

湖北十堰武当山

世界武当太极大会 10月23日在湖北十堰开幕

位于湖北省十堰市的武当山是武当太极拳的发源地、国家级风景名胜区，武当山古建筑群是世界文化遗产。武当山丰富的文旅养生资源、气势恢宏的古建筑群，吸引游人纷至沓来。10月22日至25日，世界武当太极大会在武当山举办。

打造全球盛会 展示武当太极文化魅力

本次大会设置开幕式、“天下太极会武当”、“武当太极和天下”3个板块9项活动，同时举办第七届武当太极拳国际联谊大赛，来自33个国家和地区的1503名运动员参加，大赛设个人项目、对练项目、集体项目以及武当传统武术展示项目。此次大赛首次将武当“两拳一械”竞赛套路规程“武当拳、太乙拳、武当剑”列入国际性规定套路项目比赛，对武当武术发展具有重要意义。

除赛事活动外，大会还举行了“太极武道”展演、世界武当旅游联盟成立、武当养生市集等系列活动。

武当武术 助推中国武术走向世界

2006年，武当武术经国务院批准被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

武当武术的独特价值在于它强调内外兼修，即注重对于身和

心的双重训练，不仅注重外在速度、耐力、柔韧性、灵敏性、力量、技法等身体素质的提升，同时也注重心性、品行、兴趣、志向、态度等内在品质的培养，两者结合促进习练者身心协调发展。

作为武当太极拳的发源地，武当山旅游经济特区积极推广武当太极拳，成立武当拳法研究会等，并依托武当武术协会、湖北省武当文化研究会以及高等院校等，加大对武当武术的挖掘整理力度。现已挖掘整理濒于失传的武当内家拳套路200余种。成功举办7届武当太极拳国际联谊大赛、2届世界传统武术节等50多项有影响力的活动。

如今，武当山有各类武术馆校40余家，武当武术协会在海外已成立分会13个，每年有2万至3万名外国人不远万里到武当山习武。武当太极拳正成为展示中华文化的窗口之一。

武当养生 开创文旅康养产业新局面

武当山峰峦叠翠，山清水秀，气候宜人，森林覆盖率达92%，是天然“氧吧”。武当山中药材资源丰富多样，是全国道地中药材的重要原产地之一。明代著名医药学家李时珍《本草纲目》中记载的1892种中草药，武当山就有400余种。

近年来，武当山旅游经济特区整合“大山大水大人文”的特色

优势资源，以全域旅游思维发展生态文旅康养产业。不断开发生态养生产品，培育文化民宿、野奢帐篷、汤浴康养、森林康养等业态，提升游客的参与感和体验感。

武当建筑 世界遗产凝聚中国智慧

武当山古建筑群历史悠久，文化底蕴深厚。1982年，武当山风景名胜区被国务院列入第一批国家重点风景名胜区。1994年，武当山古建筑群被列入《世界文化遗产名录》。

武当山的建筑，或建于高山险峰之巅，或隐于悬崖绝壁之内、深山丛林之中，使建筑与自然融为一体。

武当山古建筑群荟萃中国古代优秀建筑范式，体现多种特色，形成了丰富多彩的建筑风格，被认为是中国古代劳动人民在建筑史上的伟大创举，是古代规划、设计、建筑的典范。

武当山古建筑群与周围环境有机结合，达到与自然的和谐统一，创造了自然美和人文美相互融合的景观，被誉为“中国古代建筑成就博物馆”。

当前，湖北省正通过叫响做强“武当太极”品牌，努力将武当山打造成为世界级旅游目的地、中华优秀传统文化传承发展创新示范高地、绿色低碳高质量发展试验区，助推湖北文旅高质量发展。

数据来源：湖北省文化和旅游厅、十堰市文化和旅游局、武当山旅游经济特区