

香港文匯報訊 今年入冬以來，歐美多國受到肺炎肆虐，出現急性呼吸窘迫綜合症，俗稱為「白肺綜合症」的肺炎病例激增。專家警告隨着年底的出行高峰期來臨，肺炎疫情可能蔓延到整個歐洲和北美，公共衛生系統脆弱的非洲，料成為肺炎疫情的下一個爆發地點。

肺炎疫情最初在瑞典爆發，很快便傳至鄰國丹麥和荷蘭，最近美國兩個州份也相繼出現爆發式傳染。其中俄亥俄州沃倫縣已有142宗兒童出現「白肺」的病例。當地衛生官員表示，相較當地20萬人口，這一感染病例數目「高得不正常」，「現在的感染率不僅高於本縣往年的平均水平，且還符合俄亥俄州衛生部對疫情爆發的定義標準。」沃倫縣公立中學校長凱特稱，從10月下旬起，家長為孩子請假的次數明顯增多，很多孩子最終被確診患上肺炎。

馬薩諸塞州衛生部也表示，醫生匯報了大量「溫和的肺炎病例」。該州東朗梅多縣的兒科專家凱利表示，該縣80%患肺炎的兒童是由於人生首次感染RSV病毒（呼吸道合胞病毒）而引起的，而目前正是RSV病毒高發期。

### 細菌和病毒感染後反彈

由於這兩個州份並不接壤且相隔較遠，令不少美國民眾擔憂肺炎傳染範圍可能不止目前所知的地區。美國衛生部門表示，儘管這種肺炎的病症較輕微，且不太可能在美國全國範圍內普遍傳染，但各地仍需注意做好防護工作。約翰霍普金斯大學傳染病專家阿達爾賈認為，「若今年美國某些地方的肺炎感染率高，我不會感到驚訝，因新冠疫情後一些細菌和病毒感染似乎正在反彈。」美國國會已緊急去信疾病控制及預防中心（CDC），要求CDC報告所知道的一切情況，避免重蹈新冠疫情的覆轍。

據醫生表示，肺炎患者大多出現發燒、咳嗽和疲勞等症狀，目前沒有明顯因肺炎致死的病例。俄亥俄州正對引發肺炎感染的原因進行持續調查，沃倫縣衛生官員表示，隨着假期臨近，許多人將與家人和朋友聚會，民眾應採取必要的預防措施，並及時接種疫苗。

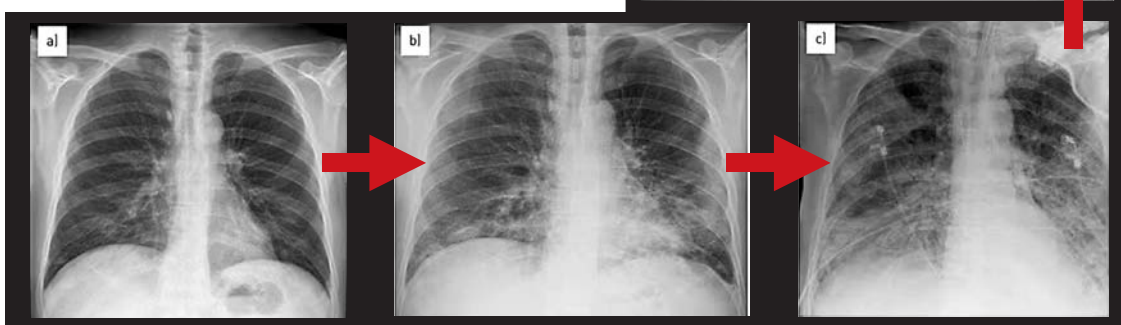
歐洲方面，丹麥衛生部於11月30日報告該國出現大量「白肺」病例，發病率已達到該國設定的「流行病」標準。荷蘭也報告該國患肺炎兒童數量出現「驚人的激增」，瑞典則於今年入冬之際已出現大量肺炎病例。

### 病症相對溫和 患者肺部呈白色

據悉這些在歐洲國家流行的肺炎病症相對較為溫和，患者的肺部在X光片會呈現白色。丹麥血清研究所警告說，預計這種肺炎的病例會在冬天持續增加。

美國耶魯大學醫學院傳染病專家羅伯茨表示，細菌性呼吸道感染通常每5年就會爆發一次，通常是在人們從流感或其他病毒性疾病中恢復過來的時候。大多數感染都較為輕微，但那些最近剛從呼吸道感染中恢復過來的人面臨更高的風險。

東安格利亞大學傳染病專家亨特說，數據顯示肺炎傳染潮通常每3至7年侵襲一個國家，最後一波全球較為同步的傳染潮發生在2019年。由於新冠防疫期間，細菌的繁殖、孵化和傳播速度相對較慢，所以直到現在才在多個國家觀察到病例激增。亨特認為，隨着人們旅行和交流，這波肺炎感染可能會傳遍歐洲和北美，並進入非洲。令人擔心的是，非洲的衛生基礎設施薄弱，在歐美地區並不致命的肺炎，到了非洲可能產生嚴重後果。



◆「白肺綜合症」期間的肺部，可見原本正常部份出現白點或不透明區域。

網上圖片

# 歐美肺炎肆虐 「白肺」病例激增

## 專家：年底出行高峰 疫情或傳遍北美歐非



◆「白肺綜合症」病毒主要侵襲兒童。網上圖片

## 新冠流感RSV夾攻 美今冬恐10萬人住院

香港文匯報訊 美國疾病控制及預防中心（CDC）表示，美國今年冬季將出現多種季節性疾病，包括流感、新冠病毒及呼吸道合胞病毒（RSV），預計今冬的呼吸道疾病季節，可能導致10萬人住院。

專家指出，先前的新冠疫情抑制了季節性流感和RSV的病例，但今年這3種疾病都在蠢蠢欲動。CDC最新數據顯示，隨着新冠病毒住院病例增加，RSV和流感的活躍程度也逐漸攀升。史丹福大學兒童健康中心的小兒科傳染病專家馬爾多納多表示，這可能成為「新常态」。

### 加劇醫院負擔

CDC研究這個季節可能發生的兩種假設情景，說明新冠病毒在溫和的季節將如何增加醫院負擔，並可能導致進一步緊張，情況恐遠比新冠在全球傳播前的流感和RSV流行

季節還要嚴重。CDC表示，很難預測每種疾病活動高峰的規模和時間，以及時間可能如何互相重疊，但提高疫苗接種率可以大幅降低住院人數。

CDC最近發表報告稱，流感已開始在全美蔓延，呼籲民眾盡快注射疫苗並佩戴口罩，預防感染，「即使目前病例仍處於少數，但也可能在未來數週內突然增加。」

CDC資深流行病學家尤利亞諾證實，在2022至2023年流感季節，與流感有關的小兒科就診和住院人數高於往年，幾乎都屬於A型流感，其中多數是H3N2病毒，但今年入秋以來，多數流感病例多是H1N1病毒，「鑒於去年發生的狀況，兒童接種疫苗對於預防感染、防止住院、甚至防止重症都至關重要。」他建議出生滿6個月的幼童及所有年齡層，皆應每年注射一次流感疫苗。



◆美新冠住院病例增加，RSV和流感活躍程度也逐漸攀升。

網上圖片

## 法支原體肺炎激增 促增藥物供應

香港文匯報訊 法國目前觀察到肺炎支原體細菌的呼吸道感染病例異常激增，負責分管衛生部內健康監測和健康的部門，上周在一封發給醫療保健專業人員的緊急信中警告，指出雖然絕大多數感染均屬輕微，可以自行痊癒，但有些病例可能需要住院治療，當局同時要求藥廠增加相關藥物供應。

法國衛生部長奧雷利安接受當地電視新聞台訪問時表示：「我剛與世界衛生組織副總幹事通電話，我們每天都進行情況通報。肺炎支原體會導致呼吸道感染，在4歲以上兒童和年輕人中非常常見。」

奧雷利安表示，特定抗生素對這種細菌的反應非常好，「我們國內就擁有這些抗生素。我們的這些產品有6個月的庫存，但目前法國與所有歐洲國家一樣，肺炎細菌現象正在增加。」

法新社報道，法國衛生部要求公共衛生機構繼續在國家層面進行分析，以確定該流行病的特徵和當前動態。此外，法國國家藥品和保健品安全局要求藥廠增加對冬季使用的抗生素產量，作為應對藥品短缺的一部分措施。法國衛生部曾於11月初要求製藥集團和藥劑師作出多項承諾，以解決相關藥物的短缺問題，這一短缺問題在去年冬天尤其嚴峻。

## 澳新冠疫情升溫 西澳重推口罩令

香港文匯報訊 澳洲的新冠疫情再度升溫，這波疫情主要由變種毒株Omicron XBB的亞型EG.5引起。西澳州已於11月20日起，在部分場所重新實施口罩令，澳洲政府鼓勵護老院長者接種新冠疫苗。

### 加強為護老院長者接種疫苗

西澳州州長羅傑庫克公布，醫院「高風險」區的工作人員和病人須戴口罩，包括涉及血液學、腫瘤學、器官移植和腎臟透析的區域，以及深切治療病房。州政府也鼓勵身處醫院所有門診區域的人士戴口罩。



澳洲廣播公司報道，在澳洲，已接種新冠疫苗且疫苗仍有效比例最低的一群人，是最容易感染新冠病毒的人群。政府指出，致力增加已接種最新疫苗的護老院長者人數。政府發言人表示，衛生和老年護理部將繼續到疫苗接種率最低的院舍進行外展服務。

報道說，澳洲政府過去依靠民眾接受病毒檢測來紀錄感染人數，現在改為檢測污水病毒含量、紀錄抗病毒藥物處方數量、以及與新冠病毒有關的住院人數。

另一方面，隨着維多利亞州的新冠患者數量激增，該州的醫院獲准實施新規定，包括強制佩戴口罩。衛生當局表示，這標誌着新一輪疫情的開始。

由於有跡象表明醫療系統壓力愈來愈大，該州醫療系統已進入「第二階段運營響應」，措施可能包括增加遠程醫療服務、要求工作人員佩戴口罩、強制訪客佩戴口罩等。

◆西澳州伯斯市醫護須戴口罩工作。網上圖片

## 美擴大旅客呼吸道病毒篩檢

香港文匯報訊 因應呼吸道傳染病有蔓延跡象，美國疾病控制及預防中心（CDC）於11月底宣布，在美國4大機場針對國際旅客擴大自願呼吸道病毒篩檢項目，檢測流行性感冒、呼吸道合胞病毒（RSV）等30多種病原體。

CDC於2022年推動「旅客基因組監測」計劃（TGS），由政府與生物科技公司Ginkgo Bioworks及XpresCheck合作，在主要國際機場提早偵測新冠病毒變異株。這項自願計劃包括採集到美國的國際旅客的鼻腔樣本，並將陽性檢體寄給CDC。如今CDC在紐約肯尼迪國際機場、三藩市國際機場、波士頓洛根國際機場，以及華盛頓杜勒斯國際機場，擴大檢測30多種呼吸道病毒。

CDC旅遊衛生部門弗里曼說：「擴大TGS檢測呼吸道病毒，在秋季呼吸道傳染病盛行之際很重要。TGS計劃始於疫情，是提早偵測罕見新變異株的示警系統，未來將對呼吸道病毒發揮同樣效用。」

TGS自去年推行以來，至今已登錄來自135個國家和地區、超過36萬匿名自願檢測者的基因資料。Ginkgo Bioworks生物安全經理麥克奈特稱：「打造可持續且可擴張的基礎設施，檢測新冠病毒之外的生物威脅，TGS將持續監測可透過病原體跨國傳播的情況，預先示警當局。」