

预防出生缺陷、防控儿童慢病、重视心理健康

中国积极守护儿童健康成长

本报记者 王美华

健康中国
奋发有为

儿童健康事关家庭幸福和民族未来，守护好儿童健康就是守护好全民健康的基础。日前，国家卫健委就维护妇女儿童健康权益有关情况举行发布会。当前，我国儿童健康还存在哪些问题？下一步怎样精准发力？与会者进行了详细解答。

在“生命起点”把好关

生育健康的孩子是每个家庭的共同期盼，加强出生缺陷防控是提高出生人口素质的重要手段。

“近年来，国家卫健委会同相关部门积极推进出生缺陷综合防治，特别是推进出生缺陷防治服务的均等化，取得了积极进展。”国家卫健委妇幼健康司司长宋莉介绍，针对神经管缺陷，通过在孕前和孕早期增补叶酸，针对南方地区高发的地中海贫血，通过加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施，重大出生缺陷的发生率明显下降。

宋莉介绍，中国积极推进预防出生缺陷的三级预防策略。一级预防需要把好婚前、孕前关口，通过婚前保健、健康教育、孕前健康检查、增补叶酸等服务，让出生缺陷不发生；二级预防通过提供全方位孕产期保健服务，加强产前筛查、产前诊断和干预，进一步减少严重致死致畸出生缺陷；三级预防需要把好出生后关口，尽早对新生儿进行疾病筛查，对出生缺陷早发现、早干预、早康复，尽可能减少出生缺陷导致的死亡和先天残疾。

目前，国家卫健委从3个方面持续推进出生缺陷综合防治工作。

一是加强制度设计。推动实施出生缺陷防治能力提升计划，加快构建覆盖城乡居民，特别是涵盖从婚前到孕前、到孕产期、到新生儿和儿童各个阶段更加完善的出生缺陷防治链条，推动出生缺陷防治服务更普惠、公平和可及。

二是聚焦重点疾病的防治，力争取得新进展。目前在出生缺陷的发病种类当中，高发第一位的还是先天性心脏病。所以，进一步将关口前移，



5月27日，浙江省金华市发布自创自编的中小学“明眸正脊操”，进行眼睛、颈胸腰背及四肢关节的锻炼，准备在全市中小学加以推广。图为金华市金东区艾青文化公园里，金华开发区湖海塘小学学生在展示小学版“明眸正脊操”。

特别是在胎儿期要加强产前筛查和诊断，对高发先天性心脏病，将着力从胎儿期就开始进行产前产后一体化的管理和多学科协作。

三是强化科技支撑，特别是通过人工智能、远程医疗等新技术，助力我国中西部地区特别是基层，进一步提升出生缺陷防治服务能力，惠及更广大的家庭。

关爱生命早期1000天

今年5月5日召开的二十届中央财经委员会第一次会议提出，必须着力提高人口整体素质，以人口高质量发展支撑中国式现代化。提高婴幼儿养育人的养育照护知识和技能，对婴幼儿健康成长、提高人口素质有重要意义。

“婴幼儿时期是儿童生长发育的重要时期，特别是生命早期1000天”为人生一生的健康打下坚实的基础。”宋莉表示，在婴幼儿时期进行科学的养育照护可以促进儿童的早期发展，也是推进我国从人口大国向人力资源

强国转变的重要举措。对婴幼儿进行良好的养育照护和科学的健康管理，是国家卫健委当前在着力推动的一项重要工作。

近年来，国家卫健委指导各地扎实做好国家基本公共卫生服务0—6岁儿童健康管理项目，对儿童开展包括体格检查、生长发育监测、疾病防治、预防伤害等方面的健康指导。

去年，国家卫健委印发《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南》，提出了8个方面的健康养育理念，包括强调家庭养育人要重视婴幼儿早期全面发展、遵循儿童生长发育的规律和特点。作为家庭养育人，要给予儿童恰当、积极的回应性照护，培养儿童自主和自我调节能力、注重亲子陪伴和交流玩耍等。指南专门提出6个方面的咨询指导要点，包括对婴幼儿的生长发育监测、营养与喂养、交流与玩耍、生活照护指导、伤害预防、常见健康问题的防控及照护等。

宋莉表示，下一步将继续加强《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南》的推广应用，强化医疗机构专业人员对儿童养育人的科学指导，提高

婴幼儿健康养育照护的能力和水平。

加强儿童慢病“筛防控”

“小眼镜、小胖墩”问题一直广受关注，国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫介绍，现在儿童的近视、肥胖、龋齿已经成为影响儿童健康的常见慢病。

“儿童肥胖如果不及时发现干预，在儿童期就会引发高血压、高血脂、高尿酸、脂肪肝等一系列疾病，男孩的第二性征的发育也会受到影响。儿童的近视、肥胖、龋齿已经是影响儿童生长发育的重要因素，如果不及时调整，它将形成‘儿童期成人病’，到了成人期就形成慢病。”倪鑫说，在这方面，我国高度重视，尤其是对于儿童的慢性非传染性疾病防控，国家卫健委也出台了一系列政策推动防控，主要从以下3个方面给予重视：

一方面，加大科普宣传。积极推动健康中国建设，坚持以预防为主方针，举行慢性病的科普宣传，让孩子、家长参与进来。

第二方面，要做到早筛。早筛从学校来讲，对孩子视力、龋齿等要有定期的检查，要给孩子培养这样的意识；从医疗机构来讲，孩子的健康体检要有统一的标准，家长有意识随时与社区机构取得联动而达到慢病的早筛。

第三方面，全社会参与。儿童的慢病不是单单一个机构的问题，包括卫生、教育、社会、企业共同联动起来，多部门高度重视，给每一个孩子营造一个很好的生活环境、饮食环境，培养健康习惯。

倪鑫表示，上述3个方面对于儿童慢病整体的“筛、防、控”起到非常大的作用，有助于让每个孩子健康成长。

语迟多半不是贵人

儿童心理健康问题不容忽视。有研究表明，近30年我国儿童抑郁发生率逐年上升，儿童自闭症相关问题也受到关注。倪鑫表示，希望全社会共同关注儿童心理健康问题，真正为孩子提供健康的环境。

“儿童的心理问题涉及儿童的人格塑造和价值观的养成，对儿童发育会产生基础性和全局性的影响。”倪鑫说，中国高度重视儿童的心理健康，已经将其纳入健康中国行动统筹推进，以抑郁症、孤独症为重点探索防治适宜技术和干预模式。国家卫健委2022年正式发布了《0—6岁儿童孤独症筛查干预服务规范》，提升对于儿童心理健康特别是孤独症的诊断、干预服务能力。

“完善我国儿童心理健康教育，加强早期干预，我们主要从以下几个方面进行。”倪鑫介绍，一是加快人才队伍建设，二是加强网络建设，推

动儿童心理卫生健康体系建设，推动从家庭、学校到医疗机构的联动。“要树立每一个家长是孩子健康的第一责任人的理念。”倪鑫建议，首先，对家长普及儿童的心理卫生知识，提高家长识别儿童心理卫生的能力。例如，“语迟多半不是贵人，可能是发育迟缓”，“网络成瘾的背后可能不是叛逆，可能是孩子的抑郁”，这些话都会给家长很好的提醒。同时，青春期孩子不上学可能不是因为学习压力大，而可能是人际关系。

“对于有心理疾病的儿童来说，家庭是最重要的。”倪鑫说，一个家庭的温暖、和谐，对于孩子的心理疾病预防起到关键的作用，因此家长要做到三个“一定”：一定要定期接受专业人士的培训与指导，学习和掌握儿童心理卫生相关知识和干预技能；一定要保持家庭氛围的和谐、家长情绪的的稳定从容，给孩子一个温暖、安全的家庭感觉；一定要无条件地接纳孩子的情绪，家长要听、要学，要在孩子表达情绪以后去接纳，而不是孩子有一点情绪变化后，就发生语言或者肢体上的冲突。做到这“三个一定”，就能对孩子的心理健康问题做到早期发现、有效干预。



近年来，贵州省从江县各中小学校坚持确保学生每天锻炼1小时，促进青少年儿童健康成长。图为3月13日，从江县刚边壮族乡中心小学学生在体育课上跳绳。

罗京来摄（人民视觉）

动儿童心理卫生健康体系建设，推动从家庭、学校到医疗机构的联动。

“要树立每一个家长是孩子健康的第一责任人的理念。”倪鑫建议，首先，对家长普及儿童的心理卫生知识，提高家长识别儿童心理卫生的能力。例如，“语迟多半不是贵人，可能是发育迟缓”，“网络成瘾的背后可能不是叛逆，可能是孩子的抑郁”，这些话都会给家长很好的提醒。同时，青春期孩子不上学可能不是因为学习压力大，而可能是人际关系。

“对于有心理疾病的儿童来说，家庭是最重要的。”倪鑫说，一个家庭的温暖、和谐，对于孩子的心理疾病预防起到关键的作用，因此家长要做到三个“一定”：一定要定期接受专业人士的培训与指导，学习和掌握儿童心理卫生相关知识和干预技能；一定要保持家庭氛围的和谐、家长情绪的的稳定从容，给孩子一个温暖、安全的家庭感觉；一定要无条件地接纳孩子的情绪，家长要听、要学，要在孩子表达情绪以后去接纳，而不是孩子有一点情绪变化后，就发生语言或者肢体上的冲突。做到这“三个一定”，就能对孩子的心理健康问题做到早期发现、有效干预。



近年来，安徽省阜阳市阜南县各配备有营养餐的学校严把食品卫生关，让学生的营养餐真正成为阳光餐、幸福餐。图为5月17日，阜南县黄岗镇新城学校的学生们在食堂吃午饭。

吕乃明摄（人民视觉）



近年来，河北省邯郸市复兴区先后投入360余万元，购置躺式桌椅、固定床、折叠床、午睡垫，解决孩子餐后睡眠的难题。图为5月29日，在复兴区百花第二小学，学生们使用“躺式课桌椅”午休。

郝群英摄（人民视觉）

中国青少年儿童近视防控名师讲堂举行 不宜一味追求近视度数控制效果

张丰菊指出：“孩子的生长发育，是一个从远视过渡到正视再到近视的过程。预防近视的关键点在于，家长要了解不同的年龄段，孩子的远视储备不同。随着年龄的增长，尤其是上学后孩子远视储备消耗的速度可能会加快。家长可以从孩子3岁起，到医院为孩子建立屈光发育档案，定期检查视力。”

目前，近视防控的常用方法有三种：离焦镜、角膜塑形镜、阿托品。从度数的范围来讲，离焦镜适用人群为：散光不超过400度，近

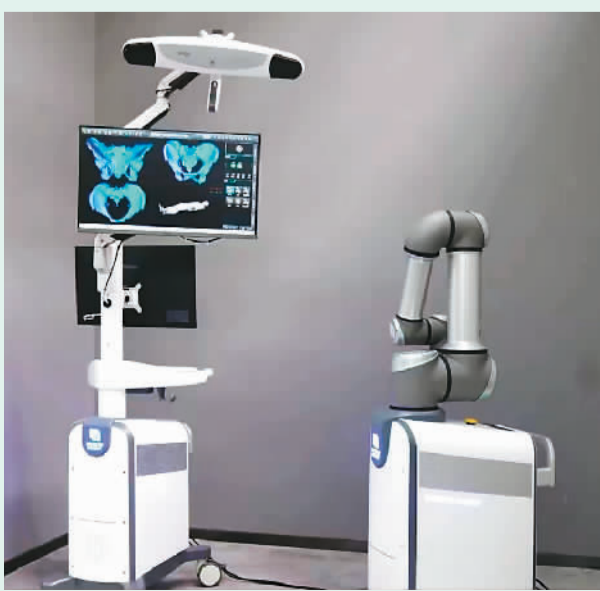
视联合散光、联合光度不超过1000度。专家指出，不同品牌的离焦镜佩戴效果差异不大，关键在于佩戴时长。此外，离焦镜不适合有明显斜视，特别是外斜、眼位不正幅度比较大的儿童青少年佩戴。

角膜塑形镜是一种硬性角膜接触镜，借力眼睑对于角膜的压力，在镜片和角膜之间形成泪液层的保护，帮助角膜塑形。相比于框架镜，其优势是“晚上戴，白天摘”，能够让孩子在白天不用戴眼镜也能看清楚。使用角膜塑形镜后要经常

进行随访，以确保角膜和眼表的安全、屈光度以及眼轴的增速和防控效果。

阿托品是一种毒蕈碱型受体（M受体）拮抗药。目前已有研究表明，低浓度阿托品滴眼液可有效延缓儿童青少年近视进展，控制屈光度及眼轴长度，是目前防控近视唯一被证明有效的药物。浙江大学附属第二医院眼科中心视光部主任倪海龙指出，如果单一使用光学手段后控制效果不理想，近视进展仍处于较快速度，在医生经过全面的检查和评估后，可考虑联合使用低浓度阿托品。

中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽指出：“不管是阿托品、离焦镜，还是角膜塑形镜，都要在精细的眼科检查和眼科医生的专业诊断后才能使用。家长们在追求近视度数控制效果的同时，要记住，适合孩子的才是最好的。”



北京积水潭医院发布智能化骨折复位机器人 骨科手术机器人成为“超级助手”

本报北京电（邱煜雯）由北京积水潭医院副院长吴新宝团队研发的智能化骨折复位机器人（左图），作为北京市属医院科技成果转化典型代表，日前在2023中关村论坛国际技术交易会发布。

与传统手术相比，智能化骨折复位机器人通过术前自动手术规划、术中3D实时导航可视化、力位协同机器人精准操作，突破了传统手术中医生脑、眼、手的局限，复位操作平均三维精度达到3.41毫米，明显优于徒手复位，做到了精准、微创、低辐射，成为

技术飞跃，在全球范围率先实现最高难度的骨盆骨折手术中的临床应用，填补了国际空白。

近年来，北京积水潭医院在科技创新与成果转化方面积极探索与实践，尤其是在医工交叉融合领域具有鲜明的优势和特色。北京积水潭医院院长蒋协远说：“医院以临床需求为导向，通过医工企联合研发，最终应用于临床，形成一个较为成功的创新转化模式，也为国产高端医疗装备的研发转化提供了积水潭经验。”

医生的“超级助手”。此外，智能化骨折复位机器人首次实现了骨科手术机器人从辅助定位导航到完成手术操作

中国皮肤科新药联盟成立

本报北京电（陈得）中国皮肤科新药联盟成立大会暨首届皮肤科新药临床研究高峰论坛日前在北京举办。联盟旨在加强皮肤科临床研究、新药研发、成果转化的协同创新和科技创新，推动“政产学研医”联动，从而促进皮肤科创新药行业高质量发展和全球化合作，惠及中国及全球皮肤病患者。

2021年，我国批准临床试验中的皮肤五官科新药，在化药中排第二，在生物制剂中排第三。2022年皮肤科新药临床试验达328项。在此背景下，中国皮肤科新药联盟的成立恰逢其时。联盟搭建了产、学、研、

用的创新药物研发与学术交流平台，通过及时了解临床需求、交流研发信息、提出政策建议，不断促进以患者为中心的皮肤科用药的创新研发。

联盟已吸纳50多位全国各大医院皮肤科主任、副主任和临床研究机构办领导，28个企业和投资机构加入。“在我国皮肤科新药发展日新月异今天，中国皮肤科新药联盟成立十分必要。”联盟联席理事长张建中表示，联盟将充分发挥平台五大作用，即信息交流、学术服务、资源聚集、行业智库及国际化引领作用，从而提升中国创新科研转化能力。