

超越自己



学一个新事物如同打开了一个新的世界，毫不畏惧的超越自己才是我们人生在世的必要追求，莫要因为怕失败而不敢尝试。毕竟我们所拥有的也是从无到有。若不靠自己的本能，我们永远不知道自己其实能够做到哪一步。若要成功，那更就要

相信自己能得做到。

这次演讲话题是关于我如何把一种恐惧变成勇敢的心去学骑摩托车，一开始我十分的害怕不敢加速摩托车，因为那时满脑子都是怕会摔倒，更糟糕还怕撞到其它的摩托车。可能对别人来说，这件事是非常轻松简单的，不必那么夸张。但对我来说，这是一个我非常要好好的去掌握驾驶技能，能够理解操作方式，才能真正的学会骑摩托车。

几天后，因为朋友的帮助，我开始慢慢的懂得如何平衡马达速度，勇敢的加速骑摩托车，一直向前奔着。那天我真没想到已经能够在直路骑摩托车。在这个阶段，我学会了控制刹车，因此，我便

对练骑摩托车这个领域感到兴趣。

那一段时间，我只是在平路上学骑摩托，觉得很无聊，决定进一步学拐弯的路。对一个初学摩托车的我，试走拐弯路是个大挑战。当然，在锻炼时期，已经摔倒了不少次。因为速度慢，身体也没有什么大碍。不知道有多少次被别人看到，我也不怕被人笑话，因为我根本不放在心上。

当我明白如何掌握在弯曲路上骑摩托，实际上，驾驶在弯路与平路的方法是一模一样的。我终于想通了，原来在走弯路时，摩托车要减速的，慢慢的转弯。

接下来我就天不怕，地不怕，大胆地在市街骑

摩托车。这些时日，多亏我的朋友指导驾驶技术，才能真正骑上摩托车了。

从那天起，我就驾车在市街附近。熟悉了每条道路之后。我大胆告诉朋友，要试试在双车道骑摩托奔驰。当时在双车道，我有点紧张，但若没有去试试，怎能真正的骑摩托车呢？因此，我跟在朋友的后面，在高速公路一起骑摩托车。

路上有无数的车来车往，让我不敢快速来驾驶。出乎我的意料，经过四五次在双车道行驶摩托车，我有点习惯学会骑摩托车的感受，以便将来能练得更好。

吉里汶育民学校补习
经书班：杨育欣
指导老师：渔夫

我的汉语情

我们开始会记事时

可能是小学二三年级吧！那个时候的我并不是学习成绩优秀的小学生，记得那时候我对学校所有科目都很难明白，就这样我在不在意中完成小学教育，爬到初中时也只是平凡不过的少年中学生，从来没有对什么课特别感兴趣，可是当我学习汉语的时候，我觉得它比任何其他科目都容易学，可以说我是班里汉语成绩最好的了，每次考试都一定得满分，从那时候起我爱上了汉语，怎么说呢，第一汉语不像英语有这么复杂的语法，第二汉语句子结构简单，第三就是我最喜欢的汉字，虽然有些难写，但是它很有趣，每个汉字又像字又像图画，实在太可爱了。

我在学汉语这方面变得很努力，这个变化来得这么突然，我自己也觉得奇怪。

两个月前，学校请来了一位中国老师来教我班的汉语，这位杨老师英语不通，更别说是印尼话了，全班同学都听不明白老师说什么。可能是杨老师检查我们班汉语成



绩的时候，发现我汉语成绩卓越，以后每次上课都要我帮她翻译，虽然我对汉语词汇认识不多，但我还可以向同学们表达老师的意思，我成了老师和同学们沟通的桥梁，对我来说，这太了不起了！

我在学汉语这方面也有小成就喔，除了得过最佳汉语演讲者证书以外，我也赢得了奖杯和奖牌，这都让我家人感到骄傲，他们非常激励我学好汉语，我对学习汉语更有信心了，我甚至想留学中国，除了想提高我的汉语水平，也想更了解中国文化，我愿意更努力学习去实现我的梦想。

楠榜：林月文 Bianca
辅导老师：Dorine 梁幼贞

我心目中的美好生活

据联合国消息称，目前世界上约有80多亿人口。这80多亿人心中都有自己向往的美好生活。有的人想赚很多的钱，有的人想有好的工作和家庭，有的人想要平安健康地活好每一天……这么一看，好像美好的生活有一个共同点：过自己想要的生活。世界在发展，我们活在一个很现代化的时代。因此，我们更应该向时代借力，像向日葵一样，过好自己的生活，活得灿烂。

在我看来，美好的生活不是赚大钱，买豪宅，好车，名牌衣服和包包等；而是保持对生活的热爱，努力活出

自己想要的样子。简单、快乐、平凡是美好生活的标准。在当下，很多人面对学习、工作，甚至生活上的种种压力，因为人与人之间的层层竞争，内卷患上了疾病。轻则是焦虑、抑郁，重则是各种癌症。人生短短几十年，我们却因为拼命努力地生活而得到这样的结果，失去了人生真正的意义，想一想就很心酸和委屈。

人活着，压力是避免不了的。如何让自己更靠近美好生活呢？当我们感到压力大的时候，不妨给自己放个假。和朋友出去喝咖啡聊天、购物、旅行……这些能让我们放松一下自己。除此之外，我

们还可以去做一些自己感兴趣或者尝试体验一些新鲜的事物。比如，绘画、插花、茶艺、健身等。偶尔运动一下，也可以使我们疲惫的身心得到放松。特别是大汗淋漓之后，随着汗水的流出，压力好像一下子就释放了。

在这个生活节奏较快的时代，与其功利地活着，不如佛系一点儿。我们好好工作，就可以攒到钱。不用拿着一夜暴富的心理去强迫自己做不喜欢的事情。一点一点地变好，一步一步地走下去，想要的事情会慢慢实现。带父母旅行，出国看看世界的另外一个角落，买一

些有档次的衣服和化妆品，培养一些才艺……。总有一天回过头来，看此时的自己，会觉得已经快要实现了心中美好的生活目标。想想这些，我就会感到快乐。

去快乐吧！因为快乐是无法用金钱来衡量的。仰望星空，脚踏实地，简简单单，快快乐乐，平平凡凡地过日子就是我心目中的美好生活。

2023年12月4日
万隆玛拉拿达基督教大学
文学院
中文系本科2021年级学员
Lee Wynne Djunardi
(李丽雯)
指导老师：黄景泰

吉隆坡唐人街

(万隆)黄景泰



这条街
店牌写着方块字
听到熟悉的中国话
闻到中国菜的香味

我来过这里
这座城市
有一群热爱华夏文化
紧紧留住祖先的根之中华儿女

2023年11月4日夜于万隆

让我们都拥有梦想

说起梦想怎么说也不够，每个人应该有自己的梦想，因为有了梦想，未来才不会迷失了方向，因为有了梦想你才会去拼搏。梦想是没有有效期，因为它不受距离、环境的束缚，即使失败了，你也不会觉得后悔。路遥说过“生活不能等别人来给你安排，要自己去争取和奋斗，而不论结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场”。

不要太在意别人对自己梦想的看法，始终坚持自己的梦想，执着追求就能够成功。当然，每个人的心目中都有着自己崇拜的偶像，他们

对梦想和生活态度深深感染了我们。随着时间渐渐流逝，铅笔越来越短，作业越来越多，桌子上摆放着复习资料，课下也再无嬉笑打闹的空间，大家都乘上了奔赴梦想的列车。虽然有时候会觉得自己很迷茫，不知所措的我最终找到了自己的方向，不断前进。

世上有的人，由于总对自己的梦想半途而废，竟然度过了自己短暂平凡的一生。追逐梦想，是为了远方胜利的曙光，是为了不让家人对自己的期望而感到失落，当然也是为了自己能看到更美好的未来，可是在向往梦想的道路上不一定那么

顺利，如果连你自己都放弃了，那么你也离美好的生活越来越远了。

人生的旅程就是这样，用大把时间迷茫，在几个瞬间成长，就像这首歌的意思一样《少年不识愁滋味》我们站在这端，喜欢登高望远，这是少年的姿态。未来的无限可能，成为我们心目中的点点星光，满怀希望期待着明天，不管远方的路多遥远，甚至有多么艰苦，就应该勇敢的去克服。相信每个在追梦的人都在努力奔跑，我们都是追梦人。

Tarumanagara XinYa College
张素情 ELLIS KRISTY
三年级上 师范班

我知道的大自然

我知道的大自然又神秘又精彩。它隐藏着很多人类还不明白的事情。今天我想介绍一下一些关于人类对大自然已经知道的事情。

第一件事，我知道的大自然，是大多数人已知道的。大自然的树木能把二氧化碳转换成氧气，而人类是需要氧气来生活的。这巧合对人类是很有利益的，因为如果世界上完全没有这些树木的话，人类和动物早就不能生存在地球了。

第二件事，植物生殖的方法是很复杂，但也很有趣的。世界上百分之八十的植物都需要别的生物或环境来给花草授粉的。例如：花需要蜜蜂来授粉。某种花有吸引蜜蜂

多来花上，当它在花寻找花蜜时，那朵花的花粉会粘在蜜蜂上。蜜蜂寻找完花粉之后，会离开该朵花。然后蜜蜂会飞到另一朵花。到达另一朵花时，它身上的花粉会掉进这朵花，给这朵花授粉。除了这个方法，还有很多不同的方法和动物能帮忙这些植物生殖。有些植物是靠风来传授的。

第三件事，是关于大自然的食物链。食物链是大自然的动物和植物互相捕食的循环，但食物链有个很有趣的功能。通过这个捕食方法，能量能转从植物至每种动物和人类。我们人类所吸收的能量都是从动物和植物来的。没有了它们，我们就没有能量来源可摄取的。



许伟杰
沈秀芬老师补习班
2023年12月14日

从以上我们知道大自然有多么神秘和精彩，但也还有很多我们对大自然还不明白的，至今还有很多科学家还在查询和研究关于大自然。希望通过这篇文章，能帮大家增加了不少关于大自然的知识与兴趣、能让大家更明白大自然对人类的帮助、也能让大家开始保护我们的大自然。

生活的目标

我们在人世上的一段生活可说是生命中的一段旅程，而每个人的旅程都不会相同，有的人旅程很长，也有的人很短，在旅程的过程中，谁也无法知道未来的日子是怎样，因此，人生就充满了理想、憧憬、幻想和梦想……

虽然无法知道明天的事，但我想在生活中如果拥有一个目标和信心，肯定会让生活过得踏实，精彩活跃，多彩、快乐融融。

只要有一颗信心就会启发你勇敢地面对生活的挑战。追求自己的愿望，不屈不挠，跑出黑暗，走向光明的大道，当然这需要很大的付出和拼搏，才会有成果。即使遇到困难，挫折，失

败，只要不沮丧，不灰心，不放弃，坚持到底，继续走人生的途径，步步前行，就如攀登阶梯，步步高升。

人生的路，本是不好走，路途狭窄，蜿蜒曲折，难免会失足，跌倒，煎熬不堪，虽然无奈，但也得接纳而不畏惧，我想人人都知道，没有完美的人生，也没有一帆风顺的人生，所以生活中，要有目标和信心来面对种种考验与挑战，否则，就不会实现心中的理想和心愿。

让我们尊重生命的意义，不虚度岁月，做个忠诚的旅者，活出生命的真谛。我们住的国家，是多元文化的国家，给了我们宗教信仰自由的国家，该是幸福

啊。我们可以自由选择自己的信仰，有了信仰就有了生活的目标，它能引人走向光明，让我们明白善与恶，是与非，每个宗教的规程，都是教导我们做人的道理，行善举，不作恶，这就是信仰的好处。圣经里的写照就是圣言，是生活的指南，倘若人人在生活中，所作所为都能合乎经书里的训导，生活就会充满希望，而感恩不尽。

信心能带给你多丰富的人生。记住：“你们要分外地殷勤，有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识。(彼得后书1:5)

曾秀媚
椰风新村
指导老师：苏比亚