

启动应急预案，监测花粉数据，防治双向发力

呼和浩特积极应对雷暴哮喘

本报记者 吴勇

9月2日晚，呼和浩特市夜空中的闪电。怀特乌勒斯摄

9月2日傍晚，一场雷雨强对流天气降临内蒙古呼和浩特。大雨过后，咳嗽、哮喘患者激增，大量市民前往医院就医，呼和浩特市多家医院的急诊、儿科、哮喘相关诊室一时间人满为患。针对这一情况，呼和浩特市卫健委回应称，医院急诊科患者人数增多与雨后花粉浓度过高引起的雷暴哮喘有关。

雷电和花粉看上去毫不相干，为什么加在一起就会引起雷暴哮喘？到底是什么是雷暴哮喘？雷暴为什么会加剧过敏？记者进行了相关采访。

花粉急剧增多 导致雷暴哮喘聚集性发病

9月2日，家住呼和浩特市赛罕区的李瑞晓女士像往常一样，22时左右就上床休息了，此时，屋外正下着大雨。李女士回忆，在即将入睡时突然出现胸闷气促症状。随后的几个小时里，陆续出现打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等过敏反应，且症状逐渐加重。其家人立即陪同她到内蒙古医科大学附属医院急诊科进行救治。

李女士赶到医院时，急诊门口已经排起了等候的长队，前来就诊的患者大多和李女士有同样的症状。

无独有偶，9月2日夜间，内蒙古自治区妇幼保健院儿科急诊及成人急诊就诊患者突然增多，短时间内超过正常工作负荷。该院紧急启动突发公共卫生事件应急预案，及时救治过敏性哮喘患者，全力保障患者的安全。

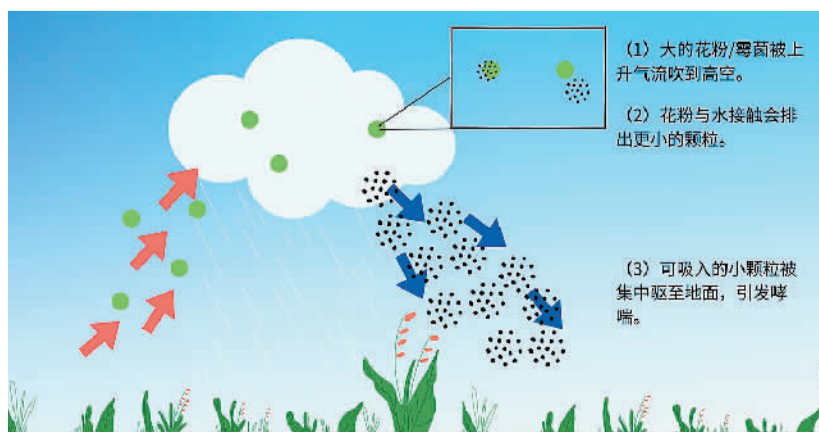
内蒙古自治区妇幼保健院儿科副主任医师张玉玲介绍，9月2日20时许，儿内科急诊一时间涌来400多名患者。“这些患者多处于学龄前和学龄期，症状为呼吸困难、憋气、大汗，部分患儿由于喘息憋气严重，不能平卧，不能说话，病情危及生命，需要迅速诊断和有效抢救治疗。”张玉玲说，截至9月3日上午，该院共接诊过敏性哮喘患者500余人次。

在这次就医过程中，李女士表示，她之前虽然有轻微的过敏性鼻炎但从未曾服药，更没有出现过哮喘的相关症状，实在想不通为什么过敏突然加重了。

“这次急诊就诊的大量哮喘患者，都是以呼吸困难或剧烈咳嗽为主要表现，大部分病人都有过敏性鼻炎的病史，并且首次哮喘发病的患者较多。”内蒙古医科大学附属医院急诊科副主任医师宋威说，“过敏性哮喘和普通哮喘从临床表现上差别不大，但是它的特点就是因为空气中花粉浓度突然增大，导致聚集性发病。”

患病危害大 花粉防治引发高度重视

雷暴哮喘是支气管哮喘的特殊类型，指在雷雨天气中或紧随其后出现的支气管哮喘急性发作或加重，可表现为局部地区哮喘的大规模爆发，症状轻重不等，严重者危及生命。“几乎所有的雷暴哮喘均发生在花粉高峰季节内。”内蒙古医科大学附



在雷暴哮喘的发生机制中，已有研究表明雷暴天气与花粉浓度两个重要因素缺一不可。 王子秦制图

链接

统计显示，迄今为止全球有记载的雷暴哮喘共有26起。其中，澳大利亚墨尔本记录了7起，并于2016年经历了有记录以来最严重的雷暴哮喘事件——数千人因雷暴出现哮喘症状，最终造成10人死亡。

一项对2016年墨尔本雷暴哮喘事件的分析研究记录，当雷暴气流到达时，空气中破裂的牧草花粉粒数量增加了250%。

在我国，2018年9月，陕西省榆林市记录一起雷暴哮喘事件。该市儿童医院收治的56例雷暴哮喘患儿，超半数为首发发病，有过敏性疾病史48例，有过敏性疾病家族史14例，过敏原包括蒿、尘螨、霉菌等。

2022年9月，宁夏回族自治区记录一起雷暴哮喘事件。分析显示，14岁至40岁之间发病人数最多，常见症状包括喘息、气急、咳嗽及胸闷。



9月2日晚，来医院就诊的患者在排队。 内蒙古妇幼保健院供图

属医院儿科副主任王继春说，当城市周边空气中的花粉随着上升气流进入云层，和云层当中的水分接触以后，会释放出更多的变应原或者变成颗粒更小的物质，“当这些物质随着降雨落到城市中，城市当中的花粉浓度会大幅度升高，较平常高很多倍。”

同时，雷暴天气不仅会导致哮喘和慢性阻塞性肺病患者急性发作，也会导致普通人出现呼吸急促、喘息等哮喘症状，危害性极大。

近年来，在中科院植物研究所白永飞等专家的协作下，呼和浩特市开展了主要致敏植物调研，掌握了主要致敏植物分布规律，明确了蒿属花粉是主要致敏原。

内蒙古地区过敏性鼻炎患者临床症状出现的高峰期集中在7月至9月。今年8月29日，内蒙古自治区气象服务中心发布公众信息称：通过花粉监测数据显示，目前各地主要致敏花粉浓度达中高等级，大部地区已进入致敏花粉高峰期；提醒过敏患者需做好防护，过敏患者需提前预防用药，已经出现症状的患者，建议及时就医治疗。

防治结合 主动出击尤其重要

“内蒙古是鼻炎高发地区，特别是每年夏末秋初，发病人数呈持续上升趋势，已成为一个突出的公共卫生问题。”呼和浩特市卫健委主任侯煜说。为提升呼和浩特市变态反应疾病预防和科研能力，解决当地群众就医

问题，从2021年开始，呼和浩特市卫健委在北京医学会的支持下，与北京世纪坛医院等多家医院建立了合作关系，通过“防”和“治”双向发力，已建立起花粉监测、植被调研、流行病学调查、医生规范化培训和患者健康教育“五位一体”的精准防控体系。

目前，呼和浩特市构建了市、县（旗、区）、乡镇（社区）三级防治体系。在呼和浩特市第一医院建成了北京世纪坛医院变态反应中心分中心，这也是内蒙古地区规模最大、设施最齐全的变态反应中心。同时，在全部的区、县、旗二级综合医院设立了变态（过敏）反应科，在34个社区卫生服务中心、76个乡镇卫生院设立变态（过敏）反应门诊，实现了区域性分级诊疗。

从2021年6月开始，北京世纪坛医院教授王学艳带领专家团队，在呼

链接

当雷暴天气遇上花粉季

陈力嘉

根据新闻报道，内蒙古呼和浩特市近日迎来一场雷雨天气，雷雨时咳嗽、喘息患者数量明显增多。为什么会这样呢？

这是因为目前中国北方地区正值夏秋季花粉过敏高峰期。一般来说，杂草、树木等气传花粉过敏原，因体积较大不易进入人体的下呼吸道，所引发的过敏症状多局限于上呼吸道，常引发鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流清水样鼻涕等过敏性鼻炎症状。

然而，在雷暴天气时，强对流常将花粉颗粒扫向高空，同时花粉遇水溶胀、崩裂，释放出大量具有变应原性且直径更小的颗粒，更容易进入人体的下呼吸道，下沉气流和降水又将花粉颗粒浓缩并带至地面，大大增加空气中的过敏原浓度。

因此，气道高反应的过敏患者在雷雨天气后，接触空气中浓度明显升高的过敏原，可能导致过敏性哮喘急性发作或加重，表现为突发或加重的咳嗽、喘息、胸闷等症状。这也是“雷暴哮喘”的发病机制。雷暴哮喘多发生在花粉季节，可表现为局部地区哮喘的大规模爆发，症状轻重不等，严重者危及生命。

那么，应该如何预防雷暴哮喘的发生呢？

首先，花粉过敏的人群特别是中重度季节性过敏性鼻炎的患者，是雷暴哮喘的易感人群。建议该类患者早期于变态反应科就诊，进行过敏原检查。在相应花粉过敏季，做好防护措施，如户外佩戴口罩、雷雨天气尽量在室内关闭门窗等。

其次，花粉过敏的患者应积极规范治疗，在花粉期提前预防应用抗过敏药物，伴发过敏性哮喘的患者提前予以吸入糖皮质激素等治疗能够有效预防雷暴哮喘。

最后，过敏原特异性免疫治疗即脱敏治疗，可以使过敏患者对花粉过敏原形成免疫耐受，是改变过敏性疾病进程的唯一方式，也是针对病因的治疗。建议花粉过敏的患者到专业的变态反应科就诊治疗，摆脱过敏，健康生活。

（作者为北京世纪坛医院变态反应科住院医师）

新视野

就卫生健康工作而言，我们面对怎样的客观环境呢？

这是一个全社会对卫生健康工作最为重视的时代，是一个全人类对卫生健康需求最为强烈的时代，同样也是全球围绕健康领域在生物医学技术、生物工程技术等方面创新发展最为活跃的时代。医务工作者应该肩负起时代的使命。

然而，正如《剑桥医学史》作者罗伊·波特所说：“在西方世界，人们从来没有活得这么久，活得那么健康，医学也从来没有这么成就斐然。然而，矛盾的是，医学也从来没有像今天这样受到人们强烈的怀疑和不满。”让人们产生怀疑和不满的原因，除了现代医学作为一种科学技术其本身尚无法完成人类赋予它“过度的使命”之外，还在于人文精神在现代医学中的缺失。只有重塑现代医学人文精神体系，才能真正让医学更有温度。

对此，可从3个维度加以理解。

首先，人文之于医学。医学应该是最人文的科学，同时也应该是最科学的医学。人类学家玛格丽特·米德曾说，人类文明最初的标志应该是“一块折断之后又愈合的股骨”，表明人类懂得相互救助。某种意义上说，人类文明的起点也是医学的起点，医学的产生和发展本身也是人类文明的产物。

现代科学技术的发展和在医疗领域的广泛应用，为医学的发展插上了腾飞的翅膀，传染病得到有效控制，许多疑难杂症得到明确诊断和治疗，人类寿命和健康状态得到明显改善。但不可否认的是，“技术至上”的观念不断蔓延，医学的科学属性在强化，人文属性和社会属性却在不断下降。

其次，人文之于医院。

世界著名医院都不乏两大特点：一是高质量的医疗救治能力、高水平的科研创新，另一个是高质量的医疗服务和人文理念。这两者必须有机的统一、不可偏废，犹如“车之双轮”“鸟之双翼”。人文之于医院，说到底就是医院高质量发展之魂，人文建设对医院高质量发展，是培其基、固其魂。医院之间综合实力的竞争，既是科研创新、临床救治“硬实力”的比拼，更是人文“软实力”的较量。

那么，医院人文建设靠什么？就中国公立医院而言，一靠党的领导。全面加强公立医院党的建设，以党的意志统一职工思想、凝聚力量，用先进的文化引领人塑造人，用崇高的事业凝聚人鼓舞人。

二靠传承创新。医院的文化是在长期的医疗、教学、科研的实践中，经过一代一代接续奋斗形成的。医院文化建设不像医疗设备，买不来；不像学科人才，引进不来，必须靠传承靠总结，靠“润物细无声”。文化建设急不得——不能摆脱文化建设的规律，文化建设也慢不得——必须时不我待、只争朝夕。

三靠以人为本。坚持以患者为中心，始终坚持患者利益至上；坚持以职工为本，真心爱护职工，始终把职工放在心上；发展依靠职工，医院的发展要靠职工的集体智慧；发展为了职工，医院的发展成果职工共享。

四靠使命引领，增强职工的荣誉感、归属感、认同感。

当然，最重要的是靠有情怀的医院领导班子，“一把手”的人文情怀是关键。只有医院主要领导和党委班子始终坚持把文化管理作为医院管理的最好形式，以“一把手”和领导班子的文化自觉，才能带领职工形成思想自觉、行动自觉。

这样的医院，对患者如沐春风里，对医者如入芝兰室。

第三，人文之于医生。

对于医生而言，最大的快乐就是治病救人。患者来到医院，通常背后都有触动心灵的故事。就医期间，医生与患者之间经历着两个不同的世界：一个是医生的世界，更多是观察和记录疾病的世界；一个是患者的世界，更多是经历和叙述疾病的世界。医生治病有“三件套”：手术刀、药物和语言。手术刀和药物是医生的专业素养，侧重于“疾病的世界”，语言则是医生的人文情怀，侧重于“病痛的世界”。连接这两个世界的就是“语言”，是医学人文精神的回归。

当下，叙事医学正逐步进入临床实践，其目的就是架通这两个世界。目前我国已经有一些医学院开设了叙事医学课程，让临床医学更加富有人情味，更加充满温情。

但丁有句名言，道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。化用一下，就医学与人文而言，医学人文有时能填补医疗技术上的缺陷，而医疗技术永远填补不了医学人文的缺陷。所以，人文之于医学，是精进之道、奋进之基，也是医务工作者成为大医仁医的立身之本。

（作者为北京市医院管理中心二级巡视员）

人文让医学更有温度

徐长顺

内蒙古赤峰市推进医疗“组团式”帮扶

医疗帮扶暖人心

本报记者 丁志军

“大娘，您的身体没啥大事，按照我刚说的治疗方法，坚持1个疗程肯定见效。”

“大叔，您的血压有点高，降压药1天1片可不能停啊，另外还要注意饮食。”

日前，在内蒙古赤峰市巴林左旗东沟村“送医下乡、健康义诊”主题党日活动现场，前来就诊的群众络绎不绝，医疗专家服务团正在为群众免费提供测血糖、量血压、诊断病情等健康诊疗服务。

专家和医务人员根据诊断结果现场开具处方，免费发放药品，耐心为老百姓进行现场讲解和健康指导，并对老年人常见病、多发病预防诊治等问题进行了科普解答。集中义诊后，专家团队走村入户，到行动不便的患者家中开展上门义诊，提供可行性建议，把健康送上门。

年初以来，作为赤峰市党建引领医疗帮扶、推动优质医疗资源下沉的缩影，巴林左旗组织部门已组织医疗服务团开展送医下乡活动12次，受益人群达1300余人。

医疗帮扶对于巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴至关重要。近年来，聚焦乡村医疗需求，赤峰市委组织部制定出台工作方案，明确“结对共建、上门诊疗、急需紧缺对接”等14条具体举措，持续深化推进医疗“组团式”帮扶工作。通过专家下沉、进修培训、双向转诊、远程医疗等推动赤峰地区医疗技术、人才培养、科学研究多维度提升，推进健康乡村建设，助力乡村全面振兴。