

那一刻很幸福

李豪森

母亲原本想去影楼拍一组家庭团圆照,可能觉得太花钱了,不舍得,最后我们在自家门口附近,拍了几张全家福。

为了这次拍照,母亲还特意抹了口红,希望自己可以在照片中美美哒。可是父亲和弟弟都不喜欢拍照,非常应付我和母亲,随便摆几个pose就说了。当然当天的天气也非常炎热,他们希望早点拍完回到房间凉快。说是凉快,其实也就是房间没有太阳,照样炎热,因为房间内没有空调。

之前一直说要安装空调,每次都被母亲以快要搬家为由拒绝。可是,我们在这个出租屋一住就是四年了,到现在还不知道什么时候搬家。房子不大,就好像我的朋友说的那样“很温馨啊”。是的!很温馨,家,虽小,但是什么都不缺。

心眼最多的弟弟总是



有好多话要给我说,我听得其实都烦了,因为我很困,很想睡觉,但是他总是不停给我说这个,讲那个,我只简单的回复一下。我清晰记得他把自己比作诸葛亮,说自己有很多主意和想法,但是始终做不了曹操,因为自己没有那么豪迈,做事思前想后,顾虑太多。当时,

我听,觉得家里多个诸葛亮也不错,啥事都让他去衡量就好,我只管出钱就好。

现在,在我离开北京的那一天,出租屋里的空调安装上了,再也不怕北京的高温了。有线电视也被弟弟修好了,用了将近20年的电视也换了新的。油腻的厨房也被我和弟弟擦拭的崭

新锃亮,看着特别舒服,还被母亲夸赞了一番。那一刻,总觉得,这就是幸福吧。

对了,我们还吃了很多美食。弟弟带我去吃了他一直推荐的北京烤鸭,原本以为是他请客,谁知道吃到最后竟然让我把钱报销给他,无奈我便转了200人民币给他。出发的前一晚,我带弟弟吃了一顿粤菜,我估计是他第一次吃粤菜,心里按耐不住自己的喜悦,不断说这菜比较好吃,下次要带我母亲再来吃一次。

最后,弟弟请我吃的饭,虽然价格便宜实惠,但是确实很好吃。肉夹馍,特意给我加了豆腐串,说是我的最爱;蛋包肉,十元两个,实在是好吃的不得了。以上,只是忘记拍照了。

也希望弟弟能按照自己的人生规划顺利走下去,从此走上人生巅峰,这样,我就可以躺平,抱他大腿了。

属于我和我们的未来

和往常一样,巴厘岛的天蓝得轻快,水清得沁心,鸟鸣得欢愉,树摇得温柔,一切看起来都那么平静和祥和。然而,人们的心却完全不是这片悠悠景象。正是今年十一月十五日,世界各国领导人在巴厘岛齐聚一堂,讨论着如何创造更加美好的未来。

巴厘岛是个传统文化色彩浓厚的一隅土地。岛民、宗教和大自然之间的和谐关系,使得海滩、舞蹈、和酒店都变得更加舒适动人。所以,巴厘岛是我们一家最喜欢去的地方。

在我最爱的岛屿上,我的国家印度尼西亚成功举办如此重要的活动,身为印度尼西亚国民的我感到非常骄傲自豪。特别是看到印尼总统与中国领导人一同开通雅万高速铁路的那一刻,我的眼泪在眼眶里打转,我太感动了!我要感谢中国人民的支持,也要感激印尼人民的努力,使得印尼通行东南亚第一条高速铁路。铁路通达两个城,更指向印度尼西亚的未

来。我深深知道,我们已经站上了世界舞台重要的位置,并会越走越高。

带着印尼华人的身份,像我一般的华人青年们很幸运能接触中华文化。在学校中,弟子规等中国国学精华、三国大将们栩栩如生的故事、华乐令人沉醉的演绎,都让我无时无刻不体验到中国文化的美和深厚底蕴。而我在课本里学到充满魅力的中国文字与语言,更已经成为国际语言之一,这对我自己未来的发展和进步一定会起到至关重要的作用。想到这里,我更坚定了认真学习中文的决心,我要成为印度尼西亚和中国交流的桥梁。

将来的某一天,如果我遇到了一个年纪相仿的中国女孩,我一定能很自信地用中文对她说:“你好,我叫吴思玲,很高兴认识你,希望能和你做朋友!”

Michelle Angelynn
吴思玲-P6A
Bina Bangsa School - PIK
指导老师:王鸣键

心理暗示



心理暗示是指人接受外界或他人的愿望、观念、情绪、判断、态度影响的心理特点。这是人类很普遍的心理现象,不知不觉我们每一天都有过心理暗示的行为。心理暗示对自身的影响远远超乎你的想象,甚至有可能决定了你的一生。

那为什么心理暗示非

常重要?首先,心理暗示能够帮助我们保持良好的精神状态。比如在面对麻烦的时候,对自己说“没关系,这一切都会过去的。上天给了我这个考验是觉得我足以坚强去面对,我一定能够解决的”。这种积极的心理暗示能够帮助我们缓解焦虑。调整好心态后,问题也随之迎刃而解。其次,心理暗示会让自己信心增长,从而更加努力追求目标。我们所知道的那些成功人士就是最好的例子,他们一直坚信自己一定会超越极限获取成功,最后他们真的做到了。而从一开始就给自己灌输不会成功的想法,那他永远都不会成功。当然,只有心理暗示是远远不够的,还需要切实的行动。因为积极的心理暗示只是作为我们努力

的基础。有心理学家做过一组实验,受试者是两个女孩,都是18岁。一个被要求挂上一张老妇的画像,一个被要求挂上帅气的明星,每天利用1-2个小时来进行面貌上的心理暗示,3个月之后,负面暗示的受试女孩明显容颜上出现了这个年龄不该有的松弛和疲惫,而正面暗示的女孩在皮肤和眼睛的细节上有了较好的变化。所以心理暗示不只是对人的心理或精神上有关,但也影响着我们的身体状况。

那么,怎么样才能使心理暗示获得积极的效果?自信。一个人拥有美好的歌声但是不敢上台表演,别人就会说“你要自信一点”。一个年轻人想要创业但是他总觉得自己会失败,父母就对他说道“你是个优秀的孩子,你要对自己

有信心”。一位女生买了一条很漂亮的裙子,但是她害怕别人嘲笑她,闺蜜说“这条裙子多适合你呀,而且你的身材那么好怕什么,自信一点姐妹”。显而易见,自信在我们的生活中扮演着多么重要的角色。所以无论遇到了什么事情都要一直保持乐观的心态,相信自己一定能做得到。人生说长也不长,说短也不短。所以我们更应该珍惜当下,做自己想做的事情。无论结果是失败还是成功,我们都能从中学到宝贵的人生经验。努力了不一定会成功,但是不努力就注定失败。此外也要保持对生活的热情并坚信美好的事情正在前方等着自己去探索。

吉隆汶育民学校补习班
学生:洪紫欣
指导老师:渔夫

诗二首

(万隆)黄景泰

童忆
童年的梦里
收割着一些记忆
晚风吹远了传奇
使我找到了自己

2023年7月11日
写于马来西亚雪兰莪州加影

诗
一个人
一个夜晚
一张书桌
一支笔
一盏灯
创作了
一首诗

2023年7月9日
写于马来西亚雪兰莪州加影

爱是伟大的

我可说是一个幸福的人,父母一生下我,就开始为我忙,从孩时,就分享到父亲母亲的爱。也分享到外婆的爱。

当爸爸上班时,妈妈分秒都在我身边,照顾我关心我,为我喂奶换尿裤,小心翼翼地照顾我。而外婆也从老家过来,这都是为了一个爱。外婆帮忙照顾我,也帮做家务,我就在温暖的怀抱中渐渐成长。

爸爸也一样爱我,下班后,就会抱抱我,给我买我喜欢的玩具和美丽的洋娃娃,若有假日,就会带我到公园玩儿,我坐在秋千上,爸爸把秋千摇摇晃晃,很好玩啊,爸爸扶着我,学溜滑梯。星期

天,爸爸不必上班,我就会到海边看海,在沙滩我玩沙子,把沙子堆成小山。白白的沙堆的得好像一座雪山,美极了。爸爸为了伴着我玩,就好像变成了小孩子,玩沙啊玩沙呀,那时我正是童年。但是这美好的童年,我永远都不会忘记。永留在我的心底。的确,童年是最幸福时光。

父母的爱是无瑕的,因此,歌曲中也描写了很多有关父母爱爱的歌曲,如:《伟大的母亲》,《我爱爸爸》,《妈妈好》,《母爱》……

《母爱》这首歌有美丽的歌词,写着:“妈妈像一颗大树,孩子是树上的小花,不怕风吹雨打,为的

有妈妈保护它……”。歌中唱出妈妈的伟大。啊,感恩妈妈。

其实爸爸与妈妈一样伟大,爸爸为了挣钱,在外辛苦工作,养活一家人,可以说爸爸的爱重如山,妈妈的爱深如海。他们都为子女牵挂,为子女的未来着想,是真诚的爱。

为了尊重父母的爱,就有感恩庆祝父母的节日,因此,每年五月的第二个星期天就是母亲节,六月的第二个星期日是父亲节,这节日是要我们知父母父母的恩惠与伟大,不可忘记他们抚养之恩。作为子女的就要孝敬他们,而每个父母都渴望子女成人成己,有孝心,有美好的前途,不会错落歧途。这是

父母的心愿。

记得有一天,我读到一篇短文,强调有关爱的伟大,我觉得很有意思,我就选择一些句子来与大家分享。

文中写道:爱是伟大的,爱是生命的等待,等待着大家的成长,心灵是呼应互望而不离,心怀总是感念绵绵,温温馨馨。爱能滋润人心,养育人灵,爱能帮助失足跌倒的人,给人绘画生命的彩虹,将希望送给有爱的人,因为爱是生命之光,为世间带来和平幸福,爱是生命的光芒。

我想大家都认同吧,那我们在生活中,要活出爱,因为爱是伟大的。

依慧
椰风新村
苏比亚老师辅导

真正的快乐和幸福

活在这个世界上极其不简单,每个人在追求的永远都是物质生活,确实如果想要好好享受生活,那就一定要有金钱,金钱可以帮助我们解决烦恼,但不能买到所有快乐。

可是,这世上还有一部分的人不会把金钱放在首位,不是说他们不喜欢钱,而是选择好好利用它去找到生活中真正的快乐。大家想一下怎么可能不需要钱?我们用的日常用品、吃的、穿的、一定要有有的,不然怎么活?但是这部分人有自己的理由,他们不会把一生都放在追求金钱上。对他们来说钱是个双刀,利用的对就有巨大的好处、你可以用来帮助别人和帮助你周围的人,钱利用的不对就等于慢性自杀,这是第一个理由。

第二的理由是因为人性是自私和不懂得满足。得到了一个就想要十个、得到了十个就想要一百个、得到了一百个就



想要一千个,这就是人性永远都不会满足。第三的理由是想要找到真正的快乐和幸福,逃离这世上的烦恼找一个安静的地方继续活下去。

所以说,我们一定要好好利用金钱,不要为了追求金钱而失去享受这世间美好的机会,感恩我们自己所得到的东西,这就是真正的快乐和幸福。

彭大鸿 第十册
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
singkawang-Kalbar
山口洋南华中小学华文补习所
指导老师:陈秀玲老师

难忘的一个经历

我难忘的一个经历就是跟朋友们无事先计划的一起出外走走。

那时候,初中二年级学校放假之前,我们六个同学约好早上七点在我的朋友家集合。从我朋友家,我们走路走到跑步场,大概有2公里的距离。

我携带了打羽毛球拍的用具,准备在那儿打羽毛球,因为我知道两年前那边有羽毛球场。没想到,当我们到了跑步场的时候,我们都没有看到羽毛球场。

因我们没带很多钱,我们就去超市逛逛。为了省钱,我们坐公共汽

车。在超市里,我们找到了较便宜的一家饭馆,六个同学一起吃,一人吃一点儿。

自从那个时候开始,我学会了节省金钱,能跟几个好朋友一起度过美好的时光是我最大的快乐。

简单来说,花了一点

钱来买较大的快乐。

这一个经历,让我快乐无比,一生难忘。

雅加达慈育大学
(Universitas Bunda Mulia)
旅游专业二年级学员
杨秀婷
(Silvy Geovanny Karjadi)
2023年7月9日
指导老师:黄景泰