

# 坚持命运与共 维护世界和平

## ——热烈庆祝中国人民解放军建军96周年

中国驻印度尼西亚使馆国防武官 徐胜大校

今年8月1日是中国人民解放军建军96周年纪念日。96年来,人民解放军为中华民族独立和人民解放,为保卫国家主权、安全、发展利益,为维护世界和平、促进人类发展,做出了不可磨灭的贡献。进入新时代,人民解放军在习近平强军思想指引下,锚定建军一百年奋斗目标,加快建成世界一流军队,不断开创国防和军队现代化新局面。面向未来,中国军队将积极履行大国军队国际责任,努力为建设持久和平、普遍安全的美好世界作出更大贡献。

我们将矢志不渝奉行防御性国防政策。习近平主席强调,中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的

维护者。中华民族的血脉中没有侵略他人、称王称霸的基因。中国人民热爱和平、珍惜和平,把维护世界和平、反对霸权主义和强权政治作为自己的神圣职责。中国将继续奉行独立自主的和平外交政策,坚持走和平发展道路,推动建设新型国际关系。历史已经并将继续证明,中国决不走追逐霸权、“国强必霸”的老路。无论将来发展到哪一步,中国将坚持永不称霸、永不扩张、永不谋求势力范围。

我们将矢志不渝推动构建人类命运共同体。前进道路上,中国将坚定践行共同、综合、合作、可持续的新型安全观,践行真正的多边主义,践行全人类共同价值,积极参与

全球治理体系改革和建设,推动建设开放型世界经济,推动落实全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议,为世界和平发展增加更多稳定性和正能量。与此同时,中国军队将忠实履行人类命运共同体理念,大力加强国际军事安全交流对话,发展不结盟、不对抗、不针对第三方的军事关系,推动建立公平有效的集体安全机制和军事互信合作空间,营造有利于和平发展的安全环境。

我们将矢志不渝维护世界和平稳定。一国的安全不能建立在别国的动荡和不安全之上。中国将一如既往地高举和平、发展、合作、共赢旗帜,构建以合作共赢为核心的新型

国际关系。中国军队正为国际社会提供包括国际维和、反恐合作、反海盗护航以及人道主义救援等越来越多的公共安全产品。中国是目前联合国安理会常任理事国中派出维和人员最多的国家,也是联合国第二大维和摊款国和会费国。自2008年起,中国军队赴亚丁湾、索马里海域展开护航任务,迄今已累计派出护航编队44批,为7100余艘中外船舶提供安全保护,解救、接护和救助遇险遇险船舶70余艘。事实证明,中国既通过维护世界和平为自己发展创造有利条件,又通过自身发展更好地维护世界和平。中国军队越强大,制约战争的和平力量就越有力,世界和平与发展就越有保障。

我们将矢志不渝做印尼的好邻居、好朋友、好伙伴。近年来,在习近平主席和佐科总统的引领和推动下,两国全面战略合作伙伴关系不断深入发展,开启了共建中印尼命运共同体的新篇章。当前两国各领域交流合作日益紧密、成果丰硕,这为两国人民带来了福祉,为世界和地区的和平、稳定、发展与合作做出了积极贡献。中国和印尼两军关系作为两国关系的重要组成部分,近年来在联演联训、人员培训、装备技术等合作领域日益富有成效。去年11月,中国海军“和平方舟”号医院船在雅加达开展友好访问并提供免费医疗服务。今年6月,中国海军2艘军舰赴印尼参加“科

莫多2023”多国海军联演。就前不久,一个由50多名中国人民解放军高级军官组成的中国国防大学教学团成功访问印尼。这些交流合作,为两军关系深入发展注入了源源不断的动力。

当今世界正经历百年未有之大变局。和平与发展仍是时代主题,但面临着日益严峻、不断增多的风险和挑战。中国与印尼双方应携手努力,不断加强在地区国际舞台的沟通配合,在涉及彼此核心利益问题上坚定相互支持。我们同时相信,通过双方的共同努力,中国与印尼的两国、两军关系发展一定会迈向新的台阶,一定会为维护世界与地区和平、促进共同繁荣做出新的更大贡献!

# 阿拉扎大学孔子学院举办印尼国家警察语言学院教学点学员结业仪式暨文化体验活动



7月31日上午,印尼阿拉扎大学孔子学院举办印尼国家警察语言学院教学点学员结业仪式暨文化体验活动,结业仪式在孔院会议室举行。孔院副理事长穆尼、中方院长牛海涛、印尼方院长菲力、印尼国家警察语言学院(以下简称“警察语言学院”)的

Rahayu susanti、李亚飞等老师以及来自印尼12个地区的警察们参加了结业仪式和文化活动。穆尼先生在致辞中介绍了孔院的基本情况和办学特色,表示孔院与警察语言学院合作多年,参与近千名警察的汉语培训工作,希望以后进行更深入

的合作与交流。警察语言学院院长代表Rahayu susanti老师在致辞首先感谢孔院十多年来给予的支持与帮助,表示印尼警察学习汉语的热情日益高涨,校领导及警察们希望有机会到中国交流和学习,更加希望部分警察可以获得奖学金到

中国进修深造。结业仪式开始前,孔院学员为警察学员们带来了古筝表演,随后由学员们安排了HSK模拟考试、吹画才艺技能展示等活动,警察学员们表演了精彩的大合唱《美丽的神话》。参加本次结业班的学

员共有12位,分别来自雅加达、万隆、巴厘岛、巴东等地区,他们自5月底开始集中学习了两个月,汉语水平从开始的零基础到现在能够用中文自我介绍,明显看到了警察们的进步,也看得到学习汉语带给他们的喜悦和快乐,警官们在自我介绍

时,也都纷纷表达了到孔院进修学习、参观游览的期望以及坚定学习汉语的愿望。印尼阿拉扎大学孔子学院成立于2010年,由中国福建师范大学和印尼阿拉扎大学共建,是印尼最早成立且唯一位于首都雅加达的孔子学院。



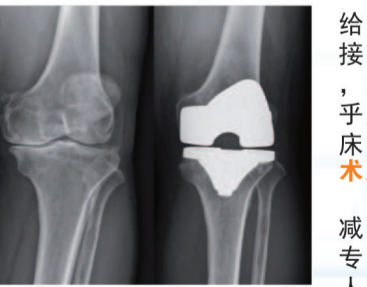
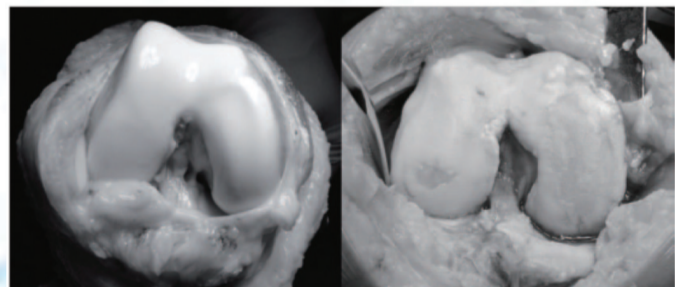
# 膝关节退化的最后武器 微创手术重现勇腿

**陈俊杰医师**  
林口长庚医院 骨科

专长: 髌关节与膝关节重建手术、人工关节重建、骨骼及软组织肿瘤

**退化性关节炎**  
随着这年纪渐长, 膝关节的软骨也会逐渐的磨损, 当软骨退化, 露出其下的骨头时, 就是所谓的退化性关节炎, 会造成膝关节的疼痛、肿胀、僵硬、活动受限及关节变形。

**全人工膝关节置换手术**  
我们的膝关节大致上分为3个关节面: 内侧关节面(膝关节的内侧)、外侧关节面(膝关节的外侧)及髌



骨股骨关节面, 当这3个关节面有2个以上严重磨损, 且疼痛已经严重影响到日常生活, 在使用药物或是其他非手术的治疗方式都无法缓解时, 即可考虑接受全人工膝关节置换手术。手术时医师会将受损的关节软骨移除, 换上人工材料来取代。人工材料包含了金属和塑料两种: 金属材料主要由钛合金或是钴铬合金做成, 安装在股骨及胫骨上面。在这两个金属组件中间会安装一片由聚乙烯制成的塑料垫片。在安装组件的同时, 医师也会视情况调整膝关节的角度及周围韧带的平衡, 确保手术能有有效的缓解疼痛及恢复膝

关节的功能, 同时能减少人工膝关节不正常的磨损以增加使用的年限。**手术材料的选择**  
现行的全人工膝关节置换手术, 绝大部分都是使用骨水泥将人工膝关节的金属组件固定在股骨及胫骨上。使用含抗生素骨水泥, 可延长全人工膝关节置换手术后的抗菌时间, 减少全人工膝关节手术后感染的机率, 一般来说全人工膝关节置换手术感染的机率约在1~2%之间。相较塑料垫片, 超耐磨塑料垫片可使用更长的时间, 建议较为年轻的患者或是平时较为活跃的病人选用, 以延长

人工关节使用年限。**鸡尾酒式止痛**  
在我们引入微创手术及鸡尾酒式止痛法后, 全人工膝关节置换手术后的伤口疼痛已经大幅的减轻了。我们的鸡尾酒止痛法包括了: (1)术前的止痛药给予、(2)与疼痛科配合的神经阻断止痛术、(3)手术伤口及关节腔局部麻醉药的注射及浸润、及(4)手术后的止痛药

给予。配合微创手术的方式, 我们接受全人工膝关节置换手术的病人, 术后的疼痛感也大幅的减轻, 几乎所有的病人在手术当天就可以下床活动。**术后复健**  
手术后可使用间歇性冰敷, 以减轻关节的肿胀及疼痛, 我们会以专门的物理治疗师, 至床边教导病人如何使用助行器或拐杖, 以及后续的膝关节运动及股四头肌运动, 在住院的期间会使用膝关节连续性被动运动器(CPM)进行膝关节的复健运动; 出院后可进行适度的散步运动, 且持续进行膝关节运动及股四头肌运动, 可加快肌肉力量的恢复, 及早回到正常的生活。全人工膝关节置换手术, 是骨科常见的术之一, 每年台湾有超过两万人接受这项手术的治疗。全人工膝关节置换手术是治疗膝关节晚期退化最有效的方式之一, 良好的术前评估及术后复健, 是手术成功的重要因素, 林口长庚有坚强的人工关节治疗团队, 将持续提供病人最优质的医疗服务。