

杭州 第19屆亞運會

參加十個小項獲得六面金牌

中國帆船「Z世代」不懼落後勇於突破



◆雖然衝金過程曲折較多，但溫在鼎（左）和拍檔劉添不懼落後，及時調整心態面對比賽。
新華社



◆胡曉宇（右）和單夢緣在奪金過程中並非一帆風順。
新華社



◆畢焜指自己還未有資格成為「老將」。
新華社

杭州亞運會帆船項目比賽日前正式收官。在14個競賽小項中，中國隊參加了10個小項，獲得6枚金牌。其中溫在鼎/劉添獲得男子快速艇-49人級金牌，胡曉宇/單夢緣獲得女子快速艇-49人FX級金牌，趙煥城/王賽博獲得混合雙體船-諾卡拉17級金牌，畢焜獲得男子水翼帆板-iQFoil級金牌，黃先婷獲得女子水翼帆板-iQFoil級金牌，陳靜樂獲得女子風箏板金牌。此次參賽的中國隊運動員均為「95後」，大多為「00後」，這批「Z世代」在今屆比賽展現出不懼落後，勇於突破的精神。

面對奪金過程中曾出現的失誤，「00後」溫在鼎在奪冠後接受採訪時表示「不會去想太多，既然事情已經發生了，那就放下，重新出發。」雖然在衝擊金牌的過程中曲折比較多，但他和搭檔不懼落後，及時調整心態面對比賽。「我們溝通很順暢，不會因為出了問題而埋怨彼此。」溫在鼎直言比賽過程中，向前看更重要。溫在鼎在2012年進入浙江省帆船帆板隊後，每一年的夏天都會在這片水域訓練，「我非常熟悉這片海，象山的海也非常美好，沒有比在這片水域贏得冠軍更好的事情了。」

「這是最好的隊友。」劉添這樣評價搭檔，同為「00後」的他們互相支持，勇於突破自我，「雖然比賽艱難，但面對錯

誤，我們團隊及時關注細節，彌補不足。」

在女子快速艇-49人FX級的比賽中，胡曉宇/單夢緣組合也並非「一帆風順」。特別是在第14輪的比賽中，她們處於落後位置。「處於落後的狀態，必須搏一把。」胡曉宇受訪時說，在觀察風向後，她們及時調整方向，最終領先一步。

單夢緣：將乘风破浪精神傳遞出去

對於這些「Z世代」帆船運動員而言，早出晚歸是常態，有時候需要在海上「漂」好幾個小時。「手上都是繭子。」賽後，單夢緣笑着展示了她的雙手。在成為更好的自己的同時，單夢緣也感謝競爭對手。在她看來，體育運動不僅是競

技，體育的舞台也不僅僅是冠軍的，重要的是將乘風破浪的體育精神傳遞出去，「感謝新加坡隊和日本隊，比賽中她們的船速也很快，在壓力下也促使大家進步。」

「老將談不上。」作為兩屆亞運會選手，畢焜經歷了項目轉換，但仍繼續拿下金牌。在2018年雅加達亞運會帆板RS:X級比賽中，畢焜曾以22個積分獲得冠軍，幫助中國隊實現該項目在亞運會上的「三連冠」。作為隊內的「老大哥」，畢焜認為自己還沒有資格成為「老將」，他期待在接下來的巴黎奧運會等國際賽場上，能拿到「老將」的資格認證。

◆中新網

武術散打國家隊參賽項目全奪金 金牌背後是汗水

杭州亞運會武術散打決賽28日在浙江杭州蕭山瓜瀝水體中心舉行，5名參賽的中國選手李玥瑤、吳曉微、江海東、王雪濤、何烽一舉拿下5枚金牌。至此，杭州亞運會武術項目正式收官，中國武術隊所報的11個項目全部奪金。然而，金牌選手們賽後均表示，奪冠的光榮背後，其實背後全是汗水。

女將李玥瑤於28日率先登場，在散打女子52公斤級決賽中2：0戰勝伊朗選手，奪得金牌。作為上屆亞運會該項目冠軍，李玥瑤成功實現衛冕。「自己總算是扛住壓力，拿到這塊金牌了。」李玥瑤賽後受訪時說，接下來，要馬不停蹄地參加世界武搏運動會，「繼續為國爭光」。

吳曉微在散打女子60公斤級決賽中，以2：0擊敗印度選手奪得金牌。參加完頒獎儀式，吳曉微接受採訪時笑容燦爛，她同時坦言，「現在是光鮮亮麗的一面。其實一路走來很不容易，不知道流了多少淚水，但是此時此刻，都是值得的。」



◆吳曉微（右）在比賽中。新華社



◆李玥瑤（右）在比賽中。新華社

何烽在散打男子70公斤級決賽中，以2：1戰勝伊朗選手。拿到金牌後，何烽和記者分享喜悅，「它不光是一枚簡單的金牌，也是這麼多年辛苦換來的。」散打是技巧和力量的結合，其實很多運動員都一樣，無數的汗水和淚水才能換來勝利的喜悅。

散打男子60公斤級冠軍王雪濤告訴記者，為了備戰此次亞運會，中國散打運動員們是在一起集訓的，「每天訓練場上的氣氛一直感染著我。有時候自己已經非常累了，但一轉身，看見別人還在拚命地訓練，我的疲憊感就完全消失了。」

「拿到金牌特別開心，我們對得起這塊金牌。」王雪濤篤定道。

武術作為中國傳統體育項目，正不斷從中國走向國際舞臺。散打男子56公斤級冠軍江海東表示，「近些年，東南亞等地的散打技術水平提升明顯，這是武術發展的好現象，希望更多人參與到武術這個項目中。」

談及學武術的「秘籍」，吳曉微直言，「如果你熱愛武術，那就要堅持，因為十年磨一劍，堅持就是勝利。」

◆中新網

李玥瑤媽媽：冠軍女兒是全家的驕傲

香港文匯報訊（記者 劉蕊 鄭州、杭州連線報導）李玥瑤再次奪得亞運會冠軍的消息，在其老家河南省商丘市寧陵縣迅速傳開來，李玥瑤的家人也是分外開心，真誠地接受每一位親戚朋友的祝賀與關心。李玥瑤的媽媽也在李玥瑤奪冠後，第一時間在短視頻平台上分享了自己的喜悅，「多年的付出，媽媽為你感到自豪，全家為你感到驕傲！」而李玥瑤也在評論中回覆了「媽媽」以及一個抱抱的圖案，令不少人

感動落淚。

也是在李玥瑤奪冠的那一刻，媽媽懸着的心終於放下了，李玥瑤由於備戰亞運，很久沒有回家了，雖然時常保持電話信息聯絡，但總之還是擔心，李玥瑤媽媽坦言擔心孩子壓力太大，也擔心孩子受傷。但李玥瑤從小就是個倔脾氣，小時候跟誰打架也不服，現在去打比賽更是不認輸。

覃海洋 葉詩文 200米蛙泳奪金

03打破亞運會紀錄，取得他今屆第4面亞運金牌。

先於女子200米蛙泳決賽登場的葉詩文，最終以2分23秒84奪冠，這位在之前女子200米個人混合泳決賽得銀牌的名將，終於獲得本屆亞運會首面金牌。本屆已沒有比賽的葉詩文賽後表示，以1金1銀結束，自己已付出了百分之百的努力，但成績和預想還是有些差距，需要從訓練中總結問題，希望冬訓能夠打一個扎扎實實的底子，為明年做準備。此外，葉詩文也表示在杭州家門口拿金牌感覺很過癮：「這次比賽確實給我增長了不少自信，希望接下來會有更扎實的訓練，能被選上參

加巴黎奧運會。」

男子200米蛙泳決賽，覃海洋在末受壓力下以破亞運紀錄的2分07秒03奪金，是他本屆第4金；另一中國選手董志豪以2分08秒67取得銀牌。覃海洋賽後表示表現在意料之內，唯一小遺憾是未能游進2分07秒之內；此外，覃海洋也表示比起金牌，現在更在乎表現是否出色。

在男子4×100米自由泳接力決賽，由潘展樂、陳俊兒、洪金權、王浩宇組成的中國隊，以3分10秒88打破亞洲紀錄的成績獲得金牌。女子4×200米自由泳接力決賽中，由柳雅欣、程玉潔、李冰潔、李家萍組成的中國隊，亦以7分49秒34奪金。



◆葉詩文慶祝勝利。法新社



◆覃海洋再取一金。路透社

柯潔收官出錯失圍棋金牌

香港文匯報訊（記者 楊浩然）杭州亞運會圍棋賽場28日產生首枚金牌，中國「八冠王」柯潔在決賽意外不敵中國台北選手許皓鋐，僅獲得一面銀牌。

圍棋項目時隔13年重回亞運賽場，柯潔自然希望取得首面金牌。然而在決賽中，柯潔在勝率一度跌至個位數情況下，雖一度逆轉佔據優勢，但他卻在官子階段大意，180手出錯，最終不敵「00後」許皓鋐錯失金牌。

柯潔在賽後表示，今次失金對自己打擊頗大：「我覺得今天是特別難受的一



◆柯潔（左）和許皓鋐在比賽中。新華社

天，因為其實個人對金牌是志在必得的，但最終卻在幾近獲得勝利情況下輸掉比賽，就感覺非常遺憾，所以現在希望後輩們能加油，之後比賽把握好機會。」