

美国华裔青少年来华参加“华梦计划”2023北京精英集训营——

在中国舞里寻找文化根脉

严瑜 嵇雨轩

侨界关注

“昔我往矣，杨柳依依；今我来思，雨雪霏霏……”伴随悠扬的旋律，一群豆蔻少女长袖轻展，踏歌而舞，将中国汉唐乐舞“翘袖折腰”的优美风姿展现得淋漓尽致——这是“华梦计划”2023北京精英集训营的汇演舞台，翩翩起舞的少女们是在美国本土生长的华裔青少年。

近日，来自美国西雅图、旧金山、休斯敦、新泽西等地的24名华裔青少年在北京参加了为期10天的专业舞蹈训练。中国古典舞基本功、中国汉唐古典舞、中国民族民间舞……丰富充实的课程为这群华裔青少年打开了一扇感受中华文化魅力的窗。跳着轻盈灵动的舞步，孩子们的心离中国更近了。



美国华裔青少年在中国歌剧舞剧院培训中心门口合影。

姜碧伦摄

到中国学中国舞

旋转、翻身、跳跃……在中国歌剧舞剧院培训中心的排练室里，一群美国华裔青少年身着练功服，在老师的指导下，一遍遍地排演着新学的舞蹈节目。即使是课间休息的10分钟里，不少孩子仍在落地镜前反复练习，重温动作要领。

“此次集训营是新冠疫情后‘华梦计划’首次组织线下活动，也是我们首次在全美选拔优秀华裔青少年来北京学习中国舞。这群孩子的年龄在12至16岁之间，都有多年的中国舞学习基础。孩子们来北京后特别珍惜这次难得的机会，争分夺秒地向中国老师学习舞蹈技巧。”美国中国风艺术协会运营主任邢轶说。

7月下旬，美国中国风艺术协会和中国华文教育基金会联合主办“华梦计划”2023北京精英集训营，24名美国华裔青少年开启了“到中国学中国舞”的圆梦之旅。

“我从4岁就开始学习中国舞了。妈妈一直鼓励我读中文书、听中文歌，通过各种途径了解中国传统文化。”16岁的翁斯敏是一名中英混血儿，她用一口流利的中文分享着自己第一次来中国的兴奋，“这次能到中国顶尖的歌剧舞剧院学习中国舞，太幸运了！”

作为本次集训营的授课单位，中国歌剧舞剧院为华裔青少年们精心设计了丰富多彩的中国舞教学课程。“除了中国古典舞基本功训练课之外，我们还安排了《昭君》《孔子》中的重要片段《倒喇》《采薇》以及小型舞剧《禾》的片段教学。希望孩子们不仅能提升舞蹈技能，也能对中国舞的艺术特点及文化内涵有更多了解。”中国歌剧舞剧院培训中心副主任李兰说。

中国歌剧舞剧院授课教师王聪是舞剧《昭君》的首演演员，在此次集训中负责舞蹈片段《倒喇》的教学。“2019年，《昭君》曾赴美国纽约、波士顿等地演出，收获热烈反响。《倒喇》是其中富有蒙古族特色的一段舞蹈，端庄大气。编导在编排中融入创新想法，让传统舞蹈呈现出新意味。我希望在教学中展现原汁原味的舞蹈动作，让华裔青少年们感受中国舞的力与美。”

集训期间，一个小故事带给王聪很深的触动。一次午休，两个孩子将没吃完的盒饭打包起来，准备晚上带回酒店。原来，在学习小型舞剧《禾》时，孩子们被舞蹈所表达的敬畏自然、珍视土地以及祈盼丰收的主旨所打动。“孩子们说，过去人们要付出千辛万苦才能换来一小碗米饭，现在自己也应珍惜粮食。我很高兴看到孩子们在学舞过程中将中华民族的传统美德记在心里。”王聪说。

深度体验中国传统文化

在紧凑的舞蹈课程之外，集训营主办方还为华裔青少年们准备了丰盛的文化“加餐”：游览故宫，参观中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆，探访北京舞蹈学院，品尝烤鸭、炸



▲美国华裔青少年排演舞剧《昭君》片段《倒喇》。

王璟妍摄



扫码观看视频

酱面等“北京味道”……多姿多彩的文化体验让远道而来的华裔青少年们大开眼界。

“有孩子说，之前在美国学舞时吃的是汉堡，这次来北京学中国舞吃的是炸酱面，特别地道。”休斯敦周洁晓舞蹈学校创始人高晓慧笑着。看着孩子们在训练室里如饥似渴地学习，在每次参观游览后意犹未尽，高晓慧欣慰地说：“能来中国沉浸式学习舞蹈，深度体验中国传统文化，是孩子们一直以来的梦想，也是我们海外舞蹈老师的心愿。”

15岁的华裔女孩余欣然对中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆里展出的陶俑印象深刻。“陶俑的体态很像我们学习的舞蹈选段《采薇》中的动作。大家看到后特别兴奋，抢着比划类似动作，在陶俑前拍照。”余欣然说。

“一些孩子在美国接受的是芭蕾基础训练，学舞时常被要求收紧身体，而这次学习的《采薇》是中国汉唐古典舞，需要呈现一种松弛的状态。起初，孩子们总是找不到要领。中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆里的古代乐舞陶俑，让孩子们不仅了解了中国汉唐古典舞的历史渊源，也更直观地体会

到这种舞蹈的韵味。”来自旧金山的带队老师枫叶说。

枫叶毕业于北京舞蹈学院中国民族民间舞专业，2016年到美国生活后创办了一家舞蹈工作室。在教当地孩子跳中国舞时，她会有意识地补充有关中国风土人情的小知识。“比如，傣族舞的步伐体态与傣族女子的裹裙装扮及生活习俗有关；‘顶碗舞’植根于草原文化，展现的是蒙古族女子豪放又柔美的风情。”枫叶介绍，这次舞蹈工作室的5名孩子参加集训营，并在汇演中表演了一段蒙古族“顶碗舞”，“相信这些天的舞蹈学习和文化体验会为孩子们的舞姿增添更多‘中国味’。”

汇演当天，中国歌剧舞剧院为华裔青少年们精心准备了《采薇》《倒喇》《禾》等舞蹈片段的原版服化道装备。孩子们化上精致的妆容，在台上自信地展示学习成果，赢得观众阵阵掌声。一名专程从美国赶来观看演出的家长感慨道：“在中国的舞台上表演发生在中国大地上的故事，孩子们更加深切地理解了舞蹈蕴含的文化，不再是简单的模仿动作，而是真挚的情感流露。”

向更多人展示中国舞的魅力

“舞蹈是一种无声的语言。华裔青少年们将中国舞带到海外，可以让更多人欣赏中国舞蹈艺术的美，也可以增进其他国民对中国传统文化的了解。”中国华文教育基金会副理事长兼秘书长于晓在看完汇演后，鼓励华裔青少年做好讲好中国故事、传播中华文化、促进中外交流的文化小使者。

集训期间，来自西雅图恒达舞蹈学院的带队老师王怡凤一直用手机拍摄记录孩子们的表现。“希望这段学习经历能成为孩子们学舞路上最难忘的记忆。其实，孩子们还肩负着一个任务，那就是回国后将此行所学教给其他同学，向更多人展示中国舞的魅力。”王怡凤说。

华裔青少年们也迫不及待地想与美国朋友们分享此行的满满收获。13岁的华裔女孩朱家昕介绍，她就读的学校经常举办才艺秀等活动，“下次才艺秀，我一定要上台展示这次学到的中国舞”。

余欣然打算将自己的学舞视频上传到社交平台。“我的很多朋友都对中国传统文化充满兴趣。等我回去在网上分享这些学舞视频，一定会获得很多点赞。这也是让朋友们更加了解中国舞、了解中国的一个好机会。”余欣然说。

“刚来中国时，一些华裔青少年的中文不是特别熟练，但通过肢体语言，她们能够熟练掌握动作技巧，并且领悟到中国舞的精髓，这就是舞蹈能够跨越语言、民族和文化的魅力所在。”旧金山新世纪舞蹈学校创始人陆芬华希望孩子们在学好中国舞的同时，增添一份使命感，未来在多元广阔的平台上与不同族裔交流对话，做中华文化的传承者与弘扬者。

“通过这次学习，孩子们的自信心更强了，更愿意用中文交流，也更乐于用新学会的中国舞来展示自己。”美国中国风艺术协会理事长舒岚为华裔青少年的成长感到骄傲。“在这群孩子们身上，我能感受到她们对中华文化发自内心的喜爱与认同，这是我们在海外传播中华文化的最大支撑。相信未来无论她们在哪里生活，都不会忘记自己的‘根’在中国。”

走进海南省万宁市南桥镇桥北村，斑兰的清香扑鼻而来，一些村民正将刚收割的新鲜斑兰叶送往收购点。

斑兰叶，又名斑澜叶、香露兜。20世纪50年代，华侨由印度尼西亚引进斑兰叶并在海南试种成功。目前，斑兰叶已经成为海南本地的特色植物和特色餐饮文化的一部分。

王有平是桥北村第一个种植斑兰叶的村民。2019年，当时还是贫困户的王有平在万宁市政府的资助下，在自家槟榔园地里种植了5亩斑兰叶，当年收益就达到3万多元。近年来，他将斑兰种植规模扩大到30多亩，一年收益高达15万元。

短短几年时间，王有平收入增加了，家里盖起了花园小楼房，生活条件得到改善。他也从贫困户变成致富带头人，带动大量村民一起种植斑兰叶。如今，桥北村共种植斑兰叶2200亩，亩产年纯收益在5000至10000元。一片片斑兰叶为乡村发展注入了新动能。

作为一种特色香料作物，斑兰叶产品种类多，种植的技术门槛低、劳动投入少、适合林下发展。基于这些优势，斑兰叶成为海南林下种植的优势作物，也是村民增收的新选择。万宁市政府出台林下套种补贴政策，鼓励村民在林下套种斑兰叶、咖啡等作物。

近年来，海南省市场监督管理局发布了《斑兰叶(香露兜)种苗》《斑兰叶(香露兜)种苗繁育技术规程》和《林下间作斑兰叶(香露兜)技术规程》，海南省卫生健康委员会发布了《海南省食品安全地方标准香露兜叶(粉)》，为斑兰叶产业化、市场化、品牌化高质量发展提供有利条件。

万宁市南桥镇党委书记蔡子劲介绍，该镇斑兰叶种植面积约4000亩，明年将达到1万亩。作为新兴产业，斑兰叶广泛应用于食品、饮料、化妆品、医药等行业，经济价值高，市场前景广。目前，海南全省共有9家斑兰叶加工厂，万宁有4家。

蔡子劲介绍，万宁已有支撑斑兰产业发展的技术储备。近年来，科研机构、高校、企业等相关单位围绕斑兰叶产业发展需求，开展全产业链科技攻关，选育出具有香气浓、抗性强、产量高等特点的优良无性系“棕香斑兰”，已在万宁南桥等地试点推广；攻克了“斑兰叶高通量种苗繁育技术”“斑兰叶制品及其制备方法”等种苗繁育及产品加工关键技术，研发林下复合栽培斑兰叶高效种植模式，开发出“冻干斑兰粉”“斑兰萃取剂”“斑兰冰淇淋”等一系列产品。

根据《万宁市斑兰叶产业发展规划(2023—2025年)》，到2025年，该市要建成全国最大的斑兰叶培育基地，年产组培苗1000万株，建成全国最大的斑兰叶种植示范基地，种植规模达到约2万亩，建成全国最大的斑兰叶产品加工产业集群地，年加工斑兰叶冻干粉约0.46万吨。(来源：中新网)



王有平在查看斑兰叶长势。 凌楠摄

海南万宁：

斑兰产业擘画斑斓前景

凌楠

侨乡新貌

绿道晨跑



近年来，浙江省湖州市安吉县建设“绿水青山间的生态健身房”，实现“十分钟”健身圈全覆盖，人均体育场地面积突破4.5平方米。

图为近日，安吉县开展“全民健身，绘就幸福生活”绿道晨跑活动。

潘学康摄(人民视觉)

侨商“打卡”广西“网红”小吃

助力螺蛳粉扩大海外“朋友圈”

林馨

“柳州螺蛳粉这种小吃很有特色，我希望将它推荐给更多海外华侨华人。”加拿大归侨郑小振日前在广西柳州首次“打卡”螺蛳粉这一“网红”小吃后说。

近日，2023年“创业中华—华商八桂行”活动在柳州市举行。来自加拿大、泰国、美国、波兰、日本等国的百余名侨商走进螺蛳粉生产厂家，沉浸式体验柳州特色小吃。

柳州螺蛳粉是当地知名小吃，具有辣、鲜、酸等特点。近年来，这碗小米粉凭借独特的味道迅速“出圈”，从路边摊变身“网红”食品，走向海内外。

95后新侨展展留学期间见证了柳州螺蛳粉在海外的“火爆”。

他说：“几年前我在加拿大留学，一些中国留学生每个月至少要囤货10包装袋螺蛳粉。看到螺蛳粉这么受欢迎，我也曾想过做螺蛳粉代理生意。”

毕业回国后，展展从事外贸。此次在柳州考察，他对螺蛳粉企业格外感兴趣。他说：“通过这次考察，我进一步了解了袋装螺蛳粉的发展情况，希望有机会能做螺蛳粉的海外生意。”

侨商一行参观的螺蛳粉生产工厂也是旅游“打卡”点。对此，广东省阳江市侨商联合会秘书长林迦澧颇感惊奇。“看到很多团队到螺蛳粉工厂研学、旅游，了解螺蛳粉生产过程，我感受到围绕螺蛳粉的文化深度融合。”她表示，文旅产业是侨

商会投资的重点领域之一，希望能够引入广东客源，与螺蛳粉企业进行研学合作等。

第一次来到柳州的郑小振感叹，一碗螺蛳粉带火一座城市，很有创意。他说：“希望我们侨商利用在海外的优势，讲好中国故事，包括柳州的故事、螺蛳粉的故事，让全球华侨华人都有机会感受这一特色小吃的魅力。”

柳州市推动螺蛳粉产业供给侧结构性改革，袋装螺蛳粉搭乘“互联网+”的东风走进千家万户，海外“朋友圈”不断扩大。数据显示，今年1月到5月，柳州海关完成螺蛳粉出口监管305批，货值近5000万元人民币，同比增长47%。(据中新社电)