

# Menkes Imbau Masyarakat Pakai Masker untuk Cegah Dampak Polusi Udara

Menkes mengimbau agar memakai masker KF94 atau KN95 minimum.

JAKARTA (IM) - Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menyarankan masyarakat agar menggunakan masker dengan standar minimum untuk mencegah penyakit gangguan pernapasan akibat polusi udara yang semakin memburuk. Menurut Menkes, masker yang disarankan memiliki spesifikasi tertentu yang memiliki kerekatan untuk menahan partikulat.

"Maskernya mesti yang KF94 atau KN95 minimum yang memiliki kerekatan untuk menahan partikulat sebesar 2,5. Kan yang bahaya itu yang 2,5, dia bisa masuk paru, dia bisa masuk pembuluh darah karena saking kecilnya. Jadi perlu masker yang kelasnya KF94 atau KN95. Itu

yang untuk pencegahannya," jelas Menkes Budi saat konferensi pers di Kantor Presiden, Senin (28/8).

Saat ini angka masyarakat yang menderita gangguan pernapasan semakin meningkat pada tahun ini. Untuk mengantisipasi, Menkes menyebut akan terus memberikan edukasi kepada masyarakat terkait bahaya polusi udara bagi kesehatan.

Selain itu, Kementerian Kesehatan juga akan melakukan edukasi kepada dokter-dokter di puskesmas dan rumah sakit di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Bekasi terkait langkah-langkah penanganan penyakit pernapasan. Sehingga, kata Budi, masyarakat bisa mendapatkan penanganan yang sama jika

didiagnosis menderita gangguan pernapasan.

"Kita juga nanti besok ada kerja sama dengan teman-teman dari Rumah Sakit Persehatan sebagai koordinator respiratory disease-nya Kemenkes untuk bisa mendidik semua rumah sakit dan puskesmas di Jabodetabek. Kalau ada ciri-ciri seperti ini handle-nya begini. Dengan demikian, kita harapkan kalau nanti ada yang masuk ke puskesmas atau ke rumah sakit, treatment-nya sudah sama, diagnosis-nya juga sudah sama," jelasnya.

Menkes menjelaskan, ada enam penyakit gangguan pernapasan yang paling banyak dialami masyarakat, yaitu pneumonia, infeksi saluran pernapasan atas (ISPA), asma, kanker paru, tuberkulosis, dan penyakit paru obstruksi kronis (PPOK).

Keenam penyakit tersebut memberikan beban BPJS

hingga Rp10 triliun pada tahun lalu. Kenaikan tren jumlah penderita gangguan pernapasan pada tahun ini pun kemungkinan juga akan menambah beban anggaran BPJS.

"Kita laporkan bahwa keenam penyakit yang disebabkan karena gangguan pernapasan ini beban BPJS-nya tahun lalu Rp10 triliun dan kalau melihat trennya di 2023 naik, terutama ISPA dan pneumonia, ini kemungkinan juga akan naik," ujar Menkes.

Budi menyebut, tiga penyakit gangguan pernapasan yang paling banyak diderita yakni infeksi paru atau pneumonia, infeksi saluran pernapasan, dan asma sendiri telah memberikan beban anggaran BPJS hingga Rp8 triliun.

"Ini totalnya sekitar Rp8 triliun dari Rp10 triliun tadi yang enam," ujar Budi.

Menurut Menkes, polusi udara merupakan salah satu penyebab paling dominan munculnya pneumonia, ISPA, dan asma, yakni menyumbang 24-34 persen. Polusi udara tersebut diukur berdasarkan lima komponen di udara yang ditetapkan oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), yakni tiga bersifat gas (nitrogen, karbon, dan sulfur), dan dua bersifat partikulat (PM10 dan PM2,5).

"Nah yang bahaya di kesehatan adalah yang 2,5 karena dia bisa masuk sampai pembuluh alveolus di paru, itu yang menyebabkan kenapa pneumonia itu terjadi. Itu sebabnya kalau di kesehatan memang kita melihatnya di PM 2,5 karena ini yang bisa masuk sampai dalam, kemudian menyebabkan pneumonia yang memang di BPJS ini paling besar," jelas Menkes. ● tom



JAKARTA (IM) - Ketua Satgas Remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Dr Rodman Tarigan menekankan pentingnya peran orangtua dalam mengedukasi anak-anak guna mencegah penyimpangan orientasi seksual lesbian, gay, biseksual, dan transgender (LGBT). Fenomena LGBT saat ini tidak bisa diabaikan.

"Di sinilah peran kita, peran orang tua untuk membimbing, menjaga pergaulan dia di sekolahnya, apalagi ketika masuk fase remaja," ujar Dr. Rodman dalam seminar media "Mendidik Remaja yang Kuat Secara Mental dan Sosial" yang digelar daring, Senin (28/8).

Dia pun menegaskan perlunya peran aktif dari orangtua dalam membimbing anak-anak tentang identitas gender mereka. Orang tua harus berperan dalam menjaga hubungan anak dengan lingkungan sekitar, terutama saat mereka mulai bersekolah.

"Ketika masuk fase remaja usia 10 sampai belasan tahun itu adalah fase kritis di mana mereka pada usia 10 tahun tersebut mereka akan mencari identitasnya," kata Dr Rodman.

Namun, dia mengingatkan bahwa banyak remaja yang lebih cenderung mencari solusi tentang permasalahan ini dari teman sebaya dan media digital.

Untuk itu, dia menekankan pentingnya peran orangtua dalam memberikan informasi yang akurat dan sesuai dengan nilai-nilai budaya dan agama kepada anak-anak mereka.

Sementara itu, Ketua Pengurus Pusat IDAI Dr Piprim Basarah Yanuarso menegaskan bahwa Indonesia memiliki landasan negara Pancasila yang mengutamakan nilai ketuhanan. Dia menyatakan bahwa semua agama resmi di Indonesia menolok LGBT. LGBT dapat memberikan dampak negatif terhadap masa depan negara.

"Jadi saya kira pandangan IDAI tegas bahwa kita meneguh falsafah negara kita Pancasila, menganut budaya ketimuran, dan sesuai dengan pendapat semua agama besar di Indonesia bahwa LGBT tidak sesuai," tegasnya. ● tom

## SAMBUNGAN

untuk Pertamina. Aksi tersebut bagian dari upaya pemerintah mendorong kendaraan menggunakan BBM beroktan tinggi rendah emisi.

Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Arifin Tasrif mendorong penggunaan BBM yang lebih ramah lingkungan.

Hal ini untuk meningkatkan kualitas udara yang saat ini buruk.

Namun Arifin belum bisa menegaskan soal adanya pembatasan Peralite dan mengalihkan subsidi ke Pertamina. Pasalnya, Kementerian ESDM masih melakukan pen-

## Penggunaan Peralite Bakal Dibatasi,...

dalam terkait hal tersebut.

"Kita sedang lakukan pendalaman untuk segera supaya memang diambil langkah menyediakan BBM yang ramah lingkungan itu juga mengacu pada pengalaman di tempat-tempat lain," ujar Arifin, ketika ditemui di kantornya, Kementerian ESDM, Jakarta, Senin (28/8).

Penggunaan BBM ramah lingkungan dilakukan guna membantu menekan emisi utamanya disektor transportasi.

Pemerintah saat ini sedang mengidentifikasi sumber-sumber polutan. Katanya, sejauh ini terdapat tiga

sumber utama polusi yaitu sektor transportasi, industri dan polusi dari pembangkit batu bara.

Dari sisi transportasi salah satu solusi yang bisa dilakukan yaitu menggunakan BBM dengan kadar oktan yang lebih tinggi.

"Ini kan memang solusinya salah satunya dengan itu, tapi kan CO2 kan sama saja hidrokarbon yang dipake untuk itu. Tapi yang digunakan untuk mengurangi monoksida terus kemudian sulfat itu timbal kalau ada itu memang harus dilakukan dengan perbaikan produksi BBM-nya," tutur Arifin.

Kemudian dari sisi energi, lanjut Arifin, pihaknya harus melakukan identifikasi dan memastikan bahwa langkah-langkah yang dilakukan dapat membantu mengurangi emisi.

"Dari segi pembangkit sendiri, kita harus perbaikan kita punya sistem. Supaya emisinya itu bisa dengan teknologi-teknologi tangkapan baru. Memang ini ongkos, tapi ongkos kesehatan untuk generasi mendatang itu lebih mahal," terangnya.

Selanjutnya, Komisaris Utama PT Pertamina (Persero) Basuki Tjahaja Purnama alias Ahok menginginkan

## DARI HAL 1

Pertamina hanya menjual BBM dengan kadar oktan atau RON minimal 92. BBM dengan RON 92 ini setara Pertamina.

Pernyataan ini disampaikan Ahok menanggapi polusi udara di Jakarta akibat penggunaan BBM berkualitas rendah.

Ahok menjelaskan, BBM dengan kualitas rendah seharusnya dihapuskan dan Pertamina hanya menjual bahan bakar dengan oktan atau RON di atas 90 seperti Pertamina. Selain itu, kata Ahok Pertamina juga harus sudah menjual bahan bakar terbarukan. ● mar

## Bareskrim Blokir 96 Rekening YPI...

koordinasi dengan Badan Pertahanan Nasional (BPN) Indramayu terkait aset saudara Panji Gumilang dan keluarganya.

Selanjutnya, penyidik juga memeriksa sejumlah saksi untuk mencari titik terang dalam perkara itu.

"Melaksanakan pemeriksaan (saksi) saudara IS dan MN," ujarnya.

Panji diduga melakukan penyelewengan dana bantuan operasional sekolah (BOS).

Diketahui, kasus dugaan TPPU, tindak pidana korupsi, tindak pidana terkait yayasan, dan penggelapan dana yang diduga dilakukan Panji ini sudah naik pe-

nyidikan sejak 16 Agustus 2023.

Panji diduga melanggar Pasal 3 Undang-Undang Nomor 8 Tahun 2010 Tentang TPPU Juncto Undang-undang (UU) Nomor 28 Tahun 2004 tentang Perubahan atas Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2001 tentang Yayasan Juncto Pasal 372 KUHP terkait penggelapan.

Selain diurus terkait kasus TPPU, Panji telah berstatus sebagai tersangka dan ditahan terkait dugaan penistaan agama, ujaran, kebancian, dan pemberitaan bohong pada Selasa (1/8).

Kasus penistaan ini bermula dari adanya kabar di media sosial terkait kontro-

versi ajaran menyimpang yang diduga terjadi di Ponpes Al Zaytun.

Atas perbuatannya ini, Panji dijerat Pasal 14 Ayat 1 UU Nomor 1 Tahun 1946 dan atau Pasal 45a Ayat 2 Juncto Pasal 28 Ayat 2 UU ITE dan atau Pasal 156a KUHP dengan ancaman maksimal 10 tahun penjara. ● mar

sebagai administrator yang mestinya menyelesaikan banyak persoalan masyarakat, mewujudkan keadilan sosial, justru sekali lagi terhambat oleh ego-ego sektoral," katanya.

Acara GTRA Summit tahun ini diharapkan mampu menghilangkan ego sektoral yang terjadi dalam penyelesaian masalah sengketa lahan.

Kegiatan tersebut pun diminta tidak hanya menjadi seremonial semata.

"Karena kita sama-sama tidak sempurna maka kita perlu kerja sama, perlu kolaborasi. Itulah esensi dari pertemuan kita ini. Pak Menteri mengingatkan agar GTRA Summit tidak jadi ritual tahunan saja," katanya. ● mar

sebagai administrator yang mestinya menyelesaikan banyak persoalan masyarakat, mewujudkan keadilan sosial, justru sekali lagi terhambat oleh ego-ego sektoral," katanya.

Acara GTRA Summit tahun ini diharapkan mampu menghilangkan ego sektoral yang terjadi dalam penyelesaian masalah sengketa lahan.

Kegiatan tersebut pun diminta tidak hanya menjadi seremonial semata.

"Karena kita sama-sama tidak sempurna maka kita perlu kerja sama, perlu kolaborasi. Itulah esensi dari pertemuan kita ini. Pak Menteri mengingatkan agar GTRA Summit tidak jadi ritual tahunan saja," katanya. ● mar

## Di Tiongkok Menikah dengan...

Changshan minggu lalu, menginformasikan, pemberian hadiah tersebut adalah untuk mempromosikan "pernikahan sesuai usia dan memiliki anak" untuk pernikahan pertama.

Hal ini juga mencakup serangkaian subsidi perawatan anak, kesuburan dan pendidikan bagi pasangan yang memiliki anak.

Prihatin dengan penurunan populasi pertama

di Tiongkok dalam enam dekade dan populasi penuaan yang cepat, pihak berwenang segera mencoba serangkaian langkah untuk meningkatkan angka kelahiran termasuk insentif keuangan dan peningkatan fasilitas penitipan anak.

Batasan usia resmi untuk menikah di Tiongkok adalah 22 tahun untuk laki-laki dan 20 tahun untuk perempuan, namun jumlah pasangan yang

menikah telah menurun.

Hal ini telah menurunkan angka kelahiran karena kebijakan resmi yang mempersulit perempuan lajang untuk memiliki anak.

Tingkat pernikahan mencapai rekor terendah pada 2022 yaitu 6,8 juta, terendah sejak 1986, menurut data pemerintah yang dirilis pada Juni. Jumlah pernikahan tahun lalu berkurang 800.000 dibandingkan tahun 2021.

Tingkat kesuburan Tiongkok, yang merupakan salah satu yang terendah di dunia, diperkirakan turun ke rekor terendah 1,09 pada 2022, menurut laporan media pemerintah sebagaimana dilansir Reuters.

Biaya penitipan anak yang tinggi dan keharusan berhenti berkarier telah membuat banyak perempuan enggan mempunyai anak lagi atau bahkan tidak punya anak sama sekali.

Diskriminasi gender dan stereotip tradisional mengenai perempuan yang mengasuh anak masih tersebar luas di seluruh negeri.

Kepercayaan konsumen yang rendah dan meningkatnya kekhawatiran terhadap kesehatan perekonomian China juga merupakan faktor utama yang disebutkan oleh kaum muda China karena tidak ingin menikah dan mempunyai anak. ● osm

## Kapsul Waktu dari Tahun 1820...

akademi Jennifer Voigtschild, mengundang penonton untuk "benar-benar mengungkap sepotong sejarah West Point".

Kadet direkam memberikan prediksi mereka sendiri tentang apa yang ada di dalam kotak timah berusia hampir 200 tahun. Yani bendera Amerika, sepatu bot, atau mungkin cincin kelas.

Tapi yang ada malah lumpur. Selama 30 menit sebelumnya, sebuah auditorium yang penuh dengan tarunya telah menyaksikan Voigtschild memimpin sekolah melalui proses yang menegangkan, mengundang beberapa petinggi West Point

ke atas panggung untuk merayakan momen yang menarik tersebut.

Di depan mereka, di tengah panggung, terdapat kotak abu-abu - berukuran 12 inci kali 12 inci kali 13 inci (30cm kali 30cm kali 33cm) - dan dua pegawai sekolah, berdiri dengan sarung tangan karet ungu dan masker putih, bersiap untuk menangkap isinya.

Kotak itu ditemukan beberapa bulan sebelumnya, saat pemindahan patung perunggu pahlawan perang Thaddeus Kosciuszko.

Di bawah permukaan marmer monumen, kotak itu ditemukan, tampaknya

ditempatkan di sana selama penyelesaian undang-undang pada tahun 1829.

"Kami menduga itu adalah artefak, atau yang sekarang kita sebut kapsul waktu, yang diletakkan di sana ketika monumen itu selesai dibangun pada tahun 1829," kata Voigtschild dari atas panggung.

Namun mereka hanya menebak-nebak, jelasnya, karena peneliti West Point tidak menemukan referensi mengenai kotak, artefak, kapsul waktu, atau benda lain apa pun yang ditempatkan di dalam dasar patung Kosciuszko.

Dan karena kotaknya ter-

buat dari timah, hasil rontgen dari kapsul waktu yang diduga hanya menunjukkan beberapa "anomali" di bagian dalamnya - dianggap sebagai tanda adanya sesuatu, meski tidak ada yang yakin apa itu.

Auditorium menjadi sunyi ketika kotak itu akhirnya dibuka, tutupnya dibuka dengan hati-hati menggunakan alat logam.

Kamera streaming langsung diperbesar, menangkap upaya yang sungguh-sungguh.

Setelah dibuka dengan aman, seorang karyawan mengambil senter kecil dan memindai isi kotak itu. Dia tidak menemukan apa pun.

"Kami tidak yakin apakah itu tanah, lumpur, atau debu," katanya, kemudian menambahkan:

"Kotak itu tidak memenuhi harapan."

Namun, dengan harapan bahwa nenek moyang West Point tidak benar-benar meninggalkan sekotak tanah untuk ditemukannya berabad-abad kemudian, lumpur tersebut akan diperiksa dengan cermat untuk mengetahui adanya kandungan khusus.

"Saya yakin beberapa penonton kami memiliki pertanyaan untuk berbagai pakar kami di atas panggung?" Kata Voigtschild setelah lumpur ditemukan. ● osm

## SAMBUNGAN

### Sejumlah Pejabat Basarnas Diduga...

di Basarnas.

"Saksi hadir dan didalami keterangannya antara lain terkait dengan berbagai tahapan selang proyek di Basarnas" tutur Ali.

Dalam kasus ini, KPK telah mencegah tiga orang. Selain William, mereka adalah mantan Sekretaris Utama Basarnas Max Rudland Boseke dan PPK Basarnas Anjar Sulistiyono.

Adapun Max diketahui menjabat sebagai Kepala Badan Penanggulangan Bencana (Baguna) Pusat PDI-P.

Mereka dilarang bepergian ke luar negeri selama enam bulan kedepan terhitung mulai 17 Juni hingga

17 Desember 2023. Sementara itu, satu orang lainnya adalah Direktur CV Delima Mandiri, William Widarta. Perusahaan tersebut bergerak di bidang bodi mobil.

Sebelumnya, Ali menyebut dalam perkara ini, KPK telah menetapkan sejumlah orang tersangka. Meski demikian, identitas mereka baru akan diumumkan saat penyidikan dinilai cukup.

Ali mengungkapkan, para pelaku disangka menggunakan pasal terkait korupsi kerugian negara. Akibat perbuatan mereka, negara diduga rugi mencapai puluhan miliar.

"Pasal kerugian negara, kisaran puluhan miliar," kata Ali. ● mar

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbu.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM