

印尼亿乐荣基金会正式举办 2023年印尼华裔美后选美赛



陈炎松给入围决赛者配戴绶带



萧肇炫正在鸣锣启动仪式



钟延筹给入围决赛者配戴绶带

【本报讯】总共有21位印尼华裔佳丽入围决赛者出席由印尼亿乐荣(EL JOHN)基金会通过其工作单位亿乐荣选美会举办的晚宴,这标志着2023年印尼华裔美后决赛隔离期的开始。

今年,评选2023年印尼华裔美后的主题是“让我们共创无限的未来”。隔离期于2023年11月24日至30日在雅加达梅林恩公园酒店(Merlynn Park Hotel)举行。在隔离期间,有专业人士就印尼华族文化、旅游、演讲、选美礼仪方面进行介绍。此外,还将进行才艺、态度举止方面的测验。

2023年印尼华裔美后总决赛之夜将于周三晚(29/11/2023)在雅加达西区哈炎乌碌街草埔镇LTC太阳城餐厅举行。

在场面热闹的晚宴上,印尼亿乐荣基金会总主席萧肇炫(Martinus Johnnie Sugiarto)、知名人物和企业家陈炎松(Abraham Rudy)、钟延筹(Effendy Tjoeng)、2022年华裔美后、2023年地球美后、



萧肇炫、陈炎松、钟延筹与2023年华裔美后入围决赛选者合影



与其中一位入围决赛者合影



钟延筹、陈炎松、萧肇炫见证介绍入围决赛者

赞助商代表以及印尼亿乐荣基金会辅导的佳丽们出席晚宴。在印尼亿乐荣基金会总主席萧肇炫、陈炎松、钟延筹和2022年华裔美后敲响铜锣标志着进入隔离期后,给每位入围决赛者配戴绶带。

萧肇炫向入围决赛者表示欢迎,并祝愿她们好好度过隔离期。他建议入围决赛者在隔离期间多多保重身体,因为将要进行许多种活动。

他说:“祝贺你们成为入围决赛者,并且正式加入此次隔离期,在接下来的几天里就要开展活动。请好好照顾身体,别患了病。一定要多喝水,补充维生素,保持充足的休息。”

萧肇炫解释说,“印尼华裔美后”选美赛是一项鼓励年轻一代的印尼华裔继续传承中华文化的活动,目的是让年轻一代的印尼华裔继续坚持和日益发展,并与当地多元文化相融合。

他继续说:“通过这次比赛,希望年轻一代的印尼华裔能够孜孜不倦地不断学习,敢于走向世界舞台,与世界各地年轻一代华裔建立联系,共创美好的未来。” Bam/HN

珊瑚新村代理村长对 YEMI 的献血善举表示赞赏



珊瑚新村代理村长杰森(Jason Simanjuntak)与印尼济锦善社德教会义工合影



印尼济锦善社德教会志愿者与印尼红十字会官员合影



献血进行时的顺利气氛

【本报讯】珊瑚新村代理村长杰森(Jason Simanjuntak)对印尼济锦善社德教会(YEMI)与雅加达首都专区印尼红十字会于周日(26/11/2023)在位于雅加达北区穆阿拉卡朗Pluit Karang Indah VII街Q8座门牌45A印尼济锦善社德教会秘书处办公室展开的献血善举,表示赞赏。

杰森代理村长在视察印尼济锦善社德教会展开的献血善举时说道:“这项活动对社区十分有益,对健康也有好处,我希望这项活动能够持续进行下去,让更多的人参与,因为献血对需要鲜血的人是很有益的。”

数以百计的献血者来自雅加达周边各族居民和宗教

信徒,这是印尼济锦善社德教会例行举办的议程。

参加献血善举的人数达到157人,但只有123人被允许献血。此次献血行动得到了印尼佛教徒代表协会(Walubi)和印尼佛教学者之家(KCBI)的支持。

在此活动中,印尼济锦善社德教会也向珊瑚新村代理

村长杰森赠送菩提树种子,以支持珊瑚新村地区进行植树造林。

印尼济锦善社德教会主席许国照(Alex Tumodo)表示,定期举办的社会公益服务,其中之一就是举办献血活动。

他说:“我们希望这项活动能帮助那些需要鲜血的人们。” Kris



黄榕茹医师

林口长庚医院 整形外科
专长:乳房重建、乳房美容手术、淋巴水肿超级显微手术治疗、妇癌重建

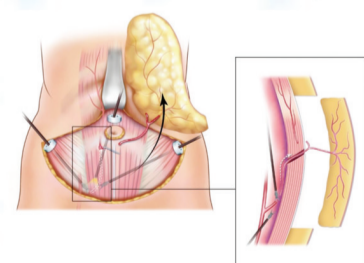
依璇一进诊间,就很大方说:「医生,我之前做过乳房全切除,现在想进行乳房重建手术。」

在进行理学检查时,依璇说:「医生,乳房切除术后没有立即进行重建,不仅仅意味着失去了一块乳房,自己看了不开心,穿衣也非常不方便,

「完整重建、感受完整」乳房重建新境界

整个胸部到腋下区域感觉紧绷不适。天气炎热的时候,穿戴假乳内衣是多么的不舒服,同时整个胸部区域都失去了感觉,让我感到不适。手术后的皮肤容易过敏,更是容易出现汗液积聚的情况。这些困扰只有经历过的人才能真正理解。所以,我非常感谢医生能够听取我的困扰,并且愿意帮助我走向更好的解决方案。」

乳房重建的感觉再造
我们一同仔细审视了她身上的疤痕,探讨了使用自体组织进行乳房重建的可能性,同时了解她对手术的期望。我顺口问「在哪个医院做切除的呢?」



▲达文西皮瓣摘取,完全保留腹肌力

「不在台湾啦……」她说。原来,旅居东南亚的她,刚好在疫情期间罹癌,「疫情期间变数好多,医院很忙、医疗人力也吃紧,疫情期间能顺利结束癌症治疗,已经觉得很幸运。」

我们着手计划手术,把依璇提到的几个困扰厘清,第一,切除的乳房,

我们为她做好重建。第二,胸部到腋下的紧绷感,可以在重建手术时一并作疤痕放松。第三,麻麻的胸部,是因为感觉神经已经在乳房切除时一并切除了,乳房重建时,也一起做感觉重建吧!

自体组织乳房重建材料怎么选

她腹部组织相当足够,此时,下腹部组织是最适合重建的材料了,因为腹部是组织特性最接近乳房的,肤色也最接近。用深下腹动脉穿通支皮瓣乳做乳房重建,也不需要担心腹部无力的问题。如

果病患骨盆没有做过复杂手术,甚至可以以达文西机器手臂辅助皮瓣摘取,除了完整保留腹直肌外,术后更不痛,恢复也很快。原先支配下腹组织的感觉神经可以一并保留在皮瓣上,重建时,把胸部的感觉神经接上,做感觉再造,未来重建的乳房仍然可以有保护性知觉,更接近自然了。

我们为依璇放松胸部与腋下疤痕,用显微手术方式,移植她下腹组织来重建乳房,也「顺

便」做腹部整形,让怀孕时「变形」的腹部回到平坦的曲线,同时,一并把皮瓣的神经保留,跟胸部被切除的感觉神经接合,一段时间后,重建的乳房就很有感觉了。

手术顺利结束,半年后,依璇的重建乳房渐渐有了感觉,来做乳头重建时,充满了期待,「重建都完成后,下次回国,我一定要去北投泡汤啊!」看着每个乳房重建后的病患真真实实走向正常生活,真是整形科医师最快乐的时光了。