

划算舒適醫術精 港人北上看牙成時興

家長帶自閉症童深圳就診 全程見證貼心治療



◆南方醫科大學深圳口腔醫院（坪山）口腔舒適化治療室。受訪者供圖



◆自閉症童剛在深圳的牙科醫院做完手術，港人黃女士在旁照顧兒子。

港人北上深圳消費持續升溫，除了吃喝玩樂購，越來越多港人發現，一些生活化的健康需求在深圳解決更划算和方便。在福田口岸附近的一家口腔醫院，周末預約已經全部排滿，會粵語的醫生供不應求，香港客人均消費逾3,000元（港元，下同），遠超內地患者，近四成是解決牙周問題。而在社交平台上，亦有港人發帖讚深圳牙醫、針灸康復優點多，不僅價格便宜、預約方便、環境好，而且技術過硬，服務質量也高。

◆文/圖：香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道



掃碼看片

「孩子狀態不錯，醫生說等下5點就可以準備出院，我們坐高鐵回去。」家住臺灣的港人黃女士一家近日專程帶兒子北上深圳，到南方醫科大學深圳口腔醫院（坪山）（深圳市第二口腔醫院）治療牙痛，「我的小朋友有自閉症，更容易對陌生環境產生恐懼不適，看牙相對更困難，以往在香港看牙要在束縛下進行治療，或者全麻，就會難預約醫生，沒想到在這裏完全解決了我的煩惱。」

自閉兒童治牙痛 在港難約麻醉師

黃女士的兒子今年6歲多，之前出現過蛀牙，在香港完成補牙治療後又生了牙痛，一直疼痛不止。「因為孩子的特殊情況，需要做全麻，諮詢了很多香港牙醫，因要預約麻醉師等一系列程序，短時間內沒辦法給孩子上門診做完治療，起碼要等一個月。」黃女士說，經過朋友的介紹，綜合考慮多方面因素後，最終決定讓孩子到深圳做治療，「事實證明這是個非常明智的決定。」

深圳兒童口腔科 打造無哭聲診室

南方醫科大學深圳口腔醫院（坪山）兒童口腔科、醫務部負責人徐穩安博士負責接診了這位香港兒童，他表示，跟正常孩子相比，自閉症兒童往往需要更多關愛，他們的口腔治療要從每個細節入手，盡量做到極致才行。「我們兒童口腔科秉承的是打造沒有哭聲的診室，先做好心理安撫再看牙，看完一次以後，孩子看牙越來越配合；在牙椅上都配備了多媒體互動，在治療的過程中，孩子可以去看動畫片；在候診區，也安排了非常貼心的護士姐姐進行一些健康的宣教互動，一邊治療一邊掌握更多的口腔健康知識。我們有國際先進的舒適化無痛治療技術，尤其是適合特殊兒童和有『牙科恐懼症』的朋友。」

據徐穩安博士介紹，醫院致力於推廣規範化、舒適化、數字化的高水平口腔治療，為患者提供全方位、全周期的口腔衛生和健康服務，明確了「數字化微創牙體保存診



◆南方醫科大學深圳口腔醫院（坪山）兒童口腔科、醫務部負責人徐穩安。

療」、「兒童口腔舒適化無痛治療」、「牙齒正頰正齒頰面美容修復治療」等診療特色方向，並以高水平的多學科診療（MDT）專家團隊，全力保障醫療質量。

收費約港三分一 患者可分期付款

記者了解到，受益於種植牙集採政策的落地，內地種植牙價格優勢明顯，集採目錄也涵蓋歐美日韓的一線主流品牌，品質與香港牙科無差異。同時，牙齒正頰、牙病治療等項目也具有較高性價比，因此深受香港市民青睞。家在將軍澳的港人楊太太就指出，南方醫科大學深圳口腔醫院（坪山）匯聚牙科人才，他們經驗豐富，技術有保障，醫院設備都是從歐美引進的高端品牌，達到國際先進水平。

徐穩安表示，醫院近期港人就醫量增長50%，為了提升就診便利，專門增加了員工粵、日、英語規範接診培訓，在整體流程上也為港人提供了非常便捷的途徑及綠色通道。「我這周接診的一位香港急症患者，在香港公立醫院預約要等4周至6周的時間。醫院是按照全預約實施診療服務，常規診療預約一周左右，患者第一次預約就診完成後，可直接與醫生約時間覆診，無需擔心後續覆診的掛號問題。而遇到患者需要急診，醫院也開通了綠色通道，在當天即可優先處理。」

港約覆診耗時 跨河就醫便利

除了深圳公立醫院，也有越來越多的港人選擇口岸附近寫字樓內的高檔牙科醫院，整體水平已經趕上甚至超過香港。「香港人很重視牙齒健康，對醫療訴求比較高，預防意識也比較高。近段時間，香港患者的數量一直都在增長，這兩個月增加的尤為明顯，大部分集中在牙周的問題。」深圳新浩口腔醫院總經理王劍受訪時表示，總院位於深圳福田CBD中心區，香港患者現在已佔醫院就診人員約14%，香港患者的人均消費逾3,000元，比內地患者高一倍多，港客牙周問題佔比約34%。不少香港患者是回頭客，就診需求得到滿足後，



◆新浩口腔醫院口腔全科醫生彭亮。

就會帶著親朋好友一起來接受治療。

識粵語醫生：港患者佔八成

新浩口腔醫院口腔全科醫生彭亮告訴記者，因為自己會粵語，現在80%的患者都是香港人，其中一位香港患者也是因為在港等候時間長的問題，選擇北上就醫。「患者是急性牙髓炎，在香港公立醫院掛急診處理，待症狀緩解日後又再次復發。公立醫院預約覆診又需要等一個多月，對他來說太煎熬了，就來這邊接受治療和服務。」彭亮表示，跨境交通的便利，也讓港人更願意北上，對醫院服務也很認可，建立了長期的關係。

深圳愛康健口腔醫院相關負責人亦表示，港人看牙數據同比去年大幅增長，他們注重機構口碑、醫生的資質、服務的質量，更加容易溝通。深圳與香港僅一河之隔，即日來回方便，許多治療項目價格也僅為香港的一半。同時，隨着數字化技術的發展，一定程度上促進了口腔診療技術的進步，深圳在口腔醫療技術上能夠滿足香港患者對品質醫療的需求。

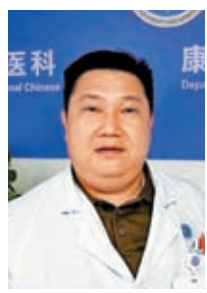
愛康健半年服務近兩萬港人

此外，愛康健口腔有近30年的歷史，在香港的品牌知名度高，擁有近百名牙醫、不少醫務人員會粵語，長期為香港居民提供口腔服務。單2023年上半年，愛康健已為接近兩萬位香港病人提供包括種植、牙周、正頰、小兒專科等全方位的優質牙科服務。

康復治療平靚正 口碑相傳結伴行

特稿

港人北上就醫有增無減，特別是康復治療更為明顯。北京大學深圳醫院康復科門診區長劉建新表示，隨着都市生活和工作壓力日益增大，港人的亞健康人群也日益增多，內地醫療資源豐富，中醫傳統療法、衝擊波等物理治療，以及浮針療法現代康復治療手法更是吸引不少港人結伴北上調理身體。「浮針治療是現代針灸的一種，針刺入皮下，能促進新陳代謝，可以幫助身體快速的恢復到正常。」



◆北大深圳醫院康復科門診區長劉建新。

浮針配合理療 除痛效果顯著

在北京大學深圳醫院運動醫學康復醫學中心外的候診區，記者見到了多名專程預約治療的香港患者。港人林先生從事建築行業，一直患有腰痛症，在香港做過多次物理治療，也未能緩解，後經朋友介紹到深圳做了兩次浮針治療，有明顯的效果，價格也比香港便宜很多。他已經向周圍很多香港朋友推薦北上到深圳就醫。「從沙田過來一個多小時，一個療程2,000元（港元，下同）左右，做三次，單次就六七百元，而香港物理治療就要1,000多元，手法也沒有這個好。我身邊有兩三個工友，都還沒約到，特別火。」



◆北京大學深圳醫院康復科門診區。

療沒有毒副作用，療效佳且價格便宜，頗受粵港地區病人接受。同類的針灸，香港治療一次起碼要三百至四百元，而深圳僅100多元，相差三倍甚至五倍之多，效果顯著的浮針療法亦較香港便宜。香港患者預約也比較方便，一般當日或者過一兩天就可以看診，等候時間較短。「香港一位女警察也是最近來做了浮針，她久站導致腳後跟的跟痛症，在香港主要是物理治療，覺得效果一般，痛了半年左右，來看了之後才發現是因為肌肉出現問題，牽扯疼痛，做了物理治療效果顯著。」

據劉建新介紹，康復中心是國家臨床重點學科，科室以「手術康復一體化」為特色，全面打造運動損傷「預防—保守治療—微創手術—術後早期康復—重返運動」一站式功能至上臨床運動醫學中心，在運動創傷、運動康復、運動處方、醫體融合等四大領域全面領先發展。中心以「醫體融合」為契機，在運動結合醫療防治慢病中具有豐富的經驗。「我們希望大灣區各方面共同努力推進醫體融合，提高醫療水平技術，更好的服務患者。」

北上就診 防騙忠告

- 1 低價吸引，令患者誤以為是全部費用，開始治療後，分步驟收費。應提前明確收費項目及明細，包括檢查、手術、診查、治療、藥物等費用
- 2 虛假宣傳，某專家烤瓷牙數萬例、種植牙數千例等無法求證的廣告不可輕信
- 3 虛報「傷情」，以此增加治療項目，抬高收費價格
- 4 低價收費實則是用沒有經驗的醫生練手