

重返亚洲之巅 中国女篮还有更多梦想

本报记者 刘 晓



中国队在夺冠后庆祝。
胡泾辰摄（新华社发）

这是梦想实现的时刻——7月2日举行的2023年女篮亚洲杯决赛中，中国队以73:71战胜卫冕冠军日本队，时隔12年再度捧起奖杯，重返亚洲之巅。
从一年前的世界杯亚军到如今的亚洲杯冠军，中国女篮历经起伏与坚守，正一步步攀向高峰。从今年的杭州亚运会到明年的巴黎奥运会，还有更多的目标与梦想，等待着中国女篮姑娘们去征服和实现。

四节鏖战 冠军来得不容易

重夺亚洲冠军后，中国女篮球员韩旭说，感觉像做梦一样。

自2011年以来，中国女篮已阔别亚洲冠军12年之久。而此前的5次亚洲杯桂冠，全部被日本队包揽。2019年和2021年两届比赛，中国女篮都在决赛中输给了日本队。

老对手再次对话，决赛从一开场便火星四溅。首节比赛，两队6次交替领先，战至17平。第二节开场，韩旭连得7分帮助球队取得领先。但日本队此后利用中国队的频繁失误，打出18:2的攻击波，半场取得9分的领先优势。

中国队球员李梦在赛后表示，日本队的球风以“小、快、灵”为特点，场上速度快，给中国队的防守造成不小压力，但中国队抱着冲冠军、拼对手的心态，坚决执行教练部署。

战至下半场，中国队改变和丰富了进攻战术。关键时刻，更多球员站了出来。韩旭在攻防两端发挥关键作用的同时，李梦和王思雨等球员频频通过三分和突破冲击日本队防线。

末节比赛，战局依然胶着。中国队在54:60落后的情况下，凭借三分球和罚球连得12分，日本队随后又顽强扳平比分。直到比赛尾声阶段，中国女篮利用对手心态急躁的失误和犯规，借机奠定领先优势，最终在全场观众的欢呼声中捧起奖杯。

决赛中，中国队3人得分上双。韩旭贡献全场最高的26分和10个篮板，并当选最有价值球员；王思雨拿到17分、6个篮板和4次助攻；李梦得到17分和6次助攻，与韩旭一同入围赛事最佳阵容。

中国队主教练郑薇在赛后表示，中国球员在比赛中始终没有放弃，专注地处理好每次攻防，直到战胜对手。她直言，拿到阔别12年之久的亚洲杯非常不容易。

克服困难 女篮精神最闪耀

本届女篮亚洲杯在澳大利亚悉尼举行。一年前，中国女篮正是在这里重返世界大赛四强，并夺得女篮世界杯亚军。

以世界亚军的身份重返福地，中

国女篮的亚洲杯之旅并不如人们想象中那样轻松。郑薇说，中国队的备战非常困难，出现了伤病和人员不齐等问题，到了赛后后才逐渐步入正轨。

本届亚洲杯，李月汝和黄思静因伤缺席，这让中国队在内线强度和组织串联方面失去了两员大将。队长杨力维在半决赛同澳大利亚队的比赛中腿部受伤，无缘决赛，更是给球队的阵容轮转带来挑战。

亚洲杯战幕拉开后，从美国WNBA联赛归队的韩旭成为球队在攻防两端的重要倚仗。从小组赛到淘汰赛，韩旭场均登场31.5分钟，贡献22分、11.8个篮板。

“我希望自己成为球队内线的支柱，在关键时刻‘镇得住场’。”韩旭说。小组赛同韩国队的比赛中，中国

队同对手鏖战至加时，韩旭全场豪取33分、11个篮板，为球队获胜作出巨大贡献。如韩旭所言，通过亚洲杯的比赛，自己和球队都更加自信了。

同样从WNBA归队的李梦在关键时刻奉上精彩表现，展现出球星风采。决赛中，她在第四节凭借三分和罚球独得12分，是中国队逆转的最大功臣之一。

“通过在WNBA的历练，这次亚洲杯比赛我的个人状态更好了一些。”李梦说，“我会加倍努力，不辜负大家的期望。”

除了两员留洋大将，每名中国队员都为“团队篮球”的胜利奉献了力量。杨力维虽然错过决赛，但在此前比赛的进攻组织上扮演关键角色；王思雨在战局危急之时下起“三分雨”，

显示了“大心脏”；金维娜、李缘、张茹、高颂等球员在攻防两端全力以赴；小将唐毓和罗欣祎在大赛中得到历练……

“我们一个困难、一个困难地去克服，一场比赛、一场比赛地去调整。”郑薇说，特别是从半决赛战胜澳大利亚队开始，球员们打得很团结、很忘我，真正把中国女篮的精神体现出来了。

持续突破 再把冠军拼出来

去年的女篮世界杯上，中国女篮时隔28年重返世界大赛4强。此次再次夺回久违的亚洲杯冠军，让球迷看到了中国女篮重回巅峰、站稳巅峰的希望。

时间回到2017年，主帅许利民在中国女篮的低谷之时接手球队。随后，日本队在亚洲杯（亚洲杯前身）夺冠的照片被悬挂在球队的训练馆里。许利民说，如果不击败日本队，照片就不摘下来。

此后5年间，中国女篮先后在雅加达亚运会和西班牙世界杯上战胜日本队，打破了持续多年的“心魔”。一批年轻球员迅速成长，挑起了球队大梁。韩旭、李月汝、李梦等球员先后赴WNBA打球，在顶级赛场上打出了知名度和经验值。

在2022年女篮世界杯前，中国队在国际篮联公布的实力榜上多次位居次席。除了“独一档”的美国队，中国女篮已具备了同各支强队“掰手腕”的能力。

从世界亚军到亚洲杯冠军，自郑薇接手以来，中国女篮实现了一次次的突破。但郑薇常说，中国队还不是一支真正的世界强队。在她看来，只有在每次大赛中都打到前列，才能称其为强大。谈及参赛目标，她提到最多的字眼是“拼”——就像中国女篮精神一样，团结协作、敢打敢拼、永不放弃。

得益于亚洲杯上的出色表现，中国女篮已经锁定了巴黎奥运会和2026年女篮世界杯的入场券。今年，中国女篮还将征战杭州亚运会。明年的巴黎奥运会上，中国队将向真正的强队发起挑战。

“未来，我们还有很多冠军要拿。我们要不骄不躁，一步一个脚印继续努力。”韩旭说。



李梦（左）和韩旭在比赛胜利后拥抱。
胡泾辰摄（新华社发）

逆转战胜美国队

中国女排晋级世界女排联赛总决赛

本报电（记者李洋、郑毅）2023年世界女排联赛韩国水原站7月2日进行最后一个比赛日的争夺。中国女排在两度落后的情况下以总比分3:2战胜美国队。三站分站赛12场比赛后，中国女排以8胜4负的战绩锁定八强席位，晋级总决赛。

本场比赛，中国女排派出主攻李盈莹、王云

露，副攻王媛媛、袁心玥，接应龚翔宇，二传刁琳宇和自由人王梦洁的首发阵容。首局以18:25告负后，中国女排在第二局提升了拦防质量，以25:19扳回一局。第三局，美国女排强攻频频得手，中国女排则失误较多。虽然在局末阶段顽强追分，中国女排仍然以19:25落败。第四局，中

国女排发球更具针对性，进攻多点开花，以25:20将比赛拖入决胜局。决胜局，中国女排状态火热，在关键分的把握上更胜一筹，最终以15:8获胜，以总比分3:2击败对手。

本届世界女排联赛分站赛，中国女排一度取得六连胜，随后不敌波兰队、意大利队、塞尔维亚队和多米尼加队，遭遇四连败。在7月1日进行的比赛中，中国女排以3:1战胜韩国队，提前一轮锁定八强席位。此番战胜美国队后，中国女排以8胜4负的战绩结束了分站赛的争夺。按照赛程，世界女排联赛总决赛将于7月13日至17日在美国阿灵顿举行。

深化体教融合要做好六件事

何文义

近年来，国家采取一系列措施推动体育事业与教育事业融合发展，体教融合成为新时代改革教育体系、建设体育强国、助力健康中国重点工作之一。充分发挥体教融合作用，需要做好“六大融合”工作。

一是理念融合。应转变思想观念、更新教育理念，破除“体教分离”或重教育、轻体育的“体教结合”观念。打破体教融合领域存在的认知障碍，是切实做好相关工作的前提。

二是政策融合。应充分研究各地实践，以问题为导向、以试点为抓手，优化体教融合政策环境，发挥政策引领作用，同时修订相关法律条例，强化立法保障，建设标准化法律法规体系。

三是功能融合。应培养青少年的体育技能和参与体育活动的习惯，让体育成为其终身的生活方式。学校要落实体育技能培养措施，探索体育教育功能融合，研究青少年预防心理疾病的运动处方。

四是资源融合。应根据各地不同的优势需求，推动区域之间、城市之间、城乡之间、乡村之间建立交流合作机制，找出契合各地实际的特色体教融合之路。

五是人才融合。应着力解决体育师资不足、能力有限的问题。依托高校、协会、俱乐部等主体打造复合型体育教师、教练员培养体系，鼓励退役运动员、有一定资质的教练员经过学习考核后进入校园。

六是产业融合。应鼓励社会力量参与学校体育工作，通过开展青少年体育俱乐部赛事和培训，完善课外体育培训治理和青少年竞赛体系，促进体育培训市场健康发展，培养体育人口，激发市场活力。

体教融合是新时代教育改革的突破口，也是新时代体育事业的基石。一方面，教育系统可以通过体教融合改革发展教育事业，完善立德树人体制机制，构建德智体美劳全面培养的教育体系，加快推进教育现代化、建设教育强国。另一方面，体育系统也需要体教融合培养扩大体育人口，实现竞技体育选材模式多元化，拓宽退役运动员职业转型通道，保障人才的输入输出机制，进而助力体育强国、健康中国建设。

（作者系北京大学国家体育产业研究基地秘书长）



中国选手在霹雳舞亚锦赛摘银

近日，2023年亚洲霹雳舞锦标赛在浙江杭州举行。本次亚锦赛属于奥运积分赛，男、女冠军和亚军共4名选手获得直通明年奥运资格赛的名额。中国选手高小宇获男子组亚军，为中国队拿下霹雳舞亚锦赛首枚奖牌。

图为高小宇在比赛中。
新华社记者 江 汉摄



巨型TIFO亮相中超赛场

7月2日，在2023赛季中国足球协会超级联赛第14轮比赛中，大连人主场对阵青岛海牛队。赛前，大连球迷在现场打出巨型TIFO（球迷制作的巨型球衣、旗帜、拼图、海报等）为球队加油助威。

新华社记者 潘昱龙摄