



步入大学生活像是打开了一个全新的世界。而毫无防备的我就这样开启了我的网课大学生活。成长的过程中往往是艰难的。但现在回过头来看一看,很庆幸那段时期已经成功熬过去了。而且我不是孤军奋战,身边还有一群志同道合的朋友们也正在追求与我同样的梦想。没想到仅仅短短的四个

让我收获颇多。能交到来自四面八方的朋友,积累了很多新词汇,练习标准的普通话发音,也对华文教育这个专业有更深入的了解。这些当然离不开各位老师们的教导!另外我还多次参加学校学管会举办的活动。在这个过程中,我的剪辑视频技能和写文笔都有所提升,而且我也学会了怎么组织一个活动。上个学期我的学习成绩也算是名列前茅,开心的同时也增加了一份压力与重担。因为接下来最大的挑战是要继续保持或者提升学习成绩。而我还在尝试着用平常心去看待,不给予自己太大的压力。寒假期间我也参加包老师举办的寒假硬笔书法课。“天差地远”这句话是最

## 春日畅想

适合形容我与同学们的书法水平差距。但我知道想要练好字就需要付出双倍的努力。经过此事件后我暗暗下定决心一定要练出一手好字。假期时我也去我阿姨那儿兼职,领到了我人生中的第一份工资。寒假快要结束的时候我和家人一起去巴淡岛参加亲戚的婚礼,也算是疫情过后的第一次大家庭聚会。野火烧不尽,春风吹又生。我们一度度过了炎热的夏天,寒冷的冬天,而现在春天的到来意味着新的学期即将开始了。我会带着这份对汉语的热情继续探索华文教育这个领域,我也会更加努力提升我的汉语水平和学习成绩。因为现在的我在华文教育的道路上已经找到了努力的方向。同时我最大的愿望是能够尽快返校。

看周围的朋友分享他们线下课的大学生活,说不羡慕是骗人的。我无数次幻想过在中国直接就读的场景,每天早上起床后简单地洗漱,然后与舍友们一起去往食堂吃早饭,再悠闲地前往教室。午休的时候以飞快的速度跑进食堂里排队打饭,这场景想想就很刺激。可这一日何时能到来?没人给予我答案。但我坚信这个场景即将在炎热的夏天到来。我们因梦想而相遇,最后也将因梦想而分开。天底下没有不散的宴席,而正是因为如此我们才会倍感珍惜这份相遇,在剩下的三年里携手创造属于我们的美好回忆。

吉里汶育民学校补习班  
学生:洪紫欣  
指导老师:渔夫

## 与己交友

我今年二十岁。因性格较内向,口才不好,不爱交际,所以我的朋友不多。

我说话比较直白,要是不喜欢某个事物,我就没直说不喜欢。因此,我不能口是心非,口不对心,也就是说我总是实事求是地表达自己。这使周围的人都讨厌我,导致我没诉苦的对象,感到很孤独。

读小学时,我是一个很顽皮的小男孩儿。我总是不遵守学校的规则,喜欢和朋友们争吵等,所以同学们觉得我很烦人。他们根本不知道,这只是我吸引他们注意力的方式。我知道自己的所作所为不对,但我有自己的借口“做好”自己,而不是“做好别人”。

在大学里,身边有更多可与我交往的人,可是知音确实是太少了,所以我还是感到很寂寞。

很希望能遇到可与他无所不谈的人,愿意同甘共苦,一起分享人生中的喜怒哀乐。只不过这样的朋友往往很难找到,也许只能在连续剧中找到吧。

如果将来找到了一个很理想的朋友,我会好好珍惜那一份友谊。

目前我认为我唯一的朋友就是我自己。如果你现在有一个真正的好朋友,你们的友谊的确很珍贵。

假如你最好的朋友常和别人在一起,不要太在意。人来人往是很正常的。我在抖音上看到这么一句话:人生无限漫长,有很多时间足够我们去挥霍、去浪费,殊不知余生很短。当下即是最好珍惜眼前人。

万隆国际外语学院 2021 级学员  
蔡骏伦 (Florenza Atanasius)

2023 年 4 月 3 日  
指导老师:黄景泰



## 情绪

情绪是对一系列主观认知经验的通称,是人对客观事物的态度体验以及相应的行为反应。每个人都是有情绪的,不仅是人,连动物也有情绪。

上高中时,我常常都会因为学习而情绪崩溃。比如,第一次迎来了月考,在那一周内每天都过得很崩溃,很压抑。每天晚上都学习到半夜,也失眠了一段时间,每次都是和着泪水而入睡。我甚至有好几次都想放弃上高中因为感觉自己扛不住了。但随着时间的

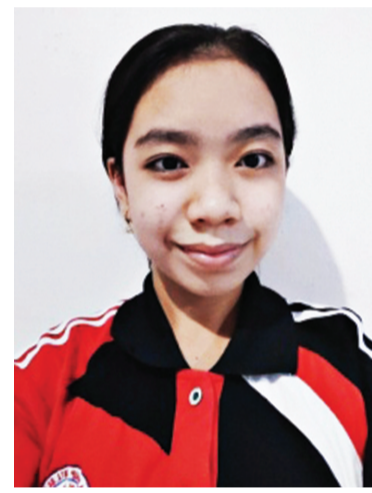
流逝,渐渐的也适应了高中生活,情绪也跟着好起来了。

前几天我看过一个故事是关于情绪失控的结果。故事的开头,有一天,饥饿的蛇爬进了一家木工店寻找食物。当它穿过地上的锯子时,身体不小心被锯伤了一点。蛇就愤怒的咬住锯子,结果呢锯子丝毫无损反而蛇把自己的嘴也弄伤了。蛇愈发愤怒,冲上去用力把锯子缠住,想把锯子勒死,蛇用尽了全身的力气,也没有伤到锯子,

反倒是自己被锯子锯死了。故事的最后是想告诉我们我们要学会控制情绪才能掌握自己命运。

我们其实可以用很多方法来管理情绪,例如,转移注意力,合理发泄,用理智战胜情绪,出去走走,逛街购物,听音乐,看电影等……情绪管理得好,可以将阻力化为助力。情绪管理得不好,便会容易激怒。

现在的我已经慢慢地学会管理情绪,也不会再失眠,每次去学校都会怀着一种开心的情绪去上课。



黄雪妮 ---vina  
班级:初中一年级  
山口洋南华中小学  
华文补习所  
Lkp Norma Hidup  
Cinta Sejahtera  
指导老师:温燕妮

## 怎样面对工作

你对工作的负责态度非常好,可当你遇到各种压力的情况下而无法完成任务时,决不要灰心,要敢于面对,一切从现在开始,你必须要把自己重视平时在工作中积累所得来的经验学习从失败中吸取教训,相信这样你重新可以得到别人的认可与尊敬。

### 没那么简单

生活对我们没有你想象中的那么简单顺利。你一定要面对现实,别碰到一些困难就灰心失望不敢迈步前进。在遇到烦恼时我建议你应该多和亲友们沟通交流,这样才能

让你从中得到你决解不了的许多问题得到帮助从中得利。

### 灵活运用

规定和经验是死的,而人是活的。每次解决方法每个人都有不同的方式。我们要学会怎样用最简单方法用较少的力气才能达到最好的效果。可是千万也别忘记他们的想法提议从自己吸取最好的经验来增强我们的不足灵活运用使我们的工作效果越来越完美。

许珍妮  
英雄华文补习班  
郭颖英老师指导

## 关于跟孤独的人借钱的那些事

李豪森

爱上的不是寂寞,喜欢上的是打开窗户,仰望星空,原来只要白云够白,星星够亮,夜晚的黑暗根本不算什么,它们依旧闪耀,光芒四射。

自从来到这个熟悉又陌生的国度后,总是遇到一些让我意想不到的事情。可能无论如何,在本地人员中,你可以漂洋过海讨生活,你的收入就不低。就好像我们在国内看到老外,基本都觉得他们腰缠万贯的意思,但是他们其实也是被迫远离家乡,外出追梦,讨要生活。

我来印尼还不到一周,就收到印尼老同学的妹妹的问候,刚开始,我还是挺激动的,毕竟这次出来只身一人,无依无靠。但是寒暄之后,她就露出真实的面目,哈哈,原来寒暄这个“礼貌”在全世界通用,她真实的目的是想问我借钱,我听到后,大吃一惊,因为在我所了解中,她的家境富有,根本不是像那种缺钱的家庭。更何况,她仅仅借一万人民币,心中有无数个问号,于是就立刻联系了她的姐姐,也就是我的同学。了解后,我

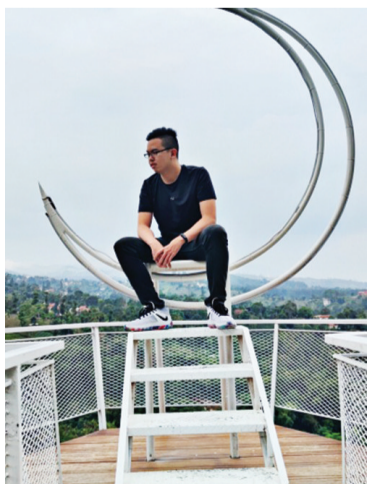
才知道这个妹妹因为挪用了上家公司的巨额资金,被警察抓到,并送到监狱。我的同学和她妈妈花了很多钱才把这个妹妹从监狱里保释出来,但是依旧还有一部分钱需要还给公司。为了让妹妹认清这个世界,家里人决定对她置之不理,“擦屁股”的事情,就让她自己去解决,家里人对她失望到了极点。了解过故事的来龙去脉后,我果断拒绝了妹妹的借钱,并已初来乍到没有钱为理由拒绝了。但是两周后,她又发来紧急的短息,说自己需要借我三百元第二天就换给我,我便已工作忙为由拒绝了。真的,自己埋下的苦痛的种子,如果屡教不改,就需要自己去面对,谁也帮不了你,即使是亲生父母。

另外一个朋友算是我刚认识的,他是我印尼最好朋友的妹夫,因为会说汉语,我们就聊了很多。我知道他有很多赚钱的门路,但是一直苦恼于没有钱,在我面前一肚子苦水倾诉,但是我可不会把自己压箱底的前给他去搞什么投资。想法越多但一直没有成功的人,肯定是有原因的,我只能深深表示同

情,目前为止,他已经给我发了至少四次消息是关于自己被客户追着要债的信息,说自己没有钱,身边朋友都借完了,我只能说,我无能为力。后来,我把这件事告诉了我朋友,他说千万不要借钱给他的妹夫,因为他妹夫一家人总是不知道如何规划生活,不知道如何节约,明明知道自己赚的钱不多,还每次都要出入高档场合。他们需要学会如何成熟,如何做父母,而不是再去跟父母一而再,再而三地要钱,更不是跟身边的朋友不停借钱,最后没有一个朋友,那该是多么悲哀的事情。

这两件事,神奇而又好笑,似有“异曲同工”之效,以上这些经历让我深刻认识到,金钱并不是万能的,人生需要的是正确的价值观和积极的生活态度。借钱不仅仅是一种经济交易,更关乎人际关系和人与人之间的信任。在这个新的国度,我会更加珍惜身边的朋友,学会更好地规划自己的生活,希望每一个人都能够明智地看待金钱,并拥有健康、积极的人生态度。

## 难忘的一句话



大家好!我是2021年万隆国际外语学院二年级的学生洪荣昌。在此想跟大家分享我学习汉语的故事。

2019年读高中一年级时,我上了蔡玲芬老师的班。她是一个非常友好的

汉语老师,同学们大部分都很喜欢她的性格,很敬慕她。

但是,没有任何一个学生比我更喜欢她吧,因为她的汉语课,她教汉语的方法,她说的那一句话对我的汉语水平的提高都有很大的帮助,她是我心目中最好的汉语老师。

读高中时,我是一个不喜欢说话的学生。要是老师问问题的时候,我都不敢开口答题。明明知道问题的答案是什么,可我没胆子把它说出来。

有一天,蔡老师让所有的同学们复述某一篇课

文,当时我很紧张,怕得半死了,所以复述得不太好,说话也不太流利。下完课后,老师让我到办公室去找她,就在那儿,蔡老师对我说:“荣昌,你的汉语水平其实很不错,但是为什么一直不敢说话呢?你自信一点儿吧!”

后来,每当学完一个学习单元,老师都会让同学们复述课文。随着这个教学的方法,我的汉语水平也慢慢提高了。

又过了一年,我的汉语越来越好,说话越来越流利,我越来越有自信心了。我也曾经当过学校活

动的主持人了,活动开始之前,蔡老师又对我说一句话:“你放心吧,别紧张,我和同学们都相信你一定能做好。你也要相信自己的能力哦。”

蔡玲芬老师对我说最后的那一句话,对我的生命中有非常大的影响。从一个不喜欢说话的学生,我就变成了一个又活跃又主动的学生了。

很感谢蔡老师对我学汉语的支持、鼓励和肯定。我永远会记得您说的那一句话。感恩您!

万隆国际外语学院 (ABA Internasional Bandung)

2021 级学员  
洪荣昌 (Ryuga Anggolla)

2023 年 4 月 10 日  
指导老师:黄景泰

## 话英雄

在普遍认知中,英雄似乎总是生而不凡,雄才大略,而我却认为:平凡的人也了不起,他们也是英雄。

忆往昔峥嵘岁月,英雄们扶大厦于将倾,挽狂澜于既倒。

于谦,他本一代书生,却在也先率兵长驱直入,大明王朝岌岌可危之际,上阵指挥,身先士卒,三十万精兵都挡不住的也先,却败在他率领的十几万老弱病残,及预备军之下,洋行续命大明朝百年;毛泽东,他亦是名学生,却在革命陷入黑暗之际,沉着冷静地率领中国革命党人,奋战数年,夺取了新民主主义革命胜利,为我等所敬佩不已。像这般“书生意气,挥斥方遒”者更有太多,他们青春激扬,风华正茂;他们勇不可当,不惧黑暗,当论英雄之辈。

看今朝繁华盛世,英雄们艰苦创业,放眼全球格局。在现今温室效应逐年加强,荒漠化程度不断加深的时代,人们该做什么?石光银无疑用自己的行动回答了

它。在四十多年的时间里,他带领乡亲们在毛乌素沙地艰苦奋斗,筑起百余里的“绿色长城”,成为了人们口中的治沙英雄。他只是一名平凡的陕北老汉,却用自己的艰苦奋斗整治沙害,造福人类。像他这般的坚定决心与毅力,专心做好一事造福后代者,当属英雄。

在中华民族走向伟大复兴的路上,英雄们无疑是灯,是路,是碑,永远刻在我们共同的民族记忆中。在奋进途中,有人倒下,值得缅怀,可复兴之路不会断绝,复兴的火炬会由下一代传承,征途,永不停歇。

看明日少年争锋芒,勇竞英雄,担起名族大梁。

前路未知,但英雄传人不会退却。我们将紧随英雄步伐,迈向新时代,于变局中开新局,在危机中育先机,不负时代韶华,书写英雄华章,闯出新天地。

慈济中学十年级爱班  
陈可莹 (Ke Ying Chen)  
辅导老师:周丹