

## 有毒植物要分清 防誤服

## 中醫教你分辨海芋和鈎吻

過往多宗海芋和鈎吻中毒的個案，大多都是誤服野生採摘的植物導致的，採摘野生植物不但容易與有毒植物混淆，這些植物更有可能已受到除害劑或動物排泄物污染，胡亂服用會對健康構成嚴重威脅。而且，根據《郊野公園及特別地區規例》，任何人未經許可在郊野公園或特別地區內切割、摘取或根除任何植物或植物的任何部分，不論該植物是活的或是死的，即屬違法，一經定罪可被罰款2,000元及入獄3個月。因此，市民切勿胡亂採摘野生植物，更不應服用來歷不明的植物品種。現在，為大家分清兩種植物與食材的相似之處，以及對健康有大不同的情況。

◆文：香港中醫學會副秘書長 王錦超註冊中醫師  
圖：王錦超、醫院管理局網頁、衛生署防護中心網頁



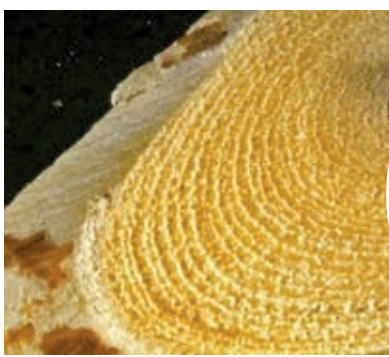
◆王錦超註冊中醫師

## 芋頭與海芋

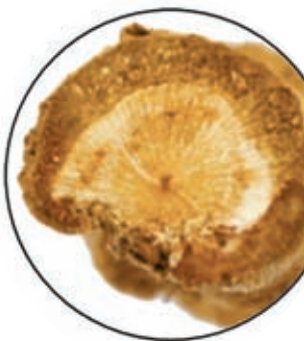
芋頭是一款很受歡迎的食材，除了可用作炮製各種菜式之外，現時還有不少手搖飲品和甜品也以芋頭為食材吸引顧客。然而，有一種在野外隨處可見，其外形與芋頭相似的有毒植物，每年都引起多宗中毒事故，卻並非人人皆知。

這種常見的有毒植物稱為海芋，又稱野芋、痕芋頭、廣東狼毒、觀音蓮、姑婆芋。它全株有毒，在山邊、河邊或陰濕之地非常常見。它和芋頭同屬天南星科植物，因此外觀上有相似之處，這亦是導致人們誤服的主要原因。

海芋的主要有毒成分是草酸鈣針晶體、皂甙。其中儲存於植物異細胞內的草酸鈣針晶體猶如無數根微小的刺針，若皮膚接觸到海芋的汁液，這些「刺針」便會刺到皮膚，引起癢癢；汁液飛濺入眼，則有機會導致短暫失明；一旦誤服，針晶體則會刺穿黏膜，引起發炎，從而出現舌頭、口腔與嘴唇麻痺等症狀，患者會有灼熱感、舌頭或嘴唇腫脹等臨床表現。嚴重者可導致噁心、嘔吐、



◆五指毛桃的根部橫切面有細密同心環。



◆鈎吻的根部橫切面呈放射狀紋理。



◆鈎吻的根表面呈灰棕色或棕色。

◆五指毛桃的根表面呈紅棕色或棕色。

腹瀉、吞嚥困難、發音困難、驚厥、氣道阻塞甚至死亡。

那麼，我們到底要怎樣分辨可食用的芋頭和有毒的海芋呢？最簡單的方法是從葉片分辨，用小量水灑在它們的葉片上，觀察形成水滴的情況。可食用的芋頭，葉子是絨質的，滴在葉面上的水流動性強，小水滴通常可融合成一顆水珠在葉面上滾動。至於有毒的海芋的葉面是革質的，水在葉面流動性較弱，小水滴通常不易融合而散佈在葉面上。當然最精準的鑑別方法，還是依賴科學儀器進行理化鑑定。不過對於一般市民來說，其實只要不去觸摸野生植物，就沒有中毒風險，也沒有鑑定的必要。

## 五指毛桃與鈎吻(斷腸草)

五指毛桃是桑科植物粗葉榕的根部。因其植物的掌狀葉裂片形如五指手指，加上果實表面有毛而且呈桃狀，因而得名。它是嶺南地區具有地方特色的藥材，廣東人又喜歡稱之為「南耆」。原因是五指毛桃具有與「北耆」（即黃耆）近似的健脾益氣作用，但與「北耆」不同的地方是，「南耆」補而不燥，藥性又比較平和，較適合居住於氣候炎熱潮濕的南方地區的居民。加上五指毛桃本身帶有椰子香氣，特別適合用來

煲湯，所以它又是我們常用的煲湯材料。

五指毛桃是無毒的，可以安全地食用。但它的生長環境剛好與常見有毒植物鈎吻(又名斷腸草)十分接近。加上，五指毛桃與鈎吻的根部外觀相似，因此在採集五指毛桃時如未有留意，則有機會摻雜了有毒的鈎吻。

鈎吻(斷腸草)是馬錢科常綠木質藤本植物，長於低丘陵坡地或灌木叢中，全株有毒，包括花、葉、果實、根部和莖部。

根據《中華本草》記載，鈎吻具有祛風攻毒、散結消腫和止痛的功效。但由於它所含的生物鹼可抑壓神經及呼吸系統，毒性很強，現已甚少用於臨床治療之中。一旦誤服，患者通常在攝入後的15分鐘至2小時內出現中毒症狀，症狀包括頭暈、嘔吐、視力模糊、聲音嘶啞、肌肉無力、心悸、意識受

損等。由於目前並無針對鈎吻中毒的解毒劑，因此治療手段仍以維生支持為主。但假如中毒情況嚴重，患者可能會出現昏迷、呼吸衰竭甚至死亡。

由2014年至2019年第三季為止，衛生署衛生防護中心一共錄得19人因飲用了懷疑混雜鈎吻的五指毛桃湯水而出現中毒的情況，因此它對公共衛生構成的風險不容忽視。

至於如何分辨五指毛桃和鈎吻，主要可以它們的切片性狀作判別。五指毛桃的根表面呈紅棕色或棕色；鈎吻則呈灰棕色或棕色。五指毛桃的根部橫切面有細密同心環；鈎吻則呈放射狀紋理。

有經驗人士一般可直接用肉眼辨別兩者，但如有懷疑，仍可透過顯微鏡作進一步鑑別：五指毛桃的石細胞只有一種，鈎吻則有兩種。

總結上述而言，其實，在街市一般不容易誤購到有毒的海芋和摻雜鈎吻的五指毛桃，但大家記着都要看清楚，以免誤服。

## 醫問

## 兒童腦膜炎

引起腦膜炎的病原體有很多種，較常見的有流行性腦脊髓膜炎、日本腦炎、結核病、肺炎鏈球菌、B型嗜血桿菌、腸病毒、疱疹病毒、沙門氏菌、隱球菌等，而最根本的預防方法是接種疫苗，所以為兒童接種疫苗是十分重要。今期，兒科專科林嘉儀醫生分享更多兒童腦膜炎資訊。

問：什麼是腦膜炎？什麼情況下會引發腦膜炎？

答：腦膜炎是指包圍大腦及脊髓組織的腦脊膜發炎，一般是受到感染所致。

問：香港是腦膜炎高風險地區嗎？有什麼地方是高風險？

答：香港並不屬於腦膜炎高風險地區；根據世衛組織顯示，撒哈拉沙漠以南的非洲地區屬於高風險地區。

問：腦膜炎有沒有分類？

答：腦膜炎一般分為病毒性及細菌性，真菌導致的腦膜炎相對較少。

問：最危險及最容易引起腦膜炎是哪幾種細菌？

答：較為常見導致腦膜炎的細菌包括：腦膜炎雙球菌、肺炎鏈球菌、乙型流感嗜血桿菌及B型鏈球菌；而病毒包括：流感病毒、腸病毒、日本腦炎、疱疹病毒。

問：幼童及小童一旦感染，會有什麼症狀？

答：幼兒感染病情可以於短時間內急惡化，症狀視乎導致腦膜炎的細菌或病毒，初期症

狀可能並不明顯，包括：發燒、上呼吸道感染症狀及紅疹等，之後可能出現頭痛、嘔吐、嗜睡、頸部僵硬或抽搐，甚至休克。

問：當小童出現什麼發炎反應需更快地求醫？

答：如幼兒發燒而且出現紅疹或嘔吐、食慾不振、嗜睡等症狀，必須盡快求醫。如果出現抽搐症狀必須前往急症室。

問：小童感染腦膜炎跟成人有什麼分別？

答：小童感染腦膜炎和成人感染腦膜炎症狀大致相同，但因為幼兒病情容易急惡化，而且未必能表達清晰，所以很容易錯失及早治療的先機。

問：腦膜炎會潛伏多久？會傳染嗎？傳播途徑是什麼？

答：潛伏期視乎細菌或病毒，一般細菌性腦膜炎如腦膜炎傷球菌潛伏期由2-10天；病毒性腦膜炎如：流感潛伏期一般1-4天，腸病毒的潛伏期為3-5天；病毒性和細菌性腦膜炎可以經由接觸及飛沫傳染。

問：腦膜炎一般會跟什麼疾病容易混淆？

答：由於腦膜炎初期病徵並不明顯，一般很容易跟普通細菌感染或者病毒性感染混淆；某些幼兒發燒容易出現熱性痙攣，症狀亦與腦膜炎的相似。

問：如何診斷患腦膜炎？是否會進行腰椎穿刺取得腦脊液做檢查？

答：如屬懷疑個案，需要安排腰椎穿刺，抽取腦脊液檢查，確定是否受到腦膜炎感

染。

問：腰椎穿刺對小童有風險嗎？會否有後遺症？

答：腰椎穿刺屬於侵入性檢查程序，有機會出現的併發症如流血、頭痛、感染腦壓驟降導致腦疝，然而這些風險並不常見。

問：腦膜炎如何醫治？

答：腦膜炎的治療包括支援治療及針對治療；支援治療包括穩定患者的血壓、呼吸、血氧、心跳及其他維生指標。針對治療一般針對導致感染的細菌/病毒。細菌性腦膜炎治療是使用抗生素，而病毒性腦膜炎，大部分對於抗病毒藥的治療效果未必理想，有些並沒有針對性的治療。

問：小童經治療後一般多久會完全康復？

答：幼兒如及早醫治，有些個案可以經兩至三星期治療後完全康復，然而大部分都有機會出現併發症。患者的視力、聽力及智力有機會因腦膜炎感染而受損；部分感染腦膜炎雙球菌的患者，有機會需要截肢。

問：曾患有腦膜炎後會更易再感染嗎？還是身體已有抗體不易染病？

答：腦膜炎的患者，身體會對於剛受感染的細菌或病毒產生抗體，維持一段時間。然而由於身體整體狀況轉差，亦相對較容易感染其他病毒和細菌，嚴重感染亦可導致腦膜炎。



◆林嘉儀醫生

## 食得健康

◆文：雨文

## 老白茶具抗氧化功效 有助改善整體健康

陳年的老白茶，是可以品嘗的古董。白茶隨着日子一絲絲地轉化，沒有刻意，一切都順循着自然的過程，猶如一場修行，把所吸收到的日月精華隨時間沉澱。福茗堂茶莊在今年品牌主題為團聚之年，將坊間少見以全芽的銀針白毫壓成茶餅，讓這珍品可以有更好的轉化，亦讓惜物的茶友們可以更好地收藏這片來自大自然和歲月的禮物，全新推出兩款不同年份的福鼎銀針白毫老白茶餅，限量發售，在市場上更顯珍貴。

「一年茶，三年藥，七年寶。」相信這句話對稍有接觸過白茶的茶友都絕不陌生。老白茶因它獨特的風格和對身體的益處，近年受到廣泛關注。而銀針白毫更是白茶中之皇冠，形質兼優，以單芽製作而成，茶芽形態似針，銀色茸毛厚密，如銀似雪。香氣清芬，入口清甜醇爽，「毫味」持久。

白茶的製作工藝相對簡單，不炒



◆福鼎老白茶餅

製不揉，只經過萎凋和乾燥的過程。這種接近自然的製作方式使白茶能最大程度地保留原有的活性物質，對健康具有重要的益處。加上，老白茶中的黃酮含量會隨着茶葉存放時間而逐年遞增，黃酮類化合物是一種天然的抗氧化劑，有助於清除自由基，並具有抗氧化和保護心血管的功效，有助改善整體健康。