

# 暫無疫苗抗病藥物 內地香港均現蹤 人類偏肺病毒在美急速擴散 檢測困難長幼易中招



◆專家呼籲民眾多作防護措施。網上圖片

香港文匯報訊 美國疾病控制及預防中心（CDC）表示，病徵與流感、新冠肺炎相近的人類偏肺病毒（HMPV），近期在美國多地的感染個案激增。據報中國內地和香港均出現病例。醫學專家指出，HMPV病毒並不如其他呼吸道病毒一樣為人熟悉，且暫時沒有針對性的疫苗或抗病藥物，醫生往往要根據患者病徵治療。專家提醒在呼吸道病毒旺季，長者和兒童等弱勢群體尤其要做好防護。

◆HMPV近期在美多地肆虐，兒童及長者首當其衝。網上圖片

CDC的數據顯示，截至今年3月中旬，全美呼吸道病患的送檢樣本中，近11%都檢測出HMPV病毒陽性，較疫情前HMPV季節高峰期均值高出約36%。全美多地都有兒童和長者因感染HMPV導致呼吸衰竭，需在深切治療部留醫的報告。由於HMPV病毒需通過複雜的分子檢測才會被發現，只有醫院才會進行相關檢測，意味其實際擴散情況或會超出預期。

HMPV病毒是一種單鏈核糖核酸（RNA）病毒，類似呼吸道合胞病毒（RSV）、麻疹及腮腺炎。依照近年各地資料，HMPV感染普遍存在且有季節性，例如香港和中國內地多發於春末夏初，歐美多國則多發於冬末春初。HMPV病毒通常影響兒童，不過成年人尤其長者及免疫力偏弱人士亦會感染，潛伏期一般為3至6天。

## 幼童現中耳炎出疹情況

報道指出，兒童感染HMPV病毒後，通常會出現發燒、咳嗽、鼻塞、呼吸困難等呼吸道常見病徵，亦有幼童會出現中耳炎、腹瀉、嘔吐、出疹及抽筋等情況。成年人感染HMPV通常病徵輕微，包括咳嗽、聲音沙啞、流鼻水等，不過亦有患者可能因急性呼吸道感染，患上支氣管炎或肺炎。

醫學專家解釋，HMPV病毒沒有特定治療方法，患者需及時補充水分，必要時需用氧氣及呼吸機協助呼吸。多數患者可在感染病毒7至10天後復原，不過感染後的免疫保護微弱，康復患者在其後仍可能再次感染。

## 美兒童第二大常見呼吸道感染病毒

美國有線新聞網絡（CNN）引述研究稱，根據過去25年收集的樣本，HMPV病毒是引發兒童呼吸道感染的第二大常見病毒，僅次於RSV病毒。《刺針—全球健康》期刊2020年刊登的一項研究估計，單在2018年，全球便有超過1,400萬名不足5歲的兒童感染HMPV病毒，其中60多萬人需要住院，約1.6萬名兒童死亡。

美國匹茲堡大學兒科醫生威廉斯解釋，呼吸道感染是全世界兒童死亡的主要原因之一，不過除了流感和RSV等已知病毒外，還有近半數致病病毒仍不為科學界所知，估計HMPV病毒就是這些未知病毒之一，「可以說這是你從未聽說過的最嚴重病毒。」



## 難與其他呼吸道疾病區分

香港文匯報訊 人類偏肺病毒（HMPV）不論是傳播途徑還是感染病徵，都與多數呼吸道病毒相似。醫學專家指出，感染HMPV可能出現發燒、咳嗽、氣促等病徵，通常較少轉為重症，可以當作普通感冒看待。不過對於長者、兒童及長期病患等免疫力較弱的群體，若病徵加重仍要及時就醫。

美國加州大學戴維斯分校兒科傳染科主任布倫伯格表示，兒童感染HMPV的病徵，與另一種經常感染兒童的呼吸道合胞病毒（RSV）非常相似，「其病徵包括上呼吸道和下呼吸道感染，有時會發展為肺炎或支氣管炎，未滿兩

歲的嬰幼兒較易患上支氣管炎等併發症。早產兒、心肺功能不足或免疫系統較弱的兒童，出現重症的風險偏高。」布倫伯格還提醒，癌症患者、接受器官移植人士、長期服用類固醇藥物人士以及75歲以上長者，也要更加留意重症風險。

北京佑安醫院感染綜合科主任醫生李侗曾提醒，HMPV病毒並不是一種新病毒，感染後病徵與其他由病毒引起的呼吸道感染相似，所以即使沒有針對性的疫苗或藥物，民眾也無需對病毒過度焦慮，在日常生活中作好防護即可。



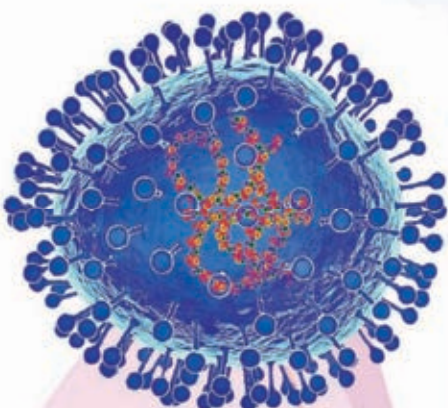
◆長者要更加留意重症風險。網上圖片

## 整體重症致死率偏低 專家指仍需警惕

香港文匯報訊 人類偏肺病毒（HMPV）相較其他常見呼吸道病毒並不為人熟知，其致病性引發一些擔憂。醫學專家據此指出，現有研究表明HMPV病毒已傳播多年，引發大流行的幾率微乎其微，患者多數情況下病徵輕微，不會危及生命。不過對於免疫力偏低的弱勢群體，感染HMPV仍有一定的重症風險，需要注意防護。

醫學專家稱，關於感染HMPV「致死率偏高」的說法，源於美國國立衛生研究院2013年一項研究。該研究針對接受造血幹細胞移植、免疫力低下的患者調查發現，這些患者感染HMPV後重症率極高，其中多數會出現呼吸道感染等嚴重併發症，感染100天內的死亡率達43%。針對常規人群的血液測試則表明，大多數兒童在5歲時都感染過HMPV並康復，兒童感染該病毒的整體重症及致死率都偏低。

日常生活中作好預防，亦可降低感染HMPV幾率，專家建議民眾除勤洗手外，也要盡量避免用未清潔的手直接接觸眼睛、鼻和嘴等。咳嗽或打噴嚏時要掩住口鼻，與他人適當保持距離，盡量避免飛沫擴散。



## 分析人類偏肺病毒（HMPV）

### 什麼是HMPV病毒

- ◆HMPV病毒是一種單鏈核糖核酸病毒，2001年被首次發現，傳染範圍遍布全球。早期研究中，研究團隊在不明原因感染呼吸道疾病的兒童身上採集28個樣本，這些樣本沒有檢測出任何已知病原體。通過將樣本放在猴子、雞和狗等各種不同動物的細胞中培養，研究團隊才發現HMPV病毒，並找到其「近親」，即感染鳥類的禽類偏肺病毒。
- ◆醫學專家估計該病毒最早或從鳥類轉移到人類，再經演變進化而成。

### 病毒難被發現原因

- ◆有研究檢測1958年以來儲存的血液樣本估計，HMPV病毒在人類世界中秘密傳播近半世紀。HMPV病毒檢測非常複雜，需通過聚合酶鏈反應分析直接檢測病毒基因組，以及使用免疫熒光或酶免疫測定法，直接檢測呼吸道分泌物中的病毒抗原才能發現。
- ◆這些檢測只有設備完善的醫院才能完成，加上多數患者病徵輕微，故此較難發現該病毒。

### 病毒傳播途徑

- ◆與多數呼吸道病毒類似，HMPV病毒可通過咳嗽或打噴嚏產生的空氣顆粒、與病毒攜帶者的身體接觸，或處理被污染後接觸眼睛、嘴或鼻感染。
- ◆無病徵HMPV病毒攜帶者至少佔所有感染個案約38%，即使沒有病徵，病毒攜帶者也有機會傳播病毒。

### 病徵及風險

- ◆HMPV病毒引發的病徵通常較溫和，持續時間約3至6天。
- ◆不過對於兒童、長者或免疫力偏低人士，HMPV病毒可能引發呼吸道感染，導致肺部腫脹、黏液積聚，引發肺炎或支氣管炎，重症風險更高。

### 預防方法

- ◆HMPV病毒雖沒有疫苗或針對性藥物，但多數患者可自行康復，不會引發大規模疫情，民眾在生活中勤洗手、保持通風，做好日常防護即可。



◆民眾聚集在冷氣密室會增加感染呼吸道病毒風險。網上圖片

## 呼吸道腸道病毒夏季現高峰期

香港文匯報訊 北半球進入夏季後，除近期在美國等地個案激增的人類偏肺病毒（HMPV）外，不少流行性疾病也引起醫學界關注。

### 民眾聚集在冷氣密室致風險增加

專家提醒夏天氣炎熱，加上民眾在後疫情時代更頻繁外遊，感染呼吸道病毒或腸道病毒的風險都會增加，提醒民眾在日常生活中注意防護。

新冠疫情在全球多地有稍微反彈跡象，例如紐約市的污水樣本檢測就再次發現較多新冠病毒。美國埃默里大學羅林斯公共衛生學院流行病學教授蓋斯特解釋，隨著夏季氣溫升高，民眾會聚集在有冷氣的密閉室內，感染呼吸道病毒的風險或會增加，就像在冬天人們留在室內，如果有人染疫，病毒就較容易傳播。腸道病毒在夏季也較容易擴散，

可透過飛沫或糞便等途徑傳播。例如遊客旅行期間或乘坐郵輪時接觸不乾淨的食水，可能會感染諾如病毒，引發嘔吐腹瀉等病徵，感染手足口病也可能引發皮疹、發燒、喉嚨疼痛或食慾不振等。醫學專家提醒，多數腸道病毒感染病徵輕微，不過在一些罕見情況下，極少數腸道病毒感染可能會誘發神經系統疾病，導致四肢局部無力等病徵，尤其兒童需要加強防護。