



暑期灣區實習湧熱潮 港生探索發展新機遇

親身體驗內地職場文化 讚北上就業政策便利



掃碼看片

▼鄭敏豪（後排左一）已有豐富的內地實習經歷，圖為今年7月，他與前海的港青們一同慶回歸。香港文匯報深圳傳真

早上8點30分，港生鄭敏豪穿上正裝出門搭乘公交車，十來分鐘便抵達中國銀行深圳中心區支行，開啟一天的工作。作為一名大三學生，這已經是在內地上大學以來的第四份實習。今年以來，他將實習的地點聚焦在大灣區。「隨着大灣區的發展，粵港澳融合會越來越緊密，作為港生，多積累一些內地的實習經歷，將來無論回港還是留在內地工作，相信都能為

自己的履歷加分。」

與鄭敏豪有着相同想法的港生不在少數。在香港與內地全面恢復通關的首個暑假，大灣區內地城市尤其是深圳，迎來了前所未有的港生實習交流熱潮。工作日在企業單位體驗職場文化，閒暇時走訪博物館、藝術村落、人才公寓，了解城市發展脈絡，乃至打卡最新吃喝玩樂潮店，與內地年輕人同頻感受精彩生活……大家紛紛表示，希望深入了解大灣區的不同文化，為未來探索更廣闊的發展空間。

◆香港文匯報記者 李望賢、胡永愛 深圳報道



在深實習的港生參觀港科大藍灣孵化港。香港文匯報記者李望賢攝

「辦公室租金補貼、居住補貼……深圳對港生北上就業實習提供了許多便利。」有着豐富實習經驗的鄭敏豪對深圳扶持港澳青年的系列措施十分熟悉，也倍感珍惜。出生於一個跨境家庭，鄭敏豪自小在深圳居住學習，中學才回港就讀。2020年讀大學時，他走出熟悉的大灣區，選擇了北方的一所高校，希望了解祖國的不同文化。在讀期間，他更是積極參與實習交流。翻開他的履歷，2022年以來已先後在南洋銀行上海分行、前海國際人才服務中心、國泰君安證券股份有限公司、中國銀行實習，其間還參與了香港特區政府駐滬辦、香港商會等的活動。

助港青匹配崗位 微信一度被加爆

「走南闖北」數年，鄭敏豪對國家支持香港發展有真切的心得體會。「正是這種支持，我們港澳青年才有如此寶貴的機會能夠到這些優秀的企業實習。」眼看粵港澳大灣區建設不斷推進，鄭敏豪堅信，隨着香港與內地融合日益緊密，熟悉兩地文化將成為未來灣區就業的重要競爭力。

今年年初通關檢疫措施甫一放鬆，正在前海國際人才港實習的他就率先領教了港生北上的熱情。「當時通關在即，大家都迫切想了解內地的新變化，我的微信幾乎都被加爆了，有超過80個人通過我的個人微信來諮詢。」他先後為40多位同學推薦簡歷在前海匹配實習就業崗位。進入暑期，熱潮已直接湧過深圳河。「微信消停了，因為大家都自己殺過來實地看過了。」

在實習開啟前的「空檔期」，鄭敏豪也跟隨一個港澳青年交流團前往河套參觀，收集各個孵化器的介紹，又細細對比與前海政策的異同之處。「前海和河套都是很重要的深港合作平台，但是各有特色，自己多了解一點，香港朋友有需要時還可以給他們做做介紹。」他笑說。

來到港青北上熱門目的地前海，香港嶺南大學的港生陳琦對暑期北上實習熱潮也尤有感觸。在粵港澳大灣區青年創新創業中心工作的她，幾乎每隔兩三天就要協助接待一撥來訪的香港團體。根據人數預訂場地，布置會議現場，介紹前海對港澳青年的扶持政策……一接到來訪通知，陳琦已能熟門熟路跟着其他同事一起準備，對前海港青創業的情況也是了然於胸。她感慨，實習雖只有一個月，但已深深感受到大灣區為港澳青年提供的廣闊空間，十分難得。

母親為普通話老師，在香港土生土長的陳琦普通話自然說得格外流利標準。自中學時期，學校若有內地來的插班生，老師便會讓她幫忙照顧，生性開朗的她由此結識不少有內地背景的朋友，早就期盼有機會能夠到內地多看看多走走。

感受內地多元文化 訪深圳人才公寓

來深圳前，陳琦才剛剛結束在上海一個學期的交流學習。「因為疫情一直沒有機會北上，年後見到學校有交流的機會，立馬就報了名。」她坦言，來到上海和深圳，直觀感受到內地城市的發展速度，商業也十分繁華。多元的內地文化更令她感觸頗多，年輕人的生活有趣又充滿活力。「社交媒體很發達。在香港主要使用Instagram，到了內地，宿舍舍友推薦我看小紅書、抖音等。」在深圳實習期間，陳琦也特別注意到，內地年輕人對於社交媒體例如微信公眾號等的運營很熟悉，能夠很快地編輯圖片和剪輯視頻。「這是我要多學習的地方。」

工作之餘，陳琦還跟隨老師前往深圳多個地方參觀，了解城市最新發展，感受最深的是位於水圍村的柳盟人才公寓。「由29棟城中村『握手樓』改造成的青年人才公寓，連廊、天台都是七彩繽紛的，走進樓裏，除了房間之外，公共區域很大，可以休息、煮飯，有很多互動的空間，感覺就像一個小社區。」她坦言，在香港年輕人租房壓力很大，深圳這樣的人才公寓，對於港生北上就業無疑有巨大的吸引力。



◆梁琇雅（右排中）在深圳市女企業家商會實習。圖為她與公司同事一起開會。香港文匯報深圳傳真

「你們敢相信嗎？我們會長在小紅書的第一張海報、第一篇筆記，竟然是我做的！」來自香港嶺南大學社會科學中國文學專業的梁琇雅興奮地分享了自己的實習經歷。

6月中旬，梁琇雅在深圳市女企業家商會開啟了自己的實習生涯。一個多月的時間裏，梁琇雅不僅學習運營了小紅書賬號，還跟隨同事走訪了商會中的不少會員企業。「因為撰寫文案需要了解這些會員的創業經歷，這也是此次實習過程中對我觸動最大的部分。」

梁琇雅回憶，深圳市女企業家商會曾組織一次會員前往深圳前海參觀企業，現場講解的某科技企業創始人發現參觀者都是女企業家，猜測大家可能不太了解科技原理，準備簡要明了地介紹產品。「這些女企業家說不用，能聽懂。」梁琇雅發

現，身在科創之都，這些女企業家對不少科技原理都非常了解。「她們涉足電力設備、建築工程、藥物研發等不同領域……很多人無法想像女性能帶領這樣的企業成為行業龍頭企業，走訪企業時她們的故事和拼搏精神深深打動了我，她們也成為了我的榜樣。希望同為女性，我有一天也可以這麼優秀！」

用人單位：港生既主動又能幹

「如果讓我用一個詞來形容這些香港實習生，就是『哇塞』。」深圳微波新媒體文化傳播有限公司（以下簡稱「微波新媒體」）負責人杜惠敏表示。入職當天，3位香港實習生就用漂亮的PPT介紹了自己，驚艷了全場。「我曾經讓來自香港教育大學的實習生呂詩蔓為一個新客戶做前期背景調研、資料收集，沒有想到僅僅半天時間，她就交付了一個企業宣傳運營的初步方案，讓所有人驚嘆不已。」

瑞聲科技控股有限公司（以下簡稱「瑞聲科技」）在今年暑假招收了8位來自香港的實習生，分布在人力資源、市場品牌、行政管理、財務管理等多個崗位。「我們的工作群裏，有時候會問實習生們有沒有做過某項工作，馬上就有同學說他沒有類似經驗，但非常願意嘗試和學習，其他同學也表示可以共

同協助完成。」瑞聲科技高級招聘經理劉瑞琴表示。

「還有一點讓大家意外的是，香港學生們的普通話一點都不普通，很快和同事们打成一片，相處得十分融洽。」粵港澳大灣區青年創新創業中心副理事長劉均回憶，今年前海組織慶祝「七一」的主題活動，原本只是讓實習生參加活動的策劃和執行，策劃過程中實習生就主動提到可以讓香港與內地青年一起合唱慶祝歌曲《走進新時代》。「她們雖然不會唱，但也主動學習、登台表演，取得了非常好的效果！同時我們也讓她們在實習期間參加了政府及企業的接待工作，她們都能夠積極大方地介紹自己，還能主動參加會談，這些都是讓我們印象很深刻、意想不到的驚喜。」

外賣便捷品類多 機械人送餐吸睛

經歷3年疫情阻隔，重新恢復往來的兩地年輕人都迫切想深入了解彼此的新變化。實習閒暇之餘，一眾港生自是熱衷探索城中吃喝玩樂的潮流店舖和新鮮事物，其中最俘獲人心的，則是外賣與酒店機械人。

在日前舉行的「青年創嶺」大學生創新創業培訓及實習計劃結業儀式上，香港教育大學大三學生劉育瑜的分享PPT中，有一整頁滿滿都是自己在深圳下單的外賣訂單截圖，品類非常豐富。「每天幾乎用三次，午餐晚餐加下午茶的水果、飲料，盡可能多嘗試不同類型的外賣。」劉育瑜介紹，香港也有類似的外賣平台，但自己幾乎不用。「不僅外賣配送費高，配送時間可能要一個小時以上，對比之下，深圳的外賣性價比太高了！」

讓港生更感到不可思議的是，深圳的外賣不僅多樣、便宜、高效，更有不一樣的「外賣員」給大家送餐。入住酒店當天，劉育瑜就發現了這位「小可愛」。「當時我們從酒店大堂進入電梯，它跟着我們一起進來了，我們還在想它會不會伸出一隻手來按樓層時，發現它是程序內置直接連接到電梯按鈕，頓時就覺得好高科技、好厲害！」後來，每次在酒店點外賣，都是由機械人送至她的房間門口。「這是我人生第一次實習，也是第一次在內地點外賣，第一次感受機械人送餐，全是非常新奇有趣的體驗！」

而嶺南大學的梁琇雅還多了一項人生第一次：在內地公立醫院就診。一天，梁琇雅突然發燒，於是臨時去醫院掛號看病。「下午兩點多到達醫院，四點半就看完回到酒店了。我曾經去香港的公立醫院排隊看急診，從凌晨1點到早上8點都沒輪到我，深圳醫院效率太高了！」梁琇雅表示，不僅如此，深圳醫院看完醫生後取藥僅僅花費五分鐘，醫院的環境也比想像中乾淨、漂亮很多。

分享實習經歷：女企業家拼搏精神打動我