

健康中国 奋发有为

酸奶、咖啡、方便面、饮用水、食用油……在一家生鲜超市里，一个标识着“数字标签试点产品”的展台吸引了不少人的注意。相比于普通食品，展台上的这些食品外包装上多了一个带有“数字标签”配字的二维码，引得消费者纷纷拿出手机一探究竟。

什么是数字标签？它是否有统一标准？近日，国家卫健委食品安全标准与监测评估司、国家食品安全风险评估中心等在京举办食品数字标签沙龙活动，展示了食品数字标签试点工作成果，首批参与试点的20余家食品企业的40余款产品在活动中集中亮相。



在食品数字标签沙龙活动中亮相的“数字标签试点产品”展台。

我国启动食品数字标签试点，超40款产品加入试点——

给食品办一张“电子身份证”

本报记者 王美华文/图

数字标签试点已覆盖主要食品类别

食品标签是预包装食品展示产品信息、供消费者合理选择食品的重要方式。近年来，公众对营养健康食品的需求不断提升，比以往更加关注阅读食品标签，合理选择食品。

“大家扫一扫屏幕上的二维码，就能看到相应食品的数字标签。”在食品数字标签沙龙活动上，主持人在大屏幕上展示了预包装食品上的数字标签。记者用手机扫描其中一个二维码，屏幕出现了一款食用油的数字标签，内容包括食品外包装图片、相关视频，还有商品名称、品牌、净含量、配料、营养成分表等基本信息。

“传统的食品标签容易受到版面限制，如果信息过多就会导致字号太小，难以辨认，给消费者阅读带来不便。”国家食品安全风险评估中心主任李宁介绍，数字标签是通过二维码等信息化手段展示食品标签信息的方式，可以说是食品的“电子身份证”。它不受标示版面的限制，消费者可以通过扫描产品外包装上的二维码获取标签信息，还可实现页面放大、语音识读、视频讲解等功能，满足不同消费者阅读食品标签的需求，大幅提升消费者获取食品信息的体验感与便利性。

今年以来，在国家卫健委食品安全标准与监测评估司的组织下，国家食品安全风险评估中心联合中国食品工业协会、中国物品编码中心和北京市卫健委开展食品数字

标签试点工作。

“目前已经有20余家企业的40余款产品加入了数字化标签的试点工作，覆盖乳制品、饮料、包装饮用水、方便食品、肉制品、植物油、糖果等主要食品类别。部分产品已经进入市场，其他产品预计也将于今年年底前陆续进入市场。”国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥表示，标签数字化是趋势，相信会有越来越多的企业采用数字标签的方式展示产品信息，也欢迎更多的食品生产企业加入数字标签的试点工作，让更多的消费者体验到数字标签的便利。

参与沙龙的试点企业代表表示，数字标签不仅方便维护，还能有效节省企业在标签设计、印刷、审核中的人力及物力投入，降低食品标签维护和调整成本，同时增加相关管理的时效性，帮助企业适应当前电子化、物联网的发展趋势。数字标签正式应用后，在传统标签保留强制性标示内容的基础上，还能有效利用数字标签开展信息传递，减少包装材料和油墨的使用，有利于绿色环保。

“扫一扫”让消费者吃得明白

“当前食品消费过程中存在安全、营养、健康方面的信息不对称问题，推广数字化标签有望缓解这一问题。”在食品数字标签沙龙上，中国工程院院士孙宝国表示，以数字标签消除生产者和消费者间的信息不对称，对于保障食品安全具有重要作用。

据了解，为确保数字标签这一食品标准的新载体能真实准确地向消费者传递食品相关信息，国家食品安全风险评估中心正在组织修订《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB 7718)，拟将数字标签作为推荐性标示内容正式纳入食品安全国家标准范围，明确其应用原则、要求和展示内容，保证数字标签展示信息的真实、规范，为食品生产经营和市场监管提供规范依据。

“数字标签是食品标签的一类，必须符合法律法规和食品安全国家标准的要求，要保证真实、准确、清晰，便于消费者识读。”国家食品安全风险评估中心标准部主任朱蕾介绍，此次食品安全国家标准修订中拟要求，生产经营者的地址等关注度不高、但比较占用标示版面的信息，在符合法律法规和食品安全标准的规定、在数字标签上正确标示的条件下，豁免在实体标签上标示。其余与食品安全密切相关、消费者高度关注的标示要求，仍然强制在实体标签上进行标示。这样一来，数字标签为实体标签留出了更多空间，那些需要强制标示的内容就可以放大字号，更便于消费者获得关键信息。

朱蕾介绍，对食品生产企业来说，可以在自有平台展示数字标签页面。同时，中国物品编码中心也搭建了数字标签统一平台，为食品生产企业使用数字标签提供了更多选项。

“食品标签虽然小，但关乎公众消费得安、喜不喜欢、明不明白。数字标签‘扫一扫’，有利于让消费者吃得明白。”国家食品安全风险评估中心总顾问、中国工程院院士陈君石介绍，目前，国际食品法典委员会和部分国家已经开始关于数字标签的研究，

但普遍处于起步阶段；我国开展食品数字标签试点，并将在《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB 7718) 纳入数字标签的要求，已经走在世界的前列，体现出我国在食品安全标准领域逐步从跟跑者向领跑者转变。

陈君石介绍，除了数字标签，新修订的食品安全国家标准对于食品日期、食品声称、营养标签等要求都进行了完善，同时契合绿色可持续发展和反食物浪费的总要求，对于我国食品标签的科学化管理具有重要意义。

推广数字标签工作需要循序渐进

无论是传统标签，还是数字标签，食品标签上都展示了什么？阅读食品标签时，要看哪些关键信息？

“食品标签上有国家强制性标示，也就是必须传递的信息，还有企业自主的推荐性信息。”李宁提醒，阅读食品标签要重点关注四个方面信息：一是产品名称，名称最能反映出食品的属性。例如酸奶，如果名称是发酵乳，按照规定是以乳和乳粉为原料经发酵制成，不能添加别的配料；如果名称是风味发酵乳，就可以添加糖、果蔬、谷物等配料。二要关注配料表，配料表中的配料按照递减数据排列，排在第一位是在加工过程中使用量最大的配料。三看日期，包括生产日期，特别要看保质期，保质期一定要和储存条件相结合。四要看营养成分表。

“通过识读食品的营养成分标签，我们可

项目	每100克	营养素参考值%
能量	3700千焦	44%
蛋白质	0克	0%
脂肪	100.0克	167%
碳水化合物	0克	0%
钠	0毫克	0%

某食用油数字标签的营养成分表展示页面。

以知道这份食品含有多少能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物等，这样便于指导消费者合理地选择需要的食品。”樊永祥介绍，还有一些与食品安全密切相关的信息，例如产品配料里是否含有一些可能导致过敏的原料，比如花生、鱼这样的原料，都要通过突出方式去展示，便于消费者识别。

“数字标签突破了版面的限制，理论上可以容纳一本书，但数字标签展示的信息不是越多越好。信息多了，消费者看不过来，建议发布新修订的食品安全国家标准时，针对企业自主的推荐性信息出台一些指导性意见。”陈君石表示，同时要充分考虑老年消费者的需求，在保留传统标签的基础上，积极发展数字标签。“我认为数字标签是对传统标签的补充，而不是取代，两者应该并存，食品包装上还是要保留一些基本信息。”他说。

朱蕾表示，数字标签已成为全球各国食品标签管理的趋势，推广数字标签是一个循序渐进的过程。一方面，需要提升消费者对数字标签的认可度，使消费者逐步认识数字标签并养成阅读习惯；一方面，食品企业要将数字标签作为一种常态化的标签载体，在食品生产中按照标准要求规范使用。同时，数字标签要满足市场监管部门对于食品标签的监管需求，通过数字标签的应用提升监管效率。

国家卫健委食品安全标准与监测评估司有关负责人表示，未来将进一步扩大试点范围，让更多的消费者体验到数字标签的便利，同时会同相关部门加快食品标签等标准的修订发布，为人民健康和食品产业高质量发展保驾护航。

健康视线

「医养结合」 乐享幸福晚年



近年来，多地创新探索“医养结合”模式，建设集养老、医疗、康复、健康管理、治未病等为一体的医疗健康养老服务机构，为老人提供养老、医疗、康复、护理、休闲等服务，基本满足老人养老和医疗护理双重需求，让老人乐享幸福晚年。

图①：近日，浙江省嘉善县惠民街道银福苑颐养中心内，护理人员正在陪伴一位老人做康复训练。

史家民摄（人民视觉）

图②：11月27日，贵州省黔东南苗族侗族自治州三穗县黔东（三穗）医疗健康养老服务中心，工作人员陪老人画画。

万再祥摄（人民视觉）



2023年前10月基本医保基金收入约2.6万亿元

据新华社北京电（记者彭韵佳、沐铁城）国家医疗保障局27日发布数据显示，2023年1至10月，基本医疗保险基金（含生育保险）总收入26187.73亿元。其中，职工基本医疗保险基金（含生育保险）收入18504.19亿元，城乡居民基本医疗保险基金收入7683.55亿元。

数据显示，2023年1至10月，基本医疗保险基金（含生育保险）总支出22531.36亿元。职工基本医疗保险基金（含生育保险）支出14157.03亿元，其中生育保险待遇支出883.93亿元；城乡居民基本医疗保险基金支出8374.33亿元。

2023心血管健康大会在京举办

本报北京电（陈渡归）近日，由心血管健康联盟、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院等主办的2023心血管健康大会在京开幕。

“让每个中国人拥有一颗健康心脏，是所有心血管人的心愿。”中国科学院院士、2023心血管健康大会主席葛均波表示，心血管健康大会围绕胸痛中心等心血管疾病七大学科中心体系建设，横向整合多学科，纵向连贯院前、院中、院后，显著降低了心血管病的发病率和死亡率。

国家卫健委规划司司长毛群安表示，心血管健康大会以心脑血管疾病救治专项行动为纲要，以胸痛中心等中心体系建设为抓手，织密了我国心脑血管疾病防治网络，为全民心血管健康打下坚实基础。以胸痛中心建设为例，5700余家医

院胸痛中心的建设织密了全国胸痛救治网络，提升急性胸痛诊疗能力，推动优质医疗资源下沉。

如何进一步降低我国心脑血管疾病发病率、死亡率？北京大学第一医院心内科首席专家、2023心血管健康大会主席霍勇介绍，根据国际经验，心血管疾病死亡率降低44%—76%归因于危险因素控制，23%—46%归因于治疗的作用。未来，必须防治结合，建立起“全域覆盖、全员参与、全程管理”的“三全模式”，做到救治和预防相结合，技术和体系相结合，医院和区域相结合。

中国中医药信息学会临床研究分会 第6—8届学术年会举行

本报电（申奇）近日，以“从心出发·数智中医·连通世界”为主题，中国中医药信息学会临床研究分会第6—8届学术年会在深圳召开。本次大会梳理了数智中医药研究领域的关键科学问题与工程技术难题，展示了中医药数智研究与实践的最新成果，为中医药临床研究发展、诊疗模式演进、装备研发转化提供新思路和新

观点。本次大会由中国中医药信息学会临床研究分会主办，采用线上线下相结合的形式，设立院士讲坛及数智与临床表型、数智与药物研发、临床研究与评价、指南实施方法学四个分论坛，汇聚了国内外中医药循证研究与数智中医药研究领域的著名专家。