

# 為人母湊仔更體諒父母辛勞

## 何雁詩當媽後變堅強樂觀



何雁詩最近推出新歌，同時間亦披露了18個月大的困困疑有發展遲緩問題，因年紀尚幼未能斷定是否為SEN(特殊教育需要)小孩；不過何雁詩與鄭俊弘夫妻同心，一致認為最重要的是困困開心。當媽後她更深深感受到為人父母的辛勞，直言：「我都感受到我爸爸媽媽的辛苦了！」

採、攝：子棠  
服裝：SUNCOO、髮型：Eas Fu@Admix Hairstyling

31歲的何雁詩既是歌手亦是高爾夫運動員，去年6月為丈夫鄭俊弘生了兒子鄭讚廷(Asher Douglas Cheng)榮升人母，專心相夫湊仔一段時間的她今年復出樂壇，簽約好友張子丰主理的音樂廠牌MOVING PICTURES，並於半年內推出兩首親自作曲兼有份監製的歌曲，第二首新歌《Tiger in You》早前面世。

### 夫妻同心為困困打氣

「這首歌是去年我仍懷着Asher時所寫，當時想着Asher的人生將會是怎樣，因為人生路不會完全平坦順暢，原本想借這首歌為肖虎的Asher打氣，鼓勵他即使遇上挫折，內心也要強大；後來考慮到聽眾未必個個都有小朋友，因此改為送給另一半。其實兩者都很適合的，事關不管是對丈夫或困困，我都會在他們的身邊，既像啦啦隊喊口號，又像睡在他們身旁溫柔耳語打氣；特別是男人總被期望對任何事都頂硬上、不能軟弱，但我希望藉着這首歌告訴另一半，軟弱是沒關係的，反而男人肯表現出軟弱的一面，也是對身邊人的一種信心。」

談到困困，她透露Asher仍在講BB話及未懂走路，疑較同齡小孩發展遲緩，因Asher年紀尚小，雖未知是否是SEN小孩，但她已開始留意相關資訊，並與丈夫努力幫助困困追回進度，希望可以與同齡的小朋友一起上課和學習，在學校生活更開心；而她與丈夫亦會調整心態，採取樂觀態度，不會過分擔心，會為困困打氣，最重要的是困困開心。

### 努力平衡家庭與工作

問到是否當媽後變得堅強？何雁詩想了一想後說：「相信在堅強，以及在解決問題能力上也有成熟，因為現在什麼都會以困困為先。但同時我也相信自己是需要工作的，因做全職媽媽應該會給兒子

好大壓力，我自己的心理狀態也未必最好。當然做在職媽媽要兼顧湊小朋友及工作，時間很難分配，工作時會內疚為何不是在家中陪伴兒子；在家中湊仔時又會覺得好多工作未做，兩者很難取得平衡，正如做人父母，都是一直在學習中。」

何雁詩亦直言當媽後更體諒到自己父母的心情，「我是獨女，性格大情大聖又衝動，尤其是小時候更是想到就要即刻做的類型，試過突然想去旅行立即就買機票，飛走後才通知爸爸媽媽，但年輕就是這樣，所以很替父母辛苦，首先是懷胎10個月的辛苦，繼而要養大成人就更加辛苦，相信現在我31歲了，他們仍很擔心着我。回想起來，亦感激年輕時有這份任性，為自己帶來很多美好的回憶和經驗，所以如果將來Asher遺傳了我的任性基因都不介意，不過他暫時的性格較似丈夫，偏向Chill和不勉強那類。」至於可想困困遺傳她的音樂和高爾夫球天分？她稱Asher明顯對樂器有興趣，也會向困困介紹高爾夫球，因為也是父母的興趣，希望有日能三代同堂一起做這項運動。



何雁詩為困困打氣。

◆何雁詩自爆性格大情大聖又衝動。

◆何雁詩望能三代同堂打高爾夫球。



◆何雁詩望藉新歌鼓勵另一半。

### 陳柏宇有信心擁「叱咤男歌手」

香港文匯報訊(記者阿祖)陳柏宇(Jason)前晚於酒樓舉行「陳伯冬至暨聖誕聯歡晚宴」兼新專輯《in Rhythm》發布會，筵開26席跟粉絲飯聚，但因兩個女兒要上學早睡，家人未有陪他到場過節。不過他指兩個因近日尚未病癒，仍有鼻水和痰未清：「她倆上星期開始病，通常都會一起病，我也忍住一個星期無親她們個嘴。」

Jason跟粉絲佳節同歡，少不了現場獻唱新歌，他又花心思從家中揀選了20多份禮物，每桌一份給粉絲抽獎，而其中一份是他與太太在英國度蜜月時買下的一支古董單筒望遠鏡，他表示所選的禮物不是新買回來的，而是將家中一些有用的物品和擺設送給粉絲。他透露今個聖誕，太太想一家人到酒店Staycation，但他都要先看工作安排，最多完成工作便到酒店睡覺，之後太太亦會帶大女飛到外地旅行。

幾個樂壇頒獎禮即將陸續舉行，Jason憑3首冠軍歌力爭「叱咤男歌手」獎，他直言有信心入三甲拿獎：「有信心起碼拿銅獎！」



陳柏宇跟粉絲飯聚。

◆黃宗澤驚喜亮相大結局掀熱話。



### 龔慈恩獲推最佳女配角 阿余如願同黃宗澤合作

香港文匯報訊(記者梁靜儀)台慶劇《新聞女王》本周五晚連播兩小時大結局，黃宗澤(Bosco)閃現結局之謎終於解開，總監製鍾澍佳爆全是為圓余詩曼(阿余)心願。

周五(22日)晚，《新聞女王》台前幕後將會移師澳門，與現場觀眾齊睇結局。前晚甫踏入結局周，劇情再掀高潮，除了黑化家妍的三大談判場面，家妍最後「打大佬」與方太對話亦贏盡好評；今次方太除以一輪「鮮花論」引起注目，最後拿着棋子對家妍說：「如果你值，方太一定界」精警對白配上龔慈恩(龔姐)運籌帷



龔姐的眼神與笑容，讓網民看畢直呼心寒。

幄的眼神與饒有深意的笑容，讓網民直指龔姐單憑這個眼神已能穩奪今屆最佳女配角。

結局周最大高潮除了黑化家妍會與佐治聯手令SNK翻天覆地，Man姐亦因10年前的賊王事件由高處直跌谷底，就在Man姐憑改革節目榮獲「年度業界人物」殊榮時，警方直闖頒獎禮現場並將Man姐帶返警署助查，名聲大受影響的Man姐最後會開記招宣布辭職兼退出新聞界。

除了Man姐，還有兩位靈魂人物會離開SNK，在蜀中大將買少見少下，SNK與「新聞專業」將愈走愈遠，關鍵更與兩名新加盟主播賴嘉詠(郭柏

妍)及莫詠珊(李芷晴)有關。而上周「谷底反彈」的曉薇(何依婷)亦將於結局周遇上極大衝擊，情緒病惡化走向自殺極端之餘，還怒攔Man姐瘋狂爆Seed兼展現恐怖幻覺，劇情張力十足。

由於優酷已播出《新聞女王》大結局，Bosco的驚喜亮相及其劇中對白：「我對你個新聞女王有興趣，因為睇我領域，只有國王，冇女王。」掀起網絡熱話，更有指Bosco亮相是劇組刻意為續集鋪路。對此佳導演強調Bosco是純彩蛋，並直指如此安排其實是為圓阿余心願：「因為阿余跟我說TVB這麼多男演員，只有一個Bosco她從來沒真的合作過。」

### 地震無情人間有愛 齊向青海送暖

### 韓紅帶頭眾藝人捐款1245.5萬賑災

香港文匯報訊(記者安夏)12月18日23時59分，甘肅臨夏州積石山縣發生6.2級地震。截至19日18時，地震已致126人遇難。此次地震牽動人心，天災無情，人間有愛。內地眾多藝人第一時間伸出援手，積極捐款捐物，截至19日18時30分，共捐款1,245.5萬元賑災，亦有部分防寒、生活及醫療類物資已裝車發往災區。

一直活躍與公益一線的韓紅愛心慈善基金會迅速聯絡各方了解地震災情、制定援助計劃。截至19日19時，基金會共收到來自任賢齊、內地紅星迪麗熱巴、王一博、易烊千璽、蔣欣、薛之謙等25位文藝工作者及4家音樂、影視公司的愛心捐贈，總額765.5萬元人民幣。經對災情研判結合現下寒冷天氣，韓紅基金會將第一批物資的重心放在防寒物資和自熱食品(清真)上。

黃曉明基金會不僅聯合四川省科技扶貧基金會參與救援，還捐贈了應急物資包、發電機、棉衣棉被等應急物資，並捐贈資金支援和保障5支一線救援隊，願受災群眾及救援隊伍一切平安。而與黃曉明一起提供愛心的明星夥伴有趙麗穎、肖戰、楊子黃聖依夫婦、佟麗婭、張天愛、印小天及林志玲。肖戰粉絲也於19日自發向災區捐款捐物。

賈乃亮和團隊緊急採購了500頂棉帳篷、1,300多床冬被正在運往災區，好朋友品牌還一起捐贈了10,000件羽絨服以及2,000套保暖衣。白鹿聯合上海復星公益基金會捐贈保暖防寒衣物及呼吸機、發電機等應急救災物資。宋茜、楊洋及胡先煦則通過中華思源工程基金會捐贈善款，根據受災群眾回饋的救災和生活需求，第一時間為甘肅地震受災地區群眾送去禦寒物資、食品及發電機等物資。

王源向甘肅災區捐贈100萬元，源基金第一時間也捐贈了40萬元和防寒應急物資；時代少年團向甘肅災區捐款100萬元；張藝興以粉絲的名義捐贈50萬元；劉宇寧、戚薇、劉濤、成毅分別以個人名義向災區捐款50萬元；孟子義、張大大分別捐款20萬元；曾舜晞以個人名義捐1,000套防寒衣物，又和工作室一起捐1,000套防寒衣物，與災區人民攜手共渡難關。

### P1X3L 望明年成功開騷

香港文匯報訊(記者阿祖)男子組合P1X3L19日為網上音樂會錄影，並由吳嘉禧擔任主持，現場有約80位粉絲撐場，P1X3L於音樂會上獻唱6首歌，當中都有聖誕氣氛的歌曲，三子笑言自己可以做禮物給粉絲拆開。

今個聖誕節，三子將一同拍攝節目，亦已約好吃飯過冬至，因這是入行一直有的傳統習俗，過節當晚也會有其他同事及圈中朋友。會否交換禮物？Phoebus裝作無奈表示：「我們每年聖誕都交換禮物，但去年被George破壞了，他放我們『飛機』，滿心歡喜帶了禮物去，結果等他等到清晨6點鐘都未見人。」Marco則戲言自己好生氣，今年不想交換禮物了，George只好認衰：「去年去了做聖誕老人派禮物才來不到，今年我就準備更加貴重的禮物送給他們作補償。」談及新年大計，三子表示希望明年可以成功開騷，公司也有安排，他們希望騷前可以先推出多些新歌，至於演出場地有望是九展或麥花臣，畢竟九展是他們主場，但聽聞即將要拆卸，故希望可以在拆卸前開騷，感覺很值得紀念。

吳嘉禧今次是第二次與P1X3L合作，上次則是她上節目派歌，三子負責做主持。



吳嘉禧今次是第二次與P1X3L合作。