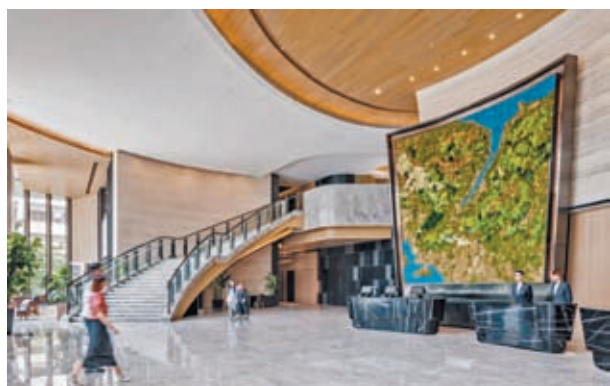


City Walk不如「文學散步」 「帝」字號香港有約

旺角某酒店的「愛玲宴」有382個讚，隱秘角落汀九staycation有1,098個讚，沙田城門河岸city ride初體驗有678個讚……住酒店嘆美食，新鴻基旗下「帝」系列酒店找到了吸客新思路，為來訪者構建區域風景、發掘在地個性，在City Walk風潮之下，殊不知香港早已盛行過「文學散步」。何謂文學散步，拆解來看，即文學和散步。或許，通過當下的自己，透過名家文字的記述，閱讀並想像，香港也就能常看常新、越走越愛。

◆採：來來 攝：來來、焯鈴



◆帝逸酒店以環保風格設計

帝逸： city ride吸客新思路 此地宜一「騎」快樂

City Walk風潮下，帝逸酒店也找到了它的吸客新思路：讓賓客開啟一圈沙田城門河的city ride。城市需要養育，潮流也需要創造。行山、行街都是香港常規的探訪模式，遊客很難有機會在港騎行，而稀缺的體驗總教人心生喜悅。坐擁沙田城門河，因地利宜進行一次城市綠洲的騎行。在陽光下發出邀約，清風陣陣，歡聲笑語，年輕的好奇心在「他城」的探索中，彌足珍貴。超長的河道綠植豐富，沿途居民的日常生活就是風景線，耍太極、長跑的人各有節奏，河邊釣魚的長者，也都各有招式。酒店主動提供免費的自行車租借服務，年輕的情侶客人心心相印騎行其中，親子家庭也能走走停停，沿途也能有戶外的樂趣。大多數人一經「騎」行，關於帝逸酒店的獨特魅力也就一站式接收得到。社交平台上，不少訪港遊客也在此地，感受到了香港富有山川的一面。

戶外走一走，人都活躍幾分。回到酒店，極具設計感的建築原來也大有來頭。在當下，酒店除了提供餐旅歇息的休閒場所之外，建築設計、軟裝陳列等細節也都是能討人歡心的細節。帝逸的建築設計和智能科技的服務也值得一說。一部IPAD在手，手指點一點，入住酒店所有的需求服務都能得到及時回應和安排。此外，也聽酒店工作人員說，附近不少年輕的青年學生，也看中了酒店的洗烘一體設備以及餐廳配備，偶爾和朋友一起洗衣、做飯，或者簡簡單單staycation。酒店也會回應本地周邊客人的需求，在細緻需求服務更新上，相處如「老友」般妥帖。

「萌萌噠」的寵物專屬浴袍

如果酒店有性格，帝逸應該是一位善談有趣的陽光帥小伙。開放專門的樓層，也讓自己進入寵物友好型酒店的行列。帶著寵物住酒店，在內地許多一線城市，各城各地都有網友熱心總結的「十大寵物友好酒店」排行榜。如何照顧「寵物主子們」的度假需求呢？將心比心對待寵物朋友們。從準備的寵物所需零食、清潔用品，專屬餐具甚至專屬的浴袍，也讓不少入住者的心瞬間被「萌化」。三樓的寵物玩樂草坪，是每一個寵物到來後就盡情撒腿、奔跑探索的遊戲小部落。九、十月的天，風吹呀吹，白雲走得很快，一間舒服的酒店可以令你好好發懶一下。



◆在酒店餐廳外，可觀看城門河景色。



◆香港帝京酒店大廚江肇祺師傅



◆不少內地客讚譽它為「性價比之王」



◆酒店「獅房菜」可享獅子山景觀



◆創新九道菜式「愛玲宴」

帝京：先吃一席「愛玲宴」

香港的酒店餐飲，原來也可以在美食上面講文學。恰逢張愛玲成名作《第一爐香》、《傾城之戀》、《心經》及《金鎖記》出版80周年，香港帝京酒店以獅子山作為靈感的全新中菜概念餐廳「獅房菜」時隔三年，再次鄭重其事限時推出「愛玲宴」。

張愛玲與香港的緣分頗深，曾於1941年及1952年期間兩度來港，並旅居於好友加多利山家中，房間窗外可一覽獅子山美景。而帝京酒店「獅房菜」同樣盡享獅子山景致。同樣的風景前，「愛玲宴」的九道菜式，以張愛玲的散文、小說、人生際遇為題，主廚們試圖還原、接近張愛玲的美食與致。

「創新不是變魔術。」酒店大廚師傅江肇祺，出身於廚藝世家，其外祖父更是世界十大名廚之一的王錫良。時隔三年，江師傅推出全新的「愛玲宴」。上海、台灣、香港都不斷有過「愛玲宴」，但大家都無法百分百還原張愛玲當年的口味，但如何照顧當下的需求，創新現在的口味，在適當的意境和儀式感中，大家可以一邊嘆美食，一邊和文學溫存片刻，一邊也能發出感慨：「張愛玲大約是最早的美食博主了」。

「張愛玲敢於突破創新，在她的文字裏去感受美食之美，非常有樂趣。看過她的多部經典

作品，《敢變》是她的一大特色，所以我們也能在菜式上去大膽想像，融會不同的情感與創意。」江師傅介紹說，前菜的冷切牛舌出自張愛玲的成名作《第一爐香》，描述小說主角們於餐桌上「角力」時，品嚐的正好是冷切牛舌。江師傅和團隊選用牛舌細嫩味濃的部分，以秘製滴水燉煮3小時至軟腴入味，入口濃香軟嫩，配爽口味濃的蔥蒜，既能添加清新爽脆的口感，又能平衡油膩感，分量剛剛好。

宴席收尾的赤豆糕蓮心粥，出自張愛玲中篇小說《怨女》。她在當中描述了賣夜消的小販拉長了聲音叫賣「噯呵……赤豆糕！白糖……蓮心粥！」唱得有些有調，高朗的嗓子，有點女性化，遠遠聽着更甜。「赤豆糕，即紅豆糕，是上海傳統糕點。」江師傅依傳統用上糯米、粘米、紅豆、奶和糖搓成麵團，製成鬆糕形狀，質感較傳統的來得軟熟，口感豐富。同時，用上糯米、糖和去心蓮子燉煮成綿糯的粥，一冷一熱，入口雖甜，卻好似也能品嚐到當時悲涼交加的獨特味……

旺角，總有一條老街待到達

吃完一席「愛玲宴」，當下的故事折疊着過往的味道。美食的發展，也需要外來者的互動、啟發。「要重拾昔日的人文氣息並不

困難，因為在地市民的日常生活模式裏，是不斷重複的。」江師傅熱情建議，訪港的食客朋友餐後或可即興開啟一場香港文學散步。

當文學青年跟你說他要去旺角，其中自有一條心儀的街要去走。旺角人流暢旺，每一族群均有特定的消費點。內地很多藝文愛好者前往旺角，二樓書店是這些人曾經心心念念的目的地；每一條街，大家各司其職各盡其分，人來人往背後的對應服務的群體其實也都十分精準。

對於訪港的遊客而言，旺角也曾是很多人的必備站點。出則繁華，入則寧靜，此地的帝京酒店過去半年來，一度成為內地多個社交平台上的赴港遊酒店裏的「性價比之王」，平均33平方米的酒店客房，在寸土寸金的香港鬧市區實屬難得。酒店豪華雙床房，也大方歡迎四個成人一起入住。也難怪不少家庭親子遊客、組團出遊的兄弟、姐妹們也信誓旦旦在各自的社交平台分享表明：「此處無廣，是真金白銀消費過後的好評。」

旺角的交通便捷，也是香港各區的便捷中轉站，吸引人在此暫聚。跟朋友相約在旺角見面，不必焦慮時間，因為不管逗留多晚，都有車直送回家。

帝景：日落汀九橋 深井有燒鵝

要拍攝心中的一幅香港圖畫，他們說去機場和迪士尼都要經過這裏……誰說維多利亞港的夜景便是香港的唯一象徵？汀九橋、青馬大橋也可以組裝出屬於山海之間的東方之珠。

橋底日落，總捎帶一些浪漫的氛圍。有人喜歡日出、有人迷戀日落，帝景酒店在此臨海而建，也是新鴻基旗下「帝字號」系列酒店裏，面向香港海海的悠長假期的首選地。從青山公路繞過一道S彎坡道，酒店就落入眼前。近郊野遠鬧市，香港國際機場、香港迪士尼公園都在酒店的半小時出行圈內。酒店有專門的通道前往麗都灣沙灘，看日落、打排球，或者就只是躺着，風的呢喃、海的平靜，天空一片澄澈和蔚藍，心也就能放得很空。

郊野休閒之餘，坐上酒店的巴士，半小時內也能抵達香港的商業繁華處。酒店工作人員也會貼心送上「港味」一日遊或者「特種兵」香港旅遊的指南冊，她們大都會熱情提示「哪個位置可C位打卡青馬大橋、汀九橋；酒店巴士來往荃灣，可以幾條線參與香港繁華國際都市生活的一面。而針對郊野行山愛好者們，帝景的工作人員們也都有專屬的行山路線推薦。

走元荃古道，沿途賞覽青馬大橋全幅山海圖景。在酒店附近的「汀九」巴士站，坐上九巴234B路、九巴53路，在「荃灣港安醫院」巴士站下車後步行8分鐘即可找到元荃古道入口。這條一小時的行山道，可以一覽青衣、藍巴勒海峽、汀九橋及青馬大橋，如果外來的遊客到帝景，不感受一下周邊的古道悠然，或多或少是要留下一點遺憾的。

往村裏走去收穫「平靚正」的快樂

就像來到該區，不去深井吃一碟燒鵝一樣。香港本地朋友反饋，這裏是香港人還能吃到大排檔的地方。在「吃燒鵝去深井」的盛名之下，來訪者也好奇，應該去吃哪一家。本地朋友又笑笑說，別抱着打卡網紅餐廳的心態去吃，走進村裏，哪一家看着有眼緣，進去吃都不會出錯。此地，每一家開在街道上的老店，都有自家獨特的手法。燒鵝之外，藏匿在街市裏40多年歷史的懷舊港味冰室，豬扒和厚蛋超多汁。本地人都超愛的荃灣美食街，各式港式小吃：雞蛋仔、沙爹串串、港式特飲也都網羅一眾臨近廣東遊客的「老廣胃」。傳統糖水老店每日現磨，出行探索，總要有些平靚正的小驚喜來調味。帝景酒店主打悠閒寫意，主題客房卻全年



◆帝景酒店的電競主題房間

齡段覆蓋。童年的樹屋、青年的電競屋，長租的商務房，相比過客匆匆的鬧市酒店，此地顯然希望發展出「快樂驛站」的情誼。酒店也十分坦誠，主打高性價比的房型，2張雙人床，可入住4人，家人、朋友一起前來，合適省錢、住得舒服。人均價格，據說來過的遊客紛紛感嘆「平靚正」。



◆可以看海路橋風景的房間



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

巴哈花精使用方法

一、原液法：直接滴用原液，每種各2滴（急救花精4滴）。一天至少使用4次。
二、水杯法：早晨將每種各2滴（急救花精4滴）稀釋於一杯不超過200ml的水杯中。此杯水一天使用至少4次，必須在當天內用畢。
三、調配瓶：將花精稀釋於消毒過的30ml茶色玻璃滴管瓶中，每種各2滴（急救花精4滴），其餘加水及保存劑（白蘭地、伏特加、威士忌或無糖果醋）。保存劑通常加5~10ml，甚至有說完全不必加保存劑。此調配瓶一天使用至少4次，一次至少4滴，約可使用3周。
*快速記憶法：「單方2滴、急救4滴」——不管是要使用原液、滴入水杯或調配瓶，單方

花精一律取2滴，急救花精一律取4滴。
*調配瓶雖是Bach醫師的原始制訂用法，但是現在已有證據顯示花精稀釋至調配瓶後會發生「能量遞減」。在《圖說巴哈花精》234-236頁述及這項發現，並以能量檢測證實花精稀釋到第八天的效用就降為0。國外花精廠商亦有在官網提及，振動頻率越高的花精，能量遞減越明顯，因此能量、靈修類花精完全不可稀釋。由於此故，我們通常最推薦水杯法。若要使用調配瓶，建議以「全酒」調配，完全不加水，並在一周內用畢，方可獲得較佳效果。



塔羅星座

文：BENNY WONG



有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期聚會。



一切計劃中的事情會變得落實，以及成功，加多點努力，就會得到更多的意外收穫。



與家人朋友意見不合時，千萬不要放在心上，應多將內心不滿提出，否則造成心病呢。



金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重上升啊！



身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好躁呢。



想得到更好的運氣，首先要學識付出這一步，不要計較就會更好了。



見到魔鬼牌出現在這星期裏，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。



期待已久的愛神丘比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握哦！



機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然走了！



各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。



這星期學習能力幾強勁，是時候為自己將來進修了。



月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多找人作分享吧。