

女兒做義工明瞭視障母之苦 不再自怨自艾 立志做護士

領悟「摸黑」持家難 「母親是我的幸福」



頌揚母愛

「其他人的媽媽視力正常，一家人可以去玩，為何我的家庭不可以？為何我的媽媽不可以陪我做普通媽媽可以做的事情？」19歲的周曉晴曾因為母親是視障人士而自怨自艾，加上疫情與文憑試的壓力，令她日漸自我封閉，母女關係陷入冰點。直至幾次義工活動，周曉晴才明白失明的可怕，母親「摸黑」營造溫馨家園的不容易，雙方隔閡才得以消除，「她不是我的負擔，而是我的幸福。」

◆香港文匯報記者 張弦

身為家中獨生女的周曉晴在唸小學時，母親楊紅燕的視力開始一點一點衰退，起初她無法相信事實，還以為是長輩們開玩笑，直到她升上中學，才真正意識到媽媽已進入漆黑世界，「中四年級時，同媽媽一起出街，發現她連階梯都看不到，才知道原來到了那麼嚴重的地步。」

視障礙親子交流 母感遺憾

45歲的楊紅燕說，早在女兒升讀小學時，自己開始視野收窄，看不清許多事物，「確診時醫生表示這是遺傳引致的視網膜色素病變，無法逆轉。」

她目前只剩一成視力，手機內的字體需要調校至最大粗體才看得清，簡單家務也要花不少氣力完成，例如洗衣服時，沾在女兒衣服上的醬汁她都看不清，「捧住一大堆衫去晾，若有衣物掉在地上都不知道，因為看不到。」

喪失視力後，她亦無法為女兒輔導功課，最遺憾的是不能與女兒參加學校的親子活動，「打乒乓球、羽毛球都不能進行，亦沒法陪伴女兒看夜景燈飾，帶她出去感受煙花氣氛，甚至因內部燈光

不足，不能與女兒參觀博物館。」視力問題令她無法與女兒透過親子活動增進感情，「好遺憾她的童年就這樣平淡度過。」

擁有健全視力的人，無法明白楊紅燕活在漆黑世界的恐慌和彷徨，禍不單行的是女兒的不理解、排斥，甚至疏遠。在知道媽媽正逐步喪失視力，周曉晴初時的反應是怨天尤人，「為何這樣的事會發生在我身上？其他人的媽媽視力正常。」

楊紅燕說，在女兒就讀中學的時期，已感受到女兒刻意疏離。她曾主動打開心扉與女兒交流，但女兒總是敷衍了事，「佢總是一兩個字應付，甚至有時直接不回應我的提問，感覺可能係女兒反叛，不知道她的想法。」

疫情DSE夾擊 親子如冷戰

新冠疫情來襲，母女關係進一步陷入冰點，「女兒整日關在自己房間內不出來，食飯都要拿飯菜回房間食，拒絕同所有人交流。」

周曉晴解釋，備戰DSE文憑試帶來的學業壓力，再加上那時疫情初期「低氣壓」氛圍下，只想自我封閉，拒絕與

家人和朋友交流，「那時生活好像只剩下DSE一件事，疫情期間平時可以傾偈的朋友只剩下手機交流，整個人感到好難受，好像被壓迫住，透不了氣。」周曉晴說。

她們大約半年處於「冷戰」狀態，直至一次偶然機會，周曉晴參加了「賽馬會殘障家長子女支援計劃2.0」，獲分配一名「聰明使者」為她提供功課及個人成長輔導服務。

周曉晴與「聰明使者」無所不談，還為她解開心結，「使者教曉我放下對成績的執著，對於成績欠佳的幾項科目，我不再像之前般緊張，承受的壓力有所舒緩。」

女兒受義工啟發 懂體諒媽媽

周曉晴與楊紅燕兩母女其後還參加了該計劃下徒步到山頂的親子活動，成為她們「破冰」的開端。周曉晴說：「這個活動讓我們可以換一個相處情景，才發現我們有好多話題可以交流，平時沒什麼內容講，親子活動時就有好多事情講，甚至會討論八卦。」

她也參加了不少義工活動，與一些視障人士相處後，才發現視障人士的難



▲周曉晴一家三口合影。

香港文匯報記者曾興偉攝

▼周曉晴(右)與媽媽參與徒步到山頂的親子活動。

處，「原來他們在生活中是那麼困難，我要體諒媽媽。」

媽媽曾問過周曉晴：「我是不是社會的負擔？是不是你日後的負擔？」周曉晴打從心底裏否認母親是包袱，「她不是我的負擔，而是我的幸福。」

她甚至為母親改變自己的志向：「從前我的就業方向是律師、醫生等，不過現時我想做急症室的護士，並正就讀相關院校的健康護理課程，希望做護士給予患者心理上的支持，幫助更多像媽媽一樣的人，以及其他正遭受痛苦的人。」



花店訂單增三成 酒樓加價仍旺場



◆復常後迎來第一個母親節，商家推出各種優惠。市民到花墟買花，到酒樓飲茶。香港文匯報記者萬霜雲攝

香港文匯報訊（記者文森）14日是香港全面復常後第一個母親節，鮮花零售和食肆雙旺，中式酒樓餐價按年上調5%至8%，但訂座率仍有八九成，鮮花訂單亦按年增加三成，惟仍未回復到疫情前水平。香港鮮花零售業協會主席謝黃小燕13日在接受香港文匯報訪問時表示，三年疫情，以往主要買花顧客群出現流失，以致鮮花銷售元氣難復，又擔心當天天公不造美，雷雨天氣會影響鮮花買賣生意。

謝黃小燕表示，現場買花的，往往是父親帶着小朋友前來挑選，他們通常只是買一小束。電話或網上預訂送花的，大都是分開住的成年子女，送給年長母親，這些訂單的單價較高，通常會挑大束搭配好的鮮花，或者花籃。

她說，母親節鮮花訂單範圍廣，康乃馨、玫瑰、鬱金香等各種花都有，不會像情人節那樣，集中買玫瑰，造成貨源短缺，因此普遍不會加價。今年訂單較去年略好，始終去年母親節時仍未取消限聚令，人流大受影響，但市民消費較前謹慎，加上主要客戶群流失，今年母親節行情仍僅僅恢復到疫情前的六七成水平。她呼籲，有心送花給母親的市民，最好提早預訂。

香港最大餐飲組織、稻苗飲食專業學會主席徐汶緯向香港文匯報表示，今年母親節市道十分暢旺，周五、六、日，各酒樓連續三天訂座率均約八九成，「雖然天文台說14日大雨雷暴，但客人們為慶祝母親節風雨無阻，生意未受影響。」

不少酒樓食肆都推出母親節套餐應市，客人亦「十分豪爽」，為讓母親快樂不吝消費，海鮮、燕窩成為主打菜式，預計今年母親節餐飲業的生意恢復到疫情前九成水平。不少酒樓更預訂了大量鮮花，當日向女顧客送贈鮮花一朵，讓她們過個開心母親節，「畢竟三年沒開開心心好好慶祝，這次市民都借母親節的好日子慶祝，業界也十分興奮，摩拳擦掌炮製佳餚款待全港母親。」

徐汶緯說，今年套餐訂價比往年上升5%至8%，是因為工資成本和食材來價均較往年大幅上升約20%，「業界體會到疫情3年中小企經營困難，打工仔實際收入有降無升，整體消費力下降，現在只求帶旺個市，不敢將所有成本漲幅轉移消費者，寧願賺少點。」他對香港餐飲業未來充滿信心：「遊客陸續增加，市民消費也水漲船高，預計今年第四季香港餐飲業能全面恢復到疫前水平。」

雖然訂座率近爆滿，但飲食業仍受到人手嚴重短缺的困擾。徐汶緯透露，個別食肆因人手不足而縮短營業時間，以及減少訂單，以免影響上菜時間及菜品質量，「保證質量最重要，寧願少接些生意。」

他希望香港特区政府多開辦一些飲食業的專業課程：「並不是人人要靠讀書才能出頭，政府應該考慮開辦職業中學，為各行各業培養人才，緩解人手短缺的短板。」

在囚母與子女製曲奇 修補親子關係

香港文匯報訊 一次誤入歧途，兩代分隔。為彌補在囚母親未能見證子女成長的遺憾，香港懲教署在母親節前夕為羅湖懲教所6名在囚的母親及其子女舉辦名為「母愛傳「憶」·親子傳奇工作坊」，讓在囚母親與子女一同製作曲奇，並藉着簡單的圖畫及文字表達內心感受。

母親犯案入獄後，家庭關係往往會受到重大影響，再加上在囚期間缺乏與子女相處及溝通的機會，令親子關係變得疏離及有隔膜。因此，懲教署日前邀請資深親子及家庭教育工作者羅乃萱和前香港小姐冠軍謝寧到訪羅湖懲教所，向在囚者分享與子女相處的技巧及知識。謝寧更親自教導在囚母親與子女一同製作曲奇。

阿芬：珍惜家人最重要

其中一位參與活動的在囚母親阿芬（化名）說，過往一直忽略了與兒子溝通的重要，多年來都未曾與兒子參與過親子工作坊。雖然入獄後每天都見到兒子，但不懂得珍惜機會好好相處，到現在與家人分離，錯過了陪伴兒子成長的寶貴時光才懂得珍惜家人。

她十分感謝懲教署的悉心安排，說沒有想過竟然可以在懲教院所內與兒子參與親子工作坊，希望可以藉着這次的親子活動增進與兒子的感情及溝通，令兒子感受到自己的母愛，彌補在囚期間的缺失。

懲教署表示，所有女性懲教院所，即羅湖懲教所和大樓女懲教所，設有「親子園地」，讓女性在囚者與她們11歲以下的年幼子女見面，藉此鼓勵在囚母親履行在家庭擔當的角色，重新建立親子關係，為她們日後重返社會作好準備。除此之外，在囚母親可每次申請不多於兩名3歲以下子女，與其於農曆新年、復活節和聖誕節假期期間在院所內留宿共敘7天。



◆在囚者與子女一同製作曲奇，增進感情。

「正向教育車」出動 勉親子互相鼓勵

香港文匯報訊 香港教育局於五月至六月母親節和父親節期間安排「常感恩 常讚賞 愛伴你同成長」流動展覽車到訪不同地區，向公眾推廣正向家長教育，並藉着母親節和父親節鼓勵家長和子女在日常生活中多感受對方的愛，以行動表達謝意和欣賞，建立良好和穩固的親子關係，以協助子女愉快和健康成長。

「常感恩 常讚賞 愛伴你同成長」

流動展覽車13日正式啟動，並於13日起至5月26日，及6月17日至23日在全港約三十個地點停泊。流動展覽車設有適合家長和小朋友的活動和資訊，如親子手作坊，讓小朋友製作獨一無二的小手作和填寫心意卡送給媽媽、爸爸以表謝意，還會播放精彩影片及派發親子桌上遊戲和其他精美紀念品，歡迎家長帶同子女參與。

流動展覽車所有活動費用全免，

無需預約，紀念品以先到先得形式派發。家長可瀏覽活動專頁（www.parent.edu.hk/article/orpa2023），了解流動展覽車停泊地點和其他活動詳情。同日，香港教育局「家長智」Net/Facebook/Instagram專頁及YouTube頻道正式推出，流動展覽車活動詳情亦會張貼於Facebook及Instagram專頁。



◆流動展覽車13日起會先後於全港約三十個地點停泊。