



尤德爵士夫人彭愛麗 (Pamela, Lady Youde) 是第26任香港總督 (1982年—1986年) 尤德爵士遺孀...

情迷廣東粵劇

已90歲高齡的尤德爵士夫人，不但沒半點老態龍鍾，且精神抖擻，步履輕盈...



熱愛中國文化的尤德爵士夫人 (左) 畢業於倫敦大學東方及非洲研究院...



斷絕資助反中亂港勢力

特區政府最近公布完善地區治理建議方案，區議會將秉承「愛國者治港」原則撥亂反正...

是次改革，在經濟層面上，尚有很重要的國家安全意義，比較少人留意。

觀乎本屆區議會當選的一眾反對派議員，完全當自己的議席具有等分區立法會的權力...

在2021年時，政府每年向區議會撥款4.616億元，推行社區參與計劃項目...

如非國安法立法，幾乎全數反對派區議員紛紛落馬，政府去年收回不少原本給予區議會的撥款...



胡杏兒談夫妻相處之道

11年前，胡杏兒以《萬凰之王》勇奪雙料視后風頭一時無兩...

「婚後我沒有放棄工作，他也說有工作便做吧，接著《那年花開月正圓》的機會來了...

啊！媽媽會保護你。」

「其實每次生產的過程都有個故事……大仔7磅7，懷孕之時我謝絕了薯片和朱古力...

「第二胎我第一時間決定要用無痛分娩，我不要去到劇痛的階段...

「為了和孩子更多相處，我要求站到內地工作，老公也是個好Loving的爸爸...

位，我們好，小朋友自然會好！我會給老公100分！

查兒佩服24小時媽媽的能耐，她卻以工作來緩和帶孩子的壓力...



胡杏兒是個雙職好媽媽。



《一舞傾城》香港黃金年代

TVB新劇《一舞傾城》還原上世紀八十年代的香港，那些年香港經濟起飛，股市大漲...

漢衝入房，手拿相機不停影他們的床照，事後向男藝人勒索巨款...

由於該舞小姐的證供關於男藝人部分，引起大家不少聯想...

最後走遍全尖東的夜總會，花費不少，終於找到她做專訪...



戴永夏

講故事 談選擇

人生在世，小至吃飯、穿衣、購物，大至升學、就業、擇偶...

選擇需要主見，患得患失的人是難以作出明智選擇的...

一頭驢子飢餓難耐之時，發現了兩捆青草。這兩捆青草一樣大小...

選擇需要智慧。最明智的選擇常常出自那些最有學問、最富有智慧的人...

古時，有個小國的使者給中國皇帝進貢了3個一模一樣的金人...

從零創業 王嘉裕 很多人每天都在給自己製造焦慮，在各種社交平台上看別人過得好或者看到身邊人又獲得了什麼...

非常穩重，難道是因為他們的創業就比較順利，沒有遇到過那些風險嗎...

的有力武器，因此他憤而棄醫從文，選擇走文學的道路來救國救民...

當然，有選擇，就要有放棄，適當地放棄正是為了更好地選擇...

什麼樣的選擇決定什麼樣的生活。今天的生活是過去的選擇決定的...

去追求，但在結果上卻要保持風輕雲淡的心態，唯有保持從容的心態...

學會從容

去追求，但在結果上卻要保持風輕雲淡的心態，唯有保持從容的心態...



2000年，美國紐約曼哈頓的一個名叫比爾的人，通過互聯網和其他形式召集了400餘人...

快閃音樂傳情多

日，在中環心臟地帶，忽然傳來一串串動聽的琴音...

原來這是一班金齡鋼琴班的同學玩快閃，他們都是參加由一位本地資深鋼琴老師鄧佩芬研發的「Zoom鋼琴課程」的學員...

快閃音樂活動不論在外國內地都頗受民眾歡迎，它成為人們帶來驚喜和歡樂...



快閃鋼琴演奏的退休人士。

在香港，2003年8月，有人發起全港首個快閃活動，他試圖組織一班人在指定日期時間到旺角一間電器店...