



北京佑安医院医务人员表演情景剧《为“艾”而战》。



北京朝阳医院医务人员配合沙画表演情景剧《照亮》。



北京儿童医院医务人员表演情景剧《坏蛋歼灭战》。

大健康观察

北京市属医院举行平行病历竞赛

# 让人文照亮医学

本报记者 熊建文/图

“每个疾病背后都有一个触动心灵的故事，作为医护人员，你是否愿意花时间去了解、去倾听？”

“医患携手并肩，患者的信任和理解是医生战胜诊疗难关的动力和勇气。”

“面对医学的局限，医生还能做些什么？”

日前，北京市医院管理中心举办优秀“平行病历”汇报展演活动，主题是“让人文照亮医学”。来自北京朝阳医院、北京世纪坛医院、北京清华长庚医院、北京肿瘤医院、北京儿童医院、北京佑安医院、北京回龙观医院、北京老年医院等8家医院的医

务人员，通过舞台剧、情景剧、诗朗诵等艺术形式，讲述了日常诊疗活动中的医患故事。

这些故事发生在眼科、检验科、安宁疗护病房、肿瘤科、儿科、传染病科、精神科等不同科室，有医患心与心沟通的治愈，有减轻患者痛苦的帮助，也有使患者心灵得到呵护的安慰，展现出新时代医务人员的人文情怀。

“本次平行病历大赛，是人文精神在临床应用的生动实践，所有故事都来自临床一线，所有演职人员都是医务人员。医务人员自己写自己的故事、自己演自己的故事，情感真

挚。”北京市医院管理中心二级巡视员徐长顺说，“希望通过本次活动帮助更多医务人员提升医学人文素养，践行医学人文精神，提升医疗服务质量，更好地服务患者。”

“医学人文精神就是要坚持仁爱之心，俯下身去聆听患者的心声，去感受心灵的温度，尽一切努力为患者解除病痛、提供温情关爱、守护大众健康。”北京市医院管理中心党委书记、主任潘苏彦表示，“展演活动只是市属医院医学人文工作的缩影和一个阶段性的总结。下一步，我们将深入探索人文医院建设，为健康中国和首都‘四个中

心’建设贡献智慧和力量。”

医学人文精神对临床诊疗工作具有巨大价值和意义，平行病历书写是医学人文落地的重要工具。书写并演绎平行病历是提升医务人员人文素养的重要探索。2023年，北京市医院管理中心组织开展“奋进新征程 建功新时代”医学人文岗位建功活动，在全国范围内首次举办了平行病历竞赛。

本次展演是竞赛的最后环节，前期经过平行病历培训、院内遴选、专家评审等环节，评选出优秀平行病历102篇，其中一等奖15名，二等奖20名，三等奖30名，优秀奖37名。本版将陆续把部分优秀作品呈现给读者。

那是一个与往常一样忙碌的星期一。专家诊室里挤满了来自全国各地的患者，有的拉着行李箱，有的拿着一袋袋影像片子，满脸焦急地在诊室里等待着。炽热的阳光从窗外照进来，把诊室的温度带得跟门外一样火热。

我坐在诊室里，一个接一个地接诊着患者。随着时间的慢慢流逝，门外等待的患者越来越少。眼看到了午饭时间，终于叫到最后一位了，我朝门口望去，一群家属簇拥着一位老奶奶慢慢走进来。

我曾给自己立了一个规矩，每次门诊到12点以后，就要和患者说一声“让您久等了”，来减少患者等待一上午的烦躁情绪。

今天，像往常一样，我习惯性地说了句：“您来坐这里，让您久等了。您是怎么不舒服呢？”同时，我也用目光打量着她。老奶奶面容清瘦，花白的头发整理得干练利落，但表情有些紧张。家里的几个儿女看上去很是孝顺，围在一旁满脸的关切。听患者把整个看病经过讲完后，

我大概有了判断，可能是常见的真菌性鼻窦炎。追问了既往史，又看了带来的鼻窦CT片子，这个诊断就更明确了。

但老奶奶似乎还有话想说，但又迟疑着说不出来。终于，女儿着急地说：“大夫，我们当地医生说，可能是肿瘤，让我妈马上做手术，您看是肿瘤吗？我们全家人都急坏了，我妈也睡不着觉，想着一定要到北京的大医院来找医生再看看才能放心。”

原来，老奶奶全家人簇拥着来看病，是担心她患了肿瘤啊。看到这家人的担忧，外面也没有等待的患者，我就从发病的易感人群、影像特点，以及治疗方法、手术后的综合治疗和随访等内容，耐心细致地讲解了起来。

记得当研究生的时候，跟着导师查房，导师说：“患者来到医院看病，医生除了治疗疾病外，还有一个很重要的任务就是宣传疾病的防治知识。患者平常很难得到相关的科普知识，我们一定要通过跟患者的接触，把这些知识传递出去。”

平行病历

## 深深的一个鞠躬

王明婕

虽然已经毕业多年，但导师的这句话我一直记在心里。每次遇到患者对疾病认识不清的时候，我都会抓紧时间把相关知识传递出去，让患者增加对疾病的理解，更好地配合治疗。虽然会多花一点时间，但能收到很好的效果。

我像往常一样耐心地讲解着。老奶奶认真地听着，紧张的表情渐渐放松下来，频频点着头，看着我激动地说：“我看病这么多年，今天终于把这个病搞明白了，心里也踏实了。谢谢你大夫。”说完，她站起身来，给我深深地鞠了一个90度的躬。

长辈给我行这样的大礼，我怔住

了，赶忙站起来鞠躬还礼。我只是做了件习以为常的小事，却得到了患者如此的回馈，我的心绪久久不能平复，不禁联想起之前发生在病房里的一幕。

那是一位老大爷，70多岁的年纪，患有慢性鼻窦炎、鼻息肉、支气管哮喘和过敏性鼻炎，属于难治性鼻窦炎。他患病多年，忍了又忍，直到双侧鼻腔长满了鼻息肉，无法正常入睡，才来到医院看病。

经过2个多小时的手术，我顺利地切除了双侧鼻息肉，开放了全组鼻窦。大爷从手术室送回了病房，我也像往常一样，到病房看望术后的患

者，告知一些注意事项。

回到病房后，大爷惊喜地发现自己的鼻腔特别通畅，完全没有堵塞的感觉。长久以来第一次能够如此顺畅地用鼻腔呼吸，他又惊喜，看到我来看望他，激动地给我深深鞠了一躬，说：“王大夫，太感谢您了，这么多年，我终于可以顺畅地呼吸了！”

我也深深给大爷鞠了一躬。我只要尽心做好医生分内的工作，就能为患者带来非常大的改善，并感受到他们由衷的欣喜。在弯下身的那一刻，我深深领会了作为一名医者的责任、价值和患者性命相托的信任。被尊重、被信任比黄金更宝贵，医与患之间的温暖是人间最宝贵的真情。

“医本仁术，医学是一门以心灵温暖心灵的科学。医生之于患者，其首要不在于手术做得如何流光溢彩，而在于如何向患者奉献天使般的温情。”这是医学大家吴孟超的名言。从医的十几年时光里，我不断践行着这句话，也不断收获着医与患之间的温情。行医路上没有一帆风顺，每当工

作到疲惫不堪，每当治疗效果不理想，每当有颓废懈怠的情绪，我的脑海里都会浮现出那些对我信任、尊敬、鼓励、帮助的患者，就像电影片段一样闪现在眼前。他们的鼓励和支持让我战胜眼前的困难和负面情绪，给我继续前进的动力，为了这样一群可爱的患者，我吃点苦受点累又算得了什么呢？

唐朝大医孙思邈说过：“医者，意也。善于用意，即为良医。”“意”可以理解为会运用临床思维进行诊断和治疗，也可以理解为善于用心，用真诚对待患者、用严谨对待工作。医学是科学与人文交融的学科，医者与交流是心灵温暖心灵的过程；医与患之间深深的信任，是性命相托的信任和勇于承担责任、不辜负重任的担当。

一个个深深的鞠躬，仿佛珍珠般串起行医的生涯，也像灯塔般指引着医者前进的方向，指引我们不断地前进，再前进。

（作者为北京同仁医院鼻科主任医师）



不久前，贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县刚边壮族乡中心小学的学生，在课间活动中踩高跷。 罗京来摄（新华社发）

河北省衡水市中医医院——

## 推进中医药创新 播撒传承种子

郭华

为深入推进中医药文化进校园，日前，河北省衡水市中医医院与衡水市北门口小学携手组织开展了中医药文化实践活动。北门口小学中医药文化社团38名学生在老师的带领下，到衡水市中医医院“零距离”体验中医药文化，学习中医药知识。

活动中，小学生们在医院药学部主任王永伏的带领下，先后参观了康乐堂、中药房及煎药室，为学生们仔细讲产品、认中药。“这个香囊里放的是什么中药啊？”“这个藏红花是泡茶喝的吗？”王主任与中药师为孩子们一一进行了讲解。

本报北京电(陈渡归)由医渡科技主办、华为技术有限公司协办的“2023医疗智能大会”日前在北京举行。大会以“智绘医疗，创见未来”为主题，深入探讨了人工智能等新技术为医疗行业带来的机遇与变革。会上，医渡科技自主研发的医疗垂域大模型正式发布，这是国内首个面向医疗垂直领域多场景的专业大语言模型。同时，医渡科技与华为签署战略合作协议，联合推出智慧医疗解决方案，加速推动医疗健康行业的智能化转型。

医渡科技CEO、联合创始人徐济铭表示，此次大模型技术浪潮下，人们更快地形成了共识，即大模型只

之后，大家走进中药房，在中药房主任张彦波的指导下，遨游在中药饮片的知识海洋。“恐龙化石是中药吗？”“孩子们，这个叫龙骨，是一种中药材，为古代大型哺乳类动物象类、三趾马类、犀类、鹿类、牛类等骨骼的化石，具有镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩的功效。”张彦波为孩子们耐心解答。

来到煎药室，学生们一进来便沉浸在浓浓的煎药香气中。一排排人高高、锃亮的不锈钢煎药罐正在工作。每个煎药罐上都有一个天线。据介绍，煎药是智能管理，每位患者都可

以通过手机，监控煎药的全过程。

“煎药室设有储藏、准备、煎煮、清洗等功能区域，采用全新的智能化煎药系统，高压灭菌的工序极大保证了中药汤剂的安全性。同时，全程密闭的科学煎煮也有效解决了传统煎药锅的许多弊端。”煎药室主任李强一边讲解中药煎煮知识，一边现场演示中药饮片的浸泡、煎煮、包装等流程，学生们看得兴趣盎然。

“中医擅长的针灸治疗，过去叫针砭，砭就是砭石。后来有了铜针就不用石头了，再后来又有了银针，现

在是不锈钢针。这说明中医也是在不断发展的，而且在发展的过程中并不排斥新的东西。为了更精确地确定病变情况，为什么不可以使用仪器检查和中医的治疗相辅相成呢？”院长田建军说，“历史上所有杰出的中医先贤都是靠不断创新取胜的。中医是我们民族的瑰宝，是我们优秀传统文化，要想在我们手里传承下去，发扬光大，必须不断创新。”

为此，衡水市中医医院规定，医生外出进修，到中医医院进修一年，还要到综合医院进修半年。如此一来，中西医结合在衡水市中医医院取得良好效果。“在推进中西医结合的同时，我们始终不忘自己是中医医院，肩负着传承中医文化的使命。”田建军说，“所以，我们要求所有医护人员必须刻苦研习中医理论，重视中医临床实践。对于中医有明显治疗优势的病症，积极采用中医中药。”

工具，助力医疗健康产业的智能化转型升级。

推动发展数字健康产业已经成为数字经济与健康产业深度融合的必然要求。在这一背景下，人工智能和大数据技术，尤其是新兴的大模型技术，正在加速与医疗产业深度融合。

医渡科技大模型已在多家头部医院落地应用，对其医学科研、临床辅助、数据治理等场景进行赋能。医渡科技CTO、首席人工智能科学家闫峻表示，大模型的训练与落地是一个复杂的系统性工程，医渡科技希望通过全面的协同及解决方案降低工程的复杂度，加速大模型的落地和创新。

## 医渡科技与华为签署合作协议 联合推出智慧医疗解决方案

有从通用进入到垂直，迅速转到产业落地，才能证明真正的价值。医渡科技深信医疗大模型的巨大潜力，持续推动其创新应用，力求实现更加可及的医疗技术，与合作伙伴携手开启医疗智能化新篇章。

华为中国政企教育医疗系统部总裁卢永平表示，华为继续秉承“伙

伴+华为”开放协作的合作理念，坚持做行业的“黑土地”，做好赋能者和赋能者的角色，支持百模千态、繁荣千行万业。通过提供强大的算、存、网、云、安等ICT基础设施，与行业伙伴在技术和解决方案层面进行集成和融合，支持软件开发伙伴更加高效便捷地开发算法、软件、应用和