

中国残疾人体育事业发展迈上新台阶

残疾人体育纳入全民健身、健康中国、体育强国等国家战略；残疾人体育服务进入社区和家庭，越来越多的残疾人走出家门参与体育康复健身；实施全民健身助残工程，培养残疾人社会体育指导员，创建残疾人健身示范点……

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央十分关心残疾人，高度重视残疾人事业发展，采取切实有效措施促进残疾人体育蓬勃发展，残疾人竞技体育水平不断提高，残疾人群众性体育活动广泛开展，我国残疾人体育事业发展迈上新台阶。

竞技体育水平提升

在我国，有越来越多的残疾人运动员参加国内国际体育赛事。

1984年，纽约第七届残奥会，中国体育代表团24名残疾人运动员参加了田径、游泳、乒乓球3个大项的比赛，取得优异成绩。此后，中国残联多次组织残疾人运动员参加残奥会，中国体育代表团成绩稳步提升。“十三五”时期，中国体育代表团共参加160项残疾人国际赛事，取得1114枚金牌。

自1992年第三届全国残疾人运动会起，全国残疾人运动会正式列入国务院审批的大型运动会系列，形成每4年举办一次的机制，残疾人逐步进入制度化、规范化的发展轨道。除了举办全国残运会，我国还在各地举办全国性肢残人、盲人、聋人等各类单项赛事，吸引残疾人广泛参与体育运动。举办经常性全国残疾人体育赛事，培养了残疾人运动员队伍，提升了残疾人运动水平。

据了解，我国目前共设立40个国家级残疾人体育训练基地，为残疾人体育竞赛、训练、活动、培训、科研等提供保障与服务的同时，在残疾人日常体育活动开展方面发挥示范指导作用。

“对乒乓球的热爱，是我前进的动力。”杭州亚残运会中国体育代表团乒乓球运动员冯攀峰说。2000年，残疾人乒乓球冠军在学校的一次表演，让因病只能与轮椅为伴的冯攀峰开始练习乒乓球。经过不懈努力，冯攀峰入选国家队，从北京残奥会到东京残奥会，连续4届获得冠军。冯攀峰用不屈不挠、自强不息的人生态度告诉人们梦想的力量。

党的十八大以来，我国残疾人竞技体育迅速发展，在重大国际体育赛事中表现优异。2021年，在东京残奥会上，中国体育代表团获得96枚金牌、207枚奖牌，连续5届实现金牌榜、奖牌榜双第一。2022年，在北京冬残奥会上，中国体育代表团以18枚金牌、61枚奖牌的优异成绩获得金牌榜、奖牌榜双第一，实现了冬季项目的历史性跨越。

中国残联体育部副主任勇志军表示，今年共派出29个团组参加国际赛事，获得214枚金牌、500多枚奖牌。

群众体育广泛开展

不久前，第十三届残疾人健身周体管中心系列活动启动仪式上，北京市朝阳区轮椅舞蹈队和北京启喑实验学校聋人学生展示了轮椅舞蹈、跳绳等运动，他们的自信与快乐赢得现场观众的阵阵掌声。

在专业人员的指导下，参与者还体验了旱地冰壶、飞镖等项目。“健身让我们的生活更加充实，以后我会更多地走出家门，尝试参与更多体育活动。”一名参加活动的残疾人说。

我国将残疾人作为全民健身、健康中国、体育强国战略实施的重点人群，开展全国性残疾人体育活动，提升体育服务，丰富活动内容，加强科研教育，残疾人康复健身和竞赛活动日益活跃。

《全民健身基本公共服务标准(2021年版)》等国家政策法规明确要求改善残疾人健身环境，要求公共体育设施免费或低收费向残疾人开放。通过推广社区残疾人康复健身体育项目、政府购买体育健身服务等方式，我国推动残疾人在基层社区开展健身和竞赛活动。

自2011年起，全国集中开展“残疾人健身周”活动，各地残联举办残疾人国际象棋、围棋、轮椅舞蹈、飞镖、跳绳、轮椅太极拳、柔力球、盲人足球等健身运动项目全国推广活动。肢残人轮椅马拉松、盲人象棋交流挑战赛、全国聋人柔力球交流赛等赛事已成为全国性品牌活动。

中国残联体育部综合群体处处长马历涛介绍，通过持续实施“康复体育进家庭”“社区(村)健身示范点”“体育健身指导员”等服务，我国持续打造健身周、冰雪季等品牌活动，加大残疾人体育的社会宣传力度，面向基层、面向机构、面向家庭、面向个人的体育服务供给不断增加，服务水平不断提升，全国残疾人社区文体活动参与率由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%。

增强体质丰富生活

“体育改变了我的生活，让我活出自己的风采。”残疾人滑雪运动员李盼盼在北京冬残奥会越野滑雪女子长距离坐姿组、短距离坐姿组两项比赛中获得两枚铜牌。在李盼盼看来，体育不仅让她身体更加强健，而且让她更加开朗乐观，更好融入社会。“希望更多残疾人能参与体育运动。”李盼盼说。

残疾人赛艇运动员余立曾是一名铁路职工，2001年因为一场事故导致残疾。2010年，他抱着试试看的心态，开始参与各种体育项目。后来，余立加入了浙江省残疾人赛艇集训队，并在2014年的仁川亚残运会上与队友夺得金牌，“我的生活因为体育发生了变化，我又重新找到了人生的方向”。

中国残联党组成员、副理事长尤亮表示，参与体育运动，不仅能帮助残疾人提高身体素质和健康水平，还能丰富精神文化生活，活出更加精彩的人生。

(本报记者 李中文、刘军国、孙龙飞、刘博通、窦皓)



中国选手张杰在杭州亚运会滑板项目男子街式比赛中。新华社记者 潘昱龙摄

从杭州亚运会看中国体育②

新兴项目 展现青春风采

本报记者 刘 晓

攀岩、滑板、霹雳舞是奥运会的新兴项目——东京奥运会上，攀岩与滑板首次亮相；1年后的巴黎奥运会，霹雳舞也将上演首秀。得益于时尚、极限的属性，这些奥运会上新面孔迅速收获了年轻群体的关注和喜爱。

杭州亚运会上，一众亚洲小将在新兴项目赛场上各显其能，展现青春风采。中国选手表现不俗，在3个赛场上都有金牌斩获，为冲刺巴黎奥运会积累了经验和信心。

攀岩：实现“零”的突破

中国攀岩队在杭州亚运会上取得2金2银2铜，在奖牌榜上名列首位。两枚金牌均来自团体项目——男队的伍鹏、王欣尚、张亮、龙金宝和女队的张少琴、邓丽娟、牛笛、汪生艳协力夺得男女速度团体接力冠军，为中国队实现了亚运攀岩金牌“零”的突破。

亚运会攀岩比赛的含金量很高。中国、印度尼西亚、韩国、伊朗等队伍都是世界强队。中国选手在速度比拼中取得的好成绩，体现了能力的提升和心态的成熟。

虽然成绩亮眼，但中国攀岩队在亚运会上也有遗憾。巴黎奥运会上，攀岩项目设置速度和全能(攀岩+难度)两个项目，共产生男、女共4枚金牌。杭州亚运会，中国队未能在奥运项目登顶。其中，龙金宝和邓丽娟在男、女个人速度决赛中各获1枚银牌，潘惠非和张悦彤在男、女两项全能中获得铜牌。

中国攀岩队领队王云龙说，中国选手在速度比赛中出现了抢跑、脱落等老问题，在训练中需要狠抓细节。两项全能项目上，两名队员今年一直在国外训练比赛，训练模式较为灵活，状态有了明显回升，但同顶尖选手相比还有差距。

今年11月，巴黎奥运会亚洲资格赛将在印尼雅加达举行。此前，龙金宝已经拿到了一张速度项目的奥运会入场券。王云龙说，奥运资格赛的竞争将非常激烈，中国队的目标是拿满速度组的4个奥运会参赛资格。

“亚运会的铜牌得益于刻苦踏实的训练，当然自己还有很大的提升空间。”潘惠非说，“之后要脚踏实地、好好训练，争取在比赛中更自信，获取更好的成绩。”

滑板：滑出最好成绩

00后云集的亚运会滑板赛场，中国选手滑出惊喜——3金2银2铜的好成绩，创造了中国滑板项目征战世界大赛的最好成绩。

亚运会滑板项目设置与奥运会一致，共产生男、女街式和碗池项目共4枚金牌。中国选手所获的金牌中，女子街式项目最令欣喜。东京奥运会上，曾文蕙曾在该项目上进入前6名。而在杭州，13岁的崔宸曦和曾文蕙表现不俗，力压日本名将伊藤美优，将金银牌收入囊中。

与此同时，女子街式项目也是中国滑板队力拼巴黎奥运会资格的希望所在。在此前的奥运会积分赛上，曾文蕙与崔宸曦都有出色表现。

作为中国最年轻的亚运冠军，崔宸曦已经将目标投向了奥运会。“我希望能够参加巴黎奥运会，如果能够取得资格，我希望代表中国取得好成绩，尽己所能冲击一个好名次”。

在曾文蕙看来，中国滑板的发展需要多参与国际交流，“感受氛围和融入进去”。“我会和崔宸曦一起进步，一起去闯荡世界”。

在女子碗池比赛中，李玉娟和毛嘉思分获亚军和季军，也有机会竞争奥运会的“门票”。而在男子项目中，虽然陈焯和张杰夺得亚运会碗池和街式金牌，但目前亚洲选手的水准并不处于世界顶尖。要想“滑”进奥运会，中国选手还要继续拼搏。

近年来，通过跨项选材等人才培养方式，中国滑板项目发展迅速。中国滑板队碗池主教练上田·林肯·迪约表示，在很多国家，滑板已经有很长的发展历史。中国滑板应该坚定信心，通过努力工作、追赶，一定能收获理想的结果。

霹雳舞：跳向世界舞台

作为巴黎奥运会的新设项目，杭州亚运会是霹雳舞在综合性国际大赛上的首秀。在这场极具个性和青春气息的比拼中，中国舞者表现亮眼。17岁的刘清漪夺得亚运会霹雳舞女子首金，18岁的元祥宇则获得男子组铜牌。

杭州亚运会是霹雳舞项目的奥运直通赛，男、女冠军直接获得巴黎奥运会参赛资格，亚军则获得直通明年奥运资格赛的名额——这吸引了亚洲顶尖舞者的参与。

女子项目上，中国选手刘清漪近年来迅速成长为顶尖舞者。2022年霹雳舞世锦赛上，刘清漪获得银牌，今年举行的奥运积分赛中，她已取得两冠一亚的成绩。亚运会的金牌，让刘清漪拿到了梦寐以求的奥运会入场券。另一名中国选手曾莹莹也有出色表现，获得第四名。

“直通巴黎，是对我长时间努力训练、备战的一个交代。”刘清漪说，“明年的巴黎，我会努力有更好的表现。”

男子项目中，获得铜牌的元祥宇与队长商小宇在国际赛场已经舞出了名气。商小宇在此前的巴黎奥运积分赛蒙特利埃站闯入8强，创造了中国男选手在奥运积分赛上的最好成绩。元祥宇融入街舞的独特舞步，在亚运会引爆了现场的气氛。

去年，中国霹雳舞组建集训队；今年，中国霹雳舞国家队正式组建。虽然发展晚、底子薄，但中国霹雳舞通过选材、训练的创新举措，得到了快速发展。

在商小宇看来，中国舞者近年来在国际赛场获得了更高的认可度，如果有更多选手得到进入奥运会的机会，“中国街舞在国际上将获得更多尊重和认可”。



今年以来，山东省宁津县举办“全民健身·燃爆宁津”动感单车骑行活动等赛事，推动全民健身普及，累计参与群众30万人次，通过特色体育赛事擦亮“国家体育产业示范基地”“中国健身器材生产基地”品牌。

图为当地举行篮球比赛。孟 娟摄(人民视觉)

郑州网球公开赛郑钦文夺冠

本报电(林萧)在日前进行的郑州网球公开赛女子单打决赛中，中国选手郑钦文以2:6、6:2、6:4战胜捷克选手克雷吉茨科娃，夺得冠军。这是郑钦文职业生涯第二个WTA巡回赛女单冠军，也是她迄今收获的最高级别赛事冠军。在女双决赛中，今年的美网冠军、加

拿大和新西兰的跨国组合达布洛斯基/卢特利美以6:2、6:4战胜日本组合青山修子/柴原瑛菜，夺得冠军。

本次公开赛是今年中国唯一一项WTA500级别赛事，同时也是中部地区规格最高的网球赛事，共有来自世界各地的近80名高水平球员参加本届赛事。



中国选手史逸婷在杭州第四届亚残运会女子200米-T36决赛中夺得金牌。新华社记者 江 斌摄

第十八届玄奘之路戈壁挑战赛落幕

户外赛事带动文旅产业发展

本报电(立风)日前，第十八届玄奘之路戈壁挑战赛(“戈壁”)落下帷幕。从甘肃省酒泉市瓜州县莫贺延碛戈壁出发，80支参赛队集结于行程的终点，见证获奖者摘得荣誉。

“戈壁”是中国规模最大、参与队伍最多的户外顶级赛事。参赛团队沿着1300多年前玄奘西行路线，历经4天3夜，风餐露宿穿越121公里茫茫戈壁，完成一场身体和心灵的双重极限挑战。赛道沿途的阿育王寺、锁阳城、大墓子母阙、常乐驿、昆仑障、黄谷驿等文化遗迹，为参赛者带来时空交错、对话历史的厚重体验。

据了解，第一届玄奘之路戈壁挑战赛于2006年5月举办。截至今年，共有67164位参赛者在赛道上留下自己的足迹。今年9月，2023“全球世界遗产教育创新案例奖”(AWHEIC)宣布，“玄奘之路：遗产+体育的丝路跨界遗产教育新模式”荣获卓越之星奖。

近日，瓜州县发布数据，今年“十一”黄金周，当地5家A级旅游景区共接待游客10.85万人次，同比增长177%。“十一”假期举行的“戈壁”，对当地户外运动和文旅产业发展起到了重要作用。据了解，“戈壁”落户以来，瓜州县逐步成为具有国际影响力的户外运动基地。瓜州县围绕户外运动建设创业、就业平台，带动体育与文旅产业跨越式发展，综合拉动地方消费逾10亿元。“戈壁”也作为体育带动经济发展的示范性案例，被收入《中国体育蓝皮书2020》。

在玄奘之路吹响的集结号中，一批参赛院校及企业品牌积极投身社会公益事业，先后建立玄奘之路公益机构、戈壁基金会，筹集善款4000余万元；策划开展“慈善光明行”“好校长成长计划”“长江知行林”“共植草方格，固沙护敦煌”等公益活动……体育与文化融合产生的聚变，为拓展“戈壁”IP外延孕育出更多可能。