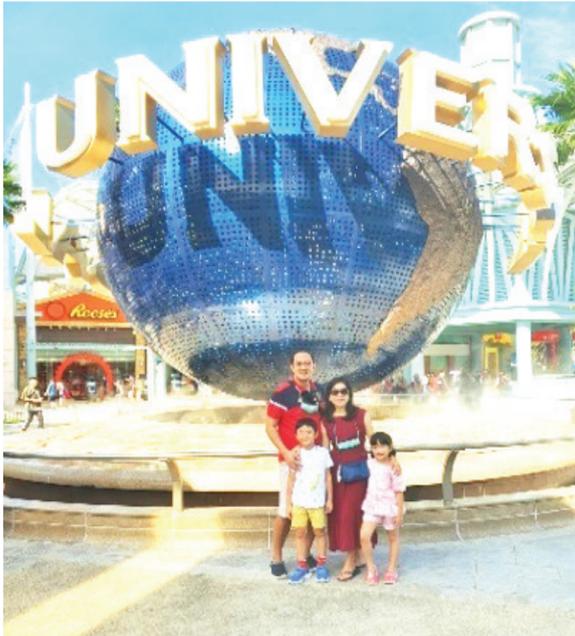


Lt:Win

我的新加坡旅游



六月二十三日星期四的早晨,我和我的家人要去新加坡旅游。

从飞机的窗户往外看,一眼就可以看到蔚蓝色的天空和一朵朵的白云。经过了两个小时,我们来到新加坡的樟宜机场。我在新加坡去了很多好玩的地方,有鱼尾狮公园,有五颜六色的滨海湾花园,有圣淘沙的环球影城……

妈妈说:「来新加坡旅游,就要到鱼尾狮公园玩,没有去鱼尾狮公园玩,就等于没有来过新加坡。」鱼尾狮公园真的很美啊!它的标志是一只在海面上的鱼尾狮,我见到从鱼尾狮的嘴巴裡喷出水来,我们拍了照片留作纪念。

接着,我们来到了新加坡的植物园它被称作滨海湾花园。这裡有许多千奇百怪的花儿,还有各式各样的树木,真是一个不可思议的地方。

在环球影城,我们玩了很多机动游戏、爆炸场景是真人版逼真电影场面、见到了非常神气的变形金刚……等等。但是我印象中最深刻好玩的是过山车。玩了这麼多以后,大家都又累又渴的喝了冰凉的可乐。

我在新加坡不但去了许多的地方,而且还吃了许多好吃的食物,像是海南鸡饭、馄饨麵、菜头粿……等等。

一个星期就这样过去了。我觉得这次的新加坡旅游非常有趣。我一定要再更加努力学习,等到寒假,我就可以再去旅游了。

泗水台北学校
Surabaya Taipei School
学生:G3A 黄如鹏
指导老师:何素月老师

地球的未来



地球母亲养育了万物生灵,但是我们人类却为了一己私利一次又一次地伤害她,让她痛苦不堪。看到电视上因为全球变暖而流离失所的动物们,特殊灾害天气下消逝的生命们,我感到伤心欲绝。如果我们再不保护地球母亲,日渐恶劣的环境会造成更多更严重的不可预想的灾难。到那时我们的未来将变成何样呢?我们是否还有未来呢?

如果我们都想为地球母亲做些什么,想迎接光明美好的未来。那么,我们该如何做呢?

我认为,我们可以从身边小事做起,培养保护地球意识和习惯,有节制地使用地球资源。

例如:我们可以骑脚踏车和公共交通出行;我们将垃圾分类后扔到规定的场所;我们拒绝吸烟……我尤其赞成多种树的行为,因为这样不仅可以创造更清洁的环境,还能带来许多阴凉,提供给孩子们天然的游乐场。

我深深相信,只要每个人都齐心协力地保护地球,地球的未来一定是光明和幸福的。

Patrick Tanady 陈又熙 - P6A
Bina Bangsa School - PIK
指导老师:王鸣键

我喜欢的动物



我喜欢的动物是长颈鹿。长颈鹿很高,长劲鹿的身体是黄色的,长劲鹿的脖子很长,长颈鹿有大大的眼睛,小小的耳朵,一条细细的尾巴,还有四条又细又长得腿。

因为它很高,所以它可以吃到墙上的树叶。长颈鹿跑得很快,也可以两天不喝水,它是现在世界上长得最高的动物。长颈鹿可以站着睡觉。它真可爱!

现代城民望学校
剑桥小学部 5 年级 B 班
Sekolah Harapan Bangsa - Modernland
Cambridge Primary Grade 5B
邱兵卫 (Brandon Andrew Valerian)
指导老师:虞老师

依靠自己



人们说,即使是一件简单的事情,也能成为有意义的一课。小学四年级时,老师委托我为明天举行的手工制作实践考试买材料,朋友给了我他们的钱。放了学,我突然有一件重要的事情,所以我不能买材料。当我想告诉他们我的问题时,突然和我同班的一个朋友来了,我告诉她我的问题,她还提出帮我去买材料。所以我给她我们的钱。

第二天到了,我去找她。原来她没有买那些材料,而是用我们的钱买了其他东西。听后我很惊讶。上课时,我把这件事告诉了同学和老师,让我觉得很惊讶,也有点失望。从此以后,我懂得了这个道理,不要太相信和依靠别人,也要更小心。如果我们对某件事负责,我们应该依靠自己,我们可以在处理问题时变得更独立,反应灵敏和明智防此对他人失望等等。即使如此有时我们也不得不依靠别人,因为我们的能力有限。

蔡美蓉 (小学:第 8 册)
山口洋南华中小学华文补习所
LKP Norma Hidup Cinta Sejahtera
Singkawang - Kalbar
指导老师:曾蜜媚

老年人的健康午饭和点心



尊敬老年人、照顾老年人是我们年轻人应该做的事。我奶奶今年 84 岁,身体很弱,不能照顾自己,所以我们一家人都要轮流帮助她。照顾老年人的其中一个方法就是注意他们的饮食。下面我将给大家分享我按照健康饮食金字塔的要求给我奶奶搭配的健康午餐和点心。

午餐是一碗面条、蘑菇汤、水煮蛋和炒青菜,点心是一个苹果和一小杯酸奶。面条是谷类食物,含有碳水化合物;蔬菜和水果含有维生素、食物纤维和矿物质;鸡蛋、蘑菇和酸奶富含蛋白质。

这些食物不但营养丰富,而且还少盐、少糖、低脂肪,对身体很好。

不健康的食物对老年人的身体有很多坏处,比如使他们的身体越来越弱、容易生病等。如果我们希望家里的老年人身体健康,就要注意他们的饮食。

大家怎么看我为我奶奶搭配的健康午餐和点心?欢迎大家和我交流,分享你的看法!

慈济中学十年级学生中级班
Gwayne Jocelyn Makarius 马彩蓉
指导老师:郑丽菁

端阳颂

庆端阳庆端阳
阵阵飘来粽子香
华人不忘庆传统
也不忘爱国屈原

端阳又称五月节
江河水里人踊跃
有人沐浴午时水
沐后身心都健康

每年逢过端阳
家家户户裹粽忙
粽子芳香共品尝
老老少少皆喜欢

庆端阳啊颂端阳
门前挂着艾草香
都说艾草避邪恶
甩去污秽家吉祥

李文爱
椰风新村
苏比亚老师辅导

给弟弟的一封信



亲爱的弟弟:
你好!我是你的表哥,你收到这封信时一定很开心吧?

以前,放假的时候,我常常在一起玩游戏。现在已经开学了,你还在玩游戏吗?我从开学的那天就再没再玩游戏了。

周末的时候,我一直在复习学校的功课。我希望以后放假了,我们还能在一起玩游戏。

祝你
健康快乐

你的哥哥:叶景湧
2022 年 8 月 15 日
印度尼西亚慈济学校 TZU CHI SCHOOL
五年级善解班 P5 Kindness - Russell MaxkenzieJapin
叶景湧
指导老师:lingwei

我的露营



上个星期二早上七点半,我和同学们去海边露营。我们坐巴士去海边。我和同学们都觉得很高兴。

十一点,我们到了营地。在营地,我们进行了几项游戏。我们先玩两人三脚。接着,我们玩我追你跑的游戏。我们觉得很高兴。

第二天早上七点,我起床。我先擦了擦脸,然后去冲凉。八点,我们开始野外探险。中午十二点,我们的肚子已经饿了。午餐,我吃的炒饭。炒饭很好吃。我很喜欢吃炒饭。

黄昏时,我和朋友走到沙滩上。黄昏的海边很美丽。

第三天早上七点半,吃早餐后,我们打扫营地。露营已经结束了。我虽然很累,但是觉得很高兴。

Raffles Group of Schools Kebon Jeruk Campus
莱佛士学校集团
姓名: Charmielle Celestia Rusli
年级: 小学五年级
辅导老师: 向雪梅

无聊的假期



放假的第一天,我和姐姐还有朋友一起去了 deka 姐姐家,还去了咖啡厅闲聊。回家后,也就没有去其他地方。爸爸和哥哥工作忙,妈妈也忙,因此,虽然是放假了,却也和家人出外旅游。

十天假期,每个晚上 2 点左右才睡觉,上午 9、10 点才起床,睡得迟起得慢,因我在家无所事事。只有和姐姐帮妈妈做饭和打扫屋子,做点小工作。闲时便看看电视,也懒得去看书,偶尔姐姐带我去超市买零食。

这个假期我去学骑摩托车,每次回家后便直接和姐姐一起去补习老师家学习会计。在假期里我觉得很无聊。开学了就要实行考试,15 日 22 日面临中考。所以这个假期我得认真学习了,毕竟在上一次考试,却退步了,排名第五。

吉里汶育民学校补习班
二下学生:洪怡瑄
指导老师:渔夫

跟弟弟放风筝



小明的弟弟非常喜欢放风筝,但是小明还不知道怎么放风筝。他们每个周末都去公园。小明对放风筝不太感兴趣,但是今天他想试一试。今天在公园里有许多人,非常热闹。一些人也在放风筝。

他对弟弟说:“请你教我怎么放风筝”。弟弟就教他哥哥怎么放风筝。弟弟让哥哥举起风筝。弟弟对哥哥说:“快拿线轴。拿线轴以后,你要把风筝的线 捆在线轴上,还要飞快地向前跑”。

哥哥一边跑,一边放线。风筝徐徐向上升去。他就牵着风筝又跑了一阵,才停下来。风筝稳稳地飞上了天空。天空上还有很多风筝,放风筝的人越来越多。

多,热闹极了。他们回得很晚。回家的时候,他们就洗澡,洗完澡再吃饭。最后他们累得睡着了。从此,哥哥对放风筝有点儿感兴趣。他每个周末都跟弟弟去公园放风筝。

李家辉
纯洁学校
沈秀芬老师补习班

月是故乡明



我之前生活在中国北方的一座小城市。2018 年我跟随父母一起来到了这座陌生的城市——雅加达。从刚来到时生活当中的各种不适应,到慢慢适应这里的生活,度过了相当长的日子。在雅加达上学期间,我和父母一起回中国两次。2019 年 12 月是我最后一次回到中国。因为从 2020 年 3 月开始雅加达也爆发了疫情,所以我再也没有回到过我的家乡,再也没有能够见到过家乡的月亮。

虽然月亮无论在哪里都还是那个月亮,可我还是觉得家乡的月亮十分的明亮。小时候,妈妈教我唱苏轼的《水调歌头·明月几时有》,我只是记得这首歌是怎么唱的。现在我终于明白了,为什么人人都爱自己家乡的月亮。

今天又是中秋节。我能和我的父母,还有一直陪伴我的老张和丹姨一起度过这个中秋,我觉得月不再是故乡明。因为有了他们,不管我离开家乡有多远,他们都能让我感受到家的温馨。

印度尼西亚慈济学校 TZU CHI SCHOOL
五年级欢喜班 P5 Harmony 一张弘暄
指导老师:朱明超