疾病和治疗的知识，积极配合各项检查和治疗，皮肤反应得到了缓解，食欲和体重也开始逐渐恢复。

虽然刘女士在治疗中经历了身心的挣扎，承受着痛苦和疲倦。然而，每当她看到孩子们在学业和成长中取得的进步时，她的内心充满了骄傲和喜悦，这也使得她在艰难的治疗过程中感到更加坚定。

放疗结束后，刘女士兴奋地告

诉我，她要回老家了，因为孩子马上就要高考了，她要陪伴孩子度过这个重要的时刻。讲述时，她眼睛里面闪烁着光彩。在这一瞬间我仿佛看到了，在家庭、治疗团队和她自己的坚持中，那层尘埃被慢慢拭去。可能病痛仍在，前路茫茫，但爱与呵护，让她的明珠重新焕发出光芒。

作为医生，我时刻与刘女士紧密相连，难忘她感激和托付生命的眼神，那是对医者的无限信任和支持，我很荣幸能够为她提供专业的医疗照顾和情感支持。她的决心和母爱不仅为她自己注入了力量，更激励着我更加努力地为一位患者带去希望和温暖。

当我再次翻开肿瘤科的登记名册，读着这些熟悉的患者名字，他们是真实且充满生命力的个体。每个患者都是独特的，每个故事都是独一无二。当我们真正走近他们、了解他们，我发现我们和他们之间存在着一种共同的情感纽带，而他们的故事也在某种程度上成为了我们的故事。让我们一起致敬这些患者，用我们的关心和守护，为他们的恢复之路添上一抹温暖的色彩。

（作者为北京大学肿瘤医院中西医结合科暨老年肿瘤科主治医师）

翻开肿瘤科的登记名册，一页页一行行是我们熟悉的患者。这些名字代表着一个又一个真实丰满的人。这些人就像一颗一颗明珠，因为疾病蒙了尘埃，失了光芒。刘女士便是众多明珠中的一颗。我见证了她在面对晚期鼻咽癌困境时的坚强以及家庭对于她的支持与鼓励。

那年，刘女士38岁，因为反复鼻腔出血、头痛，不能从事正常工作，才去当地医院就诊。诊断发现鼻咽癌及可疑肝转移。这如同晴天霹雳的消息让她和家人无法接受，辗转来到北京，就診于我们医院。

诊断明确的那天，我向她坦言疾病分期较晚时，刘女士几近崩溃，心情平复之后，红着眼眶问我治疗方案。

“您知道被诊断为鼻咽癌肝转移后我心里那种滋味吗？”她说，“孩子都还小，老大今年刚上高三，我实在不忍心告诉他们妈妈生病了，还是这种病……”

疾病和心理的巨大负担使她在治疗初期情绪低落。因为疾病晚期以及担心“人财两空”的想法，她不时吃药，不跟护士交流，甚至计划中止化疗、买票回家。

我们理解刘女士对病情发展的恐惧和对治疗的不知所措。每天，我站在她的病床边上，跟她聊天，从