

泗水市长邀数百名公务员到市政厅广场打太极拳

【本报泗水讯】2023年5月16日(星期二)早晨6点,印尼 Duta 太极拳主席 Toni Liono 来到泗水市政厅广场,在市长埃里·卡亚迪和泗水市政府500名公务员的见证下,首次介绍了太极拳运动。

埃里市长和泗水市政府区组织负责人一起,跟随大这灵活能够排汗的太极拳运动。

泗水市市长埃里承认,太极运动对器官和肌肉来说非常棒,使他汗流浹背。

埃里市长说,“太极拳可以改善健康和忍耐力,并要求所有公务员保持



Toni Liono (左)和市长 Eri Cahyadi

下去,要跟随着周二和周五早上6点在泗水市政厅前举行的太极拳练习。”

他说,“我要感谢 To-

ni Liono 和印尼 Duta 太极的队伍。今天早上我们与泗水市政府的公务员一起锻炼。”

Duta 太极创办人 Toni



市长在练习太极动作

Liono 补充说,“如果你想深入太极体操、Duta 体操、AWS3 体操、气功体操、LTK,可以到泗水 DUTA 太极中心, Jalan Undaan

Wetan No. 56 Surabaya, Duta Ban Store 后面, via Jalan Kalisari 1, 我们有数十名高级教师、培训师随时待命,其设施都是免费的。”

他指出,“对于那些想建立太极体操馆的人,我们也会提供便利,一切都是无条件免费的,我们会提供经验丰富的教练。我们所做的一切都是为了社会各阶层更健康。”

Toni Liono 也表示希望泗水居民可以在市政厅院子里打太极拳。

他最后说,“适当的锻炼是多么重要,尤其是对于40岁及以上的人。为了避免肌肉萎缩症,这是一种经常发生在老年时的肌肉和身体机能下降。”

(Avi Lie/HK)



太极队员与市长合影



在市政厅广场前打太极拳场景

这位小个子华人为什么成为“楠榜的大象”?

——刘玉祥的举重人生(2)



刘玉祥的贤内助太太黄梅云(电视报道画面截图)



采访刘玉祥先生的合影。前排右起:刘玉祥、太太黄梅云、长子刘冬源。后排左起:刘家小女儿刘婷、黄桂云、朱启刚、笔者丁见



晚年的刘玉祥先生

二
今年清明节,我在楠榜采访完客家人的祭祖活动,返回酒店路上,收到楠榜华人文学俱乐部前任主席黄逢良先生发来信息:

丁老师,明天你若有空,我想带你去 PRINGSEWU 市(距楠榜市45公里),去探访一位曾经的举重健将刘玉祥先生。他是我们文学俱乐部的同仁黄桂云的姐夫,也是华人在印尼为体育运动做出贡献的杰出代表,非常值得一写。

因为已经订好了明天中午楠榜飞雅加达的返程机票,我不得不抱歉地回复黄先生说,明天来不及拜访刘先生了,下次有机会来楠榜再去采访。

不一会儿,文学俱乐部的现任主席朱启刚先生又打来电话:

“丁老师,不必等下次,我们已经和刘玉祥老先生的家人说好了,他们决定明天一大早从 PRINGSEWU 市赶来楠榜,同你见面,这样你能完成采访,也不耽误中午的飞机。”

我有些过意不去,说:“麻烦刘老和家人那么早大老远赶过来,真不好意思!我想问

一下,刚才上网搜了老先生的印尼文名字,发现印尼网站有关他的报道和电视专访已经有很多。为什么还要我来写一篇呢?”

朱启刚沉吟片刻,回答道:“因为丁老师是中文媒体人,我们希望祖籍国的读者能够了解刘先生的事迹,知道我们印尼华人不只是在工商业方面打拼成功,其他领域也有很多出类拔萃的佼佼者。”

我听了心里一阵感动,连忙表态:“明白。我今晚再搜集一些资料,做好准备,明天上午抓紧采访,我会认真写一下这篇文章。”

翌日早上八点多,黄逢良、朱启刚两位文友开车来酒店接我,并告知:刘玉祥老先生和家人已如约而来,因为老先生行动不便,所以接我去刘家在附近的一个二手车店见面。

我跟随黄、朱二人来到那个小院。刘玉祥和他太太黄梅云、长子刘冬源、女儿刘婷,以及妻妹黄桂云都等候在一间办公室内。

这位昔日在举重台上叱咤风云的健将,如今已变成身体瘦弱、满头白发的平常老者



刘玉祥年轻时代在国际举重比赛夺冠领奖的留影

的形象。他坐在一靠墙的办公桌前,刻意挡住了早已病残的双腿。

刘老平静地微笑着,缓慢地和笔者说着中文普通话,遣词造句比较简洁。他太太黄梅云中文很好,性格活泼,爱说爱笑,热情帮忙回答笔者的提问。看得出,年轻时一定相当漂亮。

刘老的儿子和女儿穿着都很朴素,虽然和老爸一样也都是印尼举重界的名人,但仍然保持着小地方华人特有的淳朴。由于不谙中文,采访中兄妹俩很少说话。

通过访谈和收集相关资料,笔者了解到这位“楠榜大象”感人至深的杠铃人生。

三

1944年3月5日,刘玉祥出生在楠榜一个富有的华侨家庭。他是客家人,父母均来自广东梅县。父亲经商非常成功,在当地开办了一家卷烟厂,还拥有十数间店铺和一大片种植园。

刘玉祥在当地中华学校读完了小学。和所有的华裔家庭一样,父亲从小就一门心思培养他将来接班,子承父业,努力成为一个企业家。

但是自从他十几岁时,不可救药地迷上了举重,便瞒着父母,悄悄走上另一条道路。“父亲后来知道你想成为一名职业举重运动员,他同意吗?”我问道。

“当然不同意。不过我已经痴迷了,决心献身这项运

动,不管家里怎样反对,也要坚持。”刘老平静地说。

“我支持他!”快人快语的夫人黄梅云眉毛一扬,笑呵呵地在一旁接住了话茬。

我15岁就同他谈恋爱了,当时他18岁。那个时候我已经开始佩服他,我家住在一个巴刹(农贸市场)旁边,我父母的商店对面有一家举重馆,是一位来楠榜种茶园的华侨老板开办的。玉祥每天过来练习,我们俩就在举重馆认识了,从此相好起来。我放学回家,一有空就跟他在一起,我喜欢看这个大力士每天练习举重。玉祥虽然个头小,人也安静斯文,但是身体特别结实,很有男子汉气概。

那个时候,我们都崇拜强者,玉祥父亲的布店门口,曾经有一些小流氓聚集闹事,甚至有人吸毒,玉祥因为举重变成了强者,那些人就躲开了,不敢再来闹事。我更加理解他,愿意嫁给他,一辈子帮忙他实现梦想。他的父母后来也做出了让步,同意他做自己爱做的事情。因为投入比赛,我们恋爱了十几年才结婚成家。

尽管家境十分富裕,但刘玉祥从小就想独立,不愿意依

靠父母。他要靠自己打拼的事业养活自己。

1959年,当时只有15岁的刘玉祥,已经在楠榜最主要的商业城市丹戎加冷开办了经营二手车的业务。20岁那年,刘玉祥前往万隆、三宝壟、泗水等许多城市,一边做二手车生意,一边到处找志同道合的举重爱好者切磋技艺,从未放弃过刻苦训练。

1965年,刘玉祥报名参加印尼全国举重锦标赛,头一次上场即轻松夺冠。然后便一发不可收,多次在全国乃至国际锦标赛中过关斩将。

他曾荣获1972-1974年和1976-1977年印度尼西亚全国举重协会最佳运动员称号。

在国际赛场上,刘玉祥获得了1967年新加坡杰出举重运动员称号,并先后在1970年菲律宾亚洲锦标赛、1972年墨尔本亚太地区举重锦标赛和吉隆坡东南亚运动会上夺得金牌。

1976年,刘玉祥参加了蒙特利尔奥运会,在72公斤级举重比赛中取得了排名第十的优秀成绩。

(未完待续)

文图供稿 印尼丁见纪事



刘玉祥年轻时代在国际举重比赛夺冠领奖的留影



刘玉祥年轻时代在国际举重比赛夺冠领奖的留影



刘玉祥参加举重比赛荣获的奖牌