

頌親恩千人宴 弱勢階層分享奮鬥經歷

新到港媽媽終自強 進修增值回饋社會

「自己沒有什麼文化，廣東話又有口音，好怕會被人歧視！」香港有不少基層婦女是弱勢社群之一，在經濟上和精神上時常面對巨大的壓力。32歲、新到港媽媽 YOYO 雖然在港多年，但仍一直存在自卑心理，未能融入社會，幸在機緣巧合下接觸到社福機構提供的服務，生命才發生改變。她開始參加再培訓課程，更因而重拾信心。由擔心受到歧視抗拒與外界接觸，轉變為懂得自強，她積極進修自我增值，並考得課程證書覓得滿意工作。當她走出自己的小圈子、嘗試融入香港社會時，發現「其實香港都有很多熱心人，給了我很多善意」。現在，她積極參與義務工作，向其他基層人士傳遞溫暖，「我現時經常做義工，都希望將曾經幫助過我的人的這份溫暖傳遞開去。」

◆香港文匯報記者 郭倩



◆香港鄰舍輔導會 27日舉行疫情後首場「鄰舍頌親恩慈善午餐宴」，逾千名長者、殘疾人士及其家屬等共享佳餚。香港文匯報記者涂穴 攝



◆新到港媽媽 YOYO 分享自強經歷。香港文匯報記者涂穴 攝

不少基層婦女均為人母親，要無微不至照顧子女，還要面對不少生活上的壓力。香港鄰舍輔導會為慶祝雙親節及答謝照顧者，27日舉行疫情後的首場「鄰舍頌親恩慈善午餐宴」，宴請逾千名長者、殘疾人士及其家屬，以及有需要家庭和少數族裔人士等共享佳餚，並派發過千份福袋，藉此向在疫情中一直無



◆鄰舍輔導會派發逾千福袋予出席宴會者。香港文匯報記者涂穴 攝

私奉獻的父母及照顧者致上關懷及謝意。

社工幫助考證書找工 幫補家計

出席午餐宴的 YOYO 向香港文匯報分享了自強的經歷：她10年前嫁到香港，現育有一兒一女。雖然到港多年，惟她一直難以擺脫作為新到港者的自卑心理，「因為我的性格本身就內向，加上我原

本不是香港人，說廣東話會有口音，擔心周圍的人會歧視我，所以來到香港之後，好長一段時間都不太敢與外界接觸，經常收起自己。」

4年前，她在機緣巧合之下接觸到鄰舍輔導會的服務，是她轉變的開始，「加入之後，我慢慢變得開朗，因為社工、姑娘都非常熱心，令我感受到溫暖，之後又發現原來這裏很多婦女都是和我有相似的背景，我們會互相交流育兒經驗。」

在人際關係上找回信心的 YOYO，更開始積極參加政府提供的支援性再培訓課程及服務中心的培訓課程，不斷自我增值，「其實我也想找一份工幫補家計，但由於我文化水平不高，連打字都不太識。為克服找工困難，我參加了學習打字的課程，近期也參加了政府的僱員再培訓課程，不久前考取了『家務助理』的證書。」

感受到香港有很多善意熱心人

YOYO 一家為公屋戶，屬於低收入家庭，因此政府的相關課程可以免費學

習。她在考取了家務助理證書後，已經找到一份令她滿意的兼職工作，「可以兼顧到照顧家庭，亦有收入可以幫補家計。」

她勇敢地踏出第一步，隨後的課程讓她不停進步，因而慢慢建立起自信，走出以往自卑的陰霾。

當她走出自己的小圈子，嘗試融入香港社會時，發現並非如自己所想像般市民對新到港者充斥不包容情緒，「其實香港都有很多熱心人，給了我很多善意。」

當義工將溫暖傳予經歷相似者

YOYO 並沒忘記為她提供過幫助的人，更積極回饋社會，「我現時經常做義工，都希望將曾經幫助過我的人的這份溫暖傳遞開去。」在擔任義工的過程中，曾遇過不少與她經歷相似的人，「令我印象最深刻的是一對很久前就移居來香港的老夫婦，他們像我當初一樣，因為感到自卑，因為怕被歧視，經常躲在家中，心情也經常很壓抑，我就將我的經歷與他們分享。」

議員社福團體 倡加強支援婦女群體

香港文匯報訊（記者 張弦）不少基層婦女想要自強，改善家庭生活，但因要照顧子女或其他家人，難以覓得合適工時的工作，加上社區支援不足而心願落空。香港民建聯婦女事務委員會主席、立法會議員葛珮帆表示，香港特區政府目前並沒有專門針對婦女的政策，建議政府設立女性事務專員，負責統籌及有效落實不同部門之間的婦女事務。社區組織協會副主任施麗珊希望政府就在就業培訓課程上「花多點工夫」。

建議設立女性事務專員職位

葛珮帆向香港文匯報表示，香港特區政府目前沒有一個針對婦女的政策，有關婦女的事務被分散到各部門，例如香港衛生署負責婦女健康相關事宜、香港勞工及福利局負責婦女福利事宜，而婦女工作相關事宜則屬勞工處轄管。因此，她希望政府設立一個女性事務專員職位，負責統籌不同部門之間的婦女事務，「政府有大灣區專員、有『一帶一路』專員，應該有一個女性事務專員幫忙在部門之間做統籌，以及研究婦女相關事情的政策。」

葛珮帆以一個單親媽媽的需求為例，指單親媽媽平日若有需要尋求協助，要到勞福局綜合服務中心求助；需要託兒服務，要找社會福利署；要參加就業培

訓，要找僱員再培訓局；需要追討贍養費，要找民政事務局協助。

這個例子反映一個單親媽媽因為不同的需求而要「跑遍」不同政府部門，花費不少時間，「如果有一個女性事務專員，就可以幫助該名媽媽的不同需求，可以知道要到哪裏尋找資源或幫助，縮短時間。」

呼籲再培訓局提供託兒服務

施麗珊向香港文匯報表示，婦女想要自強，首先要走出家庭到社會工作，惟不少婦女煩惱的是她們需要照顧子女，負責接送上下課，故難以找到合適工作，故政府應在就業培訓上為婦女群體提供幫助，「可不可以改為晚些才上課？上課時能否帶上小朋友？能否提供上班時能帶同小朋友的工作？」

她提到，目前社區保姆數量少，有需要的婦女無法輕易找到，且資助名額少，未獲資助者就要自己出錢。

她建議政府考慮為僱員再培訓局設立託兒處，讓一眾基層婦女可以專心上課，「子女上下課都需要接送，無可能她們上課到一半就走去接子女，如果這個託兒處有接送服務就更加好。」

至於政府早前表示考慮推出小學生「在校後託管服務試行計劃」，施麗珊認為若計劃包括功課輔導，將對婦女更有吸引力，肯定對她們就業有莫大幫助。

特稿

飽受壓力早孕女 重返校園再打拚

年僅22歲的 Oliver，現時已經是兩名子女的母親。她坦言，在懷孕到育兒的一長段時間內遇上了不少困難，「情緒、心態上都有好大的壓力，因為自己早孕，在外界很多人看來是一個生活不檢點才懷孕的女生，太多流言蜚語，讓我在精神上承受很大壓力。」

身為年輕媽媽 立志照顧好子女

由於懷孕，她被迫中斷學業，並因欠缺學歷而未能覓得理想工作，幸其後獲社福機構協助，積極進

修，現在更重回校園，在大學就讀幼兒教育專業，為日後投身有關行業作好準備。

Oliver 27日在接受香港文匯報訪問時說，她懷孕之初飽受精神壓力，當時未得到父母太多的支持，但所幸父母也算開明，「雖然他們（父母）也沒特意給我情緒支援，但亦沒有打擊我，只說每一個人都是獨立的，做每一個決定都需要自己去負責。」

她其後獲鄰舍輔導會提供情緒支援，令她不再介懷外界對年輕媽媽

的刻板印象，「我現在漸漸地不去在意外界的刺耳聲音，因為我會用實際行動去證明，年輕媽媽一樣能做好母親的角色，能夠照顧好小孩，甚至比大齡媽媽做得更好！」

兩個孩子的到來，雖然為 Oliver 帶來不少溫馨與快樂，但也令家庭的經濟負擔加重，「畢竟家裏多了兩個人，開支肯定會增加。如果只由我丈夫養家，他的壓力也會很大，所以我也想幫補家計。」無奈 Oliver 僅讀到中六就輟學，由於缺乏文憑，直言想找一份薪酬較高的工作都十分困難，「只能找到餐飲業一些低薪且辛苦的工作，但我也沒時間可以照顧到子女。」

大學讀幼教專業 逢周末做兼職

為提升自己有能力尋找更好工作的機會，以支援家庭及充實自己，她在多個社福機構的協助下積極參加各種課程，不斷進修，現在已重新回歸校園，在大學就讀幼兒教育專業，周六及周日做兼職，「我之前其實根本沒打算要繼續讀書，但有了小朋友之後，我就找到了目標，我想提升自己的學歷，讓自己及子女過上更好的生活。」

在當了媽媽後，她變得格外喜歡小朋友，故決定報讀幼兒教育專業，「我未來想成為一名幼稚園老師。」 ◆香港文匯報記者 郭倩



◆年輕媽媽 Oliver。受訪者供圖