

## 记得下载导航应用

杨映锴

留学在外，做好出行攻略能为我们的生活提供便利。日本是一个交通发达的国家，交通方式多种多样。在日本交换留学后，我总结了一份出行攻略，希望帮助更多同学在日本安排出行。

公交车和地铁是在日本生活的常用交通工具，乘坐它们可以轻松到达城市的各个角落。大家乘坐公交车记得购买一张IC卡，这样可以省去排队购票的麻烦。

在日本留学，许多同学会前往



杨映锴在日本交换留学时留影。

作者供图

其他城市旅游，新干线是最佳的出行方式。它是日本的高铁，能在短时间内跨越城市送达旅客。如果预算有限，乘坐夜间巴士是一个实惠选择，还能省去住宿费用。

日本的自行车文化有着悠久的历史，是当地人常用的出行方式之一。许多城市、学校提供自行车租赁服务，学生可以方便地租借自行车。骑自行车不仅环保、有益于身体健康，还能让我们更好地感受当地的风土人情。如果需要赶时间或者携带大件行李，乘坐出租车更方便。不过要注意的是，日本的出租车费用较高，尤其是在夜间和节假日。

此外，步行也是体验当地文化和生活的出行方式。在日本的街道、小巷漫步，我发现了不少特色店铺。步行还是结交当地朋友的好

机会，可以与行人交流，进行一场文化碰撞。

电车是日本富有特色的出行工具。与地铁相比，电车的车厢较为宽敞，座椅也更加舒适。坐上电车，不仅可以看车厢内播放的本地新闻，还可以欣赏沿途的风景。

在交通出行中，我们可能会遇到一些突发情况，例如迷路或者延误等。我建议大家时刻保持手机畅通，提前下载当地的地图导航应用，熟悉日本相关部门的应急联系

来欧洲留学后，和其他城市对比，不禁由衷感慨慕尼黑的交通便捷。

慕尼黑的交通系统是德国乃至欧洲最先进的交通网络之一，主要由城市地铁、城市快铁、公共巴士、有轨电车和自行车车道组成。城市各站点都设有英文和德语指示牌，交通枢纽站的广播也有英文播报，对于不会德语的人相当方便，完全可以“丝滑”出行。

在慕尼黑，地铁是最受欢迎也是最繁忙的公共交通工具，共有U-Bahn和S-Bahn两个系统。

建于1971年的慕尼黑城市地铁系统（U-Bahn）负责连接市内主要区域，截至目前共有8条线路。其中U6线路南北贯穿，覆盖了慕尼黑大学和慕尼黑工业大学的各个校区，是留学生们经常乘坐的线路。到了考试季，车厢内随处可见敲着

键盘写作业、画着图纸、复习笔记的学生。在U6“学生城”这一站，时不时会看到这样有趣的场景：每人拉着一只狗、排队站在地铁站台上，狗狗和主人按照指令做相应的动作，这是慕尼黑宠物狗学校正在上地铁课，其目的是训练宠物狗搭乘公共交通。若逢慕尼黑啤酒节，车厢中会弥漫着啤酒麦芽的味道，盛装打扮、载歌载舞的人们成为地铁中靓丽的风景。此外，8条城市快铁（S-Bahn）将主城区与周边地区连接起来，可直达机场、火车站以及城郊景点，是周末短途游玩的重要交通工具。

公共巴士是连接城区和郊区的重要交通工具，覆盖范围广、沿线站点多、运行时间久。在市区和城郊公交站，配有电子显示屏或线路站点时刻表，便于人们提前规划出行，缩短候车时间。夜

间公共巴士是公交系统的“加分项”。凌晨，当其他交通工具停运时，夜间公交为城市公共出行提供最后的保障。

此外，有轨电车系统分布于慕尼黑的市区，沿途经过一些重要景点、历史遗迹。由于电车需与汽车、自行车等共享城市道路，在高峰时段、繁忙地区或者极端天气下，其准点率会受影响。

慕尼黑的市区和郊区主干道旁都配有自行车道。这不仅为骑行爱好者提供了安全的环境，而且大大提升了出行效率，还为环保出行提供选择。

无论是搭地铁、公交，还是骑自行车，在每一次出行中留学生们都对这座城市了解更多，留下独特的美好回忆。

（作者系德国慕尼黑大学新闻专业博士生）

## 英德又添新名片

杜珂

## 留学期间

## 这些出行攻略值得分享



陈婧在英国旅行时照片。

作者供图



德国慕尼黑U6地铁站台。

杜珂摄

## 坐上火车去旅行

陈婧

在英国，各城市学生的出行方式略有不同。如果在伦敦上学，地铁是最便利的日常出行方式。每次坐地铁都在自助售票机上购票并不划算，办理一张交通卡（Oyster card）会优惠许多，乘坐时直接刷卡也省时间。

我在利兹大学就读，校园、宿舍和超市间隔不远，步行即可到达。偶尔我和朋友去郊区公园游玩，一般选择打车，除了输入出发地和目的地，也可以添加中途停车地，这样住在不同公寓楼的朋友们可以一起出行，还可以根据人数选择不同型号的车辆。即便5个朋友一起出门，一辆车也可以搞定。

一些学校在小镇上，通常校园和超市有一定距离。据我了解，不少学生出门采购时会选择搭乘公交，有的学生也会为了出行方便在当地买一辆二手车。

跨越不同城市旅行时，火车是出行交通工具的最优选择。留学时，我主要使用Trainline和LNER两个平台购买火车票。后者主要运营英国东海岸沿线的车票，时不时放出一些到伦敦、爱丁堡等热门旅行城市的优惠券。前者提供的铁路线票覆盖更全，大部分留学生会办理一张火车优惠卡（Railcard），这样每次大约能节省1/3的票价。

买票时，可购买单程、往返或

是双程票（open return）。最后一种车票在回程时间上更加灵活，但价格更高。英国的火车票价会上浮浮动，一般来说，提前购票更优惠。

英国允许乘客将自行车带上火车。去小镇旅行时，徒步和骑行是最常见的出行方式。我和朋友曾乘坐火车从伦敦去往剑桥，在车上看到不少带着自行车的旅客。他们一下火车就骑上自行车，开始游览小镇，自由自在，随走随停。

有一次旅行，我和朋友计划从斯卡布罗前往惠特比，发现火车票价格高昂、耗时久，需要4个多小时才能到达。当地人告诉我们，可以搭乘公交车，1小时左右即可到达，价格是火车票的零头，上车刷卡即可购票。

从斯卡布罗出发后，大巴平缓地行驶在蜿蜒盘旋的海边公路上，一路阳光明媚，绿色的草地、鲜艳的小花、远处的白云和湛蓝的天空交织在一起，在阳光的照耀下景色宛如一幅油画。

不同的交通出行方式承载了留学生活里的许多快乐回忆，有春日乡间小路的微风，有夏日小镇骑行的笑语，有秋日黄昏车站的日落，有冬日洒在列车的朝阳。

（作者系英国利兹大学英语文学专业硕士研究生）

并利用好公共交通可以帮助我们走近这里的风景和文化。

（作者系澳大利亚悉尼大学音乐学院博士生）



余沁毓近照。

作者供图

## 乘渡轮游览城市

孟博文/图

瑞典斯德哥尔摩的公共交通系统是传统与现代的融合，尽管我在这个城市生活了5年，但每一次乘坐公共交通，都有新的发现和感悟。

刚来时，我对这里充满好奇。初次坐上斯德哥尔摩的公交车时，我发现北欧人的生活节奏很慢，他们上下车井然有序，司机、乘客都不慌不忙。公交车司机总会转过身来，面带笑容向每位乘客打招呼，而乘客们也彬彬有礼地回应。这个场景让我印象深刻，也成为我对斯德哥尔摩生活的初印象。



瑞典斯德哥尔摩老城轮渡码头。

我刚到斯德哥尔摩时，时不时和朋友们一起坐地铁和公交车，抵达郊区的宜家，购买日常需要的厨具、家具。我们提着大包小包的样子，就像一支远征队，而公交车仿佛成了我们的货车。在车厢里，我们欢声笑语，谈论如何装饰新家，尽管有些累但大家内心对未来充满了期待。

斯德哥尔摩的8月是这座城市最美的时候。我和朋友们曾在夏日开启探索之旅，乘坐渡轮游览城市。尽管不确定这艘渡轮会带乘客去哪里，我们仍充满好奇地登上了船。温柔的风在脸上吹过，洁白的

云在头顶徜徉，湛蓝的海在眼前舒展——在斯德哥尔摩的海面上，我和朋友们留下了美好的回忆。

逐渐适应留学生活后，我开始探索斯德哥尔摩的公共交通系统。地铁是城市的重要交通系统，斯德哥尔摩的地铁系统由绿线、红线和蓝线3条主线和多条支线组成，几乎覆盖了城市的各个角落。我常常在地铁站欣赏墙壁上的艺术作品，这些作品展现了城市的文化和历史，让人在短暂的地铁旅程中体验到斯德哥尔摩的魅力。

有轨电车也是斯德哥尔摩城市交通的重要组成部分，它丰富了市民的出行选择。我喜欢乘坐老式有轨电车，在夏日微风中喝一杯咖啡，欣赏沿途的风景。这真是一种特别的旅行体验。

留学的日子里，我领略了不少斯德哥尔摩的壮丽风光，也体验了北欧的慢节奏生活。在斯德哥尔摩，都不仅是出行，更是对这座城市独特魅力的探索和体验。

（作者系瑞典皇家理工学院深度学习与结构健康监测博士二年级学生）

不同国家交通方式各有差异，交通工具多种多样。在国外生活，留学生若能了解当地交通方式，可节省出行成本，方便探索本地，展开生活。本版特约了几名学子分享自己的出行经历和攻略。

## 下公交车前要先按按钮

余沁毓

澳大利亚的交通工具多样方便。在澳大利亚读博2年，我结合自身经历分享一些经验，帮助更多中国学生出行。

首先从落地澳大利亚说起。学子从国内直飞或转机来到澳大利亚，落地机场通常为悉尼金斯福德·史密斯机场、墨尔本机场，到达后海关工作人员会开箱检查行李，因此出发前大家要仔细查看澳大利亚海关的规定和要求，否则可能会面临罚款、取消签证和遣返。

我建议学生到达后直接在机场购买电话卡、交通一卡通，然后乘坐火车前往市区，不仅快捷而且性价比高。除此之外，还可以查询就读学校是否有免费接机的服务，有的话可以直接将学生送到公寓楼下，十分方便。

澳大利亚境内公共交通便利，学生可在便利店购买交通一卡通，之后刷卡乘坐公交车、火车、轻轨、地铁和轮船等。需要注意的是，澳大利亚的公交车不会每一站都停靠，若要上车，需要主动招手向司机示意，下车也要提前按红色按钮提醒司机停车。

我刚到澳大利亚时对路线不熟悉，又忘记按下按钮，就曾错过下车点，步行很长一段距离才到达目的地。此外，乘客在上车后和下车时需要各刷卡一次，不然会被扣全程费用。各城市的

交通卡都有一些福利政策，如在悉尼一周内出行8次后的行程按半价算，一周刷卡超过50澳元后不再另收费。此外，悉尼有许多美丽的海湾、沙滩，可以约上三五好友一起乘坐轮渡出行，欣赏海上日落。

澳大利亚自然环境宜人，骑行能欣赏美景。选择自行车或电瓶车出行时，要明确所在城市的相关法律，遵守交通规则。以我在澳大利亚的骑行经验来看，要带好车锁并且停在人流量多、有监控的区域，否则容易丢车。

出行时也可选择打车，需要提前下载打车软件并绑定好银行卡。如果在打车高峰时段或下雨天，费用是平时的2倍或3倍。在澳洲，不少同学会自驾旅行。澳大利亚的租车行业相当规范，可在租车平台上选车。如果沿着海边公路自驾，迎着海风能欣赏到海岸的奇美景观。

澳大利亚境内各城市的航班价格便宜，不过部分航空公司对随身携带的行李和托运行李的重量要求严格，例如维珍航空规定登机箱不能超过7公斤，托运行李不能超过23公斤，否则补交50澳元。因此在选购机票时，要选择合适的航司。

总体而言，澳大利亚的交通系统相当多样，能满足不同的出行需求。了解