

印尼天下太极拳协会在开明学校举行太极拳培训和研讨会



练习太极拳技术



接受颁发培训证书后合影

【本报泗水讯】10月7日(星期六),印尼天下太极拳协会(ATTI)在泗水开明学校举办太极拳研讨会和培训。

此次活动专门针对太极拳教练,邀请了ATTI主席吴天成(Adi Setiango)为主讲者。

会上,筹委主席翁梅丽在致词中表示,这是ATTI首次为培训师举办研讨会和培训。

她说,“在很短的时间内,ATTI已经广泛流传到许多城市,并发展多个健身房。所以我们需要很多培训师。”



ATTI主席吴天成象征性向翁梅丽颁发培训证书

泗水开明学校的管理层也希望这项活动能够为教练员好好地专心培训。他说,“现在ATTI开始发展起来,而且无处不在。越来越多的人对这项运动感兴趣,从小孩到



接受颁发培训证书后合影

老人。太极拳的爱好也可以有一个社区,这样你就会有朋友,不会觉得孤单。”

吴天成老师补充说,“我除了定期举办研讨会和培训,还写了有关《太极拳教练》一书。”

他最后说,“我从事太极拳已有30年了。作为一名教练已活动了20年。新冠疫情大流行来袭时,所有的健身房都没有活动。这就是我写并推出太极书的原因。这是为了帮助太极拳迷者对这项运动有了更好的理解,无论是在实践方面或理论。”

@Nto tze /evi/明光

在总统高级俱乐部讲座会上 徐克教授：“中国式控癌”就是“消灭”加“改造” 达到“与癌共存” 患者长期健康生存



徐克成教授在讲解

【本报讯】10月11日,总统高级俱乐部(President Executive Club)主席许龙川在雅加达 Menara Batavia 大厦举办一场医学讲座,并特邀请了暨南大学广州复大肿瘤医院创始人、总院长徐克成教授分享防癌、抗癌新思路。印尼卫生部长布迪·古纳迪代表 dr. Ady Thomas, 前卫生部长 Siti Fadilah Supari, 现任印尼侨胞(中国)联合总会总主席、印尼爱心慈善基金会、印华百家姓妇女联谊总会总主席钟家燕教授等嘉宾和各大医院代表,近百人出席。

徐克成教授在讲座说

到20年复大创新控癌之路。他指出近50年,癌症研究取得重大进展,但临床治疗仍然面临巨大挑战,主要癌症的死亡率没有显著下降,常规治疗包括手术、化疗和放疗,作为主要治疗手段可以消灭癌症和癌细胞,但又是双刃剑,具有反作用,可以通过多种机制,促进癌细胞的侵袭和转移,促进癌症进展。

徐克成讲了三个问题:第一,癌症如果不能手术切除,怎么处理?从本世纪初,复大在中国率先引进冷冻消融技术,来自全中国和全世界106个国家的患者来到复大,接受冷冻治疗。2013年美国批准不可逆性点穿孔即纳米刀治疗胰腺癌,复大又在中国最早引入该技术,于2015年开展了第一例胰腺癌纳米刀消融。随后纳米刀又用于治疗肝癌、肾癌、乳腺癌等。目前复大已经拥有并开展多种消融治疗,成为中国最富经验技

术最完备的,以微创为特征的著名癌症专科医院,被国家授予临床重点专科。第二,癌症完成治疗后,患者怎样才能长期活下来?免疫治疗是最有希望的康复手段。免疫检查点抑制剂是目前最流行的治疗,遗憾的是有效率不高,不良反应却很多。抗癌免疫首先是天生免疫,非特异性免疫手段,包括细胞疗法、疫苗疗法、细菌产物(类Coley疫苗)和细胞因子,均可抑制癌细胞的增殖和侵袭力。徐克成介绍了许多神奇的康复病例。第三,癌症康复的最高境界是什么?是快乐。让患者长期生存是治疗的目标,但医生的使命是患者快乐。徐克成引入氢气医学到癌症康复中,提出“氢气控癌”概念,让许多患者在氢气吸入后消除痛苦,赢得快乐。徐克成在讲演的最后,介绍了“中国式控癌”,就是“消灭”加“改造”,达到“与癌共存”,患



座谈会上情景

者长期健康生存。许龙川致辞,感谢大家拨冗出席,并介绍了总统行政俱乐部情况。他说,该俱乐部于2004年,与时任总统苏西洛及多位友好国家大使共同创立,旨在与学术界、企业界和政府之间建立合作伙伴关系,积极探索创新,努力加快发展。

dr. Ady Thomas 代表卫生部长致辞,对徐克成教授莅临印尼,并与大家分享有关防癌、抗癌新思路表示热烈的欢迎。据知,复大肿瘤医院是广东省著名的肿瘤专科医院,为首家通过国际JCI认证的肿瘤专科医院,并已建立多学科肿瘤治疗体系,在传统手术,放疗,化疗基

础上还开展特色治疗技术,取得较好的疗效和口碑。dr. Ady 同时感谢徐克成教授为大家分享肿瘤的相关知识,包括,预防癌症与战胜癌症的经验等。希望通过这次交流活动,能让大家更全面的认识肿瘤,更好的保护身体健康。

本报记者学科报道

美孚1号™ 雷霆4T 10W-40 正式出台 布拉德·宾德和杰克·米勒是红牛 KTM 工厂车队两名大摩托车赛车手



斯里(右二)和两名赛车手布拉德·宾德(Brad Binder)和杰克·米勒(Jack Miller)在发布会上

为了最大限度满足车辆性能的充分需求,埃克森美孚™ 润滑油印尼有限公司(PT ExxonMobil Lubricants Indonesia (EMLI))正式推出最新的美孚1号™ 雷霆4T 10W-40 润滑油。于周三(2023年10月11日)正式推出最新的美孚1号™ 雷霆4T 10W-40 润滑油。

在发布会上,即将参加曼达利卡车赛的两名红牛 KTM 工厂车队大摩托车赛车手布拉德·宾德(Brad Binder)和杰克·米勒(Jack Miller),也为红牛 KTM 工厂车队赞助商美孚1号润滑油产品的出台出席此次发布会,除此之外,出席者还有埃克森美孚™ 润滑油印尼有限公司的代表、经销合作伙伴、摩托车社区和摩托车车间人士。埃克森美孚™ 润滑油印尼有限公司市场开发经历斯里(Sri Adinegara)强调,根据研究,许多社交骑车人很注重保养

他们最喜爱的摩托车,即使他们的摩托车很少开动。斯里于周四(2023年10月11日)在雅加达南区巴油兰新区(Kebayoran Baru)的 The Half Patiunus 对媒体说:“我们邀请机车爱好者亲自体验这项创新产品。因为我们的到来是带来最佳配方提供一致的发动机功力,并支持用户车辆的最大性能。我们希望该产品能够在润滑油市场上受到一致的好评。”埃克森美孚™ 润滑油印尼有限公司消费者品牌总经理罗米

(Rommy Averdy)在致辞中表示,目前许多社交骑车族只在特定时刻使用车辆。这种情况当然也需要发动机中润滑油提供额外的保护。特别是关于产生电力的一致性、机舱的清洁度以及对腐蚀因素的防护。罗米解释道:“这三项优点肯定受到社区骑车的追捧。由于考虑到很少使用摩托车,通常会因为发动机舱因为很少操作而导致性能下降。嗯,这种润滑剂经过研究和创造,确实具有消除这些因素的能力。”

(BAM/HAN)