

如何培养中学生好习惯

如果青少年想要将来成为优秀的年轻人,第一步应该从培养好习惯开始。培养好习惯的方法有很多。在家里、在学校都可以培养好习惯。下面就是我关于培养好习惯的一些想法。

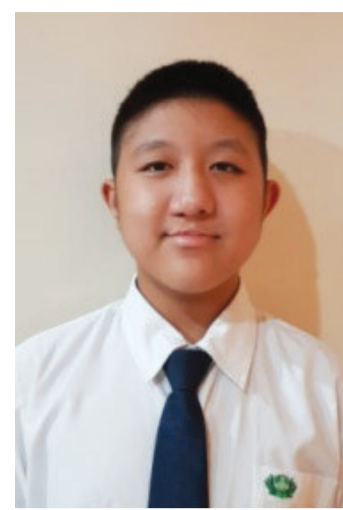
在学校里,可以从认真听老师讲课开始。因为很多中学生不认真听老师讲课,特别是现在在家里上网课。有的中学生就养成了一些不好的习惯,例如上课迟到、上

课开小差等。等拿到不好的考试成绩后,觉得是因为老师教不好课,才让他得到不好的分数。我们应该早一点准备每节课,这样就明白每天要学什么,要做什么。

在家里,更应该培养一些好习惯。比如早睡早起、不熬夜打游戏、不长时间看电视电影等等。在家里还应该养成按时吃饭,多吃有营养的食物,少吃垃圾食品。因为这些对身体健康非常

重要!除了食物,中学生还应该多运动来锻炼身体,运动不仅可以使身体健康,还可以交到爱好相同的好朋友。最后,很多中学生喜欢说脏话。这是非常不礼貌的事情,而且这些坏习惯可能会被带到学校,然后他的同学朋友也开始说脏话。

如果中学生不把坏习惯改掉,这些坏习惯会被带到他们的中年和老年。如果能改掉这些坏习惯,将会对他们以后的生活都有好处。



慈济中学八年级
施佳君 Sachio Brainy Shi
指导老师:李国强

我喜欢的动物



我最喜欢的动物是小白兔。它毛茸茸的,可爱极了。它有长长的耳朵,红红的眼睛,粉红色的鼻子,三瓣嘴和四条小短腿,还有一条短短的尾

巴,好像一个毛球紧紧地贴在身上。

它平时喜欢蹦蹦跳跳,有时也喜欢打洞。红萝卜和青菜都是它最爱吃的食物。

小白兔是很乖巧的动物。我外婆家就有两只,我很喜欢它们。

小白兔不仅机灵可爱,而且聪明有趣,真是人见人爱!

现代城民望学校
剑桥小学5年级A班
Sekolah Harapan Bangsa
Modernland
Cambridge Primary
Grade 5A
林燕蓉(Lim Yan Rong)
指导老师:虞婴华老师

小事也可以酿成大事

然在学校里老师都教同学们不可以乱扔垃圾,但是他们还是不听,因为他们的父母也喜欢扔垃圾进河里。他们想:“我的父母常常乱扔垃圾,但是也没有被批评。所以为什么我不可以扔垃圾到河里呢?”

也有一个叫小光的。他是一位学生,他每天喜欢买零食。每次买东西,他打开包装后,一般就乱扔在马路边。如果您问为什么他能那样,答案很简单,那是因为他朋友都那样做。开始他还感到内疚,但是他的朋友都说那是正常的,所以他也像朋友乱扔垃圾了。

垃圾越来越多,到处都可以看见垃圾,河流开始堵塞,河水开始发臭,空气已经污染了,鸟类也少了。已经

没有鱼能在河里生存,只有垃圾。这就是人们知道的芝莱杜村庄。

十五年后,小金回到了芝莱杜。他说:“这儿真的是芝莱杜吗?为什么有这么多散落的垃圾”。小金决定去走走看看。

“这儿改变的太多了”他心想。可是“改变了”有两个意思,那是越先进和越肮脏。

到家的时候,小金对妈妈说:“妈妈我回来了”。妈妈说:“啊!你回来了,大城市怎么样?”小金答:“那儿有很多高楼大厦,但是我最喜欢这儿。可惜这儿已经污染了”。妈

妈接着说:“对啊,邻居们都很脏。不讲究卫生。”

雨季来了,常常下雨。一天下午,下了大雨。妈妈

说:“哇,雨很大,肯定闹洪水了。”小金问:“洪水?我们以前几乎从没有过洪水吗?”妈妈叹着气回答:“那是以前,自

从有很多垃圾,如果有一大一点的雨,那之后肯定有洪水。”

从这篇文章中,我们知道了一个道理:小事情也能造成严重的后果,所以我们必须改掉不好的行为和习惯,否则会破坏我们的生活环境,造成人的生命危险以及村民们的财产损失,居民们房屋倒塌,没了住所。家禽和田里的庄稼全淹没了。这是多么惨重的后果啊!所以说:小事也可以酿成大事。

MONICA
纯洁学校
沈秀芬老师补习班

培青国际学校



培青国际学校是印度尼西亚的一所国际学校。在这所学校可以学习英文、中文和印尼语这三种语言。2005年,Laviana Kurniawan女士创立了培青国际学习。那时候只有

一个简单的游乐场和小花园。2006年到2017年,Ronald Jimenez先生和Nameeta Bansal女士修建了篮球场、排球场和图书馆。近几年,在Meliana女士和Namrata Paul女士的带领下,学生大约有1000人,老师有100位左右。

今年七月,因为学生走越来越多,教室已经不够使用了,所以中学生将要搬到新建的校区去学习。

Bina Tunas Bangsa School
Celine Louise Agusalim
林丽仙
年级:九年级
辅导老师:丘国平



在印尼,有一个村庄叫芝莱杜。那个村庄的景色很美丽、新鲜的空气、还有很多动物在这里生活,真是无与伦比的美好。可悲的是,那儿的当地人喜欢乱扔垃圾、燃烧垃圾等等。可以说,乱扔垃圾是很平常的事。小晶就是其中一个喜欢乱扔垃圾的人。

小晶是一位厨师,他每天喜欢把垃圾扔进河里。虽

打扫教室



今天是星期五,我们的学校每个星期五都会一起打扫教室,看哪班的

教室打扫的又快又干净,就可以先回家,也是我最喜欢的一天。

同学们拿起扫把就开始打扫教室了,我们分工合作,有的擦黑板,有的抬椅子,还有的擦桌子,就这样我们很快就把整个教室打扫的干干净净。

熊洁琳 Charlene Grace
第五册
山口洋南华中小学
华文补习所
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
指导老师:傅素梦

美好跨年夜



2022年12月30日那一天,我和家人一起去Royal Senyuir Hotel住。那一家饭店又大又乾淨,也有游泳池。我们到达饭店已经下午三点了,放好行李箱之后,我必须进行

线上补习,还好,妈妈买了我最爱吃的炸鸡给我吃。

隔天早上,我们在旅馆用餐。那一天一直下雨,所以我没办法下水去游泳。幸好,我和姐姐在房间还是玩得很开心。晚间的跨年夜,我和家人一起玩放烟火。快乐的时间很短,元旦日的早饭后,我们就退房了。因为要回家了,我有点难过,好在除夕夜玩得开心,让我拥有一个美好的跨年夜经验。

泗水台北学校
Surabaya Taipei School
学生:G3B 郑婷婷
指导老师:何素月老师

散文诗 一切都是这么美好



天还很黑,但我已经能听到鸟儿悦耳的叫声。不久,天空慢慢变成明亮的蓝色,前面悬挂着绿色的柳树,慢慢地摇曳,美丽的在我面前。我能听到温柔的海浪声,远方的鸟儿快速地俯冲下来,又熟练地地飞

回天空。我眼前出现了一只漂亮的小蝴蝶,优雅地浮在我面前,开心地飞舞着,像一朵随风摇摆的花朵一样。五颜六色的翅膀,优雅地挥动着,一会儿上一会儿下。突然间消失在我面前

这一切都是这么的美好。

我能感受到凉爽的微风,也能感受到温暖的太阳。风好像吹走了我的烦恼,太阳把我的心情照亮。

Sinarmas World Academy
Grade 6
方岑桦
指导老师:夏利保

我的家



大家好,我叫 Victor Voronico,中文名叫蔡建成。今天我想给大家讲一个关于我家的故事。我家位于一个宁静的环境,周围绿树成荫,空气清新凉爽。家里有四口人,爸爸、妈妈、姐姐和我。在家里,如果遇到什么事,我们总是一家人共同解决。家中设有一个客厅,三个卧室,一个厨房,还有两个浴室。每个卧室都配备了舒适的家具,如柔软的床和衣柜。客厅里有沙发和电视,是家人共同聚会的地方。

厨房设有烹饪区域,以及餐桌和椅子。

我家后面有一个美丽的花园,里面有几朵漂亮的花和一个鱼池。我经常在花园里放松心情。每天我们一家总是在家里进行各种活动,有的看电视、有的玩游戏、有的看报纸,还有的听音乐等等。我家附近有很多商店,有些卖食物,有些卖文具等等。每个星期天,有时候在我家前面会有一些节目,如踢足球比赛、结婚仪式,还有一起打扫环境的活动等等。我曾经参加过一次踢足球比赛并赢得了胜利,我觉得那个比赛非常精彩。

我非常喜欢我的家,因为它给予我安宁和快乐。我热爱我的家,这是一个关于我的家的故事。谢谢大家。

Victor Voronico(蔡建成)
Kelas 10.1
SMA Sinar Dharma
Jakarta
中文指导老师:
Laoshi Lucy
(刘丽萍老师)

我对未来计划的烦恼



我现在是一名高中生。一开始的时候我觉得没什么,但现在的我却会因为一件事感到烦恼。让我感到烦恼的事情就是,我对未来的计划。我对未来充满无知和害怕。我不知道未来我要从事什么工作,我不知道毕业过后我能做什么,是

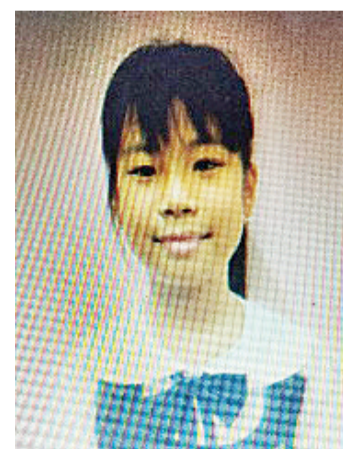
继续深造还是去工作,这些无知让我感到很烦恼。

我几乎每天都在想这件事情,让我每天都觉得很迷茫。同样的事情每天都在我脑海里回荡,可是到现在我还没有找到我想要的答案。也许是我太心急,也或许总有一天我会找到我想要的答案。

我现在只能做好我的本分,那就是好好学习,也许当我把自己变优秀了,以后在面临选择的时候就不会太困难了,谁知道呢?一切都在未来等着我,而时间会告诉我一切。

余加胜
小学第九册
山口洋
南华中小学华文补习所
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
指导老师:陈秀玲

写给朋友的信



亲爱的玛丽亚:好久不见,你还好吗?我想和你分享我在学校参加的课程辅助活动,我参加了舞蹈团。我从小就喜欢跳舞,所以我才会

选这个活动。我觉得跳舞对身体很好,而且也可以让我放松心情。在舞蹈团里,我不仅学到了很多舞蹈技巧,还认识了许多新朋友,我非常开心!你参加了什么课程辅助活动呢?跟我分享一下吧?我等着你的回信。

祝你天天开心。
Florensiana
2023年10月25日

印尼慈济学校
Tzu Chi School
四年级和谐班
P4 Harmony
Florensiana Utomo
指导老师:曾俊

打架

12月6日早上,我和小乐打架,因为我弄坏了他的新水壶。

当时,小乐看到水壶的水都洒了出来,就飞跑过来,朝我的肩膀用力一推,我跌倒在水里,同学们哈哈大笑,对我们指指点点。我气得满脸通红,

向小乐扑过去,把他的衬衫撕破了。

王老师叫我们去办公室,老师批评了我们,要我们珍惜友情,不要打架。我们互相说对不起,然后一起在电脑上玩象棋。

培民学校三宝垄校区
小学五年级 郑志强
Bina Bangsa School
SMG P5 Reigner Moreno
William Santoso

我的好朋友



建立真正的友谊,确实需要很长时间的考验,确认真正的朋友,也确实不容易。无论从最初的相遇、认识、相聚、直到最后的离别。一切交往就这样

发生了。平时也没有计划什么时候在一起,只是聊天,讨论功课。欢乐时开开心心,有空时一起出外走走。当我在快乐或是悲伤时,你总是理解我的处境,无论面临什么情况,你一定伴在我身边。

我怀念我们过往的交

情,尽管我们现在相距遥远的地方,但我们仍然可以通过手机传话,视频谈心,一切近在眼前。谢谢我的好朋友,希望有一天,我们能再见面。

吉里汶育民补习班
三上学生:洪凯升
指导老师:渔夫