

喚醒變淡的家族親情

構築以家庭、家族為紐帶的親情關系有利于健康人格和良好道德品質的塑造，也有利于建立起對社會、國家的認同感

不知從何時開始，人們和自家親戚間的感情越來越淡，相互間的走動也越來越少，一種近似于“斷親”的狀態蔓延開來。親戚之間感情變淡在老一代人眼裏，或許還有幾分無奈和惋惜，可對“90後”“00後”來說，似乎并不在意。不少專家認為，“斷親”或許將成爲一種時代趨勢，值得高度關注，因爲它將長期影響每個家庭的生活，甚至是民族記憶與文化傳承。

近三成成人與親戚“基本不聯系”

中國人向來重視情誼，親戚關和睦也被認爲是家庭幸福的重要標志之一。但現實情況却是，不少人連親戚都認不全，很少或者不願參加家庭聚會，正與親戚們漸行漸遠。

王齊(化名)是個“北漂”青年，老家在陝西某小鎮。29歲的他在親戚眼裏是個“異類”，家庭聚會時祇顧玩手机，見着長輩也不愛打招呼，家人們聊天時總愛答不理……王齊說：“這些親戚平時基本不聯系，每次我都是被迫跟着父母參加家庭聚會，這幾年因爲疫情回不了老家，竟還有些解脫。”

正在讀碩士的夏雨(化名)今年23歲，在她看來，宿舍同學都比她的表姐表妹更像親人。夏雨說：“我自小在北京長大，爸媽是從沈陽遷居到北京的，他們那代人挺在乎親戚關系的，即使離家千裏，也經常通過電話或視頻聯系。但對我來說，這些親戚都很生疏，即使有些年齡相仿的同學，也沒啥共同語言。更令人反感的是，親戚們聚在一起，都在聊誰家買了房、誰家孩子結婚了、誰家孩子考了好學校，話語間其實是在互相



攀比。”

年近四十的林先生則表示：“畢竟是一家人，以後親戚間有需要幫忙的，我還是應該盡力幫。”他的父輩那一代，曾因爲家中老人的贍養問題，鬧得四分五裂、不再來往。但他不想就這麼與親戚斷了關系，畢竟是叔叔、姑姑們看着他長大的，所以逢年過節還是走動一下，但平時基本沒有聯系。

爲了了解人們與親戚的聯系情況，《生命時報》近期進行了一項網絡問卷調查，在回收的160份有效問卷中，受訪者們普遍認爲親戚之間的聯系在逐漸減少，29%的人基本不與親戚聯系，52%的人偶爾聯系，祇有不到16%的人經常聯系親戚；50%的人祇是通過發微信、打電話聯系，或逢年過節時走親戚，常跟親戚見面的人，占比不足8%。根據調查，親戚間聯系少的主要原因是“身處异地，聚少離多”，也有人認爲與交往情性、感情淡了、關系生疏、家庭矛盾等原因有關。針對親戚關系疏遠的態度的調查，60%的人表示“社會家庭結構變化，屬于正常現象”，47%的人認爲“互不麻煩，落個清靜”，祇有近三成的人表示，“斷親”不利于家庭文化傳承和情感維護。

三方面因素淡化了親戚聯系

南京大學社會學院副院長陳友華教授說，在傳統的農業社會，人們“生于斯，長于斯，老于



圖為好久沒串親戚了。

斯”，這種與土地“綁定”的關系，形成一個安土重遷的熟人社會，親屬相鄰而居，再加上缺乏現代意義上的社會保障，宗親互助成爲必然，親屬互動也較頻繁。進入工業社會，伴隨人口流動，社會保障制度逐步建立起來，親戚間的利益往來與互助隨之減少，聯系也就沒過往那麼緊密了。

從我國國情具體來看，讓“斷親”發生的背後，既有社會變遷因素，也有個人的復雜情感因素。

經濟發展，城鎮化水平提高。中國科學院心理研究所國民心理健康評估發展中心負責人、教授陳祉妍說，2021年末，我國常住人口城鎮化率爲64.72%，這意味着越來越多的人進入城市，遠離鄉土，與親戚的空間聯系淡化，也讓宗親組織形態趨于鬆散。陳友華說，市場經濟的發展，很好地滿足了人們的絕大部分需求，交通、通訊都十分便捷，讓人們對生活空間的選擇餘地增大，心理上也不會覺得遙遠。再加上，現代社會保障制度建立，使個人生活保障的獨立性增強，對親屬的依賴性下降。

家庭小型化，親密關系變弱。第七次全國人口普查數據顯示，2020年，中國平均家庭戶規模爲2.62人，跌破“三口之家”。如今很多“90後”“00後”都是獨生子女，他們的成長過程中並沒有接觸過那麼多親戚，這讓很多年輕人與親戚的關系變得疏遠淡薄。陳祉妍說，親密關系的建立需要共同的生活環境、交流習慣，是無數生活和情感細節的建構。老年人之所以常常“思親如故”，是他們有共同的經歷和價值觀，而年輕人做不到像祖輩的親戚關系那樣。如今，人們在同一生活場景中的互動在縮減，即便關系親近的親戚，如果不常走動，也會疏遠。

價值觀多元，“遠親”不如“近鄰”。在本報的問卷調查中，有明顯的兩極化觀點。有位62歲的受訪者說：“年輕人太冷漠了，總是以忙爲借口，不願意聯系親戚、回老家探親。”一位年輕受訪者則表示：“親戚關系就像一種‘人情懲罰’，親戚有求于你，幫了是應盡本分，不幫反倒落個埋怨，我不想被這種親情綁架，寧願用金錢換服務，也絕不求親戚。”民間有言“不出五服都是親”。換言之，五代人之內，誰家出現了大到紅白喜事，小到日常生活，都要想辦法幫忙，講究的是一脈相承的家族情感。陳祉妍說，隨着人們工作與生活壓力的增大，人們對經營人際關系的功利性增強，無效社交大大減少。從心理學角度分析，一段關系的維系需要持久的吸引力和興趣，若這段關系不僅缺乏共通的吸引力，又存在地理、心理上的距離，就很難深入發展和維系下去。所以，在年輕一代的觀念中，“斷”是斷那些有着血緣關系的“陌生人”，“親”則是親近自己願意接觸的親戚、鄰裏、朋友等。

從多元化親戚關系中尋求平衡點

兩位專家表示，現代化本身就是一個傳統文化去粗取精、現代文化迭代新生的過程。“斷親”雖是一個全球性的趨勢，但親戚間關系變淡的背後也折射出一些社會發展和家庭關系的隱憂。

陳友華認爲，“斷親”給親緣關系、人際關系、婚戀觀念等帶來很大影響。尤其是宗親互動



與互助會大大減少，家庭與家族的影響力與功能大大減弱，人們轉而更多依賴于制度與市場來解決各種問題。從個體需求和發展來看，構築以家庭、家族爲紐帶的親情關系依然十分重要，在溫暖的家庭中成長，更利于健康人格和良好道德品質的塑造。正所謂“有家才有國”，具備了良好的家庭觀，才更利于建立起對社會、國家的認同感。

陳祉妍表示，親戚長輩的奮鬥經歷、價值觀念對子孫的成長和未來發展有着重要參考意義，這就是所謂的“家風”傳承。而今這種“家庭口述史”的缺失，在某種程度上是一種遺憾，家庭的精神文化傳承在無形中流逝。另外，孝文化是我國的傳統文化之一，無論實踐經驗，還是科學研究，都表明謹守孝道能帶來諸多好處，既能提升個人自信心和生活滿意度，也能促進人際關系和睦、社會和諧。但如今，很多年輕人因與家人長期异地而居、工作忙碌，無法經常回家陪伴父母，親情也變得淡薄，孝文化的傳承面臨挑戰。

此外，現在人們時常慨嘆“年味兒”越來越淡、“過節沒啥意思”也與斷親有關，是因爲儀式感的欠缺。儀式是需要傳承的，沒有日積月累無法形成，而一旦形成，便具有一定的約束力。比如，過年時，北方家庭要吃餃子、南方家庭要吃魚，家人還會聚在一起娛樂，這些在特定時間才會做的事情，都蘊含着一個家庭的共同記憶和情感，最終形成一種認同。而“斷親”讓這些儀式感慢慢消失，導致家族交往意識也在喪失。

專家們表示，從社會發展來看，親戚關系變淡不是人爲努力能徹底扭轉的，我們要有充分的思想準備，同時也應在時代變遷的背景中找到平衡點，積極維系健康、溫情的親戚關系。

走入婚姻，喚醒親情。陳祉妍表示，從人生發展階段來看，“斷親”可能祇是階段性的。親緣關系始于家庭，其實很多“90後”“00後”青年群體在走入婚姻并成爲父母之後，他們對於親緣關系就會更加關注，這種現象也叫“親緣喚醒”。誠如大家皆有的共識：祇有自己做了父母，才懂得父母之不易，這種心理也可以擴展到對親緣關系的認知中，即祇有自己做了父母，才知道血緣、親緣關系與地緣、利益關系同樣重要，甚至更重要。

構建新型“親戚關系”。陳祉妍說，即使親緣關系已不如傳統那般，人的社交需求仍要求親緣關系網的存在。如今，年輕一代的交往更加理性化，交往範圍也更大，以事業、興趣、利益、價值觀等爲載體或內在勾連的“關系共同體”越來越多，例如，鄰裏關系、興趣小組、粉絲群體等。因此，在多元化的生活場景中，無論是年輕一代，還是老一輩人，都應該嘗試着去發展多種多樣健康的親密關系，不必拘泥于血緣上的“親”。

提倡開放的親情氛圍。陳祉妍表示，親戚交往不該是一種負擔和形式。維系親情，需要創造合適的機會來多聯系、多交流。老一輩人要給年輕人一些空間，不要總用過去的思維跟年輕人交流，平時組織家庭活動時，除了聚餐，也可以選擇一起旅游、過節等形式，傳承家族儀式感，多制造親人之間的美好回憶。年輕人要試着融入大家族，多與親戚做一些經驗性交流，比如哪家酒店適合辦婚禮、孩子考學問題、請教職業發展、汲取人生經驗等。如果親戚關系實在不好、完全沒有共同語言的，也沒必要親合神離，漸漸地，人們會慢慢找到適合自己的親密關網。

盡管我們都倡導、宣傳，一旦發現男性生殖健康問題如早泄、勃起功能障礙及不育癥，應該及時到正規醫院男科就診。但現實中，大部分男性并不願意去男科就診。男性生殖健康問題一直都有高發病、低就診率的特點。什麼阻礙了男性朋友就醫看病？以下5種錯誤心態非常普遍。

1.去男科代表自己“不行”。持有這些觀點的男性不在少數，一般是年紀較輕或相對自信的男性。當出現男性健康問題後，他們往往不能正確面對，認爲去了醫院就把自己的短處暴露出來，擔心家人、朋友會笑話自己“不行”；又怕醫生給出診斷後，伴侶會嘲笑自己而提分手。面對治療、提高幸福指數和面子問題之爭，他們選擇了後者。但其實這樣的選擇會最終影響他的生殖健康，越拖越久的男性問題變得越難解決，最終還是會失掉“面子”。大部分男科都是早發現早治療效果更好。比如男性勃起功能障礙，如果早期治療可以及時根據是否有糖尿病、高血壓等進行基礎病治療，在致病因素不是特別嚴重時，及時治療效果往往是最好的。

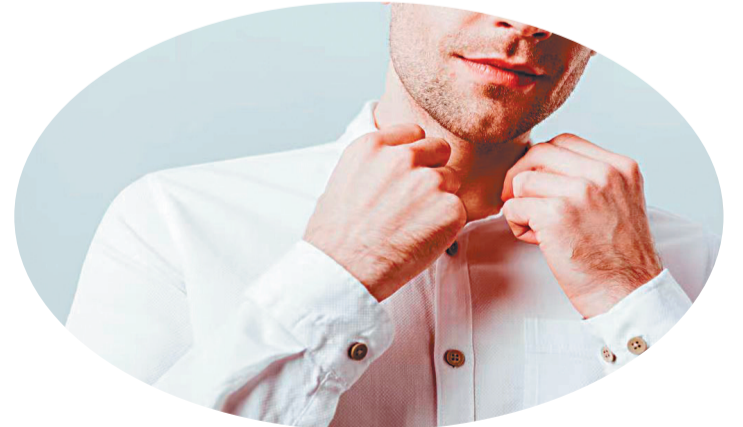
2.這種事情很難開口。男科疾病，大家普遍認爲是隱疾。“談性色變”思想在我國根深蒂固，男性之間一般很少會談及自己的生殖健康問題。這與傳統的思想教育、內向的性格、受教育程度、社會閱歷等有關。他們中的大多數人會認爲，到醫院就診別人會用異樣的眼光看他們，就算因伴侶的強烈要求去醫院，也不能直接、真實、詳細向醫生表達病情，總是避重就輕。比如有些男性

不願去男科的五種心態

看性功能問題，不能直接描述自己的病情就是陽痿、早泄，而是隱晦委婉地說“最近腰痛”“沒有精力”。這些描述在就診過程中是低效的，不能很好傳達病情，很可能影響就診質量。

3.會被懷疑有性病、私生活混亂。我國疆域遼闊，地區醫療發展不均衡，在很多縣級醫院或者小醫院，專科劃分不明顯，男科和性病科往往是一起的。患者就在就診過程中不免在意他人的目光，“他們是不是覺得我來看性病的”“是不是覺得我私生活混亂”。因此他們有諸多考慮，未婚男性擔心是否會影響自己找另一半，已婚男性則憂慮會不會影響夫妻生活。這些擔憂都會阻止男性跨入男科門診，讓問題惡化，或者找“旁門左道”。

4.吃點保健品，湊合就行。有些男性對生殖健康問題認識不到位，或者缺乏正確的兩性知識，出現問題時往往不能正確求醫。他們甚至覺得這些問題沒有必要過度關注，對兩性質量要求不高。門診經常遇到一些早泄患者，夫妻生活時間不到1分鐘，是因性伴侶不滿意來就診的，但他們自己認爲是正常的。這種不重視或者漠視，長此以往，很可能葬送幸福生活。即便意識到有問題“被迫”治療，他們也是首選“吃點保健品”，或尋求食療幫助，或自己上網去搜索相關方法，很少選擇到專業門診就醫。其實，對於輕癥患者，選擇生活方式調整、食療、保健品會有一定效果；但如果癥狀比較嚴重，建議還是要到正規醫



院就診，在藥物幹預的前提下，結合生活方式調整、食療，效果更好。

5.男科檢查很尷尬。診治男性生殖健康問題，體格檢查非常重要的，這個過程需要暴露性器官。比如看男性陰莖頭炎癥，就需要檢查包皮發育情況；看不育癥就需要檢查睪丸發育情況；看精索靜脈是否有曲張等。諸如此類疾病，祇有通過查體才能發現病因，然後再給出針對性治療。但是，在陌生人面前暴露性器官，這對很多男性是很尷尬的一件事。門診中經常能遇到不配合查體的患者，總會以各種理由拒絕，要求直接開藥處理。其實，性器官是我們身體的一部分，不要持“有色眼鏡”看待，門診中查體也是科學手段，不應做過多聯想。時代在進步，觀念也要更新，正確、科學對待性健康問題，把男科當作提高性生活滿意度、減少疾病的“助手”，不要去抗拒，及時求助，才能有更美滿的“性福”生活。