

# 人性小散文

怎么说呢？自己内心还是挺没有底的，不知道自己还是冲动，还是暂时的成熟，可时间不等人，也不会等我去迟迟做决定。时间就摆在那边，不做就没有了。

其实这件事情我一直不敢给自己的家人提起，因为我害怕自己失败，害怕自己不能成为他们期待的样子，那样会让他们很失望。毕竟报喜不报忧嘛。

看看自己的钱包，也不知道自己这10年以来是怎么度过的，竟然存款少得可怜。可你们不知道的是，我一直觉得自己是亿万富翁，要什么有什么，自己有花不完的钱。当梦走进现实，觉得自己傻得可怜。

这不，昨晚自己又做梦了，回去高考复习，班级是高三(10班)，自己在校园里找了一圈又一圈，总是找不到教室的入口，在教学楼里面跑上跑下，最后在操场旁边的新教学楼第一层找到了属于自己的

班级。但是由于学生太多，教室里面都坐满了，很多同学都坐在教室外面，我到的时候老师已经在讲课了，幸运的事，还有4个空座位。同学们都非常热情，很喜欢我，不断呼喊我去他们那边坐下，最后我还是选择了最后一排的位置，因为我觉得空间大，出入方便。

有时候想在梦中大声呼喊，但总是发不出声；有时候在梦里想奔跑，但总是迈不开步子；有时候想在梦里飞翔，但总是害怕法力突然消失掉下来。现实中的自己，算是赌了一把，基本把自己的积蓄全部拿出来投资民宿。成功与否，我要用两年的时间去等待，这两年是否值得。

当然我也要感谢一位朋友的信任，他相信我的眼光和判断，愿意与我一起承担风险，他也算是我的天使投资人。他是我在浙江温州工作的时候结交的一位朋友，我们在同一个公司工作，他是财务，温州本地人，为人踏实，比较

腼腆，是一个阳光的小伙子。

这两天，自己在想着一个事情，你说一个人真的希望有人懂吗？我觉得内心的深处还是希望的，因为当身边有一个人懂你的时候，你会在某一瞬间扑上去，紧紧抱着对方，内心感谢对方的理解和感同身受。但是这种状态基本上是一种理想状态，很难实现，现实生活中基本为零。所以随着年龄的增加，大家也会变得更加寡言少语，不喜欢社交，喜欢独自承受自己所经历过的一切一切。

当你觉得对方可以分享自己的心事，可以理解自己的时候，最后对方却是从其他角度分析。可以说对方比较睿智还是说其实并不是真正能够理解自己的人，无奈，无数次地敞开心扉，无数次的失落，无数次地包裹自己。这个世界真的很神奇，不期望，也不会失望。

首付今天支付完成了，因为银行卡每天有转



账额度限制，所以首付分为三次支付。接下来两个月就是看房子如何搭建，是否可以按时完成，顺利租赁成功，当然，也希望运营顺利，可以成功赚到第一桶金。

不要被世俗的金钱权利所迷了眼，要追求自己的生活，追求生活的快乐和健康。记得有人说，人这一生一共有三次死亡：第一次是生理意义上的真正死亡；第二次是自己的一生被子女遗忘；第三次是自己的照片等遗物等被彻底遗弃和遗忘，世界上没有人记得自己。

既然这么短暂辉煌，我们为什么非要证明自己的存在和对这个社会意义，我们要做自己，让自己活得开心。李豪森

# 打油诗二首

(万隆)黄景泰

钢琴

黑白交错升降半音间  
平起平坐甬高低贵贱  
互谅互让旋律优美甜

茶

水沸火灭  
茶尽渴截  
心情喜悦

2023年7月11日

写于马来西亚雪兰莪州加影

# 街头文化

纵观时代的变化，年轻人喜欢的东西在世界范围内传播得越来越快。最早在欧美流行的街头文化在中国也越来越流行，它已变成了时尚的象征之一。在21世纪，街头文化既是一种休闲活动，又是一种娱乐方式，成为了很多青少年生活中的一部分。那么为什么街头文化会如此流行呢？

我们先来了解一下街头文化的由来。街头文化曾在1970年代的纽约市风靡一时。当时，纽约市的经济萧条，很多商业故此而倒闭。由于娱乐活动变得更少，大多青少年们只能在街上自娱自乐，自我表达。他们通过在街上跳街舞、说唱、玩滑板等活动表达自己的感情，释放对经济不好的愤怒情绪。从此，街舞文化在世界范围内开始普及，包括中国。

街头文化之所以如此受欢迎，还因为这个文化有它的特色，也就是它会彰显出我们最原始、率真的感情。街头文化给了青少年一个又独特又非暴力的释放愤怒的形式。与别的娱乐活动相比，我们可以从街头文化自然地表达出



自己真实的感情，自由自在地度过生活中的每一天。

街头文化的特色也给青年人们带来积极影响。因为他们可以通过街头文化，有机会释放所有的感情，压力就会变得更少，人生也变得不太辛苦。另外，喜欢街头文化的年轻人可通过不同的方式培养他们的创造力。可以说，街头文化对青年人的心理健康是有益的，同时也提高了他们的生活技能。

综上所述，街头文化是一个正在流行的、独一无二的、受越来越多的人喜爱的娱乐方式。

慈济中学  
11年级普通班  
许馨心  
(Charlene Kholia)  
辅导老师：陈黎艳

# 小探险家的矛盾

其实我们要去探险的地方只是在奶奶家周围而已，表哥打算带我们去池塘探索，看那边有什么动物。

我们到达目的地了，池塘是很宽的也是很深但在它的角边是很浅的。表哥们看到池塘里有小小的鱼，就走进池塘角边。我也要下去把鱼捞上来。表哥说：“不可以！你们太小了不可以去，在家玩过家家就行了！”脸看起来很凶的阿隆哥说道。

我和表妹突然发现池塘墙上有很多蜗牛，终于有好事儿啦！其实我们感到有点儿恶心，但是又觉得好玩。

我找到一个瓶子，想把那个瓶子当作他们的家于是我把那些蜗牛一个个地塞进

瓶里。在我们的欢乐中，表哥们上来了，他们上来时眼睛充满怒气地盯着我。尤其阿隆，他看到我手里的瓶子就直接抢了过去，把瓶子里的蜗牛倒进池塘里说：“你没良心吗？为什么把蜗牛放进瓶里？”

我被他这样骂就走开了，为什么他要这样骂不能好好说话吗？我一边走一边踢路上的石头，我也是觉得很伤心。

不多久表哥们来找我，隆哥跟我道歉，他说表妹已经解释，我也认错不应该那样做的。我们就这样和好！并且我们还是继续我们



的探险，探索更有趣的东西。  
姓名：朱丽佳 Mellyoeni  
班级：初中一年级  
山口洋南华中小学  
华文补习所  
LKP Norma Hidup  
Cinta Sejahtera  
Singkawang  
指导老师：温燕妮

# 食用蔬菜的好处

有苦瓜，西兰花，菜心，等。胡萝卜素和维生素C能够促进皮肤细胞的代谢，从而延缓衰老。胡萝卜素和叶黄素也有利于保护我们的视力。包含维生素A的蔬菜有胡萝卜，西兰花，番茄，菠菜，等。另外绿叶菜中所包含的钾和镁能够减少钙的流失，从而防止骨质疏松。食用蔬菜也有利于减肥，因为蔬菜本身的热量就低，还能大大地增强饱腹感，因而控制住我们的食欲。蔬菜自身包含的维生素和膳食纤维能够提高身体的免疫力，预防很多疾病，相当于产生更强大的战士来保护我们，从而降低患病风险和死亡率。

虽然蔬菜具有很多好处，但也不是所有的人都喜欢吃蔬菜，有的人嫌蔬菜太苦了吃不下，有人觉得蔬菜的味道很奇怪，也

有人吃了蔬菜就想吐出来。要知道不吃蔬菜会对身体造成很多危害。首先最明显的就是会导致便秘，长时间不吃蔬菜会导致身体的纤维素摄取不足，使肠肌蠕动能力减弱，而粪便在肠道停留的时间过长，从而导致便秘。然后会导致体重增肥，因为不吃蔬菜我们就得吃很多食物获取饱腹感，所以我们所摄入的热量也越多。如果到达了肥胖症的程度是会对我们的健康造成极大的影响。

尽管如此，我们还是得适量地食用蔬菜。因为摄入太多蔬菜会导致身体很难吸收营养，尤其是对于那些体质虚寒和肠胃功能较差的人就要特别注意不要过量地食用。有一些蔬菜也不宜一次性吃太多，比如豆类蔬菜如果食用过度会导致胀气。所以



我们还是要适可而止。蔬菜的益处是超乎我们的想象，对于我们的身体是有益无害的。食用蔬菜就相当于为我们的身体提供了健康的保障，是一种很简单，低成本但极度有效的一个方法，可以说是胜过食用任何的保健品。所以还是建议大家多吃蔬菜，毕竟健康是无价的。

吉里汶育民学校补习班  
学生：洪紫欣  
指导老师：渔夫

# 我当了学生会主席



我叫张文茜，是民望学校2021-2022学年度的学生会主席。为什么我会竞选学生会主席呢？首先我想藉着这样的机会来提升自己的能力，让自己能习惯在人前大方地与人交谈表达自己的意见，进而对自己更有信心，更加自信。

其次，则是想通过学生会与一些优秀的同学们，共同创造出一个个有利于创新精神、有个性的平台，让同学们能借着这个平台创造出一些有激励精神的活动。进一步加强同学与同学之间、老师与学生之间的关系，让民望学校成为一个大家庭，而学生、老师就是这个大家庭的成员。

学生会是学校里的一个团队组织，它可以

让每一个团队成员借着这个组织表达自己的创意，同时也在无形中培训会员们如何分工合作的技能和团队精神。为了能完美的完成以后组织的每项活动，沟通、交流是很重要的。除了沟通交流、了解彼此以外，我们还必须学会要互相信任。因为在学生会上每搞出一个活动必定有很多细节出现，必需处理，不可能只靠一两个人行动而是需与同学分工合作，所以我们必须信任同学的处事能力，放手让同学去做。

虽然我的能力有限，但我还是想尽自己最大的努力做好学生会主席的职责。为学校为同学们提供最好的服务。提升民望学校的校誉，让民望学校成为远近闻名的好学校。同时也希望借着一年的任期，学到一些待人处事有用的知识和经验，为以后能当个领导者而努力。

现代城民望学校  
高中十一年级文科  
Sekolah Harapan Bangsa  
Moderland  
Senior High School  
Grade 11 Social stream  
学生姓名  
张文茜 (Chelsea)  
指导老师：陈秀娇 老师



# 长大

时候无法完成的任务，长大后所有的问题都迎刃而解……

因为《麻辣教师 GTO》和《暗杀者教室》的影响，小时候我无数次在梦中描绘长大以后的画面，自己成为了一名老师，站在讲台上播撒知识；曾畅想着有一天带领着孩子们在知识的天空飞翔。可是长大后发现，由于科技的发展，老师这个职业正在遭受前所未有的挑战。曾经，老师们只需要将上一代

的知识以及自己的人生经验传递给年轻人。而现在有了科技的赋权，老师的权威性和重要性都受到了挑战，人们可以找到很多方式来代替老师，我每每想到这些就会伤神很久。

小时候，甜美的调料每天洒在我的生活中，我从未尝过任何的苦涩，最大的烦恼也就是玩游戏的时间太短。然而，长大以后一切都变了，甜美的味道逐渐减少，慢慢苦涩出现了，而且一天比一天更苦。课业的压力、与父母的思想冲突、求而不得的苦难……当我慢慢长大，现实逐渐展露出它的狰狞。

不能接受这个事实的我发现，这时我必须开始学会接受成长的烦恼。而我就像战士一样，只有在克服一个个困难后，才能品尝到胜利的甜美。

我由衷地希望自己能够回到少年时代，再能无忧无虑地奔跑在草丛中。可惜的是时间无法倒流，时间不会因为一个人的不甘心而逆转。所以只能珍惜当下，不断前进，这可能也是一种“长大”吧！

慈济中学  
十一年级欢喜班  
许日隆  
Halfensen Virasillo Kho  
辅导老师：黄美宁