

# 第二屆佛誕茹素推廣日

## 900人齊食齋盆菜



香港各界同鄉社團於培僑書院聯合舉辦「第二屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，主禮嘉賓及近900市民共同合影留念。

【香港商報訊】記者呂明霞報道：5月26日為慶祝釋迦牟尼誕生日，學佛者常有素食的自覺，很多人在佛誕當日都會食齋一天應下節，以消孽障。為了推廣素食這一佛教的獨特優良傳統，帶動更多人加入佛誕日茹素的行列，香港各界同鄉社團於培僑書院聯合舉辦「第二屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，現場近900人參與，各位藝人亦通過短片呼籲大家一同響應，於佛誕日茹素一天。



釋寬運大師表示，各界同鄉社團可將「茹素」推廣至全民。

民政及青年事務局副局長梁宏正，中聯辦新界工作部副部長謝益明，深圳市民族宗教事務局副局長劉俊琳，全國政協委員、香港西方寺方丈釋寬運，沙田民政事務專員柯家樂，香港立法會議員葛珮帆、劉國勳、陳恒鑠、顏汶羽、周文港、李梓敬、陳穎欣、梁文廣，香港中聯辦新界工作部處長廖銘華，新界社團聯會沙田地區委員會主席鄧開榮，公民力量主席、新民黨副主席潘國山，沙田鄉事委員會主席莫錦貴，佛教大光慈航中學校長梁穎媛及各大同鄉社團首長紛紛參與，大家同唱《三寶歌》，品嘗素食盆菜，身體力行茹素一天。

### 釋寬運：外浴佛身內淨自心

釋寬運大師表示，在佛誕這天推廣素食特別有意義，果從因生，茹素戒殺，積福積德。呼籲全港市民在佛誕假日還可以參加浴佛儀式，外浴佛身，內淨自心。他感謝各大社團對佛誕茹素的鼎力推廣，這是一個全民活動，希望大家都能參與。



梁宏正認為，茹素低碳環保且有利於健康。

### 梁宏正：低碳綠色生活一環

梁宏正表示，今年終於迎來疫情結束，社會全面復常，很高興佛誕慶祝活動得以復辦。茹素不但是實踐了佛教不殺生的慈悲精神，累積福德，更是低碳綠色生活的一環。本次活動讓市民一方面體會了茹素文化，另一方面亦認識了佛教智慧，別具心思。

### 鄧清河：為健康和地球出一分力

鄧清河作為活動發起人，表示希望可以每年都能舉辦這個活動，倡導佛誕日茹素的優良傳統，帶動更多人加入素食行列，從自己做起，從當下做起，生善念，行善事，最終收穫善果，大家齊將這份善心善意發揚光大，為健康和地球出一分力。

鄧清河在接受採訪時介紹道，這次素食盆菜中有蘿蔔、腐竹、豆腐、芋頭、白菜等等，我們還有五款吉祥物，希望大家吃完全素食盆菜之後回到家中還能繼續做茹素，全日「戒殺生」。他表示，疫情之前，第一屆「茹素推廣日」是在網上進行，第二屆活動陸續開展，前幾日已經送了很多素食盆菜到老人院。自己會有推廣素食的信念，一方面是本身曾在佛教學校上學，當年的校長希望他能傳播善心、推廣素食，另一方面是以楊勳先生（旭日集團有限公司副董事長）為首的佛家子弟都希望普羅大眾能夠更全面地了解佛教，便召集多個同鄉會一起參與，讓佛家思想、茹素習慣推廣至香港市民。

隨後，各位主禮嘉賓一同上台完成啟動儀式。第一屆「推廣日」種下的種子已生根發芽，今日一同澆灌，希望茹素的信念能夠在大家心中開花結果。

儀式結束後，盆菜宴正式開席，大家一起享用齋盆菜，大會亦準備了蔬菜福袋派贈給參與者。



鄧清河表示，茹素能夠為健康和地球出一分力。



各位主禮嘉賓一同上台完成啟動儀式。



全場同唱《三寶歌》。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向佛教支持團體香港西方寺方丈釋寬運（右二）、佛教大光慈航中學校長梁穎媛（左二）頒發感謝狀。



梁宏正（右）及謝益明（左）向支持機構沙田民政事務專員柯家樂（中）頒發感謝狀。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向香港廣東社團總會常務副主席簡植航（右二），香港福建社團聯會主席施清流（左三），香港義工聯盟主席譚錦球（左二）頒發感謝狀。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向香港島各界聯合會理事長蘇長榮（左三），香港廣西社團總會會長顏穎怡（右三），香港重慶社團總會主席馬浩文（左二），香港深圳社團總會會長鄧清河（右二）頒發感謝狀。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向香港東莞社團基金會主席陳鴻道（左二），香港惠州社團聯合會總會秘書長長榮（左三），香港珠海社團總會會長鄭美雲（右三），香港汕頭社團總會副主席李相偉（右二）頒發感謝狀。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向旭日集團有限公司副董事長楊勳（左三），香港善德基金會代表黃芷穎（左二），香港共修組秘書鄧敬輝（右二）頒發感謝狀。



梁宏正（右一）及謝益明（左一）向協辦九龍社團聯會理事長徐莉（左三），新界社團聯會理事長譚鎮國（左二），冰點東西有限公司何超蕙（右二）頒發感謝狀。



市民熱情享用齋盆菜，讚嘆美味。