

如何培养中学生好习惯

如果青少年想要将来成为优秀的年轻人,第一步应该从培养好习惯开始。培养好习惯的方法有很多。在家里、在学校都可以培养好习惯。下面就是我关于培养好习惯的一些想法。

在学校里,可以从认真听老师讲课开始。因为很多中学生不认真听老师讲课,特别是现在在家里上网课。有的中学生就养成了一些不好的习惯,例如上课迟到、上

课开小差等。等拿到不好的考试成绩后,觉得是因为老师教不好课,才让他得到不好的分数。我们应该早一点准备每节课,这样就明白每天要学什么,要做什么。

在家里,更应该培养一些好习惯。比如早睡早起、不熬夜打游戏、不长时间看电视电影等等。在家里还应该养成按时吃饭,多吃有营养的食物,少吃垃圾食品。因为这些对身体健康非常

重要!除了食物,中学生还应该多运动来锻炼身体,运动不仅可以使身体健康,还可以交到爱好相同的好朋友。最后,很多中学生喜欢说脏话。这是非常不礼貌的事情,而且这些坏习惯可能会被带到学校,然后他的同学朋友也开始说脏话。

如果中学生不把坏习惯改掉,这些坏习惯会被带到他们的中年和老年。如果能改掉这些坏习惯,将会对他们以后的生活都有好处。



慈济中学八年级
施佳君 Sachio Brainy Shi
指导老师:李国强

我喜欢的动物



我最喜欢的动物是小白兔。它毛茸茸的,可爱极了。它有长长的耳朵,红红的眼睛,粉红色的鼻子,三瓣嘴和四条小短腿,还有一条短短的尾

巴,好像一个毛球紧紧地贴在身上。

它平时喜欢蹦蹦跳跳,有时也喜欢打洞。红萝卜和青菜都是它最爱吃的食物。

小白兔是很乖巧的动物。我外婆家就有两只,我很喜欢它们。

小白兔不仅机灵可爱,而且聪明有趣,真是人见人爱!

现代城民望学校
剑桥小学5年级A班
Sekolah Harapan Bangsa
Modernland
Cambridge Primary
Grade 5A
林燕蓉(Lim Yan Rong)
指导老师:虞婴华老师

小事也可以酿成大事



在印尼,有一个村庄叫芝莱杜。那个村庄的景色很美丽、新鲜的空气、还有很多动物在这里生活,真是无与伦比的美好。可悲的是,那儿的当地人喜欢乱扔垃圾、燃烧垃圾等等。可以说,乱扔垃圾是很平常的事。小晶就是其中一个喜欢乱扔垃圾的人。

小晶是一位厨师,他每天喜欢把垃圾扔进河里。虽

然在学校里老师都教同学们不可以乱扔垃圾,但是他们还是不听,因为他们的父母也喜欢扔垃圾进河里。他们想:“我的父母常常乱扔垃圾,但是也没有被批评。所以为什么我不可以扔垃圾到河里呢?”

也有一个叫小光的。他是一位学生,他每天喜欢买零食。每次买东西,他打开包装后,一般就乱扔在马路边。如果您问为什么他能那样,答案很简单,那是因为他朋友都那样做。开始他还感到内疚,但是他的朋友都说那是正常的,所以他也像朋友乱扔垃圾了。

垃圾越来越多,到处都可以看见垃圾,河流开始堵塞、河水开始发臭,空气已经污染了,鸟类也少了。已经

没有鱼能在河里生存,只有垃圾。这就是人们知道的芝莱杜村庄。

十五年后,小金回到了芝莱杜。他说,“这儿真的是芝莱杜吗?为什么有这么多散落的垃圾”。小金决定去走走看看。

“这儿改变的太多了”他心想。可是“改变了”有两个意思,那是越先进和越肮脏。

到家的时候,小金对妈妈说,“妈妈我回来了”。妈妈说,“啊!你回来了,大城市怎么样?”小金答,“那儿有很多高楼大厦,但是我最喜欢这儿。可惜这儿已经污染了”。妈

妈接着说,“对啊,邻居们都很脏。不讲究卫生。”

雨季来了,常常下雨。一天下午,下了大雨。妈妈

说,“哇,雨很大,肯定闹洪水了。”小金问,“洪水?我们以前几乎从没有过洪水吗?”妈妈叹着气回答,“那是以前,自从有很多垃圾,如果有一大一点的雨,那之后肯定有洪水。”

从这篇文章中,我们知道了一个道理:小事情也能造成严重的后果,所以我们必须改掉不好的行为和习惯,否则会破坏我们的生活环境,造成人的生命危险以及村民们的财产损失,居民们房屋倒塌,没了住所。家禽和田里的庄稼全淹没了。这是多么惨重的后果啊!所以说:小事也可以酿成大事。

MONICA
纯洁学校
沈秀芬老师补习班

培青国际学校



培青国际学校是印度尼西亚的一所国际学校。在这所学校可以学习英文、中文和印尼语这三种语言。

2005年, Lavianna Kurniawan 女士创立了培青国际学习。那时候只有

一个简单的游乐场和小花园。2006年到2017年, Ronald Jimenez 先生和 Nameeta Bansal 女士修建了篮球场、排球场和图书馆。近几年,在 Meliana 女士和 Namrata Paul 女士的带领下,学生大约有1000人,老师有100位左右。

今年七月,因为学生走越来越多,教室已经不够使用了,所以中学生将要搬到新建的校区去学习。

Bina Tunas Bangsa School
Celine Louise Agusalim
林丽仙
年级:九年级
辅导老师:丘国平

打扫教室



今天是星期五,我们的学校每个星期五都会一起打扫教室,看哪班的

教室打扫的又快又干净,就可以先回家,也是我最喜欢的一天。

同学们拿起扫把就开始打扫教室了,我们分工合作,有的擦黑板,有的抬椅子,还有的擦桌子,就这样我们很快就把整个教室打扫的干干净净。

熊洁琳 Charlene Grace
第五册
山口洋南华中小学
华文补习所
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
指导老师:傅素梦

美好跨年夜



2022年12月30日那一天,我和家人一起去 Royal Senyuir Hotel 住。那一家饭店又大又乾淨,也有游泳池。我们到达饭店已经下午三点了,放好行李箱之后,我必须进行

线上补习,还好,妈妈买了我最爱吃的炸鸡给我吃。

隔天早上,我们在旅馆用餐。那一天一直下雨,所以我没办法下水去游泳。幸好,我和姐姐在房间还是玩得很开心。晚间的跨年夜,我和家人一起玩放烟火。快乐的时间很短,元旦日的早饭后,我们就退房了。因为要回家了,我有点难过,好在除夕夜玩得开心,让我拥有一个美好的跨年夜经验。

泗水台北学校
Surabaya Taipei School
学生:G3B 郑婷婷
指导老师:何素月老师

散文诗 一切都是这么美好



天还很黑,但我已经能听到鸟儿悦耳的叫声。不久,天空慢慢变成明亮的蓝色,前面悬挂着绿色的柳树,慢慢地摇曳,美丽的在我面前。

我能听到温柔的海浪声,远方的鸟儿快速地俯冲下来,又熟练地地飞

回天空。

我眼前出现了一只漂亮的小蝴蝶,优雅地浮在我面前,开心地飞舞着,像一朵随风摇摆的花朵一样。五颜六色的翅膀,优雅地挥动着,一会儿上一会儿下。突然间消失在我面前。

这一切都是这么的美好。

我能感受到凉爽的微风,也能感受到温暖的太阳。风好像吹走了我的烦恼,太阳把我的心情照亮。

Sinarmas World Academy
Grade 6
方岑桦
指导老师:夏利保

我的家



大家好,我叫 Victor Voronico,中文名叫蔡建成。今天我想给大家讲一个关于我家的故事。我家位于一个宁静的环境,周围绿树成荫,空气清新凉爽。家里有四口人,爸爸、妈妈、姐姐和我。在家里,如果遇到什么事,我们总是一家人共同解决。家中设有一个客厅,三个卧室,一个厨房,还有两个浴室。每个卧室都配备了舒适的家具,如柔软的床和衣柜。客厅里有沙发和电视,是家人共同聚会的地方。

厨房设有烹饪区域,以及餐桌和椅子。

我家后面有一个美丽的花园,里面有几朵漂亮的花和一个鱼池。我经常在花园里放松心情。每天我们一家总是在家里进行各种活动,有的看电视、有的玩游戏、有的看报纸,还有的听音乐等等。我家附近有很多商店,有些卖食物,有些卖文具等等。每个星期天,有时候在我家前面会有一些节目,如踢足球比赛、结婚仪式,还有一起打扫环境的活动等等。我曾经参加过一次踢足球比赛并赢得了胜利,我觉得那个比赛非常精彩。

我非常喜欢我的家,因为它给予我安宁和快乐。我热爱我的家,这是一个关于我的家的故事。谢谢大家。

Victor Voronico(蔡建成)
Kelas 10.1
SMA Sinar Dharma
Jakarta
中文指导老师:
Laoshi Lucy
(刘丽萍老师)

我对未来计划的烦恼



我现在是一名高中生。一开始的时候我觉得没什么,但现在的我却会因为一件事感到烦恼。让我感到烦恼的事情就是,我对未来的计划。

我对未来充满无知和害怕。我不知道未来我要从事什么工作,我不知道毕业过后我能做什么,是

继续深造还是去工作,这些无知让我感到很烦恼。

我几乎每天都在想这件事情,让我每天都过得很迷茫。同样的事情每天都在我脑海里回荡,可是到现在我还没有找到我想要的答案。也许是我太心急,也或许总有一天我会找到我想要的答案。

我现在只能做好我的本分,那就是好好学习,也许当我把自己变优秀了,以后在面临选择的时候就不会太困难了,谁知道呢?一切都在未来等着我,而时间会告诉我一切。

余加胜
小学第九册
山口洋
南华中小学华文补习所
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
指导老师:陈秀玲

写给朋友的信



亲爱的玛丽亚:
好久不见,你还好吗?我想和你分享我在学校参加的舞蹈团。我从小就喜欢跳舞,所以我才会

选这个活动。我觉得跳舞对身体很好,而且也可以让我放松心情。在舞蹈团里,我不仅学到了很多舞蹈技巧,还认识了许多新朋友,我非常开心!你参加了什么课程辅助活动呢?跟我分享一下吧?我等着你的回信。

祝你天天开心。

Florensiana
2023年10月25日

印尼慈济学校
Tzu Chi School
四年级和谐班
P4 Harmony
Florensiana Utomo
指导老师:曾俊

打架

12月6日早上,我和小乐打架,因为我弄坏了他的水壶。

当时,小乐看到水壶的水都洒了出来,就飞跑过来,朝我的肩膀用力一推,我跌倒在水里,同学们哈哈大笑,对我们指指点点。我气得满脸通红,

向小乐扑过去,把他的衬衫撕破了。

王老师叫我们去办公室,老师批评了我们,要我们珍惜友情,不要打架。我们互相说对不起,然后一起在电脑上玩象棋。

培民学校三宝垄校区
小学五年级 郑志强
Bina Bangsa School
SMG P5 Reigner Moreno
William Santoso

我的好朋友



建立真正的友谊,确实需要很长时间的考验,确认真正的朋友,也确实不容易。无论从最初的相遇、认识、相聚、直到最后的离别。一切交往就这样

发生了。

平时也没有计划什么时候在一起,只是聊天,讨论功课。欢乐时开开心心,有空时一起出外走走。当我在快乐或是悲伤时,你总是理解我的处境,无论面临什么情况,你一定伴在我身边。

我怀念我们过往的交

情,尽管我们现在相距遥远的地方,但我们仍然可以通过手机传话,视频谈心,一切近在眼前。谢谢我的好朋友,希望有一天,我们能再见面。

吉里汶育民补习班
三上学生:洪凯升
指导老师:渔夫