



步入大学生活像是打开了一个全新的世界。而毫无防备的我就这样开启了...

春日畅想

让我收获颇多。能交到来自四面八方的朋友，积累了很多新词汇，练习标准的普通话发音...

看周围的朋友分享他们线下课的大学生活，说不羡慕是骗人的。我无数次幻想过在中国直接就读的场景...

吉里汶育民学校补习班 学生: 洪紫欣 指导老师: 渔夫

与己交友

我今年二十岁。因性格较内向，口才不好，不爱交际，所以我的朋友不多。



我说话比较直白，要是不喜欢某个事物，我就没直说不喜欢。因此，我不能口是心非，口不对心...

读小学时，我是一个很顽皮的小男孩儿。我总是不遵守学校的规则，喜欢和朋友们争吵等...

在大学里，身边有更多可与我交往的人，可是知音确实是太少了，所以我还是感到很寂寞。

很希望能遇到可与他无所不谈的人，愿意同甘共苦，一起分享人生中的喜怒哀乐...

如果将来找到了一个很理想的朋友，我会好好珍惜那一份友谊。

目前我认为我唯一的朋友就是我自己。如果你现在有一个真正的好朋友，你们的友谊的确很珍贵。

假如你最好的朋友常和别人在一起，不要太在意。人来人往是很正常的。我在抖音上看到这么一句话：人生无限漫长，有很多时间足够我们去挥霍、去浪费...

万隆国际外语学院 2021 级学员 蔡骏伦 (Florenza Atanasius)

2023 年 4 月 3 日 指导老师: 黄景泰

情绪

情绪是对一系列主观认知经验的通称，是人对外界事物的态度体验以及相应的行为反应。

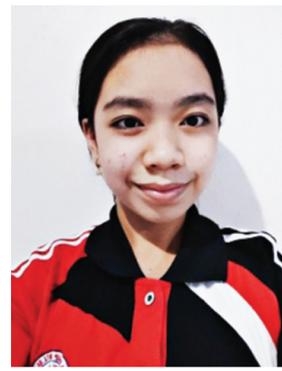
流逝，渐渐的也适应了高中生活，情绪也跟着好起来了。

前几天我看过一个故事是关于情绪失控的结果。故事的开头，有一天，饥饿的蛇爬进了一家木工店寻找食物...

反倒是自己被锯子锯死了。故事的最后是想告诉我们，要学会控制情绪才能掌握自己命运。

我们其实可以用很多方法来管理情绪，例如，转移注意力，合理发泄，用理智战胜情绪，出去走走，逛街购物，听音乐，看电影等...

现在的我已经慢慢地学会管理情绪，也不会再失眠，每次去学校都会怀着一种开心的情绪去上课。



黄雪妮 ---vina 班级: 初中一年级 山口洋南华中小学 华文补习班 Lkp Norma Hidup Cinta Sejahtera 指导老师: 温燕妮

怎样面对工作

你对工作的负责态度非常好，可当你遇到各种压力的情况下而无法完成任务时，决不要灰心，要敢于面对，一切从现在开始，你必须要把自己重视平时在工作中积累所得来的经验学习从失败中吸取教训...

让你从中得到你决解不了的问题得到帮助从中得利。

灵活运用

规定和经验是死的，而人是活的。每次解决方法每个人都有不同的方式。我们要学会怎样用最简单方法用较少的力气才能达到最好的效果...

许珍妮

英雄华文补习班 郭颖英老师指导

关于跟孤独的人借钱的那些事

李豪森

爱上的不是寂寞，喜欢上的是打开窗户，仰望星空，原来只要白云够白，星星够亮，夜晚的黑暗根本不算什么...

才知道这个妹妹因为挪用了上家公司的巨额资金，被警察抓到，并送到监狱。我的同学和她妈妈花了很多钱才把这个妹妹从监狱里保释出来...

自从来到这个熟悉又陌生的国度后，总是遇到一些让我意想不到的事情。可能无论如何，在本地人员中，你可以漂洋过海讨生活，你的收入就不低...

我来印尼还不到一周，就收到印尼老同学的妹妹的问候，刚开始，我还是挺激动的，毕竟这次出来只身一人，无依无靠...



大家好！我是 2021 年万隆国际外语学院二年级的学生洪荣昌。在此想跟大家分享我学习汉语的故事。

2019 年读高中一年级时，我上了蔡玲芬老师的班。她是一个非常友好的

另外一个朋友算是我刚认识的，他是我印尼最好朋友的妹夫，因为会说汉语，我们就聊了很多。我知道他有很多赚钱的门路，但是一直苦恼于没有钱，在我面前一肚子苦水倾诉...

难忘的一句话

汉语老师，同学们大部分都很喜欢她的性格，很敬慕她。

但是，没有任何一个学生比我更喜欢她吧，因为她的汉语课，她教汉语的方法，她说的那一句话对我的汉语水平的提高都有很大的帮助...

读高中时，我是一个不喜欢说话的学生。要是老师问问题的时候，我都不敢开口答题。明明知道问题的答案是什么，可我没胆子把它说出来。

有一天，蔡老师让所有的同学们复述某一篇课文，当时我很紧张，怕得半死了，所以复述得不太好...

情，目前为止，他已经给我发了至少四次消息是关于自己被客户追着要债的信息，说自己没有钱，身边朋友都借完了，我只能说，我无能为力。后来，我把这件事告诉了我朋友...

这两件事，神奇而又好笑，似有“异曲同工”之效，以上这些经历让我深刻认识到，金钱并不是万能的，人生需要的是正确的价值观和积极的生活态度...

动的主持人了，活动开始之前，蔡老师又对我说一句话：“你放心吧，别紧张，我和同学们都相信你一定能做好。你也要相信自己的能力哦。”

蔡玲芬老师对我说最后的那一句话，对我的生命中有非常大的影响。从一个不喜欢说话的学生，我就变成了一个活跃又主动的学生了。

很感谢蔡老师对我学汉语的支持、鼓励和肯定。我永远会记得您说的那一句话。感恩您！

万隆国际外语学院 (ABA Internasional Bandung)

2021 年 级 学 员 洪荣昌 (Ryuga Anggolla)

2023 年 4 月 10 日 指导老师: 黄景泰

话英雄

在普遍认知中，英雄似乎总是生而不凡，雄才大略，而我却认为：平凡的人也了不起，他们也是英雄。

忆往昔峥嵘岁月，英雄们扶大厦于将倾，挽狂澜于既倒。

于谦，他本一代书生，却在也先率兵长驱直入，大明王朝岌岌可危之际，上阵指挥，身先士卒，三十万精兵都挡不住的也先，却败在他率领的十几万老弱病残及预备军之下...

看今朝繁华盛世，英雄们艰苦创业，放眼全球格局。在现今温室效应逐年加强，荒漠化程度不断加深的时代，人们该做什么？石光银无疑用自己的行动回答了

它。在四十多年的时间里，他带领乡亲们在毛乌素沙漠艰苦奋斗，筑起百余里的“绿色长城”，成为了人们口中的治沙英雄。他只是一名平凡的陕北老汉，却用自己的艰苦奋斗整治沙漠，造福人类。像他这般的坚定决心与毅力，专心做好一事造福后代者，当属英雄。

在中华民族走向伟大复兴的路上，英雄们无疑是灯，是路，是碑，永远刻在我们共同的民族记忆中。在奋进途中，有人倒下，值得缅怀，可复兴之路不会断绝，复兴的火炬会由下一代传承，征途，永不停歇。

看明日少年争锋芒，勇竞英雄，担起名族大梁。

前路未知，但英雄传人不会退缩。我们将紧随英雄步伐，迈向新时代，于变局中开新局，在危机中育先机，不负时代韶华，书写英雄华章，闯出新天地。

慈济中学十年级爱班 陈可莹 (Ke Ying Chen)

辅导老师: 周丹