

发现中文的奥秘



我是一名印尼华裔大三生，在万隆国际外语学院学就汉语专科。

在这两年中，我的汉语水平有了很大的提高。对汉语的兴趣也越来越大了，我越来越发现得到它的魅力。

其实我从小有好几次学习中文的机会，早就开始学中文，但总是断断续续的。母亲给我报名参加中文课外活动，可是上了没多久，就停了。后来她也买了一个中文线上课程，我从这个课程中学到

了一些中文，却我不喜欢中文，觉得汉字很难学。

那时我不喜欢中文，其中一个原因就是写汉字很难。汉语不像英语或世界上其他语言那样有拉丁字母系统，最多一般仅有二三十多个字母。没想到，由于多种原因，我最终选择了对外汉语这个专业。

当我刚开始上大学的时候，我根本不会读或说中文。我只能读拼音，但也无法理解我所读的内容；什么都看不懂，也听不懂。第一和第二学期真的是非常难过的，可说是一个关键期吧，压力挺大的。

那时候我想起我多年前很讨厌汉字的原因，就是没有人告诉我汉字结构和读音有它自己的逻辑，汉字看起来就像一幅画，能变来变去，太神奇了。它们实际上可以分解为几个部分，每个部分都有其不同的含义；它们也有自己的先后顺序和逻辑。

当您看到一个不认识的汉字时，这些分解的部分都可以作为线索或提示，大致上可以猜测这个字的读音和含义。我认为

这就是汉字独一无二的特

点，是其他语言少有的。我对汉语学习感到困惑的另一件事是一些趋向补语的使用，比如“上、下、起、过”等等。我能理解“走进”、“过去”、“离开”等。可是如“想起来”、“坚持下去”等，该如何把这些带有趋向补语的动词弄明白确实有一定的难度了。“想”为什么要跟“起来”搭配？“坚持”为什么要跟“下去”搭配？“醒过”为什么要跟“过来”搭配？类似于这样的表达方式是汉语学习者学习汉语中的难点。

实际证明，这个语言现象与中国人的人生观都有很大的关系。语言确实与某一个国家的文化、习俗、意识形态和生活方式是息息相关的。这些趋向补语允许存在着引申义的可能性。我们外国人千千万万不能把中文逐字逐句地翻译过来。

一个简单的例子是“过来”的用法。“过来”的基本意义就是“往这里来”，而它的引申意义就是某一种状态正在转变为另

外一种状态，或者回到原来的正常状态。与“昏迷”相比，“醒来”是一种正常的状态。所以我们要说“他从昏迷中‘醒过来’了”。“醒过来”是从异常状态苏醒到正常状态。如果只是想说他在正常的日常情况下醒来，就说“他醒了”，不能使用“醒过来”。“学习另一种语言”不仅是学习不同的词汇，而是学习另外一种思维方式。”(弗洛拉·刘易斯/Flora Lewis)，因此这方面我们都要多研究汉语的方方面面。

我觉得这些并不是麻烦的一点，反而是中文的特点，是它令人着迷的成因之一，也就是学习汉语的一种挑战。

学外语，越学越好玩的，越学越有趣，越学越有挑战性。一能够达到一定的水平，您我才能发现到某一钟语言的奥秘。

**万隆国际外语学院
2020 级学员
黄晓蓉
(Andrea Hailey Widjaja)
2023 年 9 月 29 日
指导老师：黄景泰**

停止精神内耗

尊敬的老师和同学们，大家好。我是洪紫欣。对于我今天要演讲的话题也许有一部分人已经很熟悉了，因为曾经在网络上火爆起来，也引起很多人的共鸣。我今天的演讲题目是“停止精神内耗”。

正式进入话题之前我想要问大家有没有经历过精神内耗？那精神内耗到底是什么？从心理学的角度解释精神内耗是指人心理上的矛盾，这种行为的表现为焦虑、猜疑、自责等负面情绪所带来的精神压抑。简单地来说就是想太多，太在意别人的目光与想法。因此我们对生活，对任何事情失去了热情。其实每个人的心理都有恐惧感，焦虑感，关键是我们用什么态度去对待这些负面情绪。

是让它们一直占领自己，还是把这些情绪化成动力。比如我不敢上传自己的自拍照片。直到两个星期前去旅游的时候拍了几张我认为很好看的照片，我想要上传但是我不敢。我怕别人会在背后议论我，因此我纠结了两天。

最终在说服自己后，我鼓起了勇气上传然后关掉手机。出乎意料的是，很多人点赞了我的照片，也有人回复说我很漂亮。其实根本没有人会特别地注意你、在意你做什么。尤其是互联网里，一个星期甚至几天后大家都会忘了我曾经上传



过照片。事实证明我的顾虑是多余的。停止精神内耗的第一步是要清楚地知道自己此时此刻正在经历精神内耗，然后慢慢地找回自信。

人生说长也不长，说短也不短。所以我们更应该珍惜当下，做自己想做的事情。过多的焦虑只会让我们越来越消沉，越来越怀疑自我，最终我们做不了任何事情并且浪费了时间。

尤其是我们年轻人，我们这个岁数正处于人生的巅峰，我们有足够的精力和时间去做我们想做的事情。无论是失败还是成功，我们都能从中学到宝贵的人生经验。所以正在经历精神内耗的你们，放过自己吧，重新振作起来，因为美好的事情正在前方等着你们去探索。谢谢！

**吉里汶育民学校补习班
前 补习生：洪紫欣
指导老师：渔夫**

人生之我谈

人生是一个丰富多彩

的旅途，其中有说不完的故事。每个人都有自己的独特的故事，其中蕴含着非常宝贵的经验、情感和转变。这一篇文章是我个人对自己的人生之反思，是一个塑造今天的我之人生故事。它讲述了如何把挑战转化为机遇，如何把失败转化为教训以及如何把生活经历激励我，或许这也能激励你。

我出生在一个小村庄一个生活很简单的家庭里。我父母属于很勤劳的一群人，他们俩都一直强调教育和诚信的重要性。尽管我家的物质条件有限，但从父母身上我学到了自律、责任和诚实等其

他价值观。教育的确非常重要，因为我读书认真，所以能获得奖学金，有个机会上大学深造。小时候，我常常觉得自己的家境不好，经济负担很重。然而，这就是我努力学习并获得上汉语专科奖学金的主要动力。这能让我在面对人生的一些难题时，自己学会了坚持不懈和坚韧不拔。

直到现在，我还在万隆国际外语学院学习，进修对外汉语。在这五个学期期间，我在几门课也亲身经历了不少的失败。但这些失败并没有让我放弃，反而激励我不断地完善自己，自我提高，发挥自己的潜能。

从人生的故事，你都能看出当事人的态度、情感等其他方面的成长。从小到现在，我本身的价值、人生观以及与他人相处的态度都有了一定程度的变化。经历过人生中的是非非，这教自己要有同情心、自知之明和对社会多元化的尊重。

与其他鼓舞人心的故事相比，我这一篇人生的故事可能太简单了，也太笼统了，但每个人生中的每一段旅程都有其美丽之处。我的经历教会了我自己要永不放弃、抓住机遇以及随机应变。希望这篇人生故事对大家有所启发。无论自己的人生旅程中有多少困难，它有可能



可以激励和影响他人。这所有的一切都很值得去分享和珍惜。

**万隆国际外语学院
2020 级学员
谢惠姬 (Silvia)
2023 年 10 月 23 日
指导老师：黄景泰**

生活随笔

记得一个月前，朋友发给我一篇短文，标题是《订购敲门声》。我细心地读，一遍又一遍，文中有些生字，也不明白短文里的意思。于是，我心里突然想到姥姥，她曾经给我补习中文，何不去请教她呢！

第二天，吃过午饭，我和姥姥联系后，就前往姥姥家。那时正是午后两点，我到了老师的家。老师见到了我有些惊喜，开心地对我说：“阿福，我好久没见你了，听说你很忙是吗？怎么今天有空啊？”我就把自己的来意告诉姥姥老师，也打开手机里的视频，给姥姥老师看，姥姥接过手机，就一口气读完，接着给我详细地解释视频里的短文。听后，我全明白这篇《订购敲门声》的内容，心里非常触动矣！

文章很短，意思很好，是描述一位老年人，一个人孤独过活，真的发生啥事也无人知晓，他知道人生是过客，岁月在催，他

已是个孤苦伶仃的老爹，总会有一天，在人生旅途中走到尽头，他为自己作好准备，若当他感到无能为力那一刻时，有所意外的事发生时，心怕无人发现他，为了能让人知晓，他就希望送报者每天能亲自把报纸交给他。因此他就把报箱塞住，老爹的想法倒不错啊！

听了这篇文章的意思，我才领悟这位老人，不是订报看新闻而是有他自己的防备，怪不得，他只是“订购敲门声”，免得死了无人知晓。他的脑子好聪敏啊，值得看齐。同时也让我们看到一个老人的孤独和无奈。

在老师家我和老师聊了两个多小时，我们谈到学习写作的问题，写作能帮助我们不会把学过的汉字忘了，还能增加知识，多读多写能进步，这个时代，没有知识文化，是很难立足于社会，所以学问、知识何等重要。

老师还给我看看她收好的几篇文章，其中有一

篇我很喜欢，就是艾文写的《三人合照》。这篇不长不短的文章，虽然有一些不认识的汉字，但是我明白了它的意思。也常听人说；三人同行必有一师，这谚语让我心里有一种感慨，我感到中华文化任何语言都深刻，很特别，不平凡，又美化。就如上列的谚语，说明了，人人都有自己的特长，天赋。千万别小看他人。

因为每个人都有自己的长处，都能被称为老师，或者师傅，智慧可说是学来的，或是自然的天赋，各有不同。总之。中文很美，美到不能想像，不能描绘，如果不懂中文的人，他不会体会到中文是如何的深渊广泛，懂得中文的人，就会感受到中文的奥妙，短短一句就包含很多意思，因此有人会说：中文是诗，中文是魂，中文是光，中文是歌，中文是中华文化的精神，尤其是诵读歌谣或诗篇时，颂起来，朗朗顺口，听起来，悠悠扬扬，如诗如

歌，多美妙啊。可惜，很遗憾的，我以前不喜欢中文，只顾着其他的各门科目，疏忽了自己的中华文化，因此，我的中文水平不高，也说明了汉语水平不理想。

有人常说，后悔已来不及了，我想，这话是不正确的，为什么呢？因为也常听人说，活到老学到老，只要还能生活，肯学，革新自己，从现在开始，还不算迟呢！所以，我要把中文学好。来弥补我的遗憾。

朋友们，来吧！让我们为自己国家的语言而努力，彼此就能共享到中文的美妙，优秀，可贵。无可否认，中文是国际语言。务必珍重啊。而且，中文已受到每个国家的欢迎，甚至外国人都向往着中国梦呢！

这里，我想与大家分享，我如何会爱上中文，原因，我对电脑和音乐感兴趣，就转到进入一所学院学习和工作，同事们都会说华语会写汉字，因

世界上最好的妈妈

我的妈妈是世界上最好的妈妈！

她是把我带到这个世界的人，从那天开始，她就一直陪伴着我。我生病时，是她衣不解带地照顾我；我脆弱时，是她孜孜不倦地鼓励我；我迷茫时，是她不厌其烦地开解我。

我的妈妈就像一个电影女主角一样聪明能干。首先，妈妈擅长烹饪各种美食，她做的饭美味又健康，我觉得她做的比任何餐厅大厨做的都好吃！其次，妈妈是一个非常爱干净的人，看到家里被我弄得乱七八糟，她三下五除二就把家里打扫得一干二净。

还记得小时候妈妈对我很严格，那时候我总会想，为什么她总是批评我，难道我对她不够好？我又做错了什么？她是不是恨我？但长大后我终于明白了她的良苦用心。她对她的所有要求都是为了满足自己的欲望，全部都是为我好。



她希望我能成长为一个自强自爱的人；她希望我勇敢、坚强，遇到困难不怕输、不退缩；她希望我每件事情上尽自己最大的努力，学会迎难而上。

亲爱的妈妈，我不知道您是否能看到这段话，但如果有一天有幸被您看到，我想跟您说：妈妈，对不起！我没有非凡的智商，我常常犯错，但是我爱您！在人生的旅途中，我一定会努力提升自己，让自己不断进步。

**慈济中学八年级和气班
伍美宝 (Mabel Graciela)
指导老师：支文静**

此我也学中文，从电脑学到很多东西，就在电脑里学习，明白了中文的重要性，就这样，我开始爱上中文，不知不觉，我的中文已进步了，我将会继续努力学习。

记得开始学中文时，是从电脑找寻中文的汉语拼音及各种资料，遇到不懂的问题，就请教姥姥辅导，我已懂得更多，也知道中文对我的前途有好处，它如黑暗之明

灯，光照我前行。增加我的勇敢，不停地往上爬，希望自己能有好的未来，好的前景。

朋友们，如果你想学中文，不要认为太迟了，决心拥抱着未来，没有太迟的，机会是自己找的，勤劳耕耘，收获满满。别忘了中文之美，中文是世界最优秀的文化。

**李文福
椰风新村
苏比亚老师辅导**