

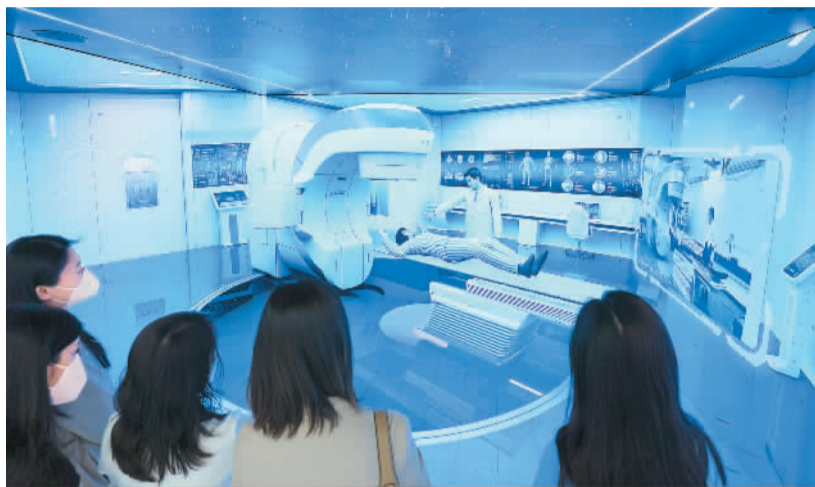


提到放疗,不少人第一反应就是它副作用大、治疗费用高,甚至有患者消极地认为,哪怕放弃治疗也不想受放疗那份罪。
事实果真如此吗?原空军总医院肿瘤放疗科主任、现河北一洲肿瘤医院质子光子放疗中心主任夏廷毅近日接受本报记者专访,为您揭开放疗的神秘面纱。

高精度、高疗效、低损伤——

揭开放疗的神秘面纱

本报记者 王美华



在第五届中国国际进口博览会上,观众在参观放疗元宇宙沉浸式体验中心。

唐克摄(人民视觉)

链接▶▶▶

肿瘤放射治疗高峰论坛举行

近日,2023国家癌症中心肿瘤放射治疗高峰论坛暨殷蔚伯教授纪念会在京召开。会上,国家癌症中心放疗质控专家委员会发布了《肿瘤放射治疗质量安全评价标准指南》等16项肿瘤放射治疗专业指南。

本次大会回顾了我国放射治疗学科发展历程,缅怀和致敬中国放射治疗事业先驱殷蔚伯教授。殷蔚伯教授曾协助吴桓兴教授和谷镜之教授在中华医学会创建肿瘤放射治疗学分会,创办《中华放射肿瘤学杂志》,并多次对中国放射治疗设备、人员结构和布局进行全面调查,为中

国放射肿瘤学科建设与发展奠定基础。

论坛聚焦肿瘤放射治疗前沿问题,设置头颈部放疗、胸部放疗、腹部放疗、放射物理、放疗技术、放射生物、青年论坛和全国放疗质控专家委员会会议等多个专场,国内外知名专家分享放疗前沿的临床策略及经验,传递最新科研成果和进展。

据介绍,本次论坛由国家癌症中心、北京肿瘤学会主办,中国医学科学院肿瘤医院承办,国家肿瘤质控中心放射治疗质控委员会协办。

(申奇)

学技术发展日新月异,如今的放疗和传统放疗早已不可同日而语。”夏廷毅说,传统放疗副作用大,在消灭肿瘤细胞的同时,正常细胞也容易被杀死。随着计算机技术、影像学技术和放疗设备的快速发展,肿瘤放疗进入精准放疗时代,如今的放疗能精准杀死肿瘤细胞,对周围正常组织伤害很小。

“放疗技术的进步过程可以用‘鸟笼关系’来比喻,肿瘤就像笼子里的鸟,笼子则是肿瘤周围的正常组织或器官。”夏廷毅说,放疗的目的是尽可能只打“鸟”,少打“笼子”,既要把“鸟”打死,还要更好地保护“笼子”。早期放疗技术落后,只有X线定位机、Co-60放疗机和低能直线加速器,为了能打到“鸟”不让他漏掉,就得把“笼子”放一起打,结果可能是“鸟”没打死,“笼子”损害得很厉害,这就是二维平面、两野对穿照射的常规放疗时代,肿瘤治疗的疗效不好,治疗反应和副作用大,这也是当时患者不愿意接受放疗的根本原因。

到上世纪80年代,随着CT与磁共振诊断机、计算机在医学的应用以及高能医用直线加速器和头部 γ 刀问世,放疗技术飞速进步,出现三维适形放疗技术、立体定向放射外科技术和动态调强放疗技术。“这时,可以清晰地确定‘鸟’的位置,通过精准定位和能量聚焦只打‘鸟’、少打‘笼子’。”夏廷毅说。

随着动态调强技术和螺旋断层调强技术、图像引导放疗技术以及质子、碳离子治疗技术的出现,放疗技术进入精准治疗时代。“不仅可以只打‘鸟’,还可以打移动‘鸟’,同时打多个‘鸟’,所打的‘笼子’越来越小、受打的程度轻,放疗技术的‘鸟笼关系’持续改进。”夏廷毅强调,精准放疗的关键在于“精”,是精确诊断、精准定位、精细计算和精准施照等技术的完整系统集成。

“精准放疗在临床上的适应证很广,它可以全程参与肿瘤的治疗,还可以与手术、化疗、靶向药和免疫治疗等方式联合,以达到治疗肿瘤的目的。”夏廷毅介绍,精准放疗不仅可用于早期癌症的根治性治疗(即单独使用放疗手段就可治愈肿瘤),还广泛用于局部晚期实体肿瘤的有效治疗(即通过放疗提高肿瘤局部控制、延长患者生存时间)和辅助治疗(在手术前后放疗,提高手术局部控制率)。此外,

适形放疗技术、立体定向放射外科技术和动态调强放疗技术。“这时,可以清晰地确定‘鸟’的位置,通过精准定位和能量聚焦只打‘鸟’、少打‘笼子’。”夏廷毅说。

随着动态调强技术和螺旋断层调强技术、图像引导放疗技术以及质子、碳离子治疗技术的出现,放疗技术进入精准治疗时代。“不仅可以只打‘鸟’,还可以打移动‘鸟’,同时打多个‘鸟’,所打的‘笼子’越来越小、受打的程度轻,放疗技术的‘鸟笼关系’持续改进。”夏廷毅强调,精准放疗的关键在于“精”,是精确诊断、精准定位、精细计算和精准施照等技术的完整系统集成。

“精准放疗在临床上的适应证很广,它可以全程参与肿瘤的治疗,还可以与手术、化疗、靶向药和免疫治疗等方式联合,以达到治疗肿瘤的目的。”夏廷毅介绍,精准放疗不仅可用于早期癌症的根治性治疗(即单独使用放疗手段就可治愈肿瘤),还广泛用于局部晚期实体肿瘤的有效治疗(即通过放疗提高肿瘤局部控制、延长患者生存时间)和辅助治疗(在手术前后放疗,提高手术局部控制率)。此外,



图为夏廷毅近影。

精准放疗还广泛用于晚期癌症的减症治疗以及某些肿瘤的挽救性治疗和预防性治疗,帮助患者改善生存质量、延长生存时间。

放疗是性价比最高的肿瘤治疗方式之一

“多年来,由于部分医务人员和患者对于精准放疗的认知滞后、重视程度不够,放疗在肿瘤治疗中的作用被低估,我国癌症患者首次治疗就选择放疗的比例并不高,一些患者甚至因此失去了最佳治疗时机,令人扼腕痛惜。”夏廷毅说,建议建立县、市级优质放疗中心,让放疗与其他跟肿瘤相关领域和科室形成很好的配合,让精准放疗更好地普惠肿瘤病人。

哪些患者需要接受放疗?“六七成的恶性肿瘤患者在疾病发展的不同阶段需要接受放疗。最典型的例如鼻咽癌,它的位置比较特殊,手术难度大,因此放疗是鼻咽癌的主要治疗手段,而且疗效不错。”夏廷毅说,对具体的患者而言,是否采用放疗应参照肿瘤的规范化治疗原则,根据肿瘤的类型、发展期别及患者的身体状况等进行判断。常见肿瘤如头颈部肿瘤、肺癌、肝癌、胰腺癌、前列腺癌、胃癌、乳腺癌、宫颈癌等病情均可能有放疗指征,具体情况还要咨询肿瘤放射治疗科医生。

对于公众担心的副作用问题,夏廷毅表示,在放射线破坏肿瘤细胞的过程中,患者一般没有不适反应——没有异常感觉、不发热、无疼痛。即使出现不良反应,多数也比较轻微,会随着治疗后时间的延长而缓解、消失,“甚至有患者放疗完马上就上班。”

“有的人分不清放疗和化疗,把两者混为一谈,比如有人说放疗会导致患者掉头发,这往往是放疗替代了化疗。”夏廷毅说,放疗和化疗是两种完全不同的肿瘤治疗方法,放疗是一种局部治疗的手段,可以单独或配合手术治疗局部肿瘤和防止局部肿瘤复发;化疗是一种全身治疗的手段,是注射或口服化学药物后,通过血液循环播散全身组织来杀灭肿瘤细胞、防止肿瘤播散。因此,进行化疗的患者掉头发相对常见,只有头部做放疗的患者才可能出现局部掉发现象。

需要说明的是,放疗一般无法“毕其功于一役”,而是需要分多次来进行。对此,夏廷毅解释,分次治疗有利于正常组织的射线损伤修复,还有利于增加肿瘤对放射线的敏感性,提高肿瘤放疗的效果。

对于不少患者关心的放疗费用问题,夏廷毅表示,放疗是性价比最高的肿瘤治疗方式之一,“放疗专科的机器价格高,前期的投入比较大,但是后期的继续投入相对较少,这一点跟其他科不一样。有研究表明,相比其他的肿瘤治疗手段,放疗用较少的社会资源治愈了较多的肿瘤,因此,在肿瘤治疗手段中,放疗是性价比最高的治疗方法之一。”

《((回音谷))》

上周五,一位许久未联系的朋友突然给我发来一条信息——“看了《关怀,是最好的处方》这篇文章很是感动。”

朋友所说的文章刊载于5月26日本报的《健康生活》版。这篇文章讲述了一位医生善待患者、患者温暖医生的故事。故事并不复杂,却非常动人。

文章发出后,另一位朋友问我,假设你是一名医生,在门诊遇到这样一位状态不妙、情况复杂却不肯做进一步检查的患者,你会怎么办?

通常的做法大概是这样的:医生给出诊断建议并晓之以理,讲清楚患者目前存在的风险、如果不做进一步检查可能引发的后果,帮患者把利害剖析清楚。按理说,到了这一步,医生已经尽到告知义务,如果患者仍坚持不肯做检查,医生也无可奈何,毕竟医生无法代替患者作出决定。

故事的主人公之一刘勇强医生却没有止步于此,而是多做了一些“分外之事”——当发现患者杨阿姨可能由于担心费用问题而拒绝检查时,他承诺用最少的钱检查出病况,成功说服杨阿姨做了检查;当发现杨阿姨流露出想要放弃的念头时,他从兜里掏出钱塞给杨阿姨,劝说她一定要住院治疗,这一举动感动了杨阿姨,也让她敞开心扉并配合住院治疗;当发现杨阿姨短暂住院后需要继续接受治疗,他不仅为杨阿姨量身定制了详细的治疗方案,还不断为她加油鼓劲、给予心理支持,经过44天的持续努力,杨阿姨的指标基本恢复正常……

故事还没有结束——当杨阿姨走失的儿子被找回,她专门回来把这个喜讯告诉刘医生,文化程度不高的她前后给刘医生写了数封感谢信;当刘医生把这段经历整理成文,发表在本报后,看到文章的杨阿姨给他发来了一段很长的话:“要不是你苦苦劝我、帮我、鼓励我……好像我的命比你的命还重要一样……我是真的放弃治疗了……你是我永远忘不了的人……我从19年开始,慢慢想通了很多,学跳舞,唱唱歌,别人还夸我,说我变了,我说是了起的好人搭救了我的生命……”

“我治愈你,你温暖我”,世界上最美好的“双向奔赴”大概就是这样吧。无论患者身份、地位和贫富如何,医生都能一视同仁、敬畏生命;不管患者看起来多么倔强,医生愿意设身处地为患者着想,想方设法向患者伸出援手;看到医生捧着一颗真心给予的尊重、理解、关怀,本打算放弃治疗的患者深深体会到自身存在的价值,重新点燃起生的希望,同时以爱和感恩来温暖回馈医生……医患之间这样充满温情的互动,打动的何止朋友一人呢?

说到底,医学是入心,医生有温度,医患能共情,彼此才会相互信任、相互支撑,这样的医学才是温暖的,这样的治愈才是最有效的。行文至此,不禁想起近日国家卫健委、国家中医药管理局印发的一则通知——要求2023年至2025年在全国实施改善就医感受、提升患者体验主题活动,真可谓正当其时。在这样的背景下,相信像刘医生这样有爱、懂人情的医生会越来越多,更多患者的就医感受会越来越暖,我们的医患情谊会越来越深。



图为5月26日本报本版版面。

《中振话纲目》 首发仪式在李时珍故里举行

本报电(杜真、郭弘毅)近日,由中国人口出版社出版、北京中医药大学《本草纲目》研究所所长赵中振编著的《中振话纲目》首发仪式在李时珍故里湖北蕲春举行。

据介绍,《中振话纲目》沿用了《本草纲目》的逻辑框架,继承了中医药研究的极致追求和百科全书式的叙述风格,涉及学问更广、考证更精、研究更深,体现了

《本草纲目》时代化、科学化、大众化的最新成果。本书讲解了中医药基本常识和200味常见中药,图文并茂,可读可听、好用好用。此外,书中记录了赵中振40多年来行走40多个国家寻草药的故事,展现了其经世致用、兼济天下的情怀,体现了四海一家、文明互鉴的理念。

在活动现场,李时珍纪念馆获赠《中振话纲目》。



健康视线

无烟宣传进校园

5月31日是第36个世界无烟日,今年世界无烟日的主题是“无烟为成长护航”。为提高学生对烟草危害的认知,倡导孩子们“拒绝第一支烟”,多地举办了丰富多彩的禁烟主题活动。



图①:5月29日,河北省秦皇岛市疾病预防控制中心工作人员为当地中学生普及吸烟有害健康相关知识。

图②:5月30日,浙江省台州市仙居县一幼儿园的孩子们在展示禁烟标志。

曹建雄摄(人民视觉)

王华斌摄(人民视觉)