

# 渣馬盛況復疫前 446人膺萬金健兒

## 特首樂見盛事連連 特區續辦活動展「盛事之都」魅力

香港今年首項國際體壇盛事渣打香港馬拉松21日上午舉行，名額由上屆的3.7萬個倍增至7.4萬個，回復至疫情前水平，6.7萬參賽健兒中不少是來自世界各地的跑步愛好者。香港本地男女跑手中，有446人分別於3小時及3小時30分內跑畢全馬獲得1萬港元獎金，較去年的218人亦多出一倍。香港特區行政長官李家超21日早在尖沙咀主持全馬挑戰組起步禮後發帖指出，本地和海外健兒活力十足，現場氣氛相當熱鬧，很高興看到今年香港盛事連連，不單為市民掀起一浪接一浪的歡樂氣氛，亦能吸引海外旅客來港，振興香港經濟。他表示，特區政府會繼續推動和推廣在港舉行國際大型盛事，展現香港「盛事之都」的魅力。

◆香港文匯報記者 郭倩



◆李家超在尖沙咀起步點與參賽健兒握手交流。

Fb圖片

凌晨的彌敦道未待朝陽升起，已從夜幕中甦醒，並散發出陣陣活力。香港文匯報記者21日凌晨4時在尖沙咀彌敦道起點直擊，發現不少跑手已在起點附近來回短跑熱身，並利用圍欄壓腿拉筋。凌晨氣溫較低，部分選手穿上外套、雨衣、鋁箔衣等保暖。有跑手以團隊形式與家人或朋友參加，亦有隻身參賽的，起跑前他們紛紛在起點拍照打卡，記錄賽前瞬間。起跑時間愈漸接近，氣氛愈是高漲，此起彼伏的加油打氣聲在彌敦道中迴盪。

### 天公作美顯著轉涼

半馬賽事和10公里賽事清晨5時40分開跑，全馬於清晨6時起步，10公里賽事則在東區走廊舉行，所有賽事終點均為銅鑼灣維園。受東北季候風影響，21日早天氣顯著轉涼，一眾跑手均認為非常適合跑步。

與朋友結伴參加半馬的賴小姐是渣馬常客，往年參加全馬居多，笑言今年跑半馬是「想比賽用時好看些！」她亦指當日天氣舒適，「不太熱也不太凍，相信有助發揮，今次目標就是完成比賽！」

由深圳來港的陳小姐提早一晚便抵步，「在尖沙咀附近訂了酒店，比賽結



◆西隧港島出口的長命斜人多路窄。香港文匯報記者黃艾力攝

## 吳光正陳茂波奪殿堂盃冠亞軍

香港文匯報訊（記者 劉明）不少政商界名人21日參與馬拉松賽事，當中2公里的領袖盃短途賽開跑5年後再上演。今屆領袖盃增設「殿堂盃」比賽，由灣仔運動場出發到維園終點，冠軍由78歲的九龍倉集團前主席吳光正以10分鐘勝出；香港特區政府財政司司長陳茂波以「嘉賓跑手」身份參加，約用11分鐘抵達終點獲得亞軍；前觀塘區議會主席陳振彬則奪得季軍。

### 霍啟剛郭晶晶攜手上陣

香港立法會議員霍啟剛與夫人郭晶晶攜手上陣，兩人面帶微笑表情超輕鬆；「蘭桂坊之父」盛智文亦攜多位跑手同跑，展現拚搏毅力；渣打亞洲區行政總裁洪丕正、國泰航空行政總裁林紹波及旅發局總幹事程鼎一等人亦有參與。

另外，香港律政司司長林定國亦與妻子參加10公里賽事，以1小時11分48秒完成。

東會在香港玩一下，傍晚回深圳。」她是跑步愛好者，一直關注大灣區各城市的賽事，「相比深圳的馬拉松比賽，這個更國際化、更大型，我想嘗試在陌生城市跑步的感覺，相信沿途風景能給我好體驗。」她說深圳一些馬拉松賽事火爆，一下子就滿額，「我抱着試一試心態在香港這邊報名，結果真的中了！」

### 西隧減速留力衝線

不少跑手表示最辛苦的路段是有「亞洲第一魔鬼賽道」之稱的西隧，因又長又斜，大會則在隧道內播放激昂音樂以鼓勵跑手。有跑手直言最後一段斜路跑到抽筋，亦有跑手表示會繼續堅持跑完最後8公里到終點。不少跑手則在隧道內減慢速度，留力到維園前衝線；部分跑手出西隧後亦要慢行甚至要走到一旁拉筋，才可繼續作賽。

至於10公里賽事約有3萬人報名參加，賽事雖較輕鬆，但亦有參賽者到尾段已沒有氣力改為走路，一些參加者因難得可以走上東區走廊，都掏出手機打卡。來自美國加州的Charles在香港生活近30載，已年逾60歲的他幾乎每年都參加渣馬賽事，表示雖想繼續挑戰半馬甚至全馬，但量力而為，故參加10公里賽，「堅持參加對我來說是一種挑戰，每次完成長距離跑步比賽獲得成就感，且可以此為目標激勵平日堅持練習跑步，有助身體健康和保持積極心態。」他同樣認為21日天氣適合跑步，「比去年要舒服。」

田徑總會主席關祺表示，今屆賽事設7.4萬個名額，跑手出席率約91%即約67,000人，而今年有446人在指定時間內完成賽事，取得「馬拉松特別獎勵計劃」的1萬港元獎金，分別有322名「萬金先生」和124名「萬金小姐」，較去年增加一倍，反映不少跑手努力準戰，希望提升成績，籌委會將與贊助商研究明年獎金會否再加碼。

財經事務及庫務局副局長陳浩濂則參加半馬拉松賽事，他表示21日天公作美，7萬名跑手一起參與，氣氛熱鬧。

民建聯立法會議員鄭泳舜亦參加半馬賽事，他是第十一次參加，以2小時08分完成，自言已屬不錯。經民聯立法會議員陸瀚民則再度出戰全馬賽事，他用4小時57分21秒完成賽事，比去年約4個半小時稍慢，但屬平均水平。



◆殿堂盃得獎者上台領獎。Fb圖片



◆6.7萬名跑手分別參與全馬、半馬及10公里賽事。

香港文匯報記者黃艾力攝

## 非洲精英囊括全馬前三名

香港文匯報訊（記者 張發兒）21日渣馬全馬由肯亞選手 Seroi Anderson Saitoti 以2小時12分51秒取得冠軍，南非跑手 Stephen Mokoka 以2小時12分59秒奪亞，季軍則由埃塞俄比亞跑手 Mekuant Ayenew 以2小時13分09秒取得。

亞洲馬拉松錦標賽男子組冠軍由印度的 Man Singh 取得，被視為奪冠大熱的國家隊選手黃永政則取得亞軍。賽後黃永政直言不滿意今次的表現，亦認為香港的賽道比內地困難：「香港海旁的濕度和風也比較大，進隧道全是逆風。」

### 姚潔貞稱霸全馬本地女子組

另外，今屆渣馬賽事的全馬本地女子組冠軍由現年35歲的姚潔貞以2小時41分09秒奪得，她於產後第一戰便獲得冠軍。她表示，原本期望能在2小時40分內完成，「不知為何跑到二十五公里側腹脹痛，唯



◆肯亞選手 Seroi Anderson Saitoti 香港文匯報記者張發兒攝



◆姚潔貞 香港文匯報記者張發兒攝

有減速，想加速又開始痛，只可以不斷加速減速的狀態去完成賽事。」

姚潔貞視這次全馬為一個審視自己的機會，「希望看看自己的成績如何，再看看下次如何進步，之後跑日本名古屋的比賽會提高對自己的要求。」她說，並沒有特意追趕奧運標準，「因為照顧兩個小朋友未必有充足時間訓練，夜晚中途會醒兩次。」對於今

屆渣馬復賽後有約7萬人參賽，姚潔貞直言感覺十分新鮮，「回看今次賽道，是多了競爭對手啦，多了男士也值得開心，可以拍住跑一段時間，很喜歡這個氣氛。」

全馬本地男子組中，黃尹嵩則以2小時23分23秒，成為本屆全馬最快的香港男跑手。他賽後說，今年目標是盡量貼近2小時10分鐘，盡力追趕奧運資格。

## 半馬挑戰組封后 目標「搏多次亞運」 39人送院 1死1危

香港文匯報訊（記者 張發兒）半馬女子挑戰組冠軍由三項鐵人港將蔡欣妍奪得，她去年因傷無緣杭州亞運，如今則在半馬封后，可謂走出低谷，更期望可以以「搏多次亞運」。蔡欣妍21日比賽後表示，之前因手指被單車弄傷而無緣出席亞運，「我於15天內接受了3次全身麻醉手術，很感恩有港中大醫院的黃醫生救了我的手指。」她指經過這次受傷後，發覺身邊仍有很多人愛護自己，「他們不是看我成績，而是愛我這個人，令我知道是時候要重新站起來。」

走出傷患後於半馬稱后，蔡欣妍希望鼓勵其他身處低谷的人，「身處低谷不開不要緊，重要的是不開過後如何選擇，是退下來，還

是繼續向前？」同時，她仍有一個「亞運夢」，「想再搏多次亞運，會以2026年名古屋亞運作為目標，會練好短距離的衝刺力。」



◆蔡欣妍 香港文匯報記者張發兒攝

是繼續向前？」同時，她仍有一個「亞運夢」，「想再搏多次亞運，會以2026年名古屋亞運作為目標，會練好短距離的衝刺力。」

渣馬21日有至少842名跑手受傷，當中大部分擦傷、扭傷或不適，39人要送院治理，當中2名男跑手送院時昏迷，經搶救後其中1人返魂乏術不幸死亡，另1人則情況危殆。21日中午12時12分，警方接獲港鐵職員報案，指在天后站內有人暈倒，救護員到場發現男子呼吸微弱，由於他身穿跑步衫褲及掛有馬拉松賽事的號碼布，相信他剛跑完賽事，遂將他送往律敦治醫院搶救，惜最終證實不治。據悉死者姓張（30歲），事發時他已完成半馬賽程，並到天后站預備乘車，但在站內往月台的扶手電梯位置突告暈倒。警方調查後相信事件無可疑，列作「送院時死亡」事件交由鐵路警區港島線第二隊跟進。

另一名參加10公里賽事的男跑手，約9時跑抵維園終點衝線後，未幾即被發現在救護站旁暈倒，隨即被送往律敦治醫院救治。送院途中，救護員為其戴上氧氣罩及心外壓儀器搶救，抵院治理後，現時情況危殆。

### 5男女嚴重 16人已出院

香港馬拉松醫療事務主任林建群表示，截至21日中午12時，大會共處理842名傷者，大部分是擦傷、扭傷和抽筋等。醫院管理局則指，截至21日下午4時，共有39名（17歲至77歲）跑手需送公立醫院治理；至於其他送院傷者中，4男1女情況嚴重及8男7女情況穩定，有11男5女經治理後已出院，另外1人情況待定。

主辦賽事的中國香港田徑總會及渣打銀行（香港）事後對有跑手不幸離世深表哀悼，大會正與其家人聯絡，以了解他們的需要並提供適切協助。

有急症室醫生表示，很多人未必經常留意自己的心臟健康情況，亦不清楚是否能承受馬拉松賽事的高強度運動。若果參賽者在比賽途中發現胸口不適，出現胸悶、胸痛、心律不整等，這便可能出現心臟問題，此時須停止比賽，立即求醫。

## 撒亞人美少女戰士現身齊跑

21日不少跑手像往年一樣打扮成動漫人物如龍珠的主角悟空、美少女戰士，另有電子遊戲主角瑪利歐，以至街頭霸王男主角「隆」等，各師各法，冀吸引其他參賽者及市民眼球。

打扮成美少女戰士的半馬跑手李小姐來自深圳。她表示跑馬拉松一直穿戴自己認為是最美的服飾，「想跑出自己最美的一面，展示予大家。」至於以瑪利歐打扮的跑手則不止一個，當中有男有女，顯示出這角色的受歡迎程度。當中以此打扮的半

馬跑手黃先生直言：「瑪利歐形象突出一些，有其他跑手也認得，其他觀眾也向我們喊加油！」

至於打扮成街霸主角「隆」的全馬跑手李先生則笑言，希望他如「隆」般「打得又看得」，並表示沿途有很多跑手與他合影，感到十分高興。

其他跑手則有人戴上大頭佛及穿着和尚袍，亦有人以騎在恐龍上的裝扮參賽，惹來不少驚奇目光。

◆香港文匯報記者 劉明



▲有跑手奇裝異服出賽。



香港文匯報記者黃艾力攝