

### 从杭州亚运会看中国体育③

# “三大球”

# 坚定信心迎挑战

本报记者 刘 晓



中国队和日本队球员在杭州亚运会女篮决赛中拼抢。  
新华社记者 孟永民摄

距离巴黎奥运会还有不到一年的时间，中国“三大球”表现牵动人心。

杭州亚运会上，中国“三大球”项目成绩不尽人意。虽然女篮、女排成功卫冕，男排时隔17年再进亚运会决赛，但男篮、男女足在赛场上暴露出不少问题。面对巴黎奥运会等短期目标和振兴发展的长远计划，“三大球”项目应坚定信心、踏踏实实、积蓄力量。

## 足球：首要是抓青训

10月29日晚，在巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第二轮比赛中，中国女足3:0击败泰国女足。两轮战罢，中国女足1胜1负，出线形势仍十分严峻。“铿锵玫瑰”上一次无缘奥运会，还要追溯到2012年伦敦奥运会。

从1年前的亚洲杯冠军，到世界杯、亚运会接连遭遇“滑铁卢”，中国女足成绩看似突然下滑，但背后有积累已久的问题。从女足世界杯来看，欧洲女足得益于高水平职业联赛的发展，已实现集体崛起。而在亚洲，日本女足凭借成熟的人才培养体系，仍能跻身世界前列。

“为什么我们比欧洲球员练得苦、付出更多，却始终没有拿到想要的成绩？”女足世界杯后，中国女足球员王霜曾提出这样的问题。近年来，王霜、张琳艳等多名中国女足球员留洋闯荡，成长迅速，但中国女足自身的“造血”能力与世界强队相比仍有很大差距。随着王珊珊、吴海燕等老将渐渐淡出，年轻一代的“铿锵玫瑰”需要更好沃土滋养。

“足球想振兴，首要是抓青训。”新任中国足协主席宋凯日前表示，中国足球未来要下定决心走“长征路”，把青训当成头等大事来抓。

## 王丽丽当选三人篮球年度MVP

本报电（记者刘晓）国际篮联近日宣布，中国女篮队员王丽丽当选第四届国际篮联三人篮球2023赛季女子系列赛“最有价值运动员（MVP）”。

此次评选共有2个投票团队，分别由球迷和球员组成，候选球员共有5人。根据规则，每张票的第一位得6分，第二位4分，第三到第五名分别得3分、2分、1分。王丽丽在球员投票中总分第二，球迷投票中总分第一，最终力压群芳获得殊荣。

现世界排名第三的王丽丽本赛季共代表中国队参加9个分站赛并3次夺冠。数据方面，王丽丽在出战的40场比赛里共拿到217分，名列得分榜第四，在球员价值榜上同样排名第四，还拿到了最多的高光时刻（149次）和第二多的关键助攻（84次）。

这是中国球员首次获得年度MVP的奖项，此前三届的得主分别来自法国队和西班牙队。

一个老生常谈的话题。杭州亚运会上，以U23球员为主体的中国男足时隔17年再度闯入8强，但面对老对手韩国队的高强度逼抢和快速节奏，中国男足很难“接招”。

从11月开始，2026年世界杯预选赛亚洲区36强赛将正式开启，中国男足将先后迎战泰国队和韩国队。对身处低谷的中国男足而言，走好“长征路”，唯有认真对待每一场比赛。宋凯说，国家队建设要坚持“久久为功”和“只争朝夕”相结合，在立足长远发展的同时，尽可能提升球队管理建设水平。

## 篮球：“无畏金兰”展风采

在“三大球”项目中，中国女篮的表现最为亮眼。杭州亚运会上，中国女篮顶住压力，战胜老对手日本队成功卫冕，继亚洲杯夺冠之后再次站上亚洲之巅。

2022年，中国女篮时隔28年重返世界大赛决赛，并最终夺得女篮世界杯亚军。“无畏金兰”成为这支强大队伍的代名词。1年来，在主教练郑薇的带领下，中国女篮依然稳居亚洲第一的位置。

中国女篮的崛起其来有自。从上个奥运周期开始，中国女篮便开始了新老交替，韩旭、李月汝、李缘等当下的球队主力从那时起逐渐站稳脚跟；多名球员赴海外打球，在高水平

联赛中历练成长。与此同时，球队通过海外拉练等机会，与各国对手热身比赛、积累经验。

相对稳定的人员构成、合理的训练和比赛安排，让中国女篮练就了成熟的心态和坚韧的团队。在亚运会决赛中，中国女篮的强者气质表现得淋漓尽致。

明年2月，中国女篮将参加巴黎奥运会资格赛。郑薇表示，球队会利用联赛窗口期备战奥运资格赛，进入奥运会是一个必须完成好的任务。

由于在男篮世界杯中战绩不佳，中国男篮在亚运会前已无缘巴黎奥运会。而在亚运会上，中国男篮在半决赛不敌菲律宾队，最终位居第三名。

连续缺席两届奥运会，中国男篮已失去了在亚洲范围内的优势。中国篮协主席姚明表示，中国篮球正面临同世界脱轨的阵痛，但中国男篮还有一定实力，要尽快赶上去。

目前，新赛季的CBA联赛已经打响。对于中国男篮的未来，姚明表示，应对包括联赛在内的赛制做系统性的改变，在国家队、联赛、青训等环节上加强国际交流。

## 排球：夯实基础树信心

在亚运会举行的巴黎奥运会女排资格赛中，中国女排发挥不佳，未能直通巴黎。杭州亚运会上的金牌，有助于中国女排重新找回信心。

东京奥运会折戟之后，年轻的中国女排重新出发。今年7月举行的世界女排联赛上，中国队获得亚军，实现了参加世联赛以来的最好成绩。但在宁波北仑举行的奥运资格赛上，球队遭遇三连败，暴露了在技战术和心理上存在的问题。

中国女排主教练蔡斌表示，奥运会资格赛是新一届中国女排组建后第一次在家乡父老面前亮相，大家都想打好，但有时候想过头了，反而束缚了技战术水平发挥。来到亚运会，运动员的心理状态调整比较好，把自己的实力和训练成果都发挥了出来。

11月4日，新赛季的中国女排超级联赛将正式打响。而在明年的联赛结束后，中国女排将重新集结征战世界女排联赛，为巴黎奥运会蓄力。

中国男排相继征战杭州亚运会和巴黎奥运会资格赛。虽然球队协力拼下亚运会银牌，但在随后的奥运资格赛上，中国队仅拿到1胜6负，未能出线。由于中国男排世界排名较低，事实上已无缘巴黎奥运会。

中国男排主教练吴胜认为，与世界强队相比，中国队员在日常训练强度和高水平比赛的临场经验、应变能力、比赛专注度等多方面还存在差距。只有夯实国内的联赛基础，提高联赛的水平，扩大选材的覆盖面，更新赛训理念，多方施策，才能使国家队获得理想成绩。



2023—2024赛季中国杯短道速滑精英联赛（第四站）近日在黑龙江市七台河市体育中心举行。本次比赛设公开组和青年组两个组别，进行男子和女子500米、1000米、1500米，女子3000米接力、男子5000米接力以及男女混合团体2000米接力等项目。

七台河是中国短道速滑运动的摇篮，培养出了杨扬、王濛、范可新一大批优秀短道速滑运动员，2023年被授予“全国冰雪运动突出贡献奖”。

图为运动员在比赛中。

赵树宴摄

杭州亚残运会落下帷幕。从22日到28日，为期7天的赛事为残疾人运动员提供了一个展示自我、放飞梦想的舞台。临别之际，来自各国和地区的运动员、教练员和工作人员特地向举办城市浙江杭州表达谢意，期待再相聚。

## 赞场馆设施

日本皮划艇运动员辰巳博实在皮划艇男子KL2级比赛中获得铜牌，赛后他开心地说：“这次亚残运会的比赛场地是世界级的，完全可以举办大型国际赛事。这里的环境和无障碍设施都很不错！”

位于杭州文汇学校的草地排球项目场地是亚残运会历史上首个由中学操场改建的竞赛场馆，无障碍设计理念覆盖场馆的每个角落，很多人工智能的运用融入场馆运行。比如，视障人士进入卫生间，开口询问洗手台所在位置，系统经过语音识别，相应卫生设施便会开始“指路”。通过语音和灯光引导视障人士到达洗手台所在位置。

“杭州亚残运会的19个竞赛场馆，是我见过最好的竞赛场馆之一。场地器材一流，灯光音响顶尖，环境营造舒适，无障碍设施极其便利。”中国残疾人体育运动管理中心主任、杭州亚残运会中国代表团副秘书长杨金奎表示，自己走完全部19个竞赛场馆，感觉各场馆团队对于亚残运会的竞赛特点了解十分到位，残疾运动员在杭州训练、参赛都非常方便。

科技助残也是本届亚残运会的一大特色。电子身份注册卡解决了运动员忘带实体卡的问题，智能导盲犬、智能仿生手、智能仿生腿等创新技术赋能火炬传递，外骨骼穿戴设备、康复机器人则为运动员提供智能化康复治疗……

## 感谢杭州 期待再聚

轮椅使用者接近1100人。亚残运村、淳安分村和轮椅篮球、田径、游泳、射击、羽毛球等竞赛场馆设置了10个轮椅、假肢维修站点和3辆流动服务车，组织67名专业维修技师全天候待命，为运动员安心参赛提供最可靠的保障。

27日，中国台北羽毛球运动员方志宗在亚残运村内的轮椅等辅助器具维修中心高兴地试用刚刚修好的轮椅，并向技术服务师朱思维表达了感谢：“前后不到半个小时，轮椅上一个破损的转向轮就换好了，非常高效！”

在许许多多工作人员、志愿者的努力下，参加杭州亚残运会的各国和地区残疾人朋友真正体验到了信息无障碍、设施无障碍、服务无障碍。

## 赞城市环境

伊朗皮划艇运动员萨拉·阿卜杜勒马莱基在皮划艇女子KL1级决赛中取得第三名，采访中她表达了对杭州的喜爱：“在这里遇到的人都非常友好，我爱杭州，很喜欢这里的食物和美丽的风景。”

杭州市残联理事长杨英英表



中国田径运动员杨月在杭州亚残运会运动员村的辅助器具维修中心试用维修后的足托。  
新华社记者 才扬摄

亚残奥委会首席执行官索瑞克·索埃表示，本届亚残运会残疾人运动员和代表团成绩瞩目，除了个人的努力和家人的支持外，离不开出色的赛会组织，各国和地区的运动员、技术官员对此都给予了积极反馈；杭州亚残运会的办赛经验对2026年名古屋亚残运会将有很大的借鉴意义。

## 赞人文服务

杭州亚残运会开幕式上，科威特代表团入场时，一位坐在轮椅上的大叔兴奋“起舞”，与现场观众互动的画面让人印象深刻。这位58岁的大叔是科威特轮椅篮球运动员内扎·穆罕默德。

“我太喜欢中国了，这是我第二次来中国参加亚残运会，上一次是2010年在广东广州。我喜欢热情的观众，享受大家的掌声，能为中国献上特别的轮椅舞蹈，这实在太好了。”他说，“志愿者们工作热情又友好，他们始终保持着微笑。我们的出行也很便捷。总之，一切都是超赞！”

从亚运村到各个比赛场馆，随处可见身着白绿相间服饰的年轻志愿者，他们被亲切地称作“小青荷”。

印度残奥委会官员苏曼特·夏姆·库什雷斯塔对“小青荷”给予高度评价：“志愿者们都非常热情，给我们提供了很多帮助，在这里我觉得非常开心。”

本届亚残运会参赛人员中，轮

示，自承办亚残运会以来，杭州完成了14万个城市无障碍项目改造提升。

为了让残障人士出行有爱无“碍”，杭州提升城市道路75余段、盲道3000余公里、缘石坡道2.9万余、城市人行天桥地道50座、无障碍公厕1600余座，实施老旧小区电梯改造1000台，建成“红色阵地”无障碍示范点260余处、公交站台3500余处，推出300辆无障碍巡游出租车，打造了以西湖、良渚、运河等世界遗产为核心的5条无障碍旅游线路。

“我参加过许多残疾人运动会，我认为杭州亚残运会将是自有史以来最好的一届，令我印象最深刻的是整个城市的变化。”亚残奥委会主席马吉德·拉什德在开幕前的发布会上就赞扬了杭州为做好残疾人生活保障所付出的努力。

许多来自境外的残疾人都打算在比赛结束后，游览杭州的风景名胜。他说，“志愿者们工作热情又友好，他们始终保持着微笑。我们的出行也很便捷。总之，一切都是超赞！”

从亚运村到各个比赛场馆，随处可见身着白绿相间服饰的年轻志愿者，他们被亲切地称作“小青荷”。

印度残奥委会官员苏曼特·夏姆·库什雷斯塔对“小青荷”给予高度评价：“志愿者们都非常热情，给我们提供了很多帮助，在这里我觉得非常开心。”

本届亚残运会参赛人员中，轮

## 温州铁人三项公开赛举行

本报电（立风）2023年中国·温州长距离铁人三项国际公开赛近日在浙江省温州市洞头区举行。

此次比赛由中国铁人三项运动协会主办，温州市体育局、温州市洞头区人民政府承办，比赛设置长距离、半程、水陆、青少年水陆两

项四大项目。总参赛人数约为400人，总奖金达22万元。

作为赛事举办地，洞头拥有优美的海湾岸线、特色的海霞文化、淳朴的海岛民风。此次赛事落户温州洞头，诠释了温州面向世界、勇于争先的城市精神。