



港澳青少年組團赴江門研學 在交流交融中厚植家國情懷



暑假期間的研學之旅讓港澳青少年獲益良多。

仲夏七月，暑期已至。“2023港澳青少年暑期研學·江門行”如約起航。

今年夏天，一批批港澳青少年走進僑鄉江門，浸潤僑韻，通過研習班、考察交流團、主題活動、實習計劃等方式，在中國僑都華僑華人博物館、珠西創谷（江門）科技園、梁啟超故居、開平赤坎古鎮等多個交流基地進行參觀研學。

近年來，江門深入推進“港澳融合”“僑都賦能”工程，不斷促進江門與港澳青少年廣泛交往、全面交流、深度交融。港澳青年們也通過在江門學習、體驗和實踐，進一步激發科學興趣與創新精神、傳承中華傳統優秀文化、感悟紅色精神、增強祖國家鄉的歸屬感和認同感。

6條精品線路各具特色

粵港相融，非遺傳承。7月6—7日，香港臺山兩地青少年僑鄉排球文化交流的多場比

賽先後在臺山正賢體育館、臺山一中展開，比賽激烈而精彩，展示了兩地青年球隊的球技和激情。香港青少年體育文化交流團師生對臺山作為“排球之鄉”的濃鬱氛圍印象深刻，他們希望通過體育競技的交流，不斷促進健康，凝聚友誼，促進粵港澳大灣區青年之間的交流。

賽後，香港青少年體育文化交流團還參觀了臺山一中校園及校史館，並前往臺山華僑博物館深入了解臺山華僑的歷史和發展情況，感受老一輩華僑對家鄉的赤子之情。

為進一步促進江門與港澳青少年交往、交流、交融，增進港澳青少年對祖國的認識，厚植家國情懷和愛國主義精神，江門在今年暑假期間舉行“2023港澳青少年暑期研學·江門行”活動，香港青少年體育文化交流團此行正是其中的一項內容。

“行”有所向、“學”有所得、“研”

有所悟，暑假期間的研學之旅是青少年交流互動重要形式。今年以來，我市新增6所與港澳學校結對的姐妹學校，現與港澳學校結對的姐妹學校達44所，兩地學校也開展了廣泛的交流研討，推動學校資源共享，共同發展。

6400名青少年交流交融

“三周的實習時長遠遠不夠，要是能有三個月就好了！”在實習的最後一天，來自浙江大學的香港籍碩士實習生鄒卓林表示非常感謝江門為她提供的實習崗位，讓她得以在陳白沙先生的家鄉深入研究“白沙文化”。回去後，她還將繼續發揮專業特長，關注和支持江門的發展。

鄒卓林等香港籍青年得到的實習崗位，來自“大灣區文青實習計劃”。該計劃由香港五邑總會主辦，並獲香港民政及青年事務局和香港青年發展委員會合辦的“青年內地實習資助計劃”資助，同時也是“2023港澳青

少年暑期研學·江門行”活動的一項重要內容。該計劃啓動後，共有鄒卓林等16名香港籍青年到江門進行為期三周的實習交流活動。他們當中有博士、研究生、本科生和社會青年人士。江門結合青年實習生的專業特點，將他們分配安排到市廣播電視臺、市博物館以及市文化館的實習崗位。

同樣地，澳門教育及青年發展局也聯合我市有關部門舉辦“青春岡州行 共融灣區智”2023年澳門青年人才同心圓項目，讓澳門青年走進僑鄉，了解新會歷史文化和城市魅力，讓青年成為兩地交流的使者，促進兩地經濟社會融合發展，促進兩地青年人才合作。通過實習走訪，澳門青年陳麗芳看到了江門作為粵港澳大灣區重要節點城市的優勢：交通發達、生活便利、風景秀美，尊才愛才之風氣濃厚，各類人才扶持政策給力，城市發展潛力很大。

根據計劃，今年7月至9月期間，我市將組織約65批次6400名來自港澳臺及海外的青少年到我市開展暑期研學實踐和產業考察活動，涵蓋港澳中小學生、青年，商業協會、青年企業家，準備入讀大學的港澳臺僑新生，臺灣青年等。市僑務局工作人員表示，接下來，將充分發揮好江門僑資源優勢，主動鏈接港澳資源、搭建平臺，以研學為窗口和橋樑，推動粵港澳青少年交流向縱深發展，不斷增進青少年情感聯結和思想文化交流，凝聚起同心共圓中國夢的磅礴力量。

（文/圖 林立竣 張茂盛 李金剛）

慷慨解囊 溫情幫助 溫暖僑胞子女回家路

近日，一個感人至深的情景在臺山市僑聯上演，臺山籍僑胞鄺錦佐帶著兒女來到這裏，送上兩面錦旗，表達對巴西裏約廣東同鄉會和臺山市僑聯工作人員的感激之情。

兩年前，鄺錦佐一家四口在巴西過着平凡而幸福的生活。然而，接連發生的不幸事件讓這個家庭陷入了絕望。鄺錦佐因病返回國內治療，而他的妻子楊女士和兩個孩子則在巴西感染了新冠肺炎。可惜的是，楊女士不幸去世，留下了16歲的女兒和9歲的兒子無人照顧。得知這一消息後，巴西裏約廣東同鄉會立即行動起來，通過李烈與患者家屬取得聯繫，提供疫情防控信息和居家治療的建議，並安排當地婦女照料他們的生活。

與此同時，巴西裏約廣東同鄉會在微信群裏發起了募捐活動，以接力的方式展開一場愛心籌款。鄺錦佐一家的遭遇牽動了世界各地華人華僑的心，短短三天時間，來自全球多個國家的僑胞紛紛慷慨解囊，共籌得141200巴西雷亞爾和16580元人民幣。由於孩子們年紀尚輕，籌得的善款暫時由同鄉會保管，每月按需支出並在網上公布，確保專款專用。

在巴西裏約廣東同鄉會的幫助下和眾人的關心下，鄺錦佐一家渡過了難關，兩姐弟也已經康復。而後，同鄉會努力籌措資金為他們購買回國機票，並邀請當地的巴西婦女在途中照料和監護。今年7月，兩姐弟回到了父親鄺錦佐身邊。為此，鄺錦佐特別制作了兩面錦旗對裏約廣東同鄉會及臺山市僑聯提供的幫助表示感謝。他感慨地說：“只要有同鄉會和僑務部門的關心和幫助，無論走到天涯海角，我們都不會害怕。”

（林立竣 江僑聯）

裁判、新會蔡李佛始祖拳會常務理事，在訓練基地裏，受陳忠杰所托，擔起了教Jitu打拳的任務。他出招果斷，拳下生風，犀利堅定的眼神，讓Jitu嘆為觀止。“太有氣勢了，我有點被嚇到。”Jitu表現得很興奮，在李杰和演示期間，手脚也跟着擺弄起來，一招一式認真學習。“馬步要扎穩，拳頭要勾起來。喊出來，給點氣勢。”李杰和逐個細節指導Jitu，並沒有因為Jitu是初學者而降低標準。在一次次練習和糾正中，Jitu三個連套動作打得有模有樣，最後在陳忠杰的指導下還能和李杰和過兩招，Jitu這次的京梅之行收穫滿滿。

“和瑜伽相比，蔡李佛拳更講究對抗，但兩者對身體柔韌性、核心力量都有要求，都能幫助我們鍛煉意志、提升自我。”Jitu說。

（文/圖 凌雪敏）

（江門市宣傳部供稿）

全省首個“社保跨省通” 園區專窗落地江海區行政服務中心 江門市“社保服務跨省通”正式啓動

日前，記者從江門市社保局了解到，隨着江門市全省首個“社保跨省通”園區專窗落地以及江門市社保局與新疆生產建設兵團第三師圖木舒克市社會保險事業管理中心簽訂“江圖社保通”合作協議，江門市“社保服務跨省通”正式啓動。

“社保服務跨省通”是江門市社保局深入貫徹國家、省新發展理念，構建高質量社保服務的一項新舉措，也是江門市大力推進社保服務跨省通辦、經辦跨省合作、業務跨省交流的重要舉措，目的是為跨省參保、居住的人員提供更好的服務、創造更優質的社保軟環境。

全省首個“社保跨省通”園區專窗落地江海區行政服務中心社保經辦服務專區，內設“社保跨省通”服務點和網辦自助專區，配備中小微企業社保服務專員，為企業人力資源流動提供精準服務，為異地務工人員提供就近方便的社保服務。“例如在高新區（江海區）跨省工作人員，需要辦理社保類業務時，可以直接來窗口辦理，不再需要請假到上一級或回到原屬地辦理，做到真正便民。”江門市社保局相關工作人員解釋說，隨着這一窗口的設立，其他工業園區、各縣（市、區）也將探索“社保跨省通”窗口的落地服務，為江門市營造更好的人才環境。

下一步，江門市社保局將加快推進“社保服務跨省通”工作，強化特色服務專窗和網辦專區建設，並繼續加強與雲南省玉溪市、貴州省銅仁市等外省城市在社會保險服務方面的合作，不斷擴大“社保服務跨省通”朋友圈，着力豐富事項範圍，推動跨省服務線上線下辦事渠道深度融合，讓來自外省的務工人員在江門工作生活更暖心、更舒心、更放心，發揮社保解後顧之憂、促要素流動的社會效應。

（文/張華熾 劉文靖）

拜師學武感受蔡李佛拳魅力

印度友人Jitu Brahma對中國功夫的認識，全來源於中國武術電影，李小龍、葉問、黃飛鴻這些耳熟能詳的中國武者形象，她能數出個一二來，也因為中國武術故事、武術明星，讓她對“Chinese Kungfu”產生了興趣和向往。近日，Jitu走進新會區崖門鎮京梅村，在這條遠近聞名的“功夫村”裏，傾聽蔡李佛拳始祖陳亨的故事，並拜師學武，揭開蔡李佛拳這一東方力量的“神秘面紗”。

了解蔡李佛拳背後的故事

在中國武術發展史上，素有“北有太極，南有蔡李佛”的說法。“這次京梅求學，我想把蔡李佛拳帶到我的國家，去教那些同樣對功夫充滿熱愛的人。”Jitu帶着這個目的，來到京梅村，特地拜訪了國家級非物

質文化遺產項目“蔡李佛拳”第五代傳承人、新會蔡李佛始祖拳會會長陳忠杰。

在大福陳公祠，陳忠杰講起老祖先陳宗亨的故事滔滔不絕。“蔡李佛拳的始祖是陳宗亨，他從7歲開始先後跟三位師父學拳，是個不愛做官愛教拳的武痴，1836年，他回到了新會創立蔡李佛拳派……”據史料文獻記載，蔡李佛拳是中國最早走出國門的武術流派。現在世界各地有50多個國家和地區的人習練蔡李佛拳，習練者超過1000萬人。2008年，蔡李佛拳入選國家第二批非物質文化遺產名錄。從2002年至今，京梅村一舉舉辦了八屆國際交流活動，共有10萬人次的外國弟子來此尋根問祖。

Jitu穿梭在蔡李佛文化中心，“出神入化

巷”、“梅花巷”間，聽着陳忠杰講述的故事，心中的好奇越發濃烈，不斷發問：“這裏的人都會蔡李佛拳嗎？”“蔡李佛拳為什麼能流傳這麼多年？”陳忠杰也樂於解答：“這裏的中小學生都學拳，這不，現在學生放暑假了，我們正忙着四處去學校授課呢。”陳忠杰表示，蔡李佛拳就是京梅村的“根”，京梅人無論走多遠，術德並重、內外兼修的蔡李佛精神總凝聚着大家，逢年過節，大家都會因為這份挂念，回來一叙鄉情。

蔡李佛拳背後的故事、蘊藏其中的俠義、鄉情，都讓Jitu心潮澎湃，迫不及待地想學上一手。“我非常歡迎她學習蔡李佛拳，希望她學成後將蔡李佛拳帶回她的國家，宣揚我們中國的傳統文化。”陳忠杰說。

一招一式認真學習

Jitu是一名瑜伽老師，讀書時期偶然接觸到瑜伽運動，一發不可收，逐漸把愛好發展成自己的事業，4年前受朋友邀約來到江門開班教課。聽聞Jitu要學拳，村裏的人都很樂意一起交流，學生們熱情地舞刀弄槍，為外國客人要上兩手。

“我適合練蔡李佛拳嗎？”Jitu好奇地問。陳忠杰滿意地點點頭。他介紹，蔡李佛拳套路繁多，內容豐富，手法注重攻防配合，步法靈活而穩健，發勁剛中帶柔，講究發聲與動作的配合，要求發聲以助威，發聲以助勢。動作舒展大方，拳路氣勢磅礴。“瑜伽動作和蔡李佛拳大開大合的特點相似，她有一定基礎，相信能學得不錯。”陳忠杰說。

“噢——哈！”李杰和是國家二級武術



在老師的指導下，印度友人Jitu Brahma一招一式學習蔡李佛拳。