

网友热议北方多地积极应对高温天气

出“凉策” 送清凉

本报记者 叶 子



近日，北方多地持续高温模式。据中国天气网报道，7月5日至下周初，华北、黄淮等地将迎新一轮超长待机的高温天气。

面对炎炎夏日，各地推出多种举措，如开辟消暑纳凉空间、推出避暑旅游路线、做好清凉消费供给等。网友表示，感谢这些“凉策”，帮助大家乐享夏日、纵享清凉。

纳凉空间丰富

据人民网报道，6月29日，安徽省“清凉度盛夏，安康伴我行”2023年夏季“送清凉”活动正式启动。“送清凉”活动重点慰问在高温下劳动强度大、工作环境艰苦的基层一线职工、农民工、新就业形态劳动者等，通过送清凉物资、送政策宣传等方式，不断提高服务精准性和可及性。

在北京朝阳区驼房营路，因周边小区、商场、超市较为集中，这里聚集着不少快递员、外卖员及环卫工人。送完餐后，不少外卖员纷纷来到一家商场门口，领取免费的矿泉水和绿豆汤。据央视网报道，为了给高温下的户外工作者们消暑降温送清凉，多家社会单位、企业自发参与，在这条商业街形成了“5分钟清凉圈”。据悉，驼房营路共设有8个“小爱”清凉点，沿街街的8家爱心单位，根据各自的特点为户外工作者们提供冰镇矿泉水、雪糕、空调房休息、免费洗衣等夏日清凉服务。比如，空间稍大些的商超，就开辟出一个临时休息区域，让户外劳动者乘凉。户外劳动者还可以通过小程序，查找离自己最近的消暑纳凉场所，享受消暑纳凉的便利服务。

为了增加消暑纳凉的空间，多地开放人防工程避暑纳凉点、湿地公园，建设口袋公园、林荫绿道等。

据正观新闻报道，为应对持续高温天气，7月1日起，河南省郑州市人防办充分发挥人防工程的战备效益、经济效益和社会效益，在33处纳凉点开展免费避暑纳凉活动，使用面积约3200平方米。郑州各县市区及市属工程纳凉点均按照纳凉工作要求进行了场地修整，配备了桌椅、饮水机、棋牌、报纸杂志、人防宣传资料、防暑药品等纳凉物品，部分条件允许的纳凉点还配置有电视、无线网络等设施。其中，10处地铁纳凉点为首次开放。在地铁里面开放人防纳凉点，空间大，排风系统好，空调温度凉爽，还有有效利用了资源，受到市民欢迎。

据济南时报报道，6月21日，山东省济南市国防动员办公室开放9处人防工程用于市民避暑纳凉，这9处人防工程分布在全市各个区县，大部分为经营性人防商城。与室外的高温相比，纳凉点内清凉舒适，还配备有休闲座椅、饮水区、娱乐区、公益书房等。在经四路人防工程避暑纳凉点，公共座椅座无虚席，30余位市民正在观看电影。“这里很凉爽，还有免费电影观看，逛完人防商场后，我们在这里休息一下。”在里面纳凉的刘女士说。

看电影、看展览，打乒乓球、羽毛球，购物、吃饭……在工程避暑纳凉点，市民不仅可以纳凉，还可以进行多种活动。相关视频在网络传播后，不少网友为这样的“天然空调房”点赞。

博物馆、科技馆、美术馆、商场超市等室内空间，也成为市民消暑避暑好去处。据商丘网报道，连日来，河南省商丘市维持高温天气，既能避暑，又能长知识的商丘博物馆受到人们青睐。永城汉墓出土的金缕玉衣、汉代画像石，归德古城出土的银锭等，这些商丘本地考古发掘成果成为人们参观的焦点。据北京商报报道，北京各大商

场推出多种互动、亲子活动，如华熙LIVE、朝阳合生汇等多个商场推出了“深夜食街”相关活动，朝阳大悦城举办“城市夜巷”，赛特奥莱举办“落日音乐会”等。商场里既凉爽，又有丰富活动，成为众多市民游客的消暑首选。

避暑旅游火热

在溪谷山林感受清风拂面，到乡村度假沉醉于浪漫星空，去草原纵马体验原生态的牧民生活……炎热夏日，避暑纳凉成为游客最大需求。据光明网报道，随着中考结束，“暑期档”旅游热潮悄然来临。山岳、草原、海滨、乡村成为广受欢迎的休闲度假胜地，陆续开放的室内外水乐园和漂流、露营等玩法，让游客们在山水之间享受夏日清凉。在马蜂窝网站上，进入6月后，“国内避暑”相关搜索内容涨幅高达150%，各地草原平均热度上涨超过100%。

据央视网报道，暑假期间，吉林省推出涵盖文化、乡村、体育、美食、时尚等领域的400多项文旅活动，重点打造以生态体验为主题的避暑游、民族风情游、边境乡村游。延边多个城市推出专项避暑活动，推出多元化体验的乡村精品旅游线路，带动乡村一二三产融合发展。

据东北网报道，黑龙江省于6月20日至9月30日开展夏季避暑旅游“百日行动”，黑龙江省文旅厅聚焦打造夏季精品旅游主题线路和产品，重点推出了大、小兴安岭20℃森林游、湿地生态风景游、消暑亲水度假等10大类主题旅游精品。

据沈阳日报报道，6月27日，在沈阳市文化旅游产业振兴发展大会上，辽宁省沈阳市文旅局发布了“沈水之阳 我心向往”——夏日享清凉六大主题活动，正式启动沈阳



夏季游活动。今夏，沈阳将举办露营节、嬉水节、啤酒文化节、生态观光采摘节等，欢迎大家游玩。

行草原，踏海浪，漫步太行幽谷；摘瓜果，品美食，赏乡村美景。据河北新闻网报道，近日，河北省农业农村厅联合各市农业农村局推荐了69条“夏纳凉”系列休闲农业与乡村旅游线路，邀大家探寻美丽乡村，畅享燕赵清凉。

夏日气温升高，许多游客选择调整出游时间，各景区纷纷推出票价更优惠、游玩时间更灵活的夜场活动，掀起夏日夜间文旅新高潮。

据新华网报道，“长安夜·我的夜”第四届夜游嘉年华近日于陕西西安启动。西安市文化和旅游局策划推出“夜游、夜演、夜娱、夜憩、夜食、夜购、夜市、夜练、夜读、夜宿”10个业态525个夜游目的地，通过丰富内容供给，壮大新业态，满足广大市民游客夜间文化旅游体验。在甘肃省，天水古城吸引众多游客前来“打卡”，品尝各色美食，尽享古城“夜经济”带来的惬意。

据观海新闻网站报道，在山东省青岛市，青岛极地于7月3日起开启夜场活动，新增40分钟超长夜间大

型演艺和美食夜市，游客可“白+黑”12小时畅玩；在青岛啤酒博物馆，今年升级推出的《金色奇妙夜》特色夜游活动，让游客沉浸式感受实景音乐剧的魅力；青岛方特夜场也拉开大幕，19时花车巡游开场时，众多游客早早地在巡游线路旁等候观赏，20时30分烟花秀开场，园区内游客齐聚城堡前，更是热闹非凡。

清凉经济升温

据新华网转载的一篇报道介绍，去年冬天，围炉煮茶一经推出，便成为茶饮消费市场的新宠。如今，盛夏已至，围炉“冰”茶代替“煮”茶登场。清幽的环境、爽口的茶水，围炉冰茶于干冰带来的雾气缭绕间，给消费者带来一抹夏日清凉，对抗似火骄阳。

“店里从6月中旬开始，将围炉煮茶迭代为围炉冰茶，套餐中茶饮有冷泡茶和酿酸奶茶，以及配套的甜点、水果、坚果，并且还会赠送一把手工团扇。”位于北京市西城区的大内·官保咖啡负责人介绍，围炉冰茶套餐一经推出就受到了消费者青睐，目前已经成店内主推的

产品。趁着干冰营造的氛围感拍照，几乎成了每位客人的固定动作。而后，人们慢慢品茗畅聊，享受惬意夏日。

盛夏来临，清凉经济快速升温，吹空调、吃冷饮成为网友过夏天的“标配”。

据沈阳网报道，在辽宁省沈阳市各大商场的家电卖场，冰柜、冰箱、空调、电风扇等清凉电器依旧是夏日消费市场的“主角”，成交量明显上升。手持小电扇、懒人挂脖风扇、迷你小冰箱等，深受年轻消费者欢迎。还有一些“清凉消费”的周边商品也呈热卖之势，防晒口罩、遮阳伞、墨镜、泳衣等商品颇为畅销。

高温之下，清凉食品也进入了销售旺季。据人民日报客户端报道，在山东，崂山可乐、好阿婆、群康、夏君乐等不少人儿时记忆里的国民汽水、雪糕品牌迎来复苏，不仅再度出现在本地消费者视野中，并借助美团等零售平台出省热卖。食客餐桌上，小龙虾配啤酒频频现身，卤味、凉皮等宵夜小吃销量攀升。冰激凌、雪糕、凉糕等冷饮甜品，西瓜、荔枝等消暑水果占据了零售店面的显眼位置。

图①：7月6日，户外劳动者在山东省威海市昆明路“彩虹驿站”消暑纳凉。刘中华摄（人民日报）

图②：连日来，北京遭遇高温天气，国家速滑馆“冰丝带”等场馆成为游客避暑乘凉的乐园。图为7月1日，小朋友在“冰丝带”练习花样滑冰。

新华社记者 鞠焕宗摄

图③：近日，在山东邹平市黛溪街道天兴城商圈内的“暖蜂驿站”里，外卖员在送餐空闲期休憩纳凉。李晓伟摄（新华社发）

图④：7月1日，游客在河北省遵化市娘娘庄镇水上乐园戏水避暑。刘满仓摄（人民图片）



激发乡村文化活力

近年来，浙江省湖州市织里镇积极推进农村文化礼堂星级管理运行制度，通过“文化礼堂+村史馆+幸福邻里中心”的模式完善村级精神文明阵地，依托数字化手段大力开展一系列形式多样、丰富多彩的特色主题活动。图为7月5日，孩子们在织里镇伍浦村文化礼堂内的图书室看书。

新华社记者 徐 昱摄

94岁中国护士获国际荣誉

“为人类的健康奉献力量，是我最快乐的事”

李 贞 孟知鹭

据微信公众号“中央广电总台中国之声”报道，近日，在加拿大蒙特利尔举办的国际护士会大会上，94岁中国护士章金媛获颁2023年国际成就奖。该奖项是全球护理界及健康领域最负盛名的奖项之一。章金媛曾说：“为人类的健康奉献力量，是我最快乐的事。”从事临床护理工作40余年，章金媛曾创造多项临床护理技术，造福无数患者。退休后，她又开创社区志愿服务模式，将护理专业实践延伸到社区，个人累计志愿服务时间达2.6万小时。

章金媛的志愿服务开始于23年前，当时她已经71岁了。“看到很多家庭需要科学护理，作为一个护士，我产生了要建立社区服务的想法。”

于是，本应颐养天年的章金媛又重新做起护理工作，做起了志

愿者。她和16名退休同事自发成立江西省红十字志愿护理服务中心，为社区居民提供免费的健康教育、家庭护理等服务。

如今，章金媛仍然活跃在志愿服务第一线。头戴护士帽，身披白坎肩，不论是刮风下雨还是寒冬酷暑，章金媛都会带领团队开展志愿服务，走街串巷、深入社区，上门为困难群体提供免费护理服务和健康咨询。接受义诊服务的老人说：“团队每个星期六就会来，她这么大年纪上来，问长问短，我好感动。”

截至2023年，该志愿者服务队从最初的17名退休护士，发展到有近2万名志愿者组成的队伍，先后为350多个社区的70多万人提供爱心服务。这些走街串巷的志愿者，成了城市里一道亮丽的风景线。章金媛的志愿者同事说：“章

奶奶觉得很多人都需要帮助，女儿让她去上海，她拒绝了，说永不退休。她的精神指引着我在志愿服务道路一直走下去。”

获颁2023年国际成就奖后，章金媛在致辞中说：“94岁高龄之年的我，喜逢盛世。我将继续努力，与520万中国护士以及全球2000多万护理同仁携手，为守护全球人类健康、建设人类卫生健康共同体奉献终身。”

章金媛的故事打动了许多网友。网友“远方有梦”留言说：“平凡中见伟大，了不起的老人！”网友“尊尊尊”说：“充满正能量，给老人点赞！”